

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO II. UNA PERSPECTIVA DESDE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

Ricardo De Castro King
Silvia Reyes Fernández

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de Magister en psicología

Tutores

Orlando González Gutiérrez
Erika María Lara Posada

RESUMEN

El propósito de la investigación fue comprender desde la experiencia y perspectiva del paciente y su familia, la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II; para esto, se empleó una entrevista semiestructurada que fue aplicada a dos pacientes diabéticos y a sus familias nucleares, para un total de 7 participantes. En cuanto al análisis de resultados, la metodología utilizada fue el análisis fenomenológico interpretativo, del cual surgieron 6 temas maestros y 34 subcategorías que permitieron comprender las experiencias de los participantes con respecto a la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II. Estos temas mayores fueron: convivencia con la enfermedad, dinámica familiar, experiencia del cuidador en la enfermedad, convivencia con el tratamiento, herramientas para el manejo de la enfermedad y por último, tratamiento y manejo de las emociones del paciente y la familia. Con base en los hallazgos, se concluye que el éxito del cumplimiento del tratamiento está permeado por el aspecto emocional del paciente y los familiares que tienen un vínculo cercano a él.

Como conclusión, hay dos factores relevantes en el proceso de adherencia al tratamiento, uno de ellos es la conciencia de la enfermedad en el cuerpo, cuando la enfermedad no se siente en el cuerpo, el tratamiento no se percibe como relevante. El otro aspecto importante es el proceso emocional de la persona con diabetes mellitus; como se ha podido ver en la investigación a través de los relatos de los participantes, la manera en que se gestionan las emociones está relacionada con el control de hábitos alimenticios, el vínculo emocional con la familia y con los profesionales de la salud están relacionados con el compromiso que siente el paciente con el tratamiento.

Palabras claves: Adherencia al tratamiento, diabetes mellitus tipo II, Experiencia, paciente y familia.

ABSTRACT

This research's purpose is to understand, from the experience and perspective of the patient and its family, adherence to the treatment of type II diabetes mellitus; For this, a semi-structured interview was taken by two diabetic patients and their core families, having an overall of 7 participants. Regarding the analysis of the outcome, the methodology used was the interpretative phenomenological analysis, from which the emerging 6 mayor themes and 34 subcategories allowed understanding experiences of the participants about the adherence to treatment of type II diabetes mellitus. These major topics were: coexistence with the disease, family dynamics, caregiver experience through the disease, coexistence with the treatment, managing disease tools and treatment and management of the patient's and family's emotions. Based on the findings, it is concluded that the success of the treatment compliance is permeated by the emotional aspect of the patient and relatives who have a close bond with him.

In conclusion, there are two relevant factors in the process of adherence to treatment, one of them is awareness of the disease in the body, when the disease is not felt in the body, the treatment is not perceived as relevant. The other important aspect is the emotional process of the person with diabetes mellitus; As it has been seen in the research through the reports of the participants, the way in which emotions are managed is related to the control of eating habits, the emotional bond with the family and with health professionals are related to the patient's commitment to the treatment.

Key words: Adherence to the treatment type II diabetes mellitus, experience, patients, and families.

Referencias

- Achury DM, Castaño HM, Gómez L A, Guevara NM. (2011). Calidad de vida de los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas con parcial dependencia. *Investigación en enfermería: imagen y desarrollo* 13 (1), 27- 46
<https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/1632>
- Alvarado, M A. (2010). Experiencia de Cuidar a un paciente con enfermedad crónica después de recibir una capacitación. *Revista Científica Salud Uninorte*, 26 (2) ISSN impreso:0120-5552, ISSN electrónico: 2011-7531
<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/221/5808>
- Amengual G. (2007). Concepto de experiencia: De Kant a Hegel. *Tópicos*. 15 5-30
- Andersen, H. (1997) *Conversación, lenguaje y posibilidades.*, Amorrortu editores
- Andolfi, M (1991) *Terapia familiar un enfoque interaccional*. (1^{ra}Ed.) Paidós.
- Aschner P, Aguilar C, Loreto Aguirre, Laercio F, Gagliardino J, Gorban de La pertosa S, Seclen S, Vinocour, M (2014). *On behalf of the IDF Diabetes Atlas Diabetes in South and Central América. Anupdate diabetes research and clinical practice* 103 (238 – 243)
[https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(13\)00393-8/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(13)00393-8/fulltext)
DOI <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.11.010>
- Aschner P (2010) Epidemiology of diabetes in Colombia. *Hospital Universitario San Ignacio. Pontificia Universidad Javeriana*. <https://www.elsevier.es/es-revista-avances-diabetologia-326-pdf-S1134323010620054>
- Avalos MI, López C, Morales MH, Priego HR, Garrido SMG, Cargill NR. (2016). Calidad en el control de la diabetes mellitus en unidades de atención primaria de México. Un estudio desde la perspectiva de la familia de los pacientes. *Atención Primaria* 49 (1), 21-27
<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.02.012>
- Ávila, G. Gómez, Yam. Vega, Franco. (2013). Un enfoque cualitativo a las barreras de adherencia terapéutica en enfermos crónicos de Guanajuato, México. *Aquichan*. Vol. 13, No. 3, 373-386
- Benítez I 2017 *Estrategias de afrontamiento ante la diabetes mellitus en adultos mayores*, Universidad Rafael Landívar
- Bech J. (2005). *Merlau-Ponty: Una aproximación a su pensamiento*. Ed. Anthropos.

Bosworth HB, Oddone E.Z., Weinberger M. (2006). *Patient treatment adherence. Concepts, interventions and measurement*, Lawrence Erlbaum Associates.

Bürger P (1974). *Teoría de la vanguardia*. Ed Peninsula.

Carter, D. (2012) *Diabetic Retinopathy: Causes, Tests, and Treatment Options*, Edward Montomegry, MD (Ed.) Smash words Edition Copyright

Chaparro, L. (2011). Cómo se constituye el “vínculo especial” de cuidado entre la persona con enfermedad crónica y el cuidador familiar. *Aquichan*, 11(1), 7-22. Recuperado de <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/1814/2381>

Comité Editorial de la Revista ALAD, (2019). Guías ALAD sobre el Diagnóstico, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia. *Revista de la ALAD*. Edición Permanyer. ISSN: 2248-6518
http://www.revistaalad.com/guias/5600AX191_guias_alad_2019.pdf

Dallos, R. 1996. *Sistemas de creencias familiares, Terapia y cambio*. España, Barcelona. Ed Paidós

De La Cruz MG, Vargas JM, Ledezma ES, Holguín MC, Martínez AY, L E. Fragoso (2013). Causas de desapego a tratamiento, dieta y seguimiento de pacientes con diabetes y factores asociados con la enfermedad. *Revista de salud pública* 15 (3)
<http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v15n3/v15n3a14.pdf>

De Lima A, Silva S. (2014). How people with diabetes evaluate participation of their family in their health care. *Investigación y Educación en Enfermería*, 32(2), 260-269
<http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v32n2/v32n2a09.pdf>

Del Duca, M. Gallegos Y. Da Col, G. Trenchi, M. 2013. Adherencia al tratamiento desde la perspectiva del médico familiar. *Biomedicina*. Vol. 8, N°. 1, 2013, págs. 6-15

Denzin N, Lincoln YS

(2005) “Introduction: the discipline and practice of qualitative research”, en (eds.), *The Sage Handbook of Qualitative Research* (3ª ed.). Thousand Oaks, CA: Sage, págs. 1-32.

Duque, H. y Aristizábal Diaz-Granados, E. (2019). Análisis fenomenológico interpretativo. Una guía metodológica para su uso en la investigación cualitativa en psicología. *Pensando Psicología*, 15(25), 1-24. DOI: <https://doi.org/10.16925/2382-3984.2019.01.03>

Epstein L., Cluss P (1982). A behavioral medicine perspective on adherence to long-term medical regimes. *Journal of Consulting and clinical Psychology*, 50, 960-971.

Fondo Colombiano de Alto Costo (2018). *Boletín de información técnica especializada de la cuenta de alto costo*, 4(17)

http://www.medinformatica.net/STAR/Diabetes2/CAC_Boletin_Dia_Mundial_de_la_Diabetes14nov18.pdf

- García, M. Pardío, J. Arroyo, P. Fernández V. (2008). Dinámica familiar y su relación con hábitos alimentarios. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, XIV(27),9-46
- Gergen, k. 2007. *Construccionismo social, aportes para el debate y la práctica*. Colombia, Bogotá. Ed Uniandes.
- González, M. 2018. Resistencia a la insulina. *Academia biomédica digital*. Venezuela. Num 76
- Haley, J. (1998) *Terapia no convencional*, Amorrortu editores.
- Hoffman, L (1992). *Fundamentos de la terapia familiar*. México: Fondo de Cultura económica.
- International Diabetes Federation (2015) *IDF Diabetes Atlas (7th Ed)*, Online version of *IDF Diabetes Atlas*: www.diabetesatlas.org ISBN: 978-2-930229-81-2
- Kvale S. (2011) *Las Entrevistas en Investigación Cualitativa*. Ediciones Morata
- Lara Palomino, Gabriela, & González Pedraza Avilés, Alberto, & Blanco Loyola, Luis Alberto (2008). Perfil del cuidador: sobrecarga y apoyo familiar e institucional del cuidador primario en el primer nivel de atención. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 13(4),159-166. en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=473/47326420003>
- Locke J. (2007). *Ley de la naturaleza*. Ed. Tecnos
- López, M (2010), “Hermenéutica del cuerpo doliente-dolido desde la fenomenología del sentir”, en *Investigaciones Fenomenológicas*, Vol. Monográfico 2: Cuerpo y alteridad, 89-123
- Lopez, C. Avalos, M. (2013). Diabetes mellitus hacia una perspectiva social. *Revista Cubana de salud pública*. 39(2). Pp331-345
- Macia D, Méndez F J. (1996) Evaluación de la adherencia al tratamiento. *Manual de evaluación en psicología Clínica y de la salud* 43-59. Ed. Siglo Veintiuno.
- Marradi A, Archenti N, Piovani J, (2007). *Metodología de las ciencias sociales*. Emecé Ed.
- Massó, T. Jimenez, E. 2010. *La diabetes mellitus en la práctica clínica*. España. Ed. Panamericana.
- Meyers, D y Twenge, J. 2016. *Psicología Social*. Mexico. Ed McGraw-Hill
- Minuchin, S. Fishman, C. (2004) *Técnicas de terapia familiar*. Ed. Paidós
- Morgan L. (1975) *La sociedad primitiva*. Ed. Ayuso
- Navarrete C, Zicavo N, (2014) Consecuencias en la dinámica familiar: discapacidad permanente del jefe (a) de hogar por accidente laboral. impacto en la funcionalidad de la familia.

Nieto L, Pelayo R. (2009). Revisión del concepto de adherencia al tratamiento y los factores asociados a ésta, como objeto de la psicología de la salud. *Revista Académica e Institucional* (85) 61-75.

Organización Mundial de la Salud (OMS), (2016) http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/

Organización Mundial de la Salud. (2004). Adherencia a los tratamientos de largo plazo. Recuperado de: <http://www.who.int/es/>

Passerino, L. 2018. Acerca de la experiencia de la enfermedad: Fenomenología, corporalidad y habitualidad. *Investigaciones fenomenológicas: Anuario de la Sociedad Española de Fenomenología*, N° 15, 2018, págs. 45-66

Papp P. (1983). *El proceso del cambio*. Barcelona, España: Paidós.

Patton M Q (2002). *Qualitative research and evaluation methods*. Ed. Sage

Quirós D, Villalobos A. (2007), Comparación de factores vinculados a la adherencia al tratamiento en diabetes mellitus tipo II entre una muestra urbana y otra rural de costa rica *Universitas Psychologica*, 6 (3), 679-688 <https://www.redalyc.org/pdf/647/64760317.pdf>

Revista de la ALAD (2013) *Guías ALAD sobre el diagnóstico, control y tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 con la medicina basada en evidencia edición 2013*. asociación latinoamericana de Diabetes http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/Diabetes/GUIAS_ALAD_2013.pdf

Rodríguez Marín, Jesús, & Pastor, Ma. Ángeles, & López Roig, Sofía (1993). Afrontamiento, apoyo social, calidad de vida y enfermedad. *Psicothema*, 5(Sup),349-372. [ISSN: 0214-9915. en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=727/72709924>

Salcedo, P. 2001. Diabetes mellitus: Autocuidado, control y manejo de la enfermedad. *Investigación en enfermería Imagen y desarrollo*. Vol 2 Num 1

Selvinni P.M, Boscolo L, Cecchin G, Prata, G. (1991) *Paradoja y contraparadoja*. Ed. Paidós

Smith, J. A., & Shinebourne, P. (2012). Interpretative phenomenological analysis. In H. Cooper, P. M. Camic, D. L. Long, A. T. Panter, D. Rindskopf, & K. J. Sher (Eds.), *APA handbook of research methods in psychology*, Vol. 2. Research designs: Quantitative, qualitative, neuropsychological, and biological (pp. 73-82). Washington, DC, US: American Psychological Association.

- Smith, J. A., & Osborn, M. (2003). Interpretative phenomenological analysis. In J. A. Smith (Ed.), *Qualitative psychology* (pp. 51–80). London, England: Sage
- Strauss, A., Corbin, J. (1990). *Basics of qualitative research*. P edición. Thousand Oaks: Sage.
- Tamayo, D. MD, MSc, (2012) *Diabetes mellitus en Colombia: estudio de tendencias a partir de SISPRO y CAC, las herramientas oficiales*http://www.odc.org.co/files/presentaciones/Diabetes_según_SISPRO_y_CAC_ODC_Tamayo_DC.pdf
- Tejada, L. Grimaldo, B. Maldonado, O. Percepciones de enfermos diabéticos y familiares acerca del apoyo familiar y el padecimiento. *Revista de Salud Pública y Nutrición*. 2006;7(1)
- TOOMBS, S. Kay (1995), “The lived experience of disability”, en *Human Studies*, 18, 9-23
- Uwe Flick, (2015), *El diseño de Investigación Cualitativa*. Ediciones Morata
- Valadez, I. d. I. A., Aldrete, M. G. & Alfaro, N. (1993). *Influencia de la familia en el control metabólico del paciente diabético tipo II*. *Salud Pública de México*, 35(5) 464-470. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10635506>.
- Vírseda JA, Bezanilla JM (2014) *Enfermedad Y Familia Vol. 1*, D. R. Universidad Autónoma Del Estado De México Instituto Toluca
- Walker EA, Molitch M, Kramer MK, Kahn S, Ma Y, Edelstein S, et al. (2006) Adherence to preventive medications: predictors and outcomes in the diabetes prevention program. *Diabetes Care*. 29(9) 1997–2002.
- White M, Espston D. (1993) *Medios narrativos para fines terapéuticos* Argentina. Ediciones Paidós