

Determinación de un Adecuado Cuidado de Enfermería en Paciente con Síndrome Coronario Agudo en un Hospital de Alta Complejidad de Barranquilla (2017-1)¹

Caroli Cassiani*
Anisley Colina**
Devis Geronimo***
Jeimy Katherine Orejarena****
Aaron Rejon Orozco*****
Mayine Ruiz*****
Shirley Yepes*****
Adriana Zabala Duarte*****
Gloria Lastre Amell*****

Resumen

Introducción: La enfermería es una ciencia humanística encargada del cuidado de la salud de las personas enfermas como sanas, incluyendo su entorno y familia. El cuidado expresado como “Cuidado de la Experiencia de la Salud Humana”, es de allí, que se establece el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), necesario para la enfermeras (os) como método de organizar la práctica del cuidado de manera sistemática y científica, con el fin de intervenir en las necesidades de los pacientes, ya sean reales o potenciales, de forma oportuna, dinámica y medible. No obstante, en este caso clínico se realizó Cuidado de Enfermería a paciente con Síndrome Coronario Agudo, definiendo esta como un conjunto de entidades producidas por deterioro o rotura de una placa de ateroma, determinada por la formación de un trombo intracoronario, causando una angina inestable, infarto agudo de miocardio o muerte súbita, según la cantidad y duración del trombo, la existencia de circulación colateral y la presencia de vaso espasmo en el momento de la rotura. **Objetivo:**

¹ El caso clínico es del Programa Enfermería de la Articulación en Docencia, Investigación y Extensión, en la asignatura de Socio clínica III, de V semestre de 2017.

* Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

*** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

**** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

***** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

***** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

***** Estudiante de V semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

***** Enfermera. Especialista en Cuidado Crítico y Auditoria en los servicios de Salud. Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: azabala@unisimonbolivar.edu.co

***** Enfermera. Magister en Salud Pública. Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: glastre@unisimonbolivar.edu.co

determinar un adecuado cuidado de enfermería en paciente con Síndrome Coronario Agudo en la unidad de cuidados intensivos de un hospital de alta complejidad. **Materiales y métodos:** paciente de 50 años de edad, ingresa al servicio de urgencias, por presentar dolor precordial en hemitórax anterior. La técnica de recolección fueron los instrumentos de salud familiar, como familiograma y apgar. **Resultados:** a la Valoración de enfermería por dominios, se identificó paciente con desconocimiento sobre actividades para el cuidado de su salud, no realizaba actividad física, desconocía sobre la hipertensión, signos, síntomas, sin tratamiento específico, consume alcohol con poca frecuencia desde su juventud, con dieta cardiosaludable, limitación para realizar ejercicio. Frecuencia cardiaca 57 lpm, frecuencia respiratoria 18 rpm, TA de 90/60 mmHg, problemas en la respiración en las noches y después de comer, siente episodios de cansancio después de bañarse, sensación de elevación cardiaca con aumento en sus latidos. Refiere no tener buena relación con los hermanos, le hace falta su madre. **Conclusiones:** Con la implementación del cuidado de enfermería en el paciente con síndrome coronario mediante el PAE y la utilización del lenguaje estandarizado, NANDA-NIC-NOC, permitió organizar, estructurar y sistematizar el trabajo enfermero brindando las intervenciones en forma adecuada, eficiente y oportuna, mejorando su estado de salud y bienestar. Se identificó una familiar nuclear con disfunción familiar severa, en etapa de independencia y su formación con estudios primarios.

Palabras Clave: Atención de Enfermería, Proceso de Enfermería, Síndrome Coronario Agudo, Hipertensión (Fuente: DeCS descriptores de salud)

Referencias Bibliográficas

1. Hernández ML, Gómez B, Becerril L, Rojas A. Cuidados de la salud: paradigma del personal de enfermeros. en México - La reconstrucción del camino. Rev Enferm. 2009; 13 (2): 287- 96.
2. Grupo de Cuidado. Dimensiones del cuidado. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Unibiblos. Bogotá. Colombia.1998. p.8.
3. Reina G. N C, El proceso de enfermería: instrumento para el cuidado. Rev Umbral científico. 2010; 17: 18-23.
4. González-Castillo M, Monroy-Rojas A. Proceso enfermero de tercera generación. Enfermería Universitaria. 2016; 13(2):124-129.
5. NNN consult. Herramienta online del lenguajes estandarizados de los diagnósticos desarrollados por Nanda International (NANDA), los resultados de la Nursing Outcomes Classification (NOC), las intervenciones de la Nursing Interventions Classification (NIC). Disponible en: <https://www.nnnconsult.com/>
6. Vidán Astiz Mª. Síndrome coronario agudo. Tratado de geriatría para residentes. 325-332. Disponible en: file:///D:/DESCARGAS/S35-05%2031_III.pdf
7. Suarez Cuba MÁ. El genograma: herramienta para el estudio y abordaje de la familia. Rev. Méd. La Paz. 2010; 16(1): 53-57.

8. Moreno Fergusson ME. Importancia de los modelos conceptuales y teorías de enfermería: experiencia de la Facultad de Enfermería de la Universidad de La Sabana. Aquichán 2005; 5(1): 44-55.
9. Mendinueta Martínez M, Herazo Beltrán Y. Factores de Riesgo Cardiovasculares en Trabajadores de una Empresa Productora de Grasas y Aceites Vegetales. Cienc. innov. salud. 2015; 3(1):23–26. [DOI: 10.17081/innosa.3.1.235](https://doi.org/10.17081/innosa.3.1.235)
10. Valdés DO, Chávez PE, Torres BF. Comportamiento de las crisis hipertensivas en un grupo de pacientes hipertensos. Cienc. innov. salud. 2014; 2 (1):44-45. [DOI:10.17081/innosa.2.1.72](https://doi.org/10.17081/innosa.2.1.72)
11. Arrieta-Reales N, Blanquicet Jimenez R, Borrero Varela E, Muños Vesga E. Impacto del Programa de Hipertensión Arterial en Un Centro de Salud de Soledad, Atlántico (Col). Cienc. innov. salud. 2015;3(1):27–32. [DOI: 10.17081/innosa.3.1.236](https://doi.org/10.17081/innosa.3.1.236)
12. Beleño Agudelo C, Salazar Araujo M, Mercado Rodríguez L, Altahona Rodríguez Z, Rodríguez López J, Lastre Amell G. Grado de Conocimiento de la Guía de Práctica Clínica de Trastornos Hipertensivos durante el Embarazo en una Empresa Social del Estado en Barranquilla (Atl. – Col) durante el 2014. Cienc. innov. salud. 2015;3(1):16–22. [DOI: 10.17081/innosa.3.1.233](https://doi.org/10.17081/innosa.3.1.233)