

# **INTERVENCIÓN DESDE EL MODELO COGNITIVO COMPORTAMENTAL PARA EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO BIPOLAR II EN UNA ADULTA JOVEN: UN ESTUDIO DE CASO**

**Nombres y apellidos  
SASKYA ESTEFHANÍA HOYOS REYNA**

**C.C. No. 1124059310  
Código estudiantil: 2021121031057  
Correo institucional: saskya.hoyos@unisimon.edu.co**

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:  
**Magister en Psicología**

**Tutor(es):**

**MILGEN JOSÉ SÁNCHEZ VILLEGAS**

**SALUA DEL CARMEN NADER**

## RESUMEN

El presente estudio de caso aborda detalladamente el proceso de intervención desde el modelo cognitivo-comportamental para el Trastorno Bipolar II en una adulta joven. Se utilizaron el Inventario de Depresión y Ansiedad de Beck, la Escala de Intencionalidad Suicida de Beck, el Inventario de Pensamientos Automáticos de Ruíz y Lujan, el Cuestionario de Esquemas Maladaptativos de Young YSQ-L2 para el proceso de evaluación. Se desarrollaron 12 sesiones dentro del proceso de intervención trabajando aspectos inherentes al diagnóstico identificado con el uso de técnicas cognitivas y conductuales. Dentro de los resultados se evidenció una disminución de los síntomas presentados en su motivo de consulta, como también, en el número de recaídas, un notable incremento de sus habilidades de afrontamiento en situaciones de alta vulnerabilidad, así mismo, aumentó su conocimiento en relación a los diagnósticos presentados, mayor control durante las crisis, incremento de actividades placenteras, propició espacios de relación con su familia con quienes pudo compartir su orientación sexual, generando mayor autonomía, fortalecimiento en su autoestima, mejoras en la planificación de su proyecto de vida, disminución del consumo de cigarrillo y estrategias de comunicación más positivas con su pareja. Se pretende que este estudio de caso pueda ser insumo para otros profesionales de salud mental que requieran herramientas y aportes teóricos basados en la evidencia para la intervención y abordaje de problemas asociados y en comorbilidad al Trastorno Bipolar II.

**Palabras clave:** Trastorno Bipolar II; Intervención; Salud Mental; Adulta joven; Cognitivo-Comportamental; Estudio de caso.

## ABSTRACT

The present case study addresses in detail the intervention process from the cognitive-behavioral model for Bipolar II Disorder in a young adult. The Beck Depression and Anxiety Inventory, the Beck Suicidal Intentionality Scale, the Ruíz and Lujan Automatic Thoughts Inventory, the Young's Maladaptive Schema Questionnaire YSQ-L2 were used for the assessment process. Twelve sessions were developed within the intervention process working on aspects inherent to the identified diagnosis with the use of cognitive and behavioral techniques. The results showed a decrease in the symptoms presented in their reason for consultation, as well as in the number of relapses, a notable increase in their coping skills in highly vulnerable situations, as well as an increase in their knowledge in relation to the diagnoses presented, greater control during crises, increased pleasurable activities, provided spaces for relationship with her family with whom she was able to share her sexual orientation, generating greater autonomy, strengthening her self-esteem, improvements in the planning of her life project, decrease in cigarette consumption and more positive communication strategies with her partner. It is intended that this case study can be an input for other mental health professionals who require tools and theoretical contributions based on evidence for the intervention and approach to problems associated and in comorbidity with Bipolar II Disorder.

**Key Words:** Bipolar II Disorder, Intervention, Mental Health, Young Adult, Cognitive-Behavioral, Cognitive-Behavioral, Case Study.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alpi, K. M., & Evans, J. J. (2019). Distinguishing case study as a research method from case reports as a publication type. *Journal of the Medical Library Association : JMLA*, 107(1), 1–5. <https://doi.org/10.5195/jmla.2019.615>
2. Altamura, C., Buoli, M., Cesana, B., Dell’Osso, B., Tacchini, G., Albert, U., Andrea Fagiolini, A., de Bartolomeis, A., Maina, M. & Sacchetti, E. (2018). Socio-demographic and clinical characterization of patients with Bipolar Disorder I vs II: a Nationwide Italian Study. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience* 268, 169–177. <https://doi.org/10.1007/s00406-017-0791-0>
3. Arias, F., Szerman, N., Vega, P., Mesías, B., Basurte, I. & Rentero, D. (2017). Bipolar disorder and substance use disorders. Madrid study on the prevalence of dual disorders/pathology. *Adicciones*, 29, (3), 186-194. <https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/782>
4. Asociación Americana de Psiquiatría (APA). (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. (5a ed.). Asociación Americana de Psiquiatría. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
5. Beck, A., Schuyler, D. & Hermán, I. (1974). Development of suicidal intent scales. Charles Press Publishers.
6. Beck, A. & Freeman, A. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad*. (1a ed.) Paidós.
7. Beck, A., Rush, A., Shaw, B., Emery, G. (2010). *Terapia Cognitiva de la Depresión*. (19ª ed.) Gedisa.
8. Beck, A., Steer, R. & Brown, G. (2009). Inventario de Depresión de Beck. <http://www.bibliopsi.org/docs/carreras/obligatorias/CFG/psicometricas/mikulic/BECK%20-%20BDI-II%20Manual.pdf>
9. Beck, A., & Steer, R. (2011). BAI: Inventario de Ansiedad de Beck. España: Pearson.
10. Benavides, V., Villota, N., y Villalobos, F. (2019). Conducta suicida en Colombia: Una revisión sistemática. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24 (3), 181-195. <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/24251/pdf>
11. Caballo, V. (1986). Evaluación de las habilidades sociales. *Evaluación conductual*. Pirámide, 553-595.
12. Caballo, V. (1998). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. Formulación clínica, medicina conductual y trastornos de relación*. (2a ed.) Siglo Veintiuno de España Editores, S.A.
13. Caballo, V. (2007). *Manual de Evaluación y Entrenamiento de las Habilidades Sociales*. (7ma ed.). Siglo Veintiuno de España Editores, S.A.
14. Carpenter, J.K., Andrews, L.A., Witcraft, S.M., Powers, M.B., Smits, J.A., y Hofmann, S.G. (2018). Cognitive behavioral therapy for anxiety and related disorders: A meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *Depression and Anxiety*, 35, 502-514. <https://doi.org/10.1002/da.22728>
15. Castrillón, D. A., Chaves, L., Ferrer, A., Londoño, N. H., Maestre K. Marín C. & Schnitter, M. (2005). Validación del Young Schema Questionnaire Long

- Form – Second Edition (YSQ-L2) en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37 (3), 541-560. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80537307.pdf>
16. Ekman, M., Granström, O., Omérov, S., Jacob, J., & Landén, M. (2013). The societal cost of bipolar disorder in Sweden. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 48 (10), 1601–1610. <https://doi.org/10.1007/s00127-013-0724-9>
  17. Folkman, S., Lazarus, R. S., Gruen, R. J., & DeLongis, A. (1986). Appraisal, coping, health status, and psychological symptoms. *Journal of personality and social psychology*, 50(3), 571.
  18. Franks, C.M. (1991). Orígenes, historia reciente, cuestiones actuales y estatus futuro de la terapia de conducta: una revisión conceptual. En V. Caballo (Comp.), *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 3-26). Siglo XXI.
  19. Friedman, E. S., Anderson, I. M., Arnone, D., & Denko, T. (2014). *Handbook of depression*. Springer Healthcare Limited.
  20. Froján, M., Alonso, J., Trujillo, C. & Estal, V. (2018). Eficiencia de las terapias: ¿un paso más allá de la eficacia? *Análisis crítico del modelo cognitivo-conductual*. *Apuntes de Psicología*. 36 (1-2), 55-62.
  21. Gatchel, R. J., & Rollings, K. H. (2012). Chapter 21 - Cognitive Behavioral Therapy. Mosby, 286–299. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-07293-9.00021-0>
  22. González, S., Díaz, A., Ortiz, S., González, C. & González, J. (2000). Características psicométricas de la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB) en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Mental*, 23 (2), 21-30. <https://www.redalyc.org/pdf/582/58222304.pdf>
  23. Kanter, J., Busch, A., Weeks, C., Landes S. (2008). The nature of clinical depression: symptoms, syndromes, and behavior analysis. *Behav Anal*, 31 (1), 1-21. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2395346/>
  24. Karanti, A., Kardell, M., Joas, E., Runeson, B., Pålsson, E., & Landén, M. (2020). Characteristics of bipolar I and II disorder: A study of 8766 individuals. *Bipolar disorders an international journal of psychiatry and neurociences*, 22 (4), 392–400. <https://doi.org/10.1111/bdi.12867>
  25. Korman, G., & Sarudiansky, M. (2011). Modelos teóricos y clínicos para la conceptualización y tratamiento de la depresión. *Subjetividad y procesos cognitivos*, 15 (1), 119-145. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1852-73102011000100005&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73102011000100005&lng=es&tlng=es).
  26. Manotas, L. (2020). Revisión de la evidencia empírica disponible sobre los modelos de intervenciones cognitivo conductuales para el Trastorno Bipolar. [Tesis de grado]. Corporación Universidad de la Costa.
  27. Marco, J., López, A., García, C., Valerio, M., Franco, M. & Valenzuela, A. (2005). *Psiquiatría*. El mundo. <https://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/2005/09/psiquiatria/index.html>

28. Martínez, O., Montalván, O. & Betancourt. (2019). Trastorno Bipolar. Consideraciones clínicas y epidemiológicas. *Revista Médica Electrónica*, 41 (2), 467-482. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242019000200467&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200467&lng=es&tlng=es)
29. McIntyre, R., Berk, M., Brietzke, E., Goldstein, B., López, C., Vedel, L., Malhi, G., Nierenberg, A., Rosenblat, J., Majeed, A., Vieta, E., Vinberg, M., Young, A., Mansur, R. (2020). Bipolar disorders. *The Lancet*, 396 (10265), 1841-1856. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31544-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31544-0)
30. Moyano, M., Furlan, L. & Piemontesi, S. (2011). Análisis factorial exploratorio del Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA). III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-052/928.pdf>
31. Organización Mundial de la Salud. (2017). Suicidio. Nota descriptiva. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es>
32. Organización Mundial de la Salud. (2018). Nota descriptiva. Suicidio. <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
33. Organización Mundial de la Salud. (2022). Nota descriptiva. Tabaco. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>
34. Organización Mundial de la Salud. (2022). Nota descriptiva. Trastornos Mentales. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
35. Piper, W. E., & Joyce, A. S. (2001). Psychosocial treatment outcome.
36. Ramírez, X., Arias, M. & Madrigal, S. (2020). Actualización del trastorno afectivo bipolar. *Revista médica sinergia*, 5 (9), 2215-5279. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/572/961>
37. Ruiz, M., Díaz, M. & Villalobos, A. (2012). Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales. (1era ed.). Bilbao.
38. Ruiz, J. y Luján, J. (1991). Manual de Psicoterapia Cognitiva. Inventario de pensamientos automáticos. <http://www.psicologia-online.com/ESMUbada/Libros/SentirseMejor/sentirse2.htm>
39. Sanz, J., García, M., & Fortún, M. (2013). El "inventario de ansiedad de Beck" (BAI): Propiedades psicométricas de la versión española en pacientes con trastornos psicológicos. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 20 (3), 563-583. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2019/08/05.Sanz\\_20-3oa.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2019/08/05.Sanz_20-3oa.pdf)
40. Skinner B.F. (1953). *Science and human behavior*. Macmillan.
41. Steer, R., Beck, A., Brown, G. (2011). BDI-II: Inventario de Depresión de Beck-II. España: Pearson Educación.
42. Valdivieso, G. (2021). Eficacia de la Terapia Cognitiva Conductual Para el Trastorno Bipolar: una Revisión Sistemática. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.05.006>
43. Vásquez, C., Crespo, M. & Ring, J. (2000). Estrategias de Afrontamiento. En A. B. Vilarrasa, G. E. Berrios & P. Fernández (Eds.), *Medición Clínica en*

- Psiquiatría y Psicología. (1era ed., pp. 425-435). MASSON. Microsoft Word - C Vazquez-Estrategias de Afrontamiento.doc (psicosocial.net)
44. West, M., & Sheldon, A. E. (1988). Classification of pathological attachment patterns in adults. *Journal of Personality Disorders*, 2(2), 153-159.
45. Won, J., Hyun, C., Jeon, S., Yeon, J., Hijo, S., Min, Y., Joo, S., Hyon, T., Cha, B., Eunsoo, L., Dong, P., Hyun, J., Ju, H., An, H. & Jeong, H. (2021). Bipolar II disorder has the highest prevalence of seasonal affective disorder in early-onset mood disorders: Results from a prospective observational cohort study. *Depress Anxiety*, 38 (6), 661-670.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33818866/>
46. Yates, A.J. (1970/1973). *Terapia del comportamiento*. Trillas.M.X.