

CAMBIOS EN LAS DINÁMICAS SOCIALES Y RELACIONES
INTRAFAMILIARES QUE TRAJÓ CONSIGO LAS MEDIDAS
DE SALUD PÚBLICA EN EL CONFINAMIENTO POR COVID-
19.

Yendry Paola Hernández Ulacia
CC 1002184792,
Código estudiantil: 20191512645
Correo: yendry.hernandez@unisimon.edu.co

Dayana Michell Serrano Ovallo
CC 1002024486,
Código estudiantil: 20191512713
Correo: dayana.serrano1@unisimon.edu.co

María Alejandra Hernández Benítez
CC 1002153443,
Código estudiantil: 201912011918
Correo : maria.hernandez9@unisimon.edu.co

Luis Ángel Penagos Requena
CC 1005552700,
Código estudiantil: 20191512713
Correo: Luis.penagos@unisimon.edu.co

Angie Paola Arrieta Berruezo
CC 1042446819,
Código estudiantil: 20191515477
Correo: angie.arrieta1@unisimon.edu.co

Paola Salcedo Rodelo
CC 1001853145,
Código estudiantil: 20191510773
Correo: Paola.salcedo@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación del Programa:
Trabajo Social

Tutor:
LUIS MIGUEL CARO BARRIOS

Antecedentes:

En los antecedentes de estudios relacionados con el proyecto de investigación, se destaca: Vivencias familiares durante el confinamiento por COVID 19, en Colombia, el artículo estudia medir los comportamientos ideas sobre la cuarentena, actividad laboral, estrategias de afrontamiento familiar de la situación, estrés de los padres, con el propósito de indagar algunas vivencias durante el aislamiento preventivo. Otro informe sobre las dinámicas sociales y relaciones intrafamiliares es: Aislados del mundo, pero “en familia”. El confinamiento y las relaciones humanas dentro del hogar durante la pandemia, relata como el aislamiento social producto de la emergencia sanitaria que ha ocasionado la pandemia del COVID-19, obligó a la población al resguardo en casa y al distanciamiento social y miles de familias se separaron de cualquier persona que no habitara su hogar y se quedaron juntas y juntos en casa, quizá, mucho más tiempo del que solían estar acostumbrados y acostumbradas.

Objetivos:

General:

Describir los cambios en las dinámicas sociales y relaciones intrafamiliares trajo consigo las medidas de salud pública en el confinamiento por covid-19 en familias de los sectores alameda del río, ciudadela y 7 de abril.

Específicos:

- Reconocer los cambios de ánimos y afecciones motivacionales que sufrieron los individuos a nivel personal.
- Identificar los cambios en las dinámicas familiares que se generaron en tiempo de confinamiento y trabajo en casa.
- Realizar un análisis comparativo de las relaciones socio familiares de los encuestados en los sectores de alameda del río, ciudadela y 7 de abril.

Materiales y Métodos:

El estudio se encuentra enmarcado en un enfoque descriptivo y es de carácter mixta. De acuerdo con los autores Tamayo y Tamayo (2006), el tipo de investigación descriptiva, comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual y la composición o procesos de los fenómenos; el enfoque se hace sobre conclusiones dominantes o sobre cómo una persona, grupo, cosa funciona en el presente. Esto significa que esta

investigación nos va permitir comprender la situación en la que se encuentre las personas encuestadas, este enfoque es importante porque no se limita solo en la recolección de datos sino a la predicción e identificar nuevos aspectos de lo estudiado, debido a que se ocupa de todo lo que se puede contar y estudiar.

Resultados:

Los resultados obtenidos por medio del instrumento aplicado se pueden inferir que el 48,8% de los encuestados valoro que la ansiedad fue el sentimiento que mayor predominio durante el confinamiento; seguido del Estrés con un 35,9% de predominación, el sentimiento de tristeza obtuvo un 29,7%, el cuarto sentimiento fue la perseverancia con un resultado e 26,6%, el sentimiento de la felicidad con un 23,4%, un 18,8% de las personas eligieron el sentimiento de la depresión y otro 18,8% predominaron de todos los sentimientos durante el confinamiento.

Conclusiones:

Se puede concluir que el Covid 19- o Sars-Cov ha creado una situación compleja en la sociedad, provocando estrés, miedo y desesperanza en cada una de las personas del mundo, a los profesionales de la salud les ha dejado demasiadas experiencias para su vida, pero una de las cosas que más nos llama la atención es que ha tenido gran impacto en el ámbito social, sanitario, económico, político y en las relaciones familiares, donde cada uno ha tenido que modificar algunas cosas para lograr un poco de estabilidad, la pandemia nos ha cambiado nuestro enfoque hacia la vida y hacia las cosas que a diario vivimos.

Palabras clave:

Confinamiento, familia, violencia intrafamiliar, dinámicas sociales, salud pública, salud mental, pandemia.

ABSTRACT

Background:

In the background of studies related to the research project, it stands out: Family experiences during confinement by COVID 19, in Colombia, the article studies measuring behaviors, ideas about quarantine, work activity, family coping strategies of the situation, stress of the parents, with the purpose of investigating some experiences during the preventive isolation. Another report on social dynamics and intra-family relationships is: Isolated from the world, but “in the family”. Confinement and human relationships within the home during the pandemic, recounts how social isolation as a result of the health emergency caused by the COVID-19 pandemic, forced the population to shelter at home and social distancing and thousands of families separated from any person who did not inhabit their home and stayed together and together at home, perhaps, much longer than they used to be used to and accustomed to.

Objective:

General:

Describing the changes in social dynamics and intra-family relationships brought about by public health measures in confinement due to covid-19 in families in the Alameda del Río, Ciudadela and 7 de Abril sectors.

Specific:

- Recognize the mood swings and motivational conditions suffered by individuals on a personal level.
- Identify changes in family dynamics that were generated in time of confinement and work at home.
- Carry out a comparative analysis of the socio-family relationships of those surveyed in the sectors of Alameda del Río, Ciudadela and 7 de Abril.

Materials and Methods:

The study is framed in a descriptive approach and is of a mixed nature. According to the authors Tamayo and Tamayo (2006), the type of descriptive research includes the description, registration, analysis and interpretation of the current nature and the composition or processes of the phenomena; the focus is on dominant conclusions or how a person, group, thing functions in the present.

Results:

The results obtained through the applied instrument can be inferred that 48.8% of the respondents valued that anxiety was the feeling that predominated during confinement; followed by Stress with a 35.9% predominance, the feeling of sadness obtained 29.7%, the fourth feeling was perseverance with a result of 26.6%, the feeling of happiness with 23.4%, 18.8% of the people chose the feeling of depression and another 18.8% predominated all the feelings during confinement.

Conclusions:

It can be concluded that Covid 19- or Sars-Cov has created a complex situation in society, causing stress, fear and hopelessness in each of the people in the world, health professionals have left too many experiences for their life , but one of the things that most strikes us is that it has had a great impact in the social, health, economic, political spheres and in family relationships, where each one has had to modify some things to achieve a little stability, The pandemic has changed our approach to life and to the things we experience on a daily basis.

KeyWords:

Confinement, family, domestic violence, social dynamics, public health, mental health, pandemic.

REFERENCIAS (colocar a cada artículo el DOI o la URL en caso de no tener DOI)

Cabrera, Acuña, Donal y Campos. (2020). Vivencias familiares durante el confinamiento por COVID-19. Recuperado en

https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos_de_usuario/Documentos/instituto-de-la-familia/Vivencias_familiares_durante_el_confinamiento_por_COVID_19_universidad_de_la_sabana.pdf

Encuesta COVID-19 Madrid Salud. (2020). Recuperado en https://madridsalud.es/wp-content/uploads/2020/06/Cuestionario_Encuesta_COVID-19MadridSalud.pdf

Relaciones familiares a prueba en tiempos de coronavirus. (2020, 30 abril). Unimedios | Agencia de Noticias UN. Recuperado en

<https://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/article/relaciones-familiares-a-prueba-en-tiempos-de-coronavirus.htm>

El dramático impacto social que ha dejado la pandemia en Colombia. (2020, 8 septiembre).

Semana.com Ultimas Noticias de Colombia y el Mundo. Recuperado en

<https://www.semana.com/nacion/articulo/pandemia-en-colombia-impacto-social-del-coronavirus-en-el-pais/701305/>

Acevedo, A. (2020, 29 agosto). La pandemia y sus efectos en la familia. Semana.com Últimas Noticias de Colombia y el Mundo. Recuperado en

<https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/coronavirus--los-efectos-de-la-pandemia-en-la-familia/667187/>

Coronavirus – ¿qué es, ¿dónde surgió y cómo protegerse? (2020, 6 marzo). Policlínica Metropolitana. Recuperado en

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/el-nuevo-coronavirus-que-es-donde-surgio-y-como-protegerse/>

Torres, A. (2020). Aislados del mundo, pero “en familia”. El confinamiento y las relaciones humanas dentro del hogar durante la pandemia. ZonaDocs. Recuperado en

<https://www.zonadocs.mx/2020/08/13/aislados-del-mundo-pero-en-familia-el-confinamiento-y-las-relaciones-humanas-dentro-del-hogar-durante-la-pandemia/amp/>

Centro para el control y la prevención de enfermedades. (2021). Sobrellevar el estrés. Recuperado en

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

Mazo González, Y. I., Mejía Ruiz, L. A., y Muñoz Palacio, Y. P. (enero-junio, 2019). Calidad de vida: la familia como una posibilidad transformadora. Revista Poiésis. Recuperado en

<https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poesis/article/view/3192/2453>

UNICEF LACRO. (2020). Impacto del COVID-19 en los niños, niñas, adolescentes y sus familias en América Latina y el Caribe. Recuperado en

<https://www.unicef.org/lac/informes/impacto-del-covid-19-en-los-ninos-ninas-adolescentes-y-sus-familias-en-alc>

UNICEF. (2020). El impacto de la pandemia covid-19 en las familias con niñas, niños y adolescentes. Recuperado en

<https://www.unicef.org/argentina/media/8646/file/tapa.pdf>

Torres, Vargas y Hernan. (2020). Género y trabajo en tiempos del COVID-19: una mirada desde la interseccionalidad. Recuperado en

https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/5152/Tello_de_la_Torre_Claudia_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Conejo L, Chaverri P, Leon S. (2020). Las familias y la pandemia de la COVID-19.

Recuperado en Recuperado en

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/1941/194165541010/index.html>

Observatorio de familias. (2020). La Familia y los Efectos del Covid-19. Obtenido de

<https://observatoriodefamilia.dnp.gov.co/Documents/Boletines/Boletin%2015.pdf>

Hernández J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas.

Recuperado en

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578

Rita Sorio. (2021). El impacto psicológico del aislamiento. Recuperado en

<https://blogs.iadb.org/salud/es/el-impacto-psicologico-del-aislamiento/>

Trejo, Morena, Zegarra, Marian & Castilla. (2020). Ajuste familiar durante la pandemia de la COVID-19: un estudio de díadas. Recuperado en

<https://www.revistapcna.com/sites/default/files/011.pdf>