



**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

Título	Riesgo de caídas y calidad de vida relacionada con la salud en el adulto mayor de dos hogares geriátricos.
Tipo de documento	Trabajo de investigación
Nivel	Pregrado
Año /Mes	Junio - 2016
Programa	Fisioterapia
Resumen	<p>Introducción: El envejecer es un proceso que el ser humano experimenta fisiológicamente, caracterizado como una disminución progresiva de sus funciones orgánicas y psicológicas. Por otro lado, las caídas son un fenómeno universal que se hacen notar en la edad adulta mayor y que puede afectar la calidad de vida relacionada con la salud; entendida esta como una percepción subjetiva que depende del estado de salud actual que mantiene el individuo. Objetivo: Establecer el riesgo de caída y la calidad de vida relacionada con la salud en el adulto mayor de dos instituciones geriátricas. Materiales y método: estudio de tipo descriptivo de corte transversal con una muestra de 15 adultos mayores pertenecientes a dos instituciones geriátricas. Se midió el riesgo de caída a través de la escala de Berg y la calidad de vida relacionada con la salud mediante el cuestionario SF-36.</p> <p>Resultados: En los instrumentos utilizados en la investigación se encontró que según el sexo existe mayor riesgo de caídas en las mujeres con un porcentaje de 33,3% y en hombre con riesgo medio (16,6%). En la calidad de vida relacionada con la salud el componente salud mental presenta una media de 71,4 relacionada con el componente de salud física con una media de 52,7. Conclusión: se realizó una relación del riesgo de caídas con la calidad de vida de los adultos mayores, donde se obtuvo el sexo femenino con más probabilidad de sufrir caídas y por ende puede afectar proporcionalmente su calidad de vida.</p>
Palabras Claves	Riesgos de caídas, adulto mayor, calidad de vida relacionada con la salud (fuente: DeCS).
Autores	Angie Castro Charrasquiell, Anyi Cuentas De los Reyes, Jair Vesga Gallardo
Tutores	María Victoria Quintero Cruz
ISBN/ISSN	Aplica solo para LIBROS
Referencias Bibliográficas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alvarado A, Salazar A. Análisis del concepto de envejecimiento. Gerokomos. 2014; 25(2): 57-62. 2. Silva J, Coelho S, Pereira T, Stackfleth R, Marques S, Aparecida R, Rodrigues P. Caídas en el adulto mayor y su relación con la capacidad funcional. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2012; 20(5): 2-4 3. Organización mundial de la salud. Centro de prensa. Caídas. 2012.



	<p>4. Galván Y, Moreno Y, González A. El síndrome de caídas y la calidad de vida relacionada con la salud en el adulto mayor. Archivos en medicina familiar. 2010; 12 (1): 16 -24</p>
	<p>5. Secretaria de salud. Centro nacional de programas preventivos y control de enfermedades. Guía de Consulta para el Médico de Primer Nivel de Atención. Prevención y Atención de las Caídas en la Persona Adulta Mayor. México: 2010</p>
	<p>6. Silva J, Coelho S, Pereira T, Stackfleth R, Marques S, Aparecida R, Rodrigues P. Caídas en el adulto mayor y su relación con la capacidad funcional. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2012; 20(5): 2-4</p>
	<p>7. Lavedán A, Jürschik P, Botigué T, Nuin C, Viladrosa M. Prevalencia y factores asociados a caídas en adultos mayores que viven en la comunidad. Aten Primaria. 2015; 47(6):367-375</p>
	<p>8. Manual de Prevención de Caídas en el Adulto Mayor, Programa de Salud del Adulto Mayor Ministerio de Salud. 2010</p>
	<p>9. Vidarte J, Quintero M, Herazo Y. Efectos del ejercicio físico en la condición física funcional y la estabilidad en adultos mayores. Rev. Hacia la Promoción de la Salud. 2012; Volumen 17(2):79 – 90</p>
	<p>10. Rodríguez C, Lugo L. Validez y confiabilidad de la Escala de Tinetti para población colombiana. Rev.Colomb.Reumatol. 2012; 19(4): 219 - 232</p>
	<p>11. Quintero M. Riesgo de caídas en las personas mayores institucionalizadas en hogares geriátricos del distrito de Barranquilla. Rev. Salud movimiento. 2009; 1 (1): 21-25.</p>
	<p>12. Botero B, Pico M. Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: Una aproximación teórica. Hacia la Promoción de la Salud, 2007; 12: 11 – 24</p>
	<p>13. Cardona J, Higueta L. Aplicaciones de un instrumento diseñado por la OMS para la evaluación de la calidad de vida. Rev Cubana Salud Pública. 2014; 40(2)</p>