

**INTERVENCIÓN DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO  
COMPORTAMENTAL EN UN PACIENTE CON  
PERSONALIDAD DEPENDIENTE, DISTIMIA Y  
TRASTORNO OBSESIVO – COMPULSIVO: UN ESTUDIO  
DE CASO**

Greicy Beatriz Barrios Ripoll

C.C. No 1140892272

Código estudiantil: 20161972388

Correo institucional: [gbarrios17@unisimon.edu.co](mailto:gbarrios17@unisimon.edu.co)

Carolina Andrea Rocha Moreno

C.C. No 1042355887

Código estudiantil: 20151963168

Correo institucional: [crocha4@unisimon.edu.co](mailto:crocha4@unisimon.edu.co)

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de: **Magister en  
Psicología.**

**Tutor(es):**

MILGEN SÁNCHEZ VILLEGAS

**Co-tutor(es):**

SALUA DEL CARMEN NADER ORFALE

## Resumen

El presente trabajo tiene como variable de investigación, abordar de manera detallada el proceso psicoterapéutico desde el modelo cognitivo-comportamental en un paciente con comorbilidad de distimia, trastorno de personalidad dependiente y otros trastornos obsesivo-compulsivos, empleando la metodología de estudio de caso clínico. Se utilizaron las siguientes escalas psicométricas: Inventario de Depresión de Beck-II, Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) y Cuestionario de Creencias Centrales (CCE – TP). Se llevaron a cabo 12 sesiones en el proceso de evaluación e intervención para trabajar aspectos inherentes a los diagnósticos identificados. Se observó una disminución de la sintomatología presentada en el motivo de consulta inicial y aumento de las conductas adaptativas frente al suicidio, desesperanza y situaciones desencadenantes, además de incrementar su conocimiento sobre su diagnóstico que le permite flexibilizar a nivel cognitivo las creencias y tener una cognición más adaptativa. Se pretende que este estudio de caso sea de utilidad para los profesionales en el campo de la salud mental que requieran aportes teóricos basados en la evidencia para los trastornos anteriormente mencionados.

***Palabras clave.*** Distimia; Trastorno de personalidad dependiente; Trastorno obsesivo-compulsivo; Intervención; Salud mental; Suicidio; Cognitivo-Comportamental; Estudio de caso.

## Abstract

The present work has as research variable, to approach in detail the psychotherapeutic process from the cognitive-behavioral model in a patient with comorbidity of dysthymia, dependent personality disorder and other obsessive-compulsive disorders, using the clinical case study methodology. The following psychometric scales were used: Beck Depression Inventory-II, Beck Anxiety Inventory (BAI) and Core Belief Questionnaire (CCE - TP). Twelve sessions were carried out in the evaluation and intervention process to work on aspects inherent to the diagnoses identified. A decrease in the symptomatology presented in the reason for the initial consultation and an increase in adaptive behaviors in the face of suicide, hopelessness and triggering situations was observed, in addition to increasing their knowledge about their diagnosis, which allows them to make their beliefs more flexible at a cognitive level and have a more adaptive cognition. This case study is intended to be useful for professionals in the mental health field who require evidence-based theoretical contributions for the aforementioned disorders.

**Keywords.** Dysthymia; Dependent personality disorder; Obsessive-compulsive disorder; Intervention; Mental health; Suicide; Cognitive-behavioral; Case study.

## Referencias

- Abraham, K. (1924). *The influence of oral eroticism on character*. Basic Book.
- Agudelo, R., & Guerrero, J. (1973). El sistema psicológico de B. F. Skinner. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 5(2), 191-216.  
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80550206.pdf>
- Aguilar, M. (2019). Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la teoría del apego. *Revista Cúpula*, 33(1), 33-53.  
<https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v33n1/art03.pdf>
- American Psychiatric Association. (1952). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. 1ª ed.
- American Psychiatric Association. (1968). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. 2da ed.
- American Psychiatric Association. (2013). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5*. Panamericana.
- American Psychiatric Association (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5*. Panamericana.
- American Psychiatric Association. (2015). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5*. 5ta ed. Panamericana.
- Anastacio, A. y Urbina, S. (1998). *Tests psicológicos*. Prentice Hall.

Antúnez, Z. y Vinet, E. (2011). Escalas de depresión, Ansiedad y estrés (DASS – 21):

Validación de la versión abreviada en estudiantes universitarios chilenos. *Terapia Psicológica*, 30(3), 49-55. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300005>

Barrio, I, González, J, Padin, L, Peral, P, Sánchez, I y Tarin, E. (2013). El estudio de casos. Universidad autónoma de Madrid.

<https://nexosarquisufiles.wordpress.com/2016/03/el-estudio-de-casos.pdf>

Beck, A. y Freeman, A. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Ediciones Paidós.

Beck, A. y Rush, A. (2010). *Terapia cognitiva de la depresión*. 19ª ed. Desclée de brower, S.A.

Beck, A. y Steer, R. (1990). *Beck anxiety inventory manual*. The Psychological Corporation.

Beck, A. (1970). Cognitive therapy: Nature and relation to behavior therapy. *Behavior Therapy*, 1(2), 184–200. [https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(70\)80030-2](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(70)80030-2)

Beck, J. (2000). *Terapia cognitiva: conceptos básicos y profundización*. Gedisa.

Beltrán, M., Freyre, M. y Hernández, L. (2012). El Inventario de Depresión de Beck: Su validez en población adolescente. *Terapia psicológica*, 30(1), 5-13.

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000100001>

Bowlby, J (1989). *A secure base: Clinical applications of Attachment Theory*. Routledge.

Caballo, V. (1998). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. Vol. 2: Formulación clínica, medicina conductual y trastornos de*

relación. 1era ed. Siglo XXI de España Editores, S. A.

<file:///D:/Documents/PSICOLOG%C3%8DA/Manual%20para%20el%20tratamiento%20cognitivo-conductual%20de%20trastornos%20psicol%C3%B3gicos.pdf>

Caballo, V. (2004). *Manual de trastornos de la personalidad: descripción, evaluación y tratamiento*. Síntesis. <https://cdn.website-editor.net/50c6037605bc4d1e9286f706427108e6/files/uploaded/Caballo-V-Manual-de-trastornos-de-la-personalidad-Descripci%25C3%25B3n-evaluaci%25C3%25B3n-y-tratamiento-ebook.pdf>

Caballo, V. (2002). *Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales*. (5<sup>a</sup> ed.). Siglo XXI de España. <https://ayudacontextos.files.wordpress.com/2018/04/manual-de-evaluacion-y-entrenamiento-de-las-habilidades-sociales-vicente-e-caballo.pdf>

Caballo, V. (2002). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos: Vol. 1. Trastornos por ansiedad sexuales, afectivos y psicóticos*. 2da ed. Siglo XXI de España Editores, S. A. <https://beckperu.com/wp-content/uploads/2020/04/Manual-para-el-tratamiento-cognitivo-conductual-de-los-trastornos-psicologicos-Vicente-Caballo.pdf>

Calderón, G. (1990). *Depresión; causas, manifestaciones y tratamiento (1a. ed.)*. Editorial Trillas.

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional y violencia doméstica*. Editorial Alianza.

Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional características y Tratamiento*. Editorial Alianza.

Calderón, M., Cortés, A., Durán, E., Martínez, T., Ramírez, L. y Garavito, C. (2013). *Depresión: Recorrido histórico y conceptual*. [Proyecto de investigación científica, Universidad Piloto de Colombia]. Repositorio institucional de la Universidad Piloto de Colombia. [http://www.contextos-revista.com.co/Revista%209/A5\\_Depresion%20Recorrido%20historico%20y%20conceptual.pdf](http://www.contextos-revista.com.co/Revista%209/A5_Depresion%20Recorrido%20historico%20y%20conceptual.pdf)

Corcuera Mejía, E. e Iglesias Osorio, N. (2014). *Intervención Cognitiva Conductual en el Abordaje Terapéutico en la Depresión como Factor de Riesgo en el Suicidio de Adolescentes*. [Artículo de grado digital, Universidad Católica de Pereira]. Repositorio institucional de la Universidad Católica de Pereira. <https://repositorio.ucp.edu.co/handle/10785/3298>

Clark, A. y Beck, A. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*. Desclée de Brouwer, S.A. <file:///C:/Users/USUARIO/Desktop/terapia%20cognitiva%20de%20la%20ansiedad.pdf>

Diaz, M., Ruiz, M. y Villalobos, A. (2017). *Manual de Técnicas y Terapias Cognitivo Conductuales*. Desclée De Brouwer.

Derito, M. (2006). Breve consideración histórica sobre las nosografías psiquiátricas. *Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica*, 13(3),67-108. [http://www.alcmeon.com.ar/13/51/6\\_derito.htm](http://www.alcmeon.com.ar/13/51/6_derito.htm)

Dour, H., Cha, C. y Nock, M. (2011). Evidence for an emotion–cognition interaction in the statistical prediction of suicide attempts. *Behaviour research and therapy* 49(4), 294-298. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2011.01.010>

Freud, S. (1915). *Obras completas. Volumen 12: Ensayo XCVII: Lecciones Introductorias al Psicoanálisis*. Orbis.

Fullana, M., Fernández, L., Bulbena, A. y Toro, J. (2012). Eficacia de la terapia cognitivo-conductual para los trastornos mentales. *Medicina Clínica*, 138(5), 215-219. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2011.02.017>

García, E. (2015). *Fundamentos de la psicología jurídica y forense*. Progreso. <https://www.pensamientopenal.com.ar/system/files/2019/10/doctrina48135.pdf>

Garrido, V. (2007). *Antes que sea tarde. Cómo prevenir la tiranía en los hijos*. Nabla Ediciones.

Gatchel, R., y Rollings, K. (2012). Chapter 21 - Cognitive Behavioral Therapy. En S. Dagenais y S. Haldeman (Eds), *Evidence-Based Management of Low Back Pain* (pp. 286-299). Mosby. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-07293-9.00021-0>

González, E, (2015). Estudio de casos como estrategia didáctica en la formación del estudiantado en Bibliotecología. *Revista e-Ciencias de la Información*, 5(12), 1-15. <https://www.redalyc.org/pdf/4768/476847248005.pdf>

Hernández, G., (2007). Fenomenología de algunos síntomas de la depresión. *Universitas Medica*, 48(3), 228-248. <https://www.redalyc.org/pdf/2310/231018668005.pdf>



- Hilario, G., Izquierdo, J. y Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, 11(2), 120-125. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Hirschfeld, R., Klerman, G., Gouch, H., Barrett, J., Korchin, S. y Chodoff, P. (2010). A Measure of Interpersonal Dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41(6), 610-618. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4106\\_6](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4106_6)
- Kodysz, S. (s.f.). Trastorno obsesivo-compulsivo. Breve revisión bibliográfica. *Hojas Clínicas de Salud Mental*, 15-20.  
[http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios\\_catedras/electiva/s/616\\_psicofarmacologia/material/trastorno\\_obsesivo.pdf](http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/electiva/s/616_psicofarmacologia/material/trastorno_obsesivo.pdf)
- Laranjo, L. (2016). Chapter 6 - Social Media and Health Behavior Change. En S. Syed-Abdul, E. Gabarron y A. Y.S. Lau (Eds), *Participatory Health Through Social Media* (pp. 83-111). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-809269-9.00006-2>
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- León, H. (2005). Estigma y enfermedad mental: Un punto de vista histórico-social. *Revista de psiquiatría y salud mental Hermilio Valdizan*, 6(1), 33-42.  
[http://www.hhv.gob.pe/wp-content/uploads/Revista/2005/I/4-ESTIGMA\\_Y\\_ENFERMEDAD\\_MENTAL.pdf](http://www.hhv.gob.pe/wp-content/uploads/Revista/2005/I/4-ESTIGMA_Y_ENFERMEDAD_MENTAL.pdf)

Llobet, J., Álvarez, M., & Velez, O. (2015). Aprendizaje basado en problemas, estudio de casos y metodología tradicional: una experiencia concreta en el grado en enfermería. *Procedia-Social and Behavioral Sciences* 196, 163-170.

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.07.029>

Londoño, N., Maestre, K., Marin, C. y Schnitter, M. (2007). Validación del Cuestionario de Creencias Centrales de los Trastornos de Personalidad (CCE – TP) en población Colombiana. *Avances en psicología latinoamericana*, 25(2), 138-162.

<http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v25n2/v25n2a10.pdf>

Maccaferri, G., Dunker-Scheuner, D., De Roten, Y., Despland, J., Sachse, R., y Kramer, U. (2020). Psychotherapy of Dependent Personality Disorder: The Relationship of Patient-Therapist Interactions to Outcome. *Psychiatry*, 83(2), 179–194.

<https://doi.org/10.1080/00332747.2019.1675376>

Mckenney, K. (2012). *Estudios sobre personalidad en los trastornos depresivos*. [Tesis doctoral, Universidad de Granada]. Repositorio institucional de la Universidad de Granada.

<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/23307/21082133.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Millon, T. (1976). *Psicopatología Moderna: Enfoque biosocial de los aprendizajes erróneos y de los disfuncionalismos*. Salvat.

Morales, C. (2017). La depresión: Un resto para toda la sociedad del que debemos hablar. *Revista Cubana de salud Pública*, 43(2), 136-138.

<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/999>

- Morrinson, J. (2015). *DSM – 5. Guía para el diagnóstico clínico*. Manual Moderno.
- Norwood, R. (1985). *Las mujeres que aman demasiado*. Buenos Aires: Javier Vergara.
- Núñez, J. (2016). Métodos de casos para el aprendizaje de la Entomología Forense. *Revista Científica de FAREM- Estelí*, 5(19), 33-45.  
<https://doi.org/10.5377/farem.v0i19.2969>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos. Panorama general*.  
<file:///D:/Downloads/9789240051966-spa.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (13 de septiembre de 2021). Depresión. *Página Web Organizacional Mundial de la Salud*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/depression>
- Organización Panamericana de la Salud. (2017). *Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales*.  
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2014). *Prevención del suicidio: un imperativo global*.  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54141/9789275318508\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54141/9789275318508_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Peralta, J. (2017). El trastorno obsesivo-compulsivo: diferencias entre las ediciones iv y v del manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. *Enseñanza e*

*Investigación en Psicología*, 22(2), 223-228.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29255774009>

Pérgola, F. (2002). Breve Historia de la Depresión. [en línea]. *Médicos y Medicina en la Historia* 1(1). <http://www.fmv-uba.org.ar/>

Pichot, P (1979). Hipócrates, Aristóteles, Galeno y la psiquiatría antigua. *Revista Salud mental: Instituto nacional de psiquiatría Ramón de la fuente Muñoz*, 2(4), 21-27.  
[http://132.247.16.48/index.php/salud\\_mental/article/view/47/47](http://132.247.16.48/index.php/salud_mental/article/view/47/47)

Real Academia Española. *Diccionario de la lengua española*, 23.<sup>a</sup> ed., [versión 23.6 en línea]. <https://dle.rae.es>

Rehm, L. (1977). A self-control model of depression. *Behavior Therapy*, 8(5), 787–804.  
[https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(77\)80150-0](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(77)80150-0)

Rodríguez, R. (2008). Perfil cognitivo de pacientes con trastorno obsesivo compulsivo: resultados preliminares. *Anuario de Investigaciones*, 15(), 43-50.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139944004.pdf>

Ruiz, M., Diaz, M. y Villalobos, A. (2012). *Manual de técnicas de intervención cognitivo conductamentales*. Desclée de Brouwer. <https://capacpsico.com.mx/wp-content/uploads/2021/06/Manual-de-t%C3%A9cnicas-de-intervenci%C3%B3n-cognitiva-conductuales.pdf>

Ruiz, S. y Cruzado, J. (2021). Valoración de la eficacia de la Terapia Basada en Mindfulness para el trastorno obsesivo compulsivo. Una revisión sistemática. *Ansiedad y estrés*, 27(1), 7-14. <https://doi.org/10.5093/anyes2021a2> 018

Sánchez, P. (2008). *Psicología clínica*. 1a. ed. Manual Moderno.

Schaeffer, B. (1998). *¿Es amor o es adicción?*. Apóstrofe.

Tabares, E. (2020). *Evaluación y tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo*.

*Universidad de la Laguna*. [Tesis de pregrado, Universidad de La Laguna].

Repositorio Institucional de la Universidad de La Laguna.

<https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/19753>

Vallejo, J. (2011). *Introducción a la psicopatología y la psiquiatría*. Elsevier Masson.

<https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/917d77906412cb76c897dbf6f6180e48.pdf>

Young, J. y Klosko, J. (2012). *Reinventar tu Vida: Cómo Superar las Actitudes Negativas y Sentirse Bien de Nuevo*. Ediciones Paidós.

Zeiss, A. M., Lewinsohn, P. M., & Muñoz, R. F. (1979). Nonspecific improvement effects in depression using interpersonal skills training, pleasant activity schedules, or cognitive training. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(3), 427–439.

<https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.3.427>

Zuluaga, D. (2018). *Aplicación de la terapia cognitiva en un paciente con trastorno mixto de ansiedad y depresión y trastorno de personalidad dependiente*. [Tesis de maestría, Universidad del Norte de Barranquilla]. Repositorio Uninorte.

<https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/8288#page=1>