CONSUMO DE ALCOHOL Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES COLOMBIANOS: AVANCES INVESTIGATIVOS

Nombres y apellidos:

Andrea Patricia González Olivero

Luisa Fernanda Martínez Velásquez

Dana Paola Vergara Hoyos

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en Adicciones

Tutor:

Milgen José Sánchez Villegas

RESUMEN

El consumo de alcohol durante la adolescencia constituye uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial debido a las múltiples consecuencias que puede generar en el desarrollo integral de los jóvenes. Esta etapa del ciclo vital se caracteriza por profundos cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales. Por ello, el inicio temprano de esta práctica puede interferir en el proceso de maduración y aumentar la vulnerabilidad frente a diversas alteraciones psicológicas. En Colombia, la ingesta de bebidas alcohólicas entre la población adolescente continúa siendo frecuente y suele comenzar a edades tempranas. Esta realidad ha despertado un creciente interés en la comunidad científica, ya que sus efectos trascienden el ámbito individual y repercuten en la familia, el contexto escolar y la sociedad. Las investigaciones disponibles coinciden en que esta conducta incrementa la probabilidad de desarrollar trastornos por uso de sustancia en la adultez y se relaciona con dificultades emocionales, conductuales y sociales que comprometen el bienestar y la calidad de vida. En este escenario, la presente monografía tuvo como propósito analizar los avances investigativos sobre la relación entre el consumo de alcohol y la salud mental de los adolescentes colombianos, con el fin de identificar los principales hallazgos reportados en la literatura científica nacional y ofrecer una comprensión integrada de este fenómeno. Para ello, se llevó a cabo una revisión en la base de datos Web of Science donde se hizo la recopilación, selección y análisis de artículos científicos originales, los cuales abordan las consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas sobre la salud mental en esta población. La elección de los documentos respondió a criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, con el propósito de asegurar la calidad y pertinencia de la información examinada. Inicialmente se identificaron 32 artículos después

de

la revisión se incluyeron únicamente 4 trabajos. Los resultados obtenidos evidencian que la exposición al alcohol durante esta etapa de la vida se asocia con una mayor probabilidad de presentar síntomas de depresión, ansiedad estrés y malestar psicológico. Igualmente, se identificaron dificultades para regular las emociones, alteraciones del comportamiento, impulsividad, conductas de riesgo y un menor desempeño académico. De igual forma, las publicaciones revisadas describen afectaciones en la convivencia familiar, conflictos con las figuras de autoridad, dificultades para establecer relaciones interpersonales saludables y una mayor probabilidad de verse involucrado en hechos de violencia, accidentes y policonsumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, se encontró que este comportamiento responde a la interacción de múltiples factores, entre ellos la influencia del grupo de pares, la dinámica y supervisión familiar, la facilidad de acceso a las bebidas alcohólicas, su aceptación social, las condiciones socioeconómicas y característica personales relacionadas con la autoestima, el manejo del estrés y las estrategias de afrontamiento. En síntesis, las investigaciones analizadas permiten afirmar que el consumo de alcohol puede comprometer de manera importante la salud mental de los adolescentes colombianos, afectando su bienestar psicológico, su desarrollo personal y su adaptación al entorno. Estos hallazgos resaltan la importancia de fortalecer las acciones preventivas desde edades tempranas, fomentar factores protectores en la familia, la escuela y la comunidad, así como implementar intervenciones integrales que favorezcan el desarrollo de habilidades para la vida y la toma de decisiones responsable. Del mismo modo, se hace necesario continuar impulsando investigaciones que amplíen el conocimiento sobre este tema y orienten la formulación de políticas públicas y programas preventivos sustentados en evidencia científica.

Palabras clave: consumo de alcohol, adolescentes, Colombia, prevención, salud mental, factores de riesgo.

ABSTRACT

Alcohol consumption during adolescence is one of the leading public health concerns worldwide due to its numerous adverse consequences for young people's overall development. This stage of the life course is characterized by profound physical, cognitive, emotional, and social changes. Therefore, early initiation of alcohol use may interfere with the maturation process and increase vulnerability to a range of psychological difficulties. In Colombia, alcohol consumption among adolescents remains common and often begins at an early age. This situation has attracted increasing attention from the scientific community because its consequences extend beyond the individual, affecting families, schools, and society as a whole. Available research consistently indicates that adolescent alcohol use increases the likelihood of developing substance use disorders in adulthood and is associated with emotional, behavioral, and social difficulties that negatively affect well-being and quality of life. Against this background, the purpose of this monograph was to analyze research advances regarding the relationship between alcohol consumption and the mental health of Colombian adolescents in order to identify the main findings reported in the national scientific literature and provide an integrated understanding of this phenomenon. To achieve this objective, a literature review was conducted using the Web of Science database, involving the identification, selection, and analysis of original scientific articles addressing the consequences of alcohol consumption on the mental health of this population. The selection of studies was based on previously established inclusion and exclusion criteria to ensure the quality and relevance of the evidence reviewed. Initially, 32 articles were identified; after the screening process, only four studies met the eligibility criteria and were included in the review. The findings indicate that alcohol exposure during

adolescence is associated with a higher likelihood of experiencing symptoms of depression, anxiety, stress, and psychological distress. In addition, the reviewed studies reported difficulties in emotion regulation, behavioral problems, impulsivity, engagement in risk behaviors, and poorer academic performance. The publications also described negative effects on family relationships, conflicts with authority figures, difficulties in establishing healthy interpersonal relationships, and an increased likelihood of involvement in violent incidents, accidents, and polysubstance use. Furthermore, the evidence suggests that adolescent alcohol consumption results from the interaction of multiple factors, including peer influence, family dynamics and parental supervision, easy access to alcoholic beverages, social acceptance of drinking, socioeconomic conditions, and individual characteristics such as self-esteem, stress management, and coping strategies. Overall, the studies reviewed suggest that alcohol consumption can significantly compromise the mental health of Colombian adolescents by negatively affecting their psychological well-being, personal development, and adaptation to their social environment. These findings underscore the importance of strengthening preventive actions from an early age, promoting protective factors within the family, school, and community, and implementing comprehensive interventions that foster life skills expand knowledge in this area and to inform the development of evidence-based public policies and preventive programs.

Keywords: alcohol consumption, adolescents, Colombia, prevention, mental health, risk factor

REFERENCIAS

Acosta Morales, Y. A. (2018). Revisión teórica sobre la evolución de las teorías del aprendizaje. *Revista Vinculando*. https://vinculando.org/educacion/revision-teorica-la-evolucion-las-teorias-del-aprendizaje.html

Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai, 13*(2), 13–24. https://doi.org/10.35197/rx.13.02.2017.01.ja

Alcívar, D. C. S., Garcell, A. J. B., Gámez, N. B. S., Ginés, R. T., & Maquilón, A. G. C. (2020). Efectos del alcohol en la aparición de cirrosis hepática. *Correo Científico Médico, 24*(2), 761–781. https://www.medigraphic.com/pdfs/correo/ccm-2020/ccm202t.pdf

Arrioja Morales, G., Frari Galera, S. A., Torres Reyes, A., Gargantúa del Rosario Aguila, S., De Avila Arroyo, M. L., & Morales Castillo, F. A. (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. *SMAD, Revista Electrónica Salud Mental, Alcohol y Drogas, 13*(1), 22–29. https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v13i1p22-29

Barrios, V., Cesan, M., Cieplicki, N., & Rosales, M. G. (2021). Una revisión sobre la eficacia del tratamiento cognitivo conductual para el abordaje de la comorbilidad de dolor crónico y el consumo problemático de sustancias. *NeuroTarget, 15*(3), 36–44. https://doi.org/10.47924/neurotarget20217

Belay, G. M., Mak, Y. W., Wong, F. K. Y., Lam, K. K. W., Liu, Q., Yang, F., Mao, T., Wu, C. S. T., & Ho, K. Y. (2024). Psychosocial treatment options for adolescents and young adults with alcohol use disorder: Systematic review and meta-

analysis. *Frontiers in Public Health, 12*, 1371497. https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1371497

Berg, N., & Kiviruusu, O. (2024). Trends in the co-occurrence and association between heavy episodic drinking and generalized anxiety among adolescents between 2013 and 2023 in Finland. *International Journal of Mental Health and Addiction*. https://doi.org/10.1007/s11469-024-01387-w

Boza Díaz, D., Núñez Chaves, A., & Antúnez Oliva, J. A. (2021). Alcoholismo en adolescencia: visión Latinoamericana. *Revista Médica Sinergia, 6*(12), e743. https://doi.org/10.31434/rms.v6i12.743

Brito-Suárez, J. M., Argoty-Pantoja, A. D., Achury Beltrán, L. F., González Martínez, L. E., & Gutiérrez Camacho, C. (2023). Association between physical activity and affects in college students during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Salud Mental, 46*(2), 83–88. https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2023.011

Caballero-Domínguez, C. C., Campo-Arias, A., & Jiménez-Villamizar, M. P. (2024). Relationship between sexual abuse and substance use among students from Caribbean Colombian. *Journal of Child Sexual Abuse, 33*(2), 229–242. https://doi.org/10.1080/10538712.2024.2314756

Calero, A. D., Barreyro, J. P., Formoso, J., & Injoque-Ricle, I. (2022). Necesidad de pertenencia al grupo de pares y consumo de alcohol en la adolescencia. *Psicodebate: Psicología, Cultura y Sociedad, 22*(2), 47–59. https://doi.org/10.18682/pd.v22i2.5145

Castro-Ochoa, F., & Moreta-Herrera, R. (2023). Expectativas hacia el alcohol, dificultades de regulación emocional y consumo de alcohol en adolescentes: Modelo explicativo. *Revista CES Psicología, 16*(2), 149–162. https://doi.org/10.21615/cesp.6562

Chaves-Cerón, M., & Yépez-Chamorro, M. C. (2023). Elementos teóricos y metodológicos de una estrategia comunitaria para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en jóvenes universitarios. *Universidad y Salud, 25*(2), E1–E8. https://doi.org/10.22267/rus.232502.299

Cruz Bello, P., Martínez Albarrán, D. M. C., De la Cruz Martínez, A., Jiménez Vargas, D., & Calderón Miranda, M. (2023). Salud mental para la prevención de consumo de sustancias adictivas en adolescentes de bachillerato. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores, 10*(3), 10. https://doi.org/10.46377/dilemas.v10i3.3591

Cruz-Ramírez, V., Gómez-Restrepo, C., & Rincón, C. J. (2018). Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. *Health and Addictions / Salud y Drogas, 18*(1), 97–106. https://doi.org/10.21134/haaj.v18i1.363

Da Silva Tabuyo, I., & Martí del Moral, A. (2021). Efectos del consumo de alcohol por atracones en el cerebro adolescente. *Revista Española de Drogodependencias, 46*(4), 14–28. https://doi.org/10.54108/red.2021.46.04.001

Durán Garzón, G. G., & Naranjo-Hidalgo, W. T. (2024). Habilidades sociales y consumo de alcohol en adolescentes de Ecuador. *PSICOLOGÍA UNEMI, 8*(14), 52–64. https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol8iss14.2024pp52-64p

Erazo Santander, O. A., & Martínez Flórez, J. F. (2024). Motivación hacia el aprendizaje, asociación con la depresión, la intimidación y sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados. *Revista Criminalidad, 66*(2), 167–182. https://doi.org/10.47741/17943108.611

Félix, D. E. P., de la Cruz, A. M., Moreno, M. G., Hernández, J. M. G., & Olán, L. M. (2025). Consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes de Tenosique, Tabasco. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 9*(5), 11832–11845. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5.20470

Flores León, R. I., & Galárraga-Andrade, A. (2023). Anxiety and alcohol consumption in high school students of an educational unit of the Riobamba canton, periodo 2022–2023. *Prometeo Conocimiento Científico, 3*(1), e31. https://doi.org/10.55204/pcc.v3i1.e31

Flores Vélez, V. S., Rodríguez Fuentes, Z. I., & Murillo Zavala, A. M. (2025). Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la comuna Sancán. *Revista Científica de Salud BIOSANA, 5*(1), 313–325. https://doi.org/10.62305/biosana.v5i1.443

Fuentealba-Urra, S., Rubio, A., González-Carrasco, M., Oyanedel, J. C., & Céspedes- Carreno, C. (2023). Mediation effect of emotional self-regulation in the relationship between physical activity and subjective well-being in Chilean adolescents. *Scientific Reports, 13*(1), 13386. https://doi.org/10.1038/s41598-023-39843-7

Geijer-Simpson, E., Kaner, E., Lingam, R., McArdle, P., & McGovern, R. (2023). Effectiveness of family-involved interventions in reducing co-occurring alcohol use and mental health problems in young people aged 12–17: A systematic

review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 20*(19), 6890. https://doi.org/10.3390/ijerph20196890

Guistino, A., Stefanizzi, P., Ballini, A., Renzetti, D., De Salvia, M. A., Finelli, C., Coscia, M. F., Tafuri, S., & De Vito, D. (2018). Alcohol use and abuse: a cross-sectional study among Italian adolescents. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 59*(2), E167–E171. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6069403/

Gómez, R. A. (2017). *Psicología de las drogodependencias y de las adicciones*. Editorial Brujas. ISBN 978-987-760-051-3 https://www.tsj.gob.mx/eventos/aspectos-basicos/website/pdfs/PSICOLOGIA%20DE%20LAS%20DROGODEPENDENCIAS%20Y%20LAS%20ADICCIONES.pdf

González-Angulo, P., Alonso-Castillo, M. M., Arena-Ventura, C. A., Pillon, S. C., & Armendáriz-García, N. A. (2022). La dinámica familiar y el clima social escolar como factores protectores del consumo de alcohol en universitarios mexicanos. *Enfermería Global, 21*(68), 1–24. https://doi.org/10.6018/eglobal.518421

González-Yubero, S., Lázaro-Visa, S., & Palomera, R. (2021). ¿Qué aporta la inteligencia emocional al estudio de los factores personales protectores del consumo de alcohol en la adolescencia? *Psicología Educativa, 27*(1), 27–36. https://doi.org/10.5093/psed2021a4

González-Yubero, S., Palomera Martín, R., & Lázaro-Visa, S. (2019). Trait and ability emotional intelligence as predictors of alcohol consumption in adolescents. *Psicothema, 31*(3), 292–297. https://doi.org/10.7334/psicothema2018.315

Gutiérrez, M., Múnera Lopera, X., & Sepúlveda Cruz, L. N. (2017). Factores de riesgo y de protección asociados al consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Psyconex, 8*(12), 1–10. https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/326989/20784213

Jaimes, C. B., Cruz, L., Vega, E., Balladares, P., & Matta, H. (2019). Habilidades sociales en estudiantes adolescentes de un centro preuniversitario de Lima Norte. *Peruvian Journal of Health Care and Global Health, 3*(1), 39–43. https://doi.org/10.22258/hgh.2019.31.54

Johannessen, E. L., Andersson, H. W., Bjørngaard, J. H., & Pape, K. (2017). Anxiety and depression symptoms and alcohol use among adolescents: A cross-sectional study of Norwegian secondary school students. *BMC Public Health, 17*(1), 494. https://doi.org/10.1186/s12889-017-4389-2

Lees, B., Meredith, L. R., Kirkland, A. E., & Squeglia, L. M. (2020). Effect of alcohol use on the adolescent brain and behavior. *Pharmacology, Biochemistry and Behavior, 192*, 172906. https://doi.org/10.1016/j.pbb.2020.172906

Londoño-Pérez, C., & Carrasco-Aravena, S. F. (2019). Creencias sobre el consumo de alcohol en jóvenes colombianos y chilenos. *Acta Colombiana de Psicología, 22*(1), 101–111. https://doi.org/10.14718/ACP.2019.22.1.5

Martín-Turrero, I., Valiente, R., Pastor, A., Bilal, U., & Sureda, X. (2024). Does geographic availability of alcohol influence drinking in adolescents? A systematic review of literature associations. *Health & Place, 90*, 103362. https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2024.103362

Martínez Martínez, D., García Cantó, E., Rodríguez García, P. L., & Rosa Guillamón, A. (2025). Consumo de alcohol y su relación con el nivel de condición física en adolescentes de 14 a 17 años de la Región de Murcia. *JUMP, 11*, e9673. https://doi.org/10.17561/jump.n11.9673

Mejía-Trujillo, J. (2017). Distintas familias, distintos consumos: Relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia. *Hallazgos, 14*(28), 63–82. https://doi.org/10.15332/s1794-3841.2017.0028.03

Ministerio de Justicia y del Derecho - Observatorio de Drogas de Colombia & Ministerio de Educación Nacional. (2022). *Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas Colombia en población escolar 2022*. https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Documents/Publicaciones/Estudio%20nacional%20escolares.pdf

Molina-Quiñones, H., & Salazar-Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas, 21*(3), e4655. https://www.redalyc.org/journal/1804/180473698011/html/

Montero-Zamora, P., Sahbaz, S., Cobb, C. L., Scaramutti, C., Alpysbekova, A., Talavera-Camacho, E., Duque, M., Bautista, T., Ertanir, B., Garcia, M. F., Brown, E. C., & Schwartz, S. J. (2024). Effects of cultural stressors and family etiologic factors on behavioral and mental health among Mexican and other Latino/a immigrant parents in the United States. *Children and Youth Services Review, 164*, 107833. https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2024.107833

National Institute on Drug Abuse. (2020). *El uso indebido de drogas y la adicción*. https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas

Orcasita, L. T., Lara, V., Suárez, A., & Palma, D. M. (2018). Factores psicosociales asociados a los patrones de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *Psicología desde el Caribe, 35*(1), 1–16. https://doi.org/10.14482/psdc.35.1.11178

Organización Mundial de la Salud. (2024). *Alcohol*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol

Organización Mundial de la Salud. (2024). *La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response

Pérez-Gómez, A., Lanziano, C., Reyes-Rodríguez, M. F., Mejía-Trujillo, J., & Cardozo-Macías, F. (2018). Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos. *Acta Colombiana de Psicología, 21*(2), 258–269. https://doi.org/10.14718/ACP.2018.21.2.12

Piña-Ferrer, L. S. (2023). El enfoque cualitativo: Una alternativa compleja dentro del mundo de la investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía, 8*(15), 1–3. https://doi.org/10.35381/r.k.v8i15.2440

Ramírez-Toscano, Y., Canto-Osorio, F., Carnalla, M., Colchero, M. A., Reynales-Shigematsu, L. M., Barrientos-Gutiérrez, T., & López-Olmedo, N. (2023). Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Pública de México, 65*(Supl. 1), S75–S83. https://doi.org/10.21149/14817

Reyes Caorsi, W. (2020). Alcohol, arritmia y enfermedad coronaria. *Revista Uruguaya de Cardiología, 35*(1), 12–20. https://doi.org/10.29277/cardio.35.1.4

Rondón Carrasco, J., Morales Vázquez, C. L., & Rondón Carrasco, R. Y. (2023). Factores psicosociales que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes. *Revista Médica Sinergia, 8*(11), e1117. https://doi.org/10.31434/rms.v8i11.1117

Roco, Á., Cerda, B., Cayún, J. P., Lavanderos, A., Rubilar, J. C., Cerro, R., Acevedo, C., Cáceres, D., Varela, N., & Quiñones, L. A. (2018). *Farmacogenética, tabaco, alcohol y su efecto sobre el riesgo de desarrollar cáncer*. *Revista Chilena de Pediatría, 89*(4), 432–440. https://doi.org/10.4067/S0370-41062018005000709

Serrano Cantos, K., & Campodónico, N. (2025). Impacto del consumo de alcohol en la salud mental de adolescentes latinoamericanos: Revisión sistemática. *Revista Psicología UNEMI, 9*(17), 71–86. https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol9iss17.2025pp71-86p

Spear, L. P. (2018). Effects of adolescent alcohol consumption on the brain and behaviour. *Nature Reviews Neuroscience, 19*(4), 197–214. https://doi.org/10.1038/nrn.2018.10

Tacca Huamán, D. R., Cuarez Cordero, R., & Quispe Huaycho, R. (2020). Habilidades sociales, autoconcepto y autoestima en adolescentes peruanos de educación secundaria. *Revista Internacional de Sociología de la Educación, 9*(3), 293–324. https://doi.org/10.17583/rise.2020.5186

Tschorn, M., Daedelow, L., Szalek, L., Banaschewski, T., Bokde, A. L., Desrivières, S., & Rapp, M. A. (2024). Personality, social factors, brain functioning, familial risk, and trajectories of alcohol misuse in adolescence. JAMA network open, 7(8), e2425114. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.25114

Valarezo-Bravo, O. F., Erazo-Castro, R. F., & Muñoz-Vinces, Z. M. (2021). Síntomas de ansiedad y depresión asociados a los niveles de riesgo del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de la ciudad de Loja, Ecuador. *Health and Addictions/Salud y Drogas, 21*(1), 279–293. https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.568

Valdez, P., Cortese, S., Risso, M., Puello, H., Casariego, E., Díaz Salazar, L., García Peña, R., & Marconi, A. (2023). Alcohol y enfermedad cardiovascular. *Medicina (Buenos Aires), 83*(Supl. 1), 23–26. https://www.scielo.org.ar/pdf/medba/v83s1/1669-9106-medba-83-s1-23.pdf

Villarroel López, A. S., & Bonilla Basantes, P. J. (2022). Consumo de alcohol en relación con la ideación suicida en adolescentes. *Revista UNIANDES de Ciencias de la Salud, 5*(3), 1130–1143. https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/RUCSALUD/article/view/2738

Wang, X., Xiang, S., Kang, J., Zhai, R., Zheng, C., Banaschewski, T., Bokde, A. L. W., Brühl, R., Desrivières, S., Flor, H., Garavan, H., Gowland, P., Grigis, A., Heinz, A., Martinot, J.-L., Martinot, M.-L. P., Artiges, E., Nees, F., Orfanos, D. P., ... Feng,

J.

(2026). The causal interplay between depression and alcohol use from adolescence to young adulthood: A Mendelian randomization study. *Psychological Medicine, 56*, e28. https://doi.org/10.1017/S0033291725102444

World Health Organization Regional Office for Europe. (2024). *A focus on adolescent substance use in Europe, central Asia and Canada: Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey* (Volume 3). World Health Organization. https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289060936

Zamora, P. M., Reyes Rodríguez, M. F., Cardozo Macías, F., Brown, E. C., Pérez Gómez, A., Mejía Trujillo, J., Toro Bermúdez, J., & Paredes Aguilar, M. (2020). Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección: Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia. *Adicciones, 32*(2), 105–115. https://doi.org/10.20882/adicciones.1083

Zamorano-Espero, J. A., Herrera-Paredes, J. M., Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., Valdez-Montero, C., & Álvarez-Aguirre, A. (2025). Bullying y consumo de alcohol en adolescentes: Revisión integrativa. *Sanus, 10*, e514. https://doi.org/10.36789/sanusrevenf..vi21.514