

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA ENCAMINADAS AL MEJORAMIENTO DE UN PACIENTE CON ULCERA VARICOSA EN MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO 2016

Yira Cabrera Duque
Sandy Cantillo Cantillo
Adriana Castañeda Díaz
Gretty Doria Martínez
Chelsy Riquett Medina
Amy Vergara Villalba
Sandra Milena Cano-Ibarra

RESUMEN

Introducción: Las úlceras venosas se caracterizan por presentar una pérdida de la integridad cutánea que se desarrolla principalmente en miembros inferiores, región interna del tercio inferior de la pierna en el área perimaleolar media y que suelen ser de carácter crónico. Las causas de estas lesiones se relacionan con la edad, los cambios en la piel y las alteraciones nutricionales del adulto mayor. Por este motivo, se debe contar con intervenciones de enfermería que promuevan una atención oportuna. **Objetivo:** Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería en una paciente con Ulcera Varicosa en el miembro inferior izquierdo, encaminado a su estado de salud. **Metodología:** Estudio de caso de tipo descriptivo, realizado desde agosto a octubre del 2014. La población se conformó por una (1) paciente. Para la recolección de la información se utilizó la entrevista, observación e historia clínica, para la valoración se aplicó la teoría de autocuidado de Dorotea Orem. Seguido a esto se elaboró los planes de cuidados de enfermería direccionado con la taxonomía NANDA, NIC y NOC, y se aplicó los instrumentos de salud familiar. **Resultados:** Con el empleo de la teoría del autocuidado se logró fortalecer el conocimiento y las técnicas para orientar el caso, con actividades recuperativas y preventivas específicas del cuidado humano, logrando la recuperación del área cutánea alterada a través de las curaciones. **Conclusiones:** se logró a través de las intervenciones de enfermería el mejoramiento de la ulcera varicosa en el paciente. A partir de las visitas domiciliarias se consiguió brindar educación a la paciente sobre los cuidados que debe tener con su salud. Por ello, se requiere que el profesional de enfermería utilice como herramienta de trabajo el PAE, para poder garantizar en el paciente y su familia un cuidado holístico e integral.

Palabras clave: atención de enfermería, ulcera varicosa, intervención precoz

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Gutiérrez D, Martínez J, Manzano L, et al. Comportamiento de las úlceras cutáneas crónicas entre los años 2010-2012 en Pereira, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*. 2012; 18(1):36-7.
2. World Union of Wound Healing Societies (WUWHS). Principios de las mejores prácticas: Compresión en las úlceras venosas de las extremidades inferiores. Documento de consenso. Londres: MEP Ltd, 2008.
3. Soldevilla JJ. Cambios propios del envejecimiento a nivel cutáneo. 4. ed. Madrid: Grupo Masson; 2002.
4. Fukaya E, Margolis DJ. Leg ulcers. In: Lebowitz MG, Heymann WR, Berth-Jones J, Coulson I, eds. *Treatment of Skin Disease: Comprehensive Therapeutic Strategies*. 4th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2014:chap 120.
5. Burns P, Lima E, Bradbury AW. What constitutes best medical therapy for peripheral arterial disease? *Eur J Vasc Endovasc Surg*. 2002;24(1):6-12.
6. Cardona M. Insuficiencia venosa crónica. *Anales de Patología Vascul* 2009;3(1):16-30.
7. Moffatt CJ, Franks PJ, Doherty DC, Martin R, Blewett R, Ross F. Prevalence of leg ulceration in a London population. *Quarterly J Med*. 2004;7:431-7.
8. Marinello J. Úlceras de la extremidad inferior. En: Marinello Roura J, editor. Barcelona: Glosa; 2005. p. 65-105.
9. Toro AG. Enfermería basada en la evidencia: como incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Granada: Fundación Index; 2001. [Links]
10. Dealey, C. Cuidando de Feridas: um guia para as enfermeiras. *Tratamento de Pacientes com Feridas Crônicas*. 2008. 3ed. São Paulo: Atheneu; 145-46.
11. Diagnósticos enfermeros. Definición y clasificación 2012-2014. Editorial Elsevier. Madrid España. 2014.
12. Salomó JH, Vila JF, Sales JM. Úlceras de las EEII: Diagnóstico diferencial y guía de tratamiento. . 2001;7(4):253-270.
13. NANDA. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009- 2011. Edit. Elsevier. España, 2010.
14. . Joanne C. MC. Closkey. Clasificación de intervenciones de enfermería (CIE). 5ª Edición Edit. Elsevier Mosby. 2009.

15. Guimarães Barbosa JA, Nogueira Campos LM. Directrices para el tratamiento de úlcera venosa. *Enfermería Global*. 2010:0-0.
16. Ramos E, Méndez E, Labat A, et al. Úlceras de pierna: Causas infrecuentes. *Rev Med Uruguay*. 2001;17(1):33-41.
17. Jimenez Garcias JF, Barroso Vazquez M, Haro Fernandez F, Hernandez López T. Guía de práctica clínica para la prevención y cuidados de las úlceras arteriales. . 2009.
18. Sánchez Lorente MM, Ávila Acamer C, Bonias López J, García Rambla L, García Rodríguez V, Herraiz Mallebrera A, et al. Guía de Práctica Clínica de Enfermería: Prevención y tratamiento de úlceras por presión y otras heridas crónicas. Valencia: LaImprenta CG; 2008.
19. Herdman TH. Diagnósticos Enfermeros: Definición y Clasificación 2009-2011. Barcelona: Elsevier España; 2010.