

# **Impacto del abuso sexual en el daño moral y psicológico de las mujeres y sus estrategias de afrontamiento: una revisión documental**

**Michel Rolón Gonzalez**  
Código estudiantil: 202012219949

Trabajo de Investigación del programa: **Psicología**

**Tutores:**  
**María Judith Bautista Sandoval**  
**Andrés Sabino C.**

## **RESUMEN**

El abuso sexual hacia las mujeres representa una de las manifestaciones más severas de violencia de género, con repercusiones significativas en la salud mental y emocional de las afectadas. Este estudio, realizado mediante una revisión de documentos, examina el efecto del abuso sexual en el daño moral y psicológico que sufren las mujeres, así como las tácticas de afrontamiento que emplean para reducir sus efectos. Utilizando un enfoque cualitativo y descriptivo, se recopilieron datos de investigaciones internacionales, nacionales y locales, lo que permitió una comprensión amplia y contextual del fenómeno.

El planteamiento del problema indica que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada tres mujeres ha experimentado violencia física o sexual. Este tipo de violencia no solo deja marcas físicas, sino que también genera consecuencias mentales como trastornos de ansiedad, depresión y estrés postraumático (TEPT). Elementos como el estigma social, la revictimización, el temor a represalias y la desconfianza en las instituciones obstaculizan el acceso de las víctimas a la justicia y a servicios de apoyo. En naciones como México y

Colombia, donde persiste un sistema patriarcal y contextos de conflicto armado, la violencia sexual se intensifica.

Los objetivos de esta revisión se centran en examinar el impacto del abuso sexual en las mujeres, identificar las afectaciones psicológicas y morales, y reconocer las tácticas de afrontamiento más comunes. La investigación revela que el daño moral incluye la disminución de la autoestima, así como sentimientos de culpa y vergüenza, mientras que el daño psicológico se manifiesta principalmente en TEPT, ansiedad y depresión. En áreas como Cúcuta, Colombia, el 71% de las víctimas de delitos sexuales son menores, lo que subraya la necesidad urgente de estrategias de prevención y atención especializada.

Entre los hallazgos más significativos se encuentran diversas tácticas de afrontamiento utilizadas por las víctimas. Las más efectivas, según los estudios revisados, son el apoyo social y la terapia psicológica, especialmente enfoques como la terapia cognitivo-conductual (TCC). Estas tácticas ayudan a procesar el trauma y a fomentar la resiliencia. Otras formas de afrontamiento, como la espiritualidad o la búsqueda de sentido a través de prácticas religiosas, también ofrecen beneficios, aunque deben complementarse con tratamiento profesional.

Por otro lado, tácticas como la evitación emocional o el consumo de sustancias resultan perjudiciales. Aunque pueden proporcionar alivio temporal, aumentan el riesgo de desarrollar trastornos mentales graves y dificultan la recuperación a largo plazo. Este hallazgo es coherente con teorías psicológicas como las de Lazarus y Folkman, quienes diferencian entre afrontamiento centrado en el problema y centrado en la emoción, siendo el primero más efectivo a largo plazo.

El marco teórico integra enfoques relevantes para comprender el trauma, como el paradigma del trauma propuesto por Judith Herman, quien enfatiza la necesidad de reconstruir la identidad en las víctimas, y el modelo del cuerpo como memoria

traumática de Bessel van der Kolk. También se incorporan teorías de Finkelhor, Foa, Koss y Courtois sobre la revictimización, el procesamiento emocional del trauma y la resiliencia.

En cuanto a los antecedentes, se destacan investigaciones tanto internacionales como locales que enriquecen la perspectiva del estudio. Por ejemplo, Bustos Hernández (2024) aborda el riesgo de violencia sexual en mujeres migrantes; Trujillo (2018) presenta la Danza Primal como herramienta terapéutica; y Camacho Silva (2019) investiga los impactos psicológicos en víctimas del conflicto armado en Cúcuta. Estos estudios permiten identificar patrones comunes en las respuestas al trauma, así como la necesidad de intervenciones contextualizadas y culturalmente sensibles.

El marco legal colombiano también ha establecido mecanismos para la protección de las víctimas, como la Ley 1257 de 2008 y la Ley 1719 de 2014, que refuerzan el derecho a la justicia y a la reparación integral en contextos de conflicto armado. Sin embargo, la implementación efectiva de estas leyes sigue siendo limitada, especialmente en áreas rurales y marginadas.

Metodológicamente, el estudio se organiza bajo un enfoque cualitativo y documental, basándose en fuentes secundarias como artículos científicos, informes institucionales y legislación. El análisis de contenido permitió clasificar la información en tres grandes categorías: impacto psicológico y moral del abuso sexual, tácticas de afrontamiento, y marco legal de protección. La investigación no incluyó testimonios directos ni datos personales, asegurando un enfoque ético.

En conclusión, la violencia sexual tiene consecuencias devastadoras y duraderas para las mujeres, especialmente en contextos donde persisten la desigualdad de género, el conflicto y la impunidad. Las tácticas de afrontamiento efectivas, como el

apoyo social y la atención psicológica especializada, son esenciales para la recuperación

**Palabras clave:** Afrontamiento, Violencia, Revisión Sistemática.

### **ABSTRACT**

Sexual abuse against women represents one of the most severe manifestations of gender-based violence, with significant repercussions on the mental and emotional health of the affected individuals. This study, conducted through a document review, examines the effects of sexual abuse on the moral and psychological harm suffered by women, as well as the coping strategies they employ to mitigate its effects. Using a qualitative and descriptive approach, data were collected from international, national, and local research, allowing for a broad and contextual understanding of the phenomenon.

The problem statement indicates that, according to the World Health Organization (WHO), one in three women has experienced physical or sexual violence. This type of violence not only leaves physical marks but also generates mental consequences such as anxiety disorders, depression, and post-traumatic stress disorder (PTSD). Factors such as social stigma, revictimization, fear of retaliation, and distrust in institutions hinder victims' access to justice and support services. In countries like Mexico and Colombia, where a patriarchal system and armed conflict contexts persist, sexual violence is further exacerbated.

The objectives of this review focus on examining the impact of sexual abuse on women, identifying psychological and moral effects, and recognizing the most common coping strategies. The research reveals that moral damage includes a decrease in self-esteem, as well as feelings of guilt and shame, while psychological damage primarily manifests as PTSD, anxiety, and depression. In areas like Cúcuta,

Colombia, 71% of victims of sexual crimes are minors, underscoring the urgent need for prevention strategies and specialized care.

Among the most significant findings are various coping strategies used by victims. The most effective, according to the reviewed studies, are social support and psychological therapy, especially approaches like cognitive-behavioral therapy (CBT). These strategies help process trauma and promote resilience. Other coping methods, such as spirituality or seeking meaning through religious practices, also offer benefits, although they should be complemented with professional treatment.

On the other hand, strategies such as emotional avoidance or substance use are detrimental. While they may provide temporary relief, they increase the risk of developing severe mental disorders and hinder long-term recovery. This finding aligns with psychological theories from Lazarus and Folkman, who differentiate between problem-focused and emotion-focused coping, with the former being more effective in the long run.

The theoretical framework integrates relevant approaches to understanding trauma, such as the trauma paradigm proposed by Judith Herman, who emphasizes the need to reconstruct identity in victims, and Bessel van der Kolk's model of the body as traumatic memory. The theories of Finkelhor, Foa, Koss, and Courtois on revictimization, emotional processing of trauma, and resilience are also incorporated.

Regarding the background, both international and local research that enriches the study's perspective is highlighted. For example, Bustos Hernández (2024) addresses the risk of sexual violence in migrant women; Trujillo (2018) presents Primal Dance as a therapeutic tool; and Camacho Silva (2019) investigates the psychological impacts on victims of armed conflict in Cúcuta. These studies allow

for the identification of common patterns in trauma responses, as well as the need for contextualized and culturally sensitive interventions.

The Colombian legal framework has also established mechanisms for the protection of victims, such as Law 1257 of 2008 and Law 1719 of 2014, which reinforce the right to justice and comprehensive reparation in contexts of armed conflict. However, the effective implementation of these laws remains limited, especially in rural and marginalized areas.

Methodologically, the study is organized under a qualitative and documentary approach, relying on secondary sources such as scientific articles, institutional reports, and legislation. Content analysis allowed for the classification of information into three main categories: psychological and moral impact of sexual abuse, coping strategies, and legal protection framework. The research did not include direct testimonies or personal data, ensuring an ethical approach.

In conclusion, sexual violence has devastating and long-lasting consequences for women, especially in contexts where gender inequality, conflict, and impunity persist. Effective coping strategies, such as social support and specialized psychological care, are essential for recovery.

**Key Words:** Coping, Violence, Systematic Review.

## REFERENCIAS

1. Arévalo Boorquez, M., & Ruíz Niño, J. (2019). Mujeres sobrevivientes: Una mirada hacía la violencia del conflicto armado en el municipio de Tibú. *Universidad Francisco de Paula Santander*.  
<https://repositorio.ufps.edu.co/handle/ufps/3758>

2. Barrera Acosta, L. M. (2020). Resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual dentro del conflicto armado, Villavicencio-Colombia. *Horizonte de Enfermería*, 31(3), 268–290.  
[https://revistaaissthesis.uc.cl/index.php/RHE/article/view/Horiz\\_Enferm\\_31.3.268-290](https://revistaaissthesis.uc.cl/index.php/RHE/article/view/Horiz_Enferm_31.3.268-290)
3. Border Lab. (2021). *Informe de seguridad para el Área Metropolitana de Cúcuta*. Border Lab. <https://borderlab.co/informe-seguridad-cucuta-2021>
4. Bustos Hernández, A. (2024). Violencia sexual contra mujeres migrantes en tránsito por México: contextos, actores y estrategias de afrontamiento. *Sociedades y Desigualdades*, 1(1), 55-85.  
<https://sociedadesydesigualdades.uaemex.mx/article/view/23565>
5. Camacho Silva, (2019). *Impacto psicológico y social en mujeres víctimas de violencia sexual en el marco del conflicto armado residentes en la ciudad de Cúcuta*. Universidad de Pamplona.  
<http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/4714>
6. Campbell, R., Dworkin, E., & Cabral, G. (2021). An ecological model of the impact of sexual assault on women’s mental health. *Trauma, Violence, & Abuse*, 10(4), 1–14.  
<https://www.jstor.org/stable/26636192>
7. Código de Procedimiento Penal. (2004). *Ley 906 de 2004*. Por la cual se expide el Código de Procedimiento Penal. *Congreso de la República de Colombia*. <http://www.secretariasenado.gov.co>

8. Código Penal Colombiano. (2000). *Ley 599 de 2000*. Por la cual se expide el Código Penal. *Congreso de la República de Colombia*.  
<http://www.secretariassenado.gov.co>
9. Cudris-Torres, L., Pumarejo-Sánchez, J., Barrios-Núñez, Á., Bahamón, M. J., Alarcón-Vásquez, Y., & Uribe, J. I. (2019). Evaluación de las afectaciones psicológicas de tipo emocional en víctimas del conflicto armado en Juan Frío, Villa del Rosario, Norte de Santander. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 391-400.  
<http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/4408>
10. Defensoría del Pueblo. (2021). *Alerta Temprana N.º 35 del 5 de agosto de 2020*. Defensoría del Pueblo.
11. Excélsior. (2023, 18 de septiembre). *Cifras del terror: 2023, el año récord en violencia sexual*. Excélsior.  
<https://www.excelsior.com.mx/nacional/cifras-del-terror-2023-el-ano-record-en-violencia-sexual/1631650>
12. Foa, E. B., & Kozak, M. J. (1986). Emotional processing of fear: Exposure to corrective information. *Psychological Bulletin*, 99(1), 20-35. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.99.1.20>
13. Koss, M. P., & Figueredo, A. J. (2004). Cognitive mediation of rape's mental, physical, and social health impact: Tests of four models in cross-sectional data. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72(5), 757-767. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.72.5.757>

14. Lasillavacia.com. (2024). Colombia registra más de 28 mil denuncias por delitos sexuales en 2024. Recuperado el 23 de marzo de 2025, de [https://www.lasillavacia.com/en-vivo/colombia-registra-mas-de-28-mil-denuncias-por-delitos-sexuales-en-2024/?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.lasillavacia.com/en-vivo/colombia-registra-mas-de-28-mil-denuncias-por-delitos-sexuales-en-2024/?utm_source=chatgpt.com)
15. Ley 1257 de 2008. (2008). *Por la cual se dictan normas para sensibilizar, prevenir y sancionar la violencia y discriminación contra las mujeres. Congreso de la República de Colombia.*  
<http://www.secretariasenado.gov.co>
16. Ley 1448 de 2011. (2011). *Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado. Congreso de la República de Colombia.*  
<http://www.secretariasenado.gov.co>
17. Ley 1719 de 2014. (2014). *Por medio de la cual se fortalece el acceso a la justicia y se establecen medidas de reparación integral para las víctimas de violencia sexual en el contexto del conflicto armado. Congreso de la República de Colombia.*  
<http://www.secretariasenado.gov.co>
18. Orduz, D. (2015). Victimización y violencia sexual en el conflicto armado en Colombia. *Revista de Psicología*, 13(2), 85-98.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3396/339643529009.pdf>
19. Orduz, J. (2015). Las secuelas psicosociales del abuso sexual en el contexto colombiano. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(2), 135-148. <https://www.scielo.org.ar/pdf/spc/v19n2/v19n2a09.pdf>

20. Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer: prevalencia mundial y regional de la violencia contra la mujer: estimaciones de la prevalencia mundial de la violencia contra la mujer, basadas en la evidencia*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-new-estimates-reveal-that-almost-one-in-three-women-have-been-abused-globally>
21. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2025). *Impacto psicológico del abuso sexual en mujeres*. Recuperado el 23 de marzo de 2025, de <https://www.who.int>
22. Pinto Mantilla, S. G., Caroprese Araque, N. Y., & Peñaloza Rincón, Y. (2020). *Fortalecimiento de las estrategias de afrontamiento para la recuperación emocional de las mujeres víctimas de violencia sexual en el marco del conflicto armado*. Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/5597ffe5-7c1a-437b-a656-617ab97b0fee>
23. Universidad de Antioquia. (2019). *La violencia se vive de miles maneras: Voces de mujeres víctimas de violencia sexual en el conflicto armado del Carmen de Bolívar-Región Caribe, Colombia, 2018-2019*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7456352>