

# **Estrategias de afrontamiento en familias y pacientes con diagnóstico de cáncer**

**Lina Marcela Millán Vásquez**  
Código estudiantil: 2019220319049

**María Alejandra Gómez Villegas**  
Código estudiantil: 201522213117

**Tutor**  
**Manuel Ernesto Riaño Garzón**  
**Jhon Franklin Espinosa Castro**

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:  
**Magíster en Psicología**

## **RESUMEN**

Teniendo en cuenta las dificultades que acarrea el desarrollo de una enfermedad como el cáncer para los pacientes y para su entorno familiar, el objetivo de esta investigación fue el de identificar cuáles son las diferentes estrategias de afrontamiento que más utilizan estas personas. Para ello se realizó una revisión narrativa sobre la producción científica relacionada con las estrategias de afrontamiento en dichas poblaciones. Por lo cual se llevó a cabo una búsqueda de artículos originales que mantuvieran una vigencia temporal de 10 años, las bases de datos utilizadas para la revisión fueron las siguientes: Scielo, Redalyc, Scopus, Scienci direct. Los resultados se presentaron teniendo en cuenta tres grupos de acuerdo con la edad y el rol de la siguiente manera: Estrategias de afrontamiento en niños y adolescentes con cáncer, estrategias de afrontamiento en adultos con cáncer y estrategias de afrontamiento en familiares o cuidadores de pacientes con cáncer. Para esta búsqueda se emplearon los siguientes descriptores: Cáncer, estrategias de afrontamiento, calidad de vida, niños, adolescentes, adultos, familiares, cuidadores. Como criterios de inclusión fueron definidos: 1) Artículos de investigación 2) Con una vigencia temporal del 2014 al 2024 3) Que su área de estudio fuese la psicología. De los documentos seleccionados se obtuvieron resultados que indican que las estrategias de afrontamiento que más utilizan ambas poblaciones son, la búsqueda de apoyo social, familiar y espiritual, interpretación y reevaluación positiva, búsqueda de solución de problemas, expresión y descarga emocional, uso de la religión y espiritualidad, aceptación y resignación ante la situación.

**Palabras clave:** Cáncer, estilos de afrontamiento, cuidadores, familia

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the various coping mechanisms that cancer patients most frequently employ, keeping in mind the challenges that the onset of the disease poses for both the patient and their family setting. In order to do this, a narrative assessment of the body of research on coping mechanisms in different populations was conducted. Because of this, a search was conducted for original publications with a ten-year temporal validity. Scielo, Redalyc, Scopus, and Science Direct were the databases used for the review. Three age and role-based categories were considered while presenting the results, and they were as follows: coping mechanisms used by cancer patients' families or caregivers, people with the disease, and children and adolescents with the disease. For this search, the following descriptors were employed: Cancer, coping mechanisms, children, teenagers, adults, relatives, and caregivers; quality of life. The following standards for inclusion were established: 1) Studies published in journals 2) Having a short lifespan of 2014–2024 3) That psychology was their field of study. The search for social, familial, and spiritual support, interpretation and positive reappraisal, problem solving, emotional expression and discharge, use of religion and spirituality, acceptance and resignation in the face of the situation, and problem solving are the most common coping strategies employed by both populations, according to the results derived from the documents that were chosen.

**Key Words:** cancer, coping styles, caregiver, family

## REFERENCIAS

1. Acosta, López, Martínez, & Vázquez. (2017). *Funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de mama*. <https://doi.org/10.19136/hs.v16i2.1629>
2. Amarís Macías, M., Madariaga Orozco, C., Valle Amarís, M., & Zambrano, J. (2013). *Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico Individual and family coping strategies when facing psychological stress situations*. 30, 2013.
3. Atehortua, M. C. (2022). *El rol del psicólogo en los cuidados paliativos del paciente oncológico*. [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16146/1/TP\\_AtehortuaArbelaezMariaCamila\\_2022.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16146/1/TP_AtehortuaArbelaezMariaCamila_2022.pdf)
4. Bae, J.-M. (2014). Narrative reviews. *Epidemiology and Health*, 36, e2014018. <https://doi.org/10.4178/EPIH/E2014018>
5. Baider, L. (2003). Cáncer y familia: aspectos teóricos y terapéuticos. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 505–520.
6. Barrera, E., Martínez, M., & Pinto, S. (2010). Afrontamiento ante el Diagnóstico de Cáncer. In *Revista de Psicología GEPU* (Vol. 1, Issue 2).
7. Beatriz, L., Huamán, C., Granados Mori, F., Aimée, L., Flores, G., Margarita, M., & Balarezo, F. (2015). ASOCIACIÓN ENTRE CALIDAD DE VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS DE UN HOSPITAL EN CHICLAYO, 2014. <http://orcid.org/0000-0002-2231-6079>
8. Carmen Moreno Fernández. (2016). *Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en el paciente oncológico*.
9. Colombre, A., Hauché, R., & Gago-Glavagno, L. (2021). ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES CON CÁNCER. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 5(9), 36–45. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol5iss9.2021pp36-45p>
10. Cristina, V., Lucero, C., Oswaldo, W., & Villacre-Ses, E. (2022). Estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer. *Rev. Oncol. Ecu*, 32(2), 169–179. <https://doi.org/10.33821/632>
11. Delgado, E. C., De La Cera, D. X., Lara, M. F., & Arias, R. M. (2021). GENERALIDADES SOBRE EL TRASTORNO DE ANSIEDAD. In *Revista Cúpula* (Vol. 35, Issue 1).
12. Fínez Silva, M. J., & Morán Astorga, C. (2017). ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO QUE PREDICEN MAYOR RESILIENCIA. *Psychology, Society, & Education*, 9(3), 347–356. <https://doi.org/10.25115/psye.v9i3.857>

13. Flórez-Garay, A., Lisbeth Caro-Pacheco, F., & Pérez-Ureña, M. (2018). *El afrontamiento y la familia como factores protectores y terapéuticos en la adherencia al tratamiento de pacientes con cáncer de mama*. <http://orcid.org/0000-0003-2169-3208>
14. Francia Martínez Solano. (2018). *UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA COORDINACIÓN GENERAL ACADÉMICA*.
15. García García, A. A., & Lucio Gómez-Maqueo, M. E. (2016a). Estilo de afrontamiento y calidad de vida en adolescentes con cáncer. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 15(1), 3–9. <https://doi.org/10.1016/j.gamo.2016.02.004>
16. García García, A. A., & Lucio Gómez-Maqueo, M. E. (2016b). Estilo de afrontamiento y calidad de vida en adolescentes con cáncer. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 15(1), 3–9. <https://doi.org/10.1016/j.gamo.2016.02.004>
17. Gorn, S. B., Reyes, J. G., Solano, N. S., Bernal Pérez, P., Mellor-Crummey, L., Tiburcio Saínz, M., Shoshana, D., & Gorn, B. (2014). Exploración del malestar emocional expresado por mujeres que acuden a centros de atención primaria de la Ciudad de México. Un estudio cualitativo. In *Artículo original Salud Mental* (Vol. 37).
18. Griot, R., Mayorga-Lascano, M., & Peñaherrera-Ron, A. (2019). *Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes Oncológicos y Cuidadores Primarios* (Vol. 12, Issue 1).
19. Gutierrez de Vasquez, & Lemos, Viviana. (2016). ESTUDIO PRELIMINAR SOBRE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE SITUACIONES ESTRESANTES EN NIÑOS ARGENTINOS CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER. *Anuario de Investigaciones*, 23(1), 331–338. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-16862016000100036&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862016000100036&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
20. Instituto Max Weber. (2018). *LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL PACIENTE DE CÁNCER EN ESPAÑA*.
21. Jaime G. de la Garza Salazar, & Sánchez, P. J. (2014). *El\_Cancer\_definición*. 1–188. <https://www.mendeley.com/reference-manager/reader-v2/9cb9ff84-42cb-39c8-acce-d8f350865f83/7a29c49f-12b2-cd13-00fb-8a1afd73574f>
22. Jimeno, A. P., Susana, Y., & López, C. (2019). 74 REGULACIÓN EMOCIONAL Y AFRONTAMIENTO: APROXIMACIÓN CONCEPTUAL Y ESTRATEGIAS 1 EMOTIONAL REGULATION AND COPING: CONCEPTUAL APPROACH AND STRATEGIES. In *Revista Mexicana de Psicología* (Vol. 36).

23. Marcel Gratacós Torras. (2018). INTERVENCIONES PARA MEJORAR LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN SUJETOS CON ESQUIZOFRENIA. *Esther Pousa Tomàs*.
24. Maria Camila Atehortua Arbeláez. (2022). *El rol del psicólogo en los cuidados paliativos del paciente oncológico*.  
[https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16146/1/TP\\_AtehortuaArbelaezMariaCamila\\_2022.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16146/1/TP_AtehortuaArbelaezMariaCamila_2022.pdf)
25. Marlin Gisela Vega Castro, & Yuliet Gisella Mendoza Guavabe. (2021). *Estrategias de afrontamiento en cuidadores primarios-Barranquilla (1)*.
26. Mejia Fernanda, & Ochoa Monica. (2021). "AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON CÁNCER."
27. Mendoza, R. G., Fernández, S. Q., & Acosta, J. M. (2018). ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL Y PSICOEDUCATIVA A LAS FAMILIAS DE PACIENTES QUE PADECEN CÁNCER. *Científica Multidisciplinaria*, 1–12.
28. Noval González, A. (2022). *Impacto psicológico del paciente con cáncer*.
29. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *CONCEPTO DE CANCER*.
30. Organización Mundial de Salud. (2022, February 2). *Organización Mundial de la Salud (OMS)*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/cancer>
31. Peña Diego, & Moreno Martha. (2017). *Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en niños, niñas y adolescentes diagnosticados con cáncer*.
32. Peña Herrera Maria Alejandra. (2019). *ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA: ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE PACIENTES ONCOLÓGICOS Y SUS CUIDADORES EN EL HOSPITAL SOLCA AMBATO*.
33. Porro, M., & Rodriguez, S. (2012). *Regulación emocional y cáncer: utilización diferencial de la expresión y supresión emocional en pacientes oncológicos*.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v30n2/v30n2a10.pdf>
34. Soto, E. (2016). *ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y EMOCIONES EN MENORES CON CÁNCER Y SU CUIDADOR PRIMARIO*.
35. Sukhera, J. (2022). Narrative Reviews: Flexible, Rigorous, and Practical. *Journal of Graduate Medical Education*, 14(4), 414.  
<https://doi.org/10.4300/JGME-D-22-00480.1>
36. Villoria, E., Lara, L., & Salcedo, R. (2021). Estado emocional de pacientes oncológicos: evaluación de la ansiedad y la depresión en función de variables clínicas y sociodemográficas Frequency of depression and anxiety in a group of 623 patients with cancer. *Rev Med Chile*, 149, 708–715.