

Barreras de inclusión social que enfrentan las mujeres víctimas de trata de personas con fines de explotación sexual en su proceso de reconstrucción de vida con enfoque de derechos

Angie Natalia Fernández Rojas
Código estudiantil: 202412528685

Angie Valentina Martínez Castañeda
Código estudiantil: 202412528740

Karol Yisel Quintero García
Código estudiantil: 202412528763

Keren Yorliany Suárez Núñez
Código estudiantil: 202412528501

Luna María Villamizar Landazabal
Código estudiantil: 202412528726

Trabajo de Investigación del programa de: **Trabajo social**

Tutor:
Dra. Carolina Ramírez Martínez

RESUMEN

Esta investigación analiza de manera profunda y contextualizada las barreras que enfrentan las mujeres víctimas de trata de personas con fines de explotación sexual en la ciudad de Cúcuta, especialmente en su proceso de reconstrucción de vida, ejercicio de ciudadanía e inclusión social. La problemática se aborda desde un enfoque de derechos humanos y una perspectiva interseccional, reconociendo que estas mujeres experimentan múltiples desigualdades derivadas de la pobreza, la

migración irregular, la violencia de género, las condiciones estructurales del territorio fronterizo y las brechas institucionales que dificultan su acceso a mecanismos de protección, reparación y acompañamiento psicosocial.

La metodología utilizada es cualitativa, con énfasis hermenéutico, lo que permite comprender las experiencias, significados y narrativas construidas por las mujeres sobrevivientes y por actores institucionales que intervienen en su atención. A través de entrevistas semiestructuradas, observación, revisión documental y análisis de caso, se logró identificar un conjunto de obstáculos persistentes que afectan directamente su proceso de recuperación personal, social y económica.

Entre las principales barreras encontradas se destacan la pobreza estructural y la precariedad laboral, que dificultan la independencia económica y aumentan la vulnerabilidad a nuevas situaciones de explotación. Asimismo, la migración irregular —frecuente en el contexto fronterizo colombo-venezolano— genera miedo, desinformación y dificultades para acceder a servicios básicos, debido al temor a ser deportadas, sancionadas o revictimizadas.

Otra barrera significativa es el estigma social que enfrentan las mujeres víctimas, quienes suelen ser juzgadas, culpabilizadas o rechazadas por su experiencia con la explotación sexual. Este estigma limita sus posibilidades de reintegrarse plenamente en la comunidad, dificulta el acceso al empleo, reduce los apoyos familiares o comunitarios y profundiza sentimientos de vergüenza, aislamiento y baja autoestima. La discriminación se combina con estereotipos de género que normalizan la violencia y dificultan que la sociedad reconozca a estas mujeres como sujetas de derechos.

También se identificó una marcada falta de apoyo institucional. La investigación evidencia deficiencias en la articulación interinstitucional, poca disponibilidad de rutas claras de atención, insuficiencia de programas especializados y escasa continuidad en los procesos de acompañamiento. Las mujeres señalan que, tras denuncias o rescates, no reciben un acompañamiento integral sostenido que incluya apoyo psicológico, acceso a vivienda, formación laboral o inserción educativa. Esto genera que, en muchos casos, se enfrenten solas a la responsabilidad de reconstruir su vida, sin herramientas ni respaldo del Estado.

El estudio visibiliza además cómo, a pesar de sobrevivir a experiencias altamente traumáticas, estas mujeres continúan siendo excluidas por una sociedad que no garantiza su protección, reparación integral ni restitución de derechos. Sin embargo, también se identifican elementos de resiliencia, resistencia y agencia: muchas de ellas buscan reconfigurar su proyecto de vida, acceder a oportunidades educativas y laborales, recuperar su autonomía y participar en procesos comunitarios, incluso en medio de grandes adversidades.

A partir de este análisis, el propósito del estudio es aportar a la comprensión social de la problemática, generar insumos para el diseño de políticas públicas más efectivas, promover el reconocimiento de derechos y fortalecer procesos de empoderamiento individual y colectivo que favorezcan la recuperación integral y la inclusión social de las mujeres víctimas de trata. La investigación invita a reflexionar sobre la responsabilidad ética del Estado y de la sociedad en la transformación de las condiciones que perpetúan la explotación sexual y la desigualdad de género.

Palabras clave: Trata de personas, explotación sexual, mujeres víctimas, inclusión social, reconstrucción de vida, derechos humanos.

Palabras clave: Trata de personas, explotación sexual, mujeres víctimas, inclusión social, reconstrucción de vida.

ABSTRACT

This research provides an in-depth and contextualized analysis of the barriers faced by women who are victims of human trafficking for the purpose of sexual exploitation in the city of Cúcuta, particularly during their processes of life reconstruction, autonomy recovery, and social inclusion. The study is grounded in a human rights and intersectional framework, acknowledging that these women experience multiple layers of inequality resulting from structural poverty, irregular migration, gender-based violence, the sociopolitical dynamics of the border region, and institutional limitations that hinder access to protection, reparation, and psychosocial support.

A qualitative methodology with a hermeneutic approach was employed, allowing for a comprehensive understanding of the experiences, meanings, and narratives constructed by survivors and by institutional actors involved in their care. Through semi-structured interviews, observation, document review, and case analysis, various persistent obstacles were identified that directly affect women's personal, social, and economic recovery.

One of the most prominent barriers is structural poverty and economic precariousness, which restrict economic independence and increase vulnerability to new situations of exploitation. Irregular migration—common in the Colombian-

Venezuelan border context—was also found to be a critical factor, producing fear, limited access to information, and challenges in obtaining basic services, as many women avoid seeking assistance due to fear of deportation, sanctions, or revictimization.

Social stigma emerged as another major barrier. Women who have survived sexual exploitation are frequently judged, blamed, or rejected because of their past experiences. This stigma complicates their reintegration into the community, limits employment opportunities, reduces family or community support networks, and deepens feelings of shame, isolation, and diminished self-worth. Discrimination is intertwined with gender stereotypes that normalize violence and make it more difficult for society to recognize survivors as subjects of rights.

A significant lack of institutional support was also identified. The study highlights deficiencies in inter-institutional coordination, the absence of clear attention routes, limited availability of specialized programs, and insufficient continuity in follow-up processes. Survivors often report that, after reporting their situation or being rescued, they do not receive sustained and comprehensive assistance that includes psychological care, access to housing, vocational training, or educational reintegration. As a result, many face the challenge of rebuilding their lives alone, without adequate state support.

The research also reveals that, despite surviving highly traumatic experiences, these women continue to be excluded by a society that fails to guarantee protection, full reparation, and the restoration of rights. However, elements of resilience and agency

were identified as well. Many women strive to reconstruct their life projects, pursue educational or employment opportunities, recover autonomy, and participate in community processes, even amid significant adversity.

The purpose of this study is to contribute to the social understanding of human trafficking and sexual exploitation, generate insights for more effective public policies, promote the recognition of survivors' rights, and strengthen empowerment processes that support their integral recovery and social inclusion. The findings call for ethical responsibility from both the State and society to transform the structural conditions that sustain sexual exploitation and gender inequality.

Keywords: Human trafficking, sexual exploitation, women victims, social inclusion, life reconstruction.

REFERENCIAS

1. Abbate, F. (2021). *Biblioteca feminista: Vidas, luchas y obras, desde la Ilustración hasta #MeToo*. Siglo XXI Editores.
2. Álvarez, Á. (2005). *La prostitución. Claves básicas para reflexionar sobre un problema*. Mujeres en Red.
https://www.mujeresenred.net/IMG/pdf/prostitucion-claves_basicas.pdf
3. Antolínez-Domínguez, E., & Barbuzano, E. (2020). Mujeres migrantes nigerianas en confrontación con la trata de personas: La agencia narrativa. *Universidad de Cádiz*. <https://rodin.uca.es/handle/10498/23937>
4. Arbeláez, M. A. (2022, 6 de abril). Reconstrucción emocional: Sumando peldaños para el bienestar. *La mente es maravillosa*.

<https://lamenteesmaravillosa.com/reconstruccion-emocional-sumandopeldanos-para-el-bienestar/>

5. Botello Ortega, J. (2023). Análisis de la garantía de derechos en la protección de las mujeres migrantes víctimas de trata de personas en Cúcuta, Norte de Santander. *Revista Derecho y Sociedad*, 41(2), 115–134.
6. Brenson-Lazan, G., & Sarmiento Díaz, M. (2020). *Facilitando la reconstrucción psicosocial: Un manual para la intervención en crisis y desastres*. Global Facilitators.
<https://globalfacilitators.org/es/download/facilitating-psycho-social-reconstruction-a-manual-for-crisis-and-disaster-intervention/>
7. Cáceres Monroy, A. (2018). Trata de personas más allá de la explotación sexual en Colombia: Haciendo visible al esclavo en casa. *Razón Crítica*, 5, 139–175. <https://doi.org/10.21789/25007807.1279>
8. Chávez-Gutiérrez, M. R., & Chávez-Gutiérrez, M. A. (2018). La situación de la trata de personas con fines de explotación sexual en México. *Revista Espiga*, 17(35), 55–74. <https://doi.org/10.22458/re.v17i35.1806>
9. Cordero Ramos, N. (2020). Explotación sexual: Una manifestación de la violencia estructural contra las mujeres. *Revista de Estudios de Género*, 25(2), 45–67.
10. Córdova-Hernández, E. (2022). Reconstrucción del tejido social en los marcos de emergencia en América Latina. *Revista de Ciencias Sociales*, 28(2), 367–383. https://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2500-86922022000200367&script=sci_arttext

11. Dammert-Guardia, M., Dammert, L., & Sarmiento, K. (2020). La trata de personas en los Andes: Dinámicas socio-espaciales en las fronteras de Perú. *Íconos. Revista de Ciencias Sociales*, (68), 117–134.
<https://doi.org/10.17141/iconos.68.2020.4043>
12. Esther Torrado Martín-Palomino, A. G. (2016). "Laissez faire, laissez passer": La mercantilización sexual de los cuerpos de las mujeres y las niñas desde una perspectiva de género. *Dilemata. Revista Internacional de Éticas Aplicadas*, (21), 45–67.
<https://www.dilemata.net/revista/index.php/dilemata/article/view/329>
13. Izcara Palacios, J. (2023). Cárteles de la droga y esclavitud sexual en México de mujeres migrantes centroamericanas. *Estudios Fronterizos*, 24, e122. <https://doi.org/10.21670/ref.2302122>
14. Jaramillo, K. (2025, 8 de marzo). Katherine Jaramillo, la maestra que combate la explotación sexual de niñas: "El primer paso es dejar de normalizarla". *El País*. <https://elpais.com/america/lideresas-de-latinoamerica/2025-03-08/katherine-jaramillo-la-maestra-que-combate-la-explotacion-sexual-de-ninas-el-primer-paso-es-dejar-de-normalizarla.html>
15. Londoño, P. (2022). "Uno pasa por muchas cosas": Barreras de acceso a la IVE en mujeres refugiadas y migrantes venezolanas en Colombia. *Revista Colombiana de Salud Pública*, 24(1), 77–95.
16. López, M., & Ramírez, J. (2021). Más allá de la violencia: La explotación sexual como forma extrema de dominación. *Estudios Críticos de Género*, 10(1), 88–110.

17. Meneses Falcón, C. (2022). *Intervención social con mujeres en prostitución y víctimas de trata: Aportaciones y experiencias durante el COVID-19*. Editorial Universidad de Granada.
18. Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2019). *Manual de reintegración para víctimas de trata de personas*. OIM.
19. Pérez Luño, A. E. (1984). *Los derechos fundamentales*. Tecnos.
<https://www.scielo.org.mx/pdf/bmdc/v40n120/v40n120a17.pdf>
20. Redondo, A. (2025, 9 de marzo). Ana Redondo: "Me gustaría ser recordada como la persona que transformó en ley la abolición de la prostitución". *El HuffPost*. <https://www.huffingtonpost.es/politica/ana-redondo-me-gustaria-recordada-persona-transformo-ley-abolicion-prostitucion.html>
21. Sen, A. (2010). *La idea de la justicia*. Taurus.
22. Silver, H. (2007). El proceso de exclusión social: La dinámica de un concepto en evolución. *Chronic Poverty Research Centre Working Paper*, (95), 1–38. <https://sid-inico.usal.es/documentacion/exclusion-social-y-solidaridad-social-tres-paradigmas/>
23. Taborda Uribe, C. S., & Torres Barragán, L. T. (2022). Factores que influyen en la explotación sexual de mujeres y niñas: Una revisión sistemática. *Revista de Ciencias Sociales*, 30(4), 112–135.
24. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). (2023). *Informe mundial sobre la trata de personas 2023*. UNODC.
25. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). (2024). *Informe mundial sobre la trata de personas 2024*. UNODC.

26. Vásquez, B. (2020). La trata de personas, un problema latente en la ciudad de Tarija – Bolivia. *Yachana, Revista Científica*, 9(3), 28–40.
<https://www.upds.edu.bo/wp-content/uploads/2020/11/La-trata-de-personas-un-problema-latente-en-la-ciudad-de-1.pdf>
27. Zurita Cajas, E. S. (2022). Las mujeres víctimas de trata de personas con fines de explotación sexual: Los nexos con el patriarcado y un negocio dentro del capitalismo. *Revista Latinoamericana de Estudios Sociales*, 14(2), 55–73.