

Prevalencia y factores asociados a la depresión postparto en púerperas del sistema de salud público de Barranquilla, agosto a octubre 2025

Nombres y apellidos:

Lizeth Juliet Diaz García

Código estudiantil: 2018113189348

Leonardo Andrés Montero Pana

Código estudiantil: 2020113219014

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Tutores:

Dr. DAVID ALFARO

MD, Esp. Gineco-Obstetricia

Dr. HERNANDO FRANCO NOVELLA

MD, Esp. Gineco-Obstetricia, Mg Educación

Asesor metodológico:

NARLEDIS NÚÑEZ BRAVO

Ft. Magister en Desarrollo y Gestión de Empresas Sociales

RESUMEN

Introducción: La llegada de un hijo marca un momento de profunda transformación para la mujer: los cambios físicos, hormonales y emocionales se entrelazan con nuevos roles, responsabilidades y expectativas sociales. En este contexto, la depresión posparto emerge como un trastorno del ánimo significativo que trasciende los sentimientos habituales de cansancio o alteraciones del estado de ánimo que pueden experimentarse tras el parto.

Objetivo: Determinar la prevalencia y factores asociados a la depresión posparto en puérperas del sistema de salud público de Barranquilla, agosto a octubre de 2025.

Metodología: Estudio observacional descriptivo de corte transversal, la población estuvo compuesta por pacientes en su puerperio inmediato (parto vaginal o cesárea) en una institución especializada de la ciudad de Barranquilla, se trata de un muestreo no probabilístico con muestra a conveniencia en 250 pacientes, aplicando Escala de Edimburgo (validado para depresión posparto).

Resultados: El 8,8% presenta puntaje mayor o igual a 10 puntos en la Escala de Edimburgo lo que clasificaría a las pacientes en riesgo de depresión posparto, para la edad no se evidenciaron diferencias significativas entre las pacientes en riesgo de depresión y las sin riesgo, con mayor frecuencia en los dos grupos entre los 26 a 35 años, de la misma manera no se evidencian diferencias para el estado civil, nivel socioeconómico, nivel académico y procedencia.

Conclusiones: La depresión posparto es un fenómeno multifactorial y cuya prevalencia en esta serie fue del 8,8%, identificándose como factores de riesgo al antecedente de trastornos psiquiátricos y al bajo o insuficiente apoyo social.

Palabras clave: Depresión posparto, factores de riesgo, apoyo social, Test de Edimburgo.

ABSTRACT

Introduction: The arrival of a child marks a moment of profound transformation for women. Physical, hormonal, and emotional changes intertwine with new roles, responsibilities, and social expectations. In this context, postpartum depression emerges as a significant mood disorder that goes beyond the usual feelings of fatigue or mood fluctuations commonly experienced after childbirth.

Objective: To determine the prevalence and factors associated with postpartum depression among women receiving care in the public health system of Barranquilla, from August to October 2025.

Methodology: A descriptive observational cross-sectional study was conducted. The population consisted of patients in the immediate postpartum period (vaginal delivery or cesarean section) at a specialized institution in the city of Barranquilla. A non-probabilistic convenience sampling method was used, including a total of 250 patients, applying the Edinburgh Postnatal Depression Scale (validated for postpartum depression).

Results: A total of 8.8% of participants scored 10 points or higher on the Edinburgh Postnatal Depression Scale, classifying them as being at risk for postpartum depression. No significant differences were found in age between women at risk and those not at risk, with the most frequent age range in both groups being 26 to 35 years. Similarly, no significant differences were observed regarding marital status, socioeconomic level, educational attainment, or place of origin.

Conclusions: Postpartum depression is a multifactorial phenomenon, with a prevalence of 8.8% in this study. A history of psychiatric disorders and low or insufficient social support were identified as the main risk factors.

Key words: Postpartum depression, risk factors, social support.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Red informática de Medicina Avanzada [Internet]. Madrid: Red Informática de Medicina Avanzada; 2009. Salud pública: ¿un flagelo prevenible? Disponible en: <http://www.rima.org/Noticia.aspx?IdNota=2944>
2. Banerjee A. La OMS insta a ofrecer atención de calidad a las mujeres y los recién nacidos en las primeras semanas cruciales después del parto [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/30-03-2022-who-urges-quality-care-for-women-andnewborns-in-critical-first-weeks-after-childbirth>
3. Meléndez M, Díaz M, Bohorjas BL, Cabaña A. Depresión postparto y los factores de riesgo. Univ Carabobo. 2017;21(3):7-12. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3759/375955679003/html/>
4. Segre LS, Davis WN. Postpartum Depression and Perinatal Mood Disorders in the DSM-5. Postpartum Support International; 2013. Disponible en: <https://www.postpartum.net/wp-content/uploads/2014/11/DSM-5-Summary-PSI.pdf>
5. Cogollo Milanés Z, Romero Brieva Y, Morales García M, Vanegas Nuñez J, López Escobar V, Guazo Meza D. Factores asociados a síntomas depresivos con importancia clínica en el posparto en adolescentes de Cartagena (Colombia). Rev Salud Uninorte. 2015;31(2):234-44. <http://dx.doi.org/10.14482/sun.30.1.4309>
6. Fernandes-Moll M, Matos A, Beirigo-Borges G, Arena-Ventura CA, Pires-Bernardinelli FC, da Silva-Martins T. Ocurrencia y factores asociados con la depresión posparto en un área urbana de Brasil. Enferm Glob. 2023;22(69):134-66. DOI:10.6018/eglobal.525191
7. Reyes NFL, Santiago DKL, Moncerrad LXQ, Vera YAM. Prevalencia y factores de riesgo de la evaluación precoz de la depresión postparto por medio del Test de Edinburgh en el Hospital de Especialidades Mariana de Jesús en el periodo del 1 marzo al 15 abril del 2016. RECIAMUC. 2021;5(2):300-10. DOI:10.26820/reciamuc/5.(2).abril.2021.300-310

8. Organización Panamericana de la Salud. Salud mental—OPS/OMS [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
9. Romero RD, Orozco RLA, Ybarra SJL, Gracia RBI. Sintomatología depresiva en el post parto y factores psicosociales asociados. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2017;82(2):152-62. DOI:10.4067/S0717-75262017000200009
10. Stewart DE, Vigod SN. Postpartum Depression: Pathophysiology, Treatment, and Emerging Therapeutics. *Annu Rev Med.* 2019;70:183-96. DOI:10.1146/annurev-med-041217-011106
11. Marles Salazar MA, León León YC, Solarte Rosas DM. Depresión posparto: prevalencia y relación con la tipología y función familiar. *Rev Repert Med Cir.* 2024;33(2):170-7. DOI:10.31260/RepertMedCir.01217372.1379
12. Payne JL, Maguire J. Pathophysiological mechanisms implicated in postpartum depression. *Front Neuroendocrinol.* 2019;52:165-80. DOI:10.1016/j.yfrne.2018.12.001
13. Wang Z, Liu J, Shuai H, Cai Z, Fu X, Liu Y, et al. Mapping global prevalence of depression among postpartum women. *Transl Psychiatry.* 2021;11(1):543. DOI:10.1038/s41398-021-01692-1
14. Zambrano CAB, Velásquez SMP, Rodelo YyC. Trastorno de la depresión posparto: mirada relacional a partir del escenario familiar y social como elementos transversales en la configuración de las redes de apoyo. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2022. DOI:10.1016/j.rcp.2022.09.007
15. Gopalan P, Spada ML, Shenai N, Brockman I, Keil M, Livingston S, et al. Postpartum Depression—Identifying Risk and Access to Intervention. *Curr Psychiatry Rep.* 2022;24(12):889-96. DOI:10.1007/s11920-022-01392-7
16. Krauskopf V, Valenzuela P. Depresión perinatal: detección, diagnóstico y estrategias de tratamiento. *Rev Med Clin Las Condes.* 2020;31(2):139-49. DOI:10.1016/j.rmclc.2020.01.004

17. Santiago-Sanabria L, Ibarra-Gussi PM, Rendón-Macías ME, Treviño-Villarreal P, Islas-Tezpa D, Porrás-Ibarra GD, van Tienhoven X. Depresión posparto: prevalencia y factores de riesgo asociados en una muestra de población mexicana. *Ginecol Obstet Mex.* 2023;91(4):227-40. DOI: 10.24245/gom.v91i4.8456
18. Genchi F, Paredes S, Solano N, Rios C, Paredes S, Andersson N. Prevalencia de depresión posparto y factores asociados en usuarias de un hospital público de Acapulco, Guerrero, México. *Ginecol Obstet Mex.* 2021;89(12). DOI:10.24245/gom.v89i12.6947
19. Vesga-López O, Blanco C, Keyes K, Olfson M, Grant B, Hasin D. Psychiatric disorders in pregnant and postpartum women in the United States. *Arch Gen Psychiatry.* 2008;65(7):805-15. DOI: 10.1001/archpsyc.65.7.805
20. Campo AA, Ayola CC, Peinado VH, Amor PM, Zuleima C. Escala de Edinburg para depresión posparto: consistencia interna y estructura factorial en mujeres embarazadas de Cartagena, Colombia. *Rev Colomb Obstet Ginecol.* 2007;58(4):34-43. DOI: 10.18597/rcog.437
21. Almanza Muñoz J, Salas Cruz C, Olivares Morales Á. Prevalencia de depresión posparto y factores asociados en pacientes puérperas de la Clínica de Especialidades de la Mujer. *Rev Sanid Milit Mex.* 2011;65(3):78-86. DOI: 10.56443/hrmcfy90
22. Urdaneta J, Rivera SA, García IJ, Guerra VM, Baabel ZN, Contreras BA. Prevalencia de depresión posparto en primigestas y multíparas valoradas por la escala de Edimburgo. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2010;75(5):312-20. DOI: 10.4067/S0717-75262010000500007
23. Salazar J. Funcionamiento familiar y riesgo de depresión en puérperas adolescentes en el hospital materno infantil Dr. José María Vargas [trabajo de grado]. Naguanagua (VE): Universidad de Carabobo; 2007. Disponible en: chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://servicio.bc.uc.edu.ve/fcs/vol21n3/vol21n3.pdf?utm_source=chatgpt.com

24. Rincón D, Ramírez R. Depresión posparto en mujeres colombianas: análisis secundario de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010. *Rev Salud Pública*. 2014;16(4):534-46. DOI: 10.15446/rsap.v16n4.40673
25. Yang K, Wu J, Chen X. Risk factors of perinatal depression in women: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychiatry*. 2022;22:63. DOI:10.1186/s12888-021-03684-3
26. Falah MS, Elmuttalut M. Key Risk Factors Contributing to Postpartum Depression: Literature Review. *Int J Innov Res Med Sci*. 2024;9(11):700-4. DOI:10.23958/ijirms/vol09i11/2004
27. Guzmán Chango MJ, Ortiz Araque PD, Morales Gómez MF. Factores de riesgo de la depresión posparto: revisión sistemática. *SRS Rev Arb Cienc Salud*. 2024;32-8. DOI:10.62574/j1k7bq22