

Terapia de aceptación y compromiso en el manejo de la inflexibilidad psicológica en paciente oncológica de una clínica de Cúcuta, Norte de Santander

Leisly Karina Moreno Jiménez
Código estudiantil: 2024116130044

Andrea Paola Peña Pinto
Código estudiantil: 201512211975

Zoraida Quintero Carrascal
Código estudiantil: 201522212934

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutor:

Manuel Ernesto Riaño Garzón

RESUMEN

El cáncer de cérvix, además de representar una amenaza física, genera un profundo impacto emocional en quienes lo padecen, especialmente en contextos de vulnerabilidad social como el de la paciente AM. En este estudio de caso clínico, se evaluó la efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el manejo de la inflexibilidad psicológica de una mujer de 59 años diagnosticada recientemente con cáncer de cuello uterino, residente en la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander. El diseño metodológico corresponde a un estudio de caso tipo A-B-A, con evaluación pre y post intervención mediante instrumentos validados como el AAQ-II, CFQ, ERQ, GHQ-12 y VQ.

Durante la intervención, que se desarrolló en 18 sesiones estructuradas en seis procesos centrales de ACT (aceptación, defusión cognitiva, contacto con el momento presente, yo como contexto, clarificación de valores y acción comprometida), se abordaron patrones de evitación experiencial, fusión cognitiva, desregulación emocional, desactivación conductual y desconexión de valores. Los resultados obtenidos evidenciaron una reducción significativa en la evitación experiencial (de 38 a 11 en AAQ-II) y la fusión cognitiva (de 38 a 17 en CFQ), así como mejoras en la regulación emocional y una mayor conexión con los valores personales (VQ subescala de progreso aumentó de 6 a 27). Asimismo, el puntaje del GHQ-12 pasó de 33 a 2, indicando una mejoría clínica sustancial en el malestar psicológico general.

Los hallazgos sugieren que la ACT es una intervención eficaz para promover la flexibilidad psicológica en pacientes oncológicos, permitiéndoles responder de

manera más adaptativa al sufrimiento, sin renunciar a una vida significativa. En este caso, la paciente logró transitar de un estado de rigidez y desesperanza hacia una mayor capacidad de aceptación, autocompasión y compromiso con acciones alineadas a sus valores, incluso en medio del dolor. Estos resultados refuerzan la necesidad de integrar intervenciones psicológicas basadas en evidencia dentro del tratamiento integral del cáncer en Colombia, especialmente en poblaciones vulnerables, contribuyendo así al fortalecimiento de los programas de atención psico-oncológica.

Palabras clave: ACT, cáncer de cérvix, inflexibilidad psicológica, evitación experiencial, fusión cognitiva.

ABSTRACT

Cervical cancer, in addition to representing a physical threat, generates a profound emotional impact on those who suffer from it, especially in contexts of social vulnerability such as that of the AM patient. In this clinical case study, the effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in the management of psychological inflexibility in a 59-year-old woman recently diagnosed with cervical cancer, resident in the city of Cúcuta, Norte de Santander, was evaluated. The methodological design corresponds to an A-B-A case study, with pre- and post-intervention evaluation using validated instruments such as AAQ-II, CFQ, ERQ, GHQ-12 and VQ. During the intervention, which was developed in 18 sessions structured in six central ACT processes (acceptance, cognitive defusion, contact with the present moment, self as context, clarification of values and committed action), patterns of experiential avoidance, cognitive fusion, emotional dysregulation, behavioral deactivation and disconnection of values were addressed. The results obtained showed a significant reduction in experiential avoidance (from 38 to 11 in AAQ-II) and cognitive fusion (from 38 to 17 in CFQ), as well as improvements in emotional regulation and a greater connection with personal values (VQ progress subscale increased from 6 to 27). Likewise, the GHQ-12 score went from 33 to 2, indicating a substantial clinical improvement in general psychological distress. The findings suggest that ACT is an effective intervention to promote psychological flexibility in cancer patients, allowing them to respond more adaptively to suffering, without giving up a meaningful life. In this case, the patient managed to move from a state of rigidity and hopelessness to a greater capacity for acceptance, self-compassion and commitment to actions aligned with her values, even in the midst of pain. These results reinforce the need to integrate evidence-based psychological interventions into comprehensive cancer treatment in Colombia, especially in vulnerable populations, thus contributing to the strengthening of psycho-oncological care programs.

Keywords: ACT, cervical cancer, psychological inflexibility, experiential avoidance, cognitive fusion.

REFERENCIAS

1. Coto-Lesmes, R., Fernández-Rodríguez, C., y González-Fernández, S. (2019). Acceptance and Commitment Therapy in group format for anxiety and depression. A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 263, 107-120. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.154>.
2. El-Sayed, M. M., Elhay, E. S. A., Taha, S. M., Khedr, M. A., Mansour, F. S. A., & El-Ashry, A. M. (2023). Efficacy of acceptance and commitment therapy on impulsivity and suicidality among clients with bipolar disorders: a randomized control trial. *BMC Nursing*, 22, 271. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01443-1>
3. González-Fernández, S. y Fernández-Rodríguez, C. (2018). Terapia de Aceptación y Compromiso en cáncer: Revisión de aplicaciones y hallazgos. *Medicina del Comportamiento*. <https://doi.org/10.1080/08964289.2018.1452713>
4. Harris, R. (2009). *ACT Made Simple: An Easy-to-Read Primer on Acceptance and Commitment Therapy*. New Harbinger Publications.
5. Hayes, S. (2023, 25 de julio). *Biografía Steven Hayes*. Steven C. Hayes, PhD ACT. <https://stevenchayes.com/>
6. Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2012). *Acceptance and Commitment Therapy: The Process and Practice of Mindful Change* (2nd ed.). Guilford Press.
7. Lobatón, A. (2023). Descripción del servicio de psico-oncología de la Clínica Universitaria Colombia. *Meridiano - Revista Colombiana de Salud Mental*, 2(2). <https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/meridiano/article/view/671>
8. Luciano, C. (2016). Evolución de ACT. *Análisis y Modificación de Conducta*, 42(165–66), 3–14.
9. Ministerio de Salud y Protección Social. (2017). *Informe estadísticas de cáncer*. <http://www.minsalud.gov.co/Paginas/33-mil-personas-ala-C3%B1o-mueren-de-C3%A1ncer-en-Colombia.aspx>
10. Moreno, A., Krikorian, A., & Palacio, C. (2015). Malestar emocional, ansiedad y depresión en pacientes oncológicos colombianos y su relación con la competencia percibida. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(3), 453-468. <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/3148>
11. Mosher, C. E., Secinti, E., Li, R., Hirsh, A. T., Bricker, J., Miller, K. D., Schneider, B., Storniolo, A. M., Mina, L., Newton, E. V., Champion, V. L., & Johns, S. A. (2018). Acceptance and commitment therapy for symptom interference in metastatic breast cancer patients: A pilot randomized trial. *Supportive Care in Cancer*, 26(6), 1993–2004. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5924573/>
12. Organización Mundial de la Salud. (2024, 1 de febrero). *Global cancer burden growing amidst mounting need for services*. <https://www.who.int/es/news/item/01-02-2024-global-cancer-burden-growing--amidst-mounting-need-for-services>
13. Sánchez Rojas, K. S. (2019). *Intervención clínica desde la terapia de aceptación y compromiso: estudio de caso*. Universidad Pontificia Bolivariana. <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/6252>
14. Soto Lozano, J. A. (2022). *Efecto de un protocolo breve online basado en la terapia de aceptación y compromiso centrado en desmantelar pensamientos*

- negativos repetitivos, sintomatología emocional y desconexión de valores en pacientes oncológicos.* Fundación Universitaria Konrad Lorenz. <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4955>
15. Wilson, K. G., & Murrell, A. R. (2004). Valued living: A pathway to psychological well-being through acceptance and commitment therapy. En S. C. Hayes, V. M. Follette & M. M. Linehan (Eds.), *Mindfulness and Acceptance: Expanding the Cognitive-Behavioral Tradition* (pp. 128–151). Guilford Press.
 16. Zhang, Y., Wang, Y., & Li, Y. (2021). Effects of group acceptance and commitment therapy on psychological distress of patients with cervical cancer receiving chemotherapy and radiotherapy. *Chinese Journal of Integrative Nursing*, 7(4), 45–50. <https://www.zxyjhhl.hk/thesisDetails#10.55111/j.issn2709-1961.202207038&lang=zh>