

**INTERVENCIONES DESDE EL MODELO COGNITIVO
COMPORTAMENTAL PARA EL TRATAMIENTO DEL
CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS EN ADULTOS MAYORES: UNA REVISIÓN
DE AVANCES INVESTIGATIVOS**

Nombres y apellidos

Elisa Del Carmen Esparragoza Maestre

Código estudiantil: 2023117251080

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en psicología clínica

Tutor(es):

Whetney Velásquez Montero

Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

El consumo de sustancias psicoactivas representa un desafío significativo para la salud pública a nivel mundial, dadas sus repercusiones adversas en el bienestar individual y colectivo. Tradicionalmente, se ha identificado a los adolescentes y adultos jóvenes como los grupos más susceptibles a esta problemática. Sin embargo, investigaciones recientes han revelado que el consumo problemático de estas sustancias también afecta a la población de la tercera edad, un grupo demográfico que hasta hace poco había sido menos considerado en los estudios sobre el tema. Este cambio de paradigma subraya la importancia de adaptar y diseñar intervenciones específicas que atiendan las necesidades únicas de los adultos mayores, un sector poblacional que enfrenta desafíos distintos en comparación con los grupos etarios más jóvenes.

La presente monografía se enfoca en identificar los progresos investigativos relacionados con las intervenciones basadas en el modelo cognitivo comportamental para abordar el consumo problemático de sustancias psicoactivas en adultos mayores. Para ello, se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica en la base de datos EBSCO, seleccionando 36 artículos publicados entre 2017 y 2023. Tras aplicar criterios de inclusión y exclusión meticulosamente definidos, se seleccionaron 11 estudios para su análisis en profundidad.

Los hallazgos de esta revisión bibliográfica confirman que el consumo de sustancias psicoactivas en adultos mayores es una preocupación creciente de salud pública. Organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas (ONU) están implementando estrategias y políticas dirigidas a mitigar este problema y mejorar la calidad de vida de los afectados. Entre las intervenciones examinadas en los estudios seleccionados, se identificaron diversas estrategias terapéuticas, incluyendo el desarrollo de habilidades para el manejo del estrés, control de la ira, regulación emocional, reestructuración cognitiva, y fortalecimiento de habilidades sociales. Además, se destacaron programas específicos como los de salud conductual, atención sanitaria primaria adaptada a geriatría, y apoyo a consumidores en situación de calle, todos orientados a reducir el consumo de sustancias y prevenir recaídas.

Estos resultados subrayan la importancia de continuar con la investigación y el desarrollo de intervenciones efectivas y adaptadas a las necesidades de los adultos mayores,

quienes constituyen un grupo especialmente vulnerable al consumo problemático de sustancias psicoactivas. La adaptación de las intervenciones cognitivo-conductuales, que han demostrado ser efectivas en otros grupos etarios, a las particularidades de los adultos mayores, es crucial para asegurar tratamientos óptimos y personalizados. Este enfoque no solo contribuye a la mejora de la calidad de vida de los individuos afectados, sino que también representa un paso adelante en la lucha contra un problema de salud pública de gran envergadura, promoviendo así una sociedad más saludable y resiliente.

En este sentido, la investigación y desarrollo de intervenciones adaptadas a las necesidades de adultos mayores son cruciales para abordar el consumo problemático de sustancias psicoactivas en este grupo vulnerable. Estos enfoques no solo benefician a los individuos afectados, mejorando su calidad de vida, sino que también tienen un impacto positivo en la lucha contra problemas de salud pública, como el consumo problemático de sustancias, por ende, El continuo énfasis en la investigación y desarrollo de intervenciones para adultos mayores refleja un compromiso con la equidad y la justicia en la atención de la salud, reconociendo las necesidades únicas de este segmento de la población.

Palabras clave: Adulto Mayor, Consumo de Sustancias Psicoactivas, Drogodependencia, Intervención, Psicología, Trastornos Adictivos.

ABSTRACT

The use of psychoactive substances represents a significant public health challenge worldwide, given its adverse impact on individual and collective well-being. Traditionally, adolescents and young adults have been identified as the groups most susceptible to this problem. However, recent research has revealed that problematic substance use also affects the elderly population, a demographic group that until recently had been less considered in studies on the subject. This paradigm shift underscores the importance of tailoring and designing specific interventions to address the unique needs of older adults, a population sector that faces distinct challenges compared to younger age groups.

This monograph focuses on identifying research progress related to interventions based on the cognitive-behavioral model to address problematic psychoactive substance use in older adults. To this end, an exhaustive literature review was conducted in the EBSCO database,

selecting 36 articles published between 2017 and 2023. After applying meticulously defined inclusion and exclusion criteria, 11 studies were selected for in-depth analysis.

The findings of this literature review confirm that psychoactive substance use in older adults is a growing public health concern. International agencies such as the World Health Organization (WHO) and the United Nations (UN) are implementing strategies and policies aimed at mitigating this problem and improving the quality of life of those affected. Among the interventions examined in the selected studies, various therapeutic strategies were identified, including the development of stress management skills, anger management, emotional regulation, cognitive restructuring, and strengthening of social skills. In addition, specific programs such as behavioral health, geriatric-adapted primary health care, and support for street users were highlighted, all aimed at reducing substance use and preventing relapse.

These results underscore the importance of continuing research and development of effective interventions tailored to the needs of older adults, who are a group especially vulnerable to problematic psychoactive substance use. Adapting cognitive-behavioral interventions, which have proven to be effective in other age groups, to the particularities of older adults is crucial to ensure optimal and personalized treatments. This approach not only contributes to improving the quality of life of affected individuals, but also represents a step forward in the fight against a major public health problem, thus promoting a healthier and more resilient society.

In this sense, research and development of interventions tailored to the needs of older adults are crucial to address problematic substance use in this vulnerable group. These approaches not only benefit affected individuals by improving their quality of life, but also have a positive impact in the fight against public health problems such as problematic substance use, thus, the continued emphasis on research and development of interventions for older adults reflects a commitment to equity and justice in health care, recognizing the unique needs of this segment of the population.

Keywords: Older Adult, Substance Abuse, Drug Dependence, Intervention, Psychology, Addictive Disorders.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24.
2. Agualongo, J & Robalino, D. (2020). Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Revista Científica*, 5, 127–145. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.6.127-145>
3. Ali, I., Azad, A., Khan, S., Shafi H, Khan, N &Umar, S. (2022) Experience of psychologists in the delivery of cognitive behaviour therapy in a non-western culture for treatment of substance abuse: a qualitative study. *Int J Ment Health Syst.*16(1),55. <http://dx.doi.org/10.1186/s13033-022-00566-3>.
4. Allauca, V., Allauca, K & Soto, R. (2017). Terapia cognitiva-conductual para rehabilitación-reinserción social del adicto y minimización de factores biopsicosociales. *Dominio de las Ciencias*, 3(2), 752-769. <http://dx.doi.org/10.23857/dom.cien.pocaip.2017.3.2.esp.752-76>
5. Anderson, A., Giddens, E., Tiego, J., Lubman, D., & Verdejo-Garcia, A. (2024). Tratamiento online como plataforma para re-examinar la relación entre el uso de alcohol y la desinhibición cognitiva. *Psicothema*, 36(1), 15-25.
6. Barrera, S. M. R. (2023). *Política Nacional de Drogas: acciones desde la salud pública*. CONSULTORSALUD. <https://consultorsalud.com/politica-nacional-de-drogas-salud-publica/>
7. Barrera Rufino, C. (2023). *Situaciones de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley*. [Tesis de Maestría,

Universidad Veracruzana].

[http://148.226.24.32:8080/bitstream/handle/1944/52922/BarreraRufinoChintya.pdf?
sequence=1&isAllowed=y](http://148.226.24.32:8080/bitstream/handle/1944/52922/BarreraRufinoChintya.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

8. Barrios, V., Cesan, M., Cieplicki, N., & Rosales, M. G. (2021). Una revisión sobre la eficacia del tratamiento cognitivo conductual para el abordaje de la comorbilidad de dolor crónico y el consumo problemático de sustancias. *NeuroTarget*, 15(3), 36-44. <https://neurotarget.com/index.php/nt/article/view/7/7>
9. Behrendt, S., Kuerbis, A., Bilberg, R., Braun-Michl, B., Mejldal, A., Bühringer, G., ... & Nielsen, A. S. (2020). Impact of comorbid mental disorders on outcomes of brief outpatient treatment for DSM-5 alcohol use disorder in older adults. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 119.
10. Brendryen, H., Johansen, A., Duckert, F., & Nesvåg, S. (2017). A Pilot Randomized Controlled Trial of an Internet-Based Alcohol Intervention in a Workplace Setting. *International journal of behavioral medicine*, 24(5), 768–777. <https://doi.org/10.1007/s12529-017-9665-0>
11. Bequir, S. (2022). *Las drogas estimulantes del sistema nervioso*. Instituto Castelao. <https://www.institutocastelao.com/las-drogas-estimulantes-del-sistema-nervioso/>
12. Candelaria Brito, J. C., Gutiérrez Gutiérrez, C., Acosta Cruz, C., Pérez Ruiz, A., Ruiz Pérez, F. R., & Labrador Mazón, O. (2017). Programa de educación comunitaria sobre salud nefrológica en adultos mayores con factores de riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(2), 163-170.

13. Cardoso-Ortiz, J., López-Luna, M. A., Lor, K. B., CuevasFlores, M. R, Flores de la Torre, J. A., Covarrubias, S. A. (2020). Opioids: Pharmacology and epidemiology. *Revista Bio Ciencias* 7, e955. <https://doi.org/10.15741/revbio.07.e955>
14. Carroll, K. M., & Kiluk, B. D. (2017). Cognitive behavioral interventions for alcohol and drug use disorders: Through the stage model and back again. *Psychology of addictive behaviors: journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 31(8), 847–861. <https://doi.org/10.1037/adb0000311>
15. Casares-López, M., Ortiz-Peregrina, S., Castro-Torres, J. J., Ortiz, C., Martino, F., & Jiménez, J. R. (2022). Assessing the influence of cannabis and alcohol use on different visual functions: A comparative study. *Experimental eye research*, 224, 109231.
16. Castillo Jaramillo, M. J.; Zúñiga Gómez, S; Benavides Ponce, M. F., & Berrío García, N. (2023). Bienestar psicológico y consumo de sustancias psicoactivas en adultos jóvenes del Quindío. *Poiésis*, (44), 121-136.
<https://doi.org/10.21501/16920945.4403>
17. Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE. (2021). *Censo Nacional de Población y Vivienda-CNPV-2018. Proyecciones y retroproyecciones de población municipal para el periodo 1985-2017 y 2018-2035.*
18. Dirección de Política de Drogas y Actividades Relacionadas. (2017). *Lineamientos Política Nacional de Drogas.* DPDAR.
http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/pnacional/PN031152017_lineamientos_politica_nacional_droga

19. Flinter, M. (2021). How health Centers engage elders with substance use disorder in treatment. *Generations*, 44(4), 1-10.
20. García, R. C. (2024). Perspectiva de reducción de daños en la atención de enfermería a personas consumidoras de drogas. *Revista de enfermería y salud mental*, (24), 24-27.
21. Hoy, N., Newton, N., Kochan, N. A., Sunderland, M., Baillie, A., Chapman, C., Winter, V., Sachdev, P., Teesson, M., & Mewton, L. (2022). Rethink My Drink: study protocol for a 12-month randomised controlled trial comparing a brief internet-delivered intervention to an online patient information booklet in reducing risky alcohol consumption among older adults in Australia. *Addiction (Abingdon, England)*, 117(3), 815–825. <https://doi.org/10.1111/add.15672>
22. Jemberie, W. B., Padyab, M., McCarty, D., & Lundgren, L. M. (2022). Recurrent risk of hospitalization among older people with problematic alcohol use: a multiple failure-time analysis with a discontinuous risk model. *Addiction*, 117(9), 2415-2430.
23. Kaplan, L. M., Vella, L., Cabral, E., Tieu, L., Ponath, C., Guzman, D., & Kushel, M. B. (2019). Unmet mental health and substance use treatment needs among older homeless adults: Results from the HOPE HOME Study. *Journal of community psychology*, 47(8), 1893–1908. <https://doi.org/10.1002/jcop.22233>
24. Lo, T. W., Yeung, J. W. K., & Tam, C. H. L. (2020). Substance Abuse and Public Health: A Multilevel Perspective and Multiple Responses. *International journal of environmental research and public health*, 17(7), 2610.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17072610>

25. Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *ABECÉ de la prevención y atención al consumo de sustancias psicoactivas*. MinSalud.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Abece-salud-mental-psicoactivas-octubre-2016-minsalud.pdf>
26. Najavits, L. M., Engasser, J., Brief, D., & Federman, E. (2018). A randomized controlled trial of a gender-focused addiction model versus 12-step facilitation for women veterans. *The American Journal on Addictions*, 27(3), 210-216.
27. National Institute on Drug Abuse – NIDA (2020). *El consumo de drogas entre los adultos mayores*. <https://nida.nih.gov/es/publications/el-consumo-de-drogas-entre-los-adultos-mayores>
28. National Institutes of Health. (2017). *Enfrentar los problemas con las drogas*
29. Nnaemezie, N. O., Okafor, J., Ifediora, U. L., Rita, A. C., & Uchenna, M. K. (2023). Drug, Drug Abuse and Counselling Intervention Therapies. *EdArXiv Preprints*. <https://doi.org/10.35542/osf.io/s9x4h>
30. Organización Mundial de la Salud. (2023). *El número de consumidores de drogas aumentó un 23% en una década*. Noticias Organización Mundial de la Salud.
<https://news.un.org/es/story/2023/06/1522247>
31. Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito. (2018). *Terminología e información sobre drogas*. http://chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.unodc.org/documents/scientific/Terminology_and_Information_on_Drugs_S_3rd_Edition.pdf
32. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2021). *World drug report 2021*. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html>

33. Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito [UNODC] (2022).
Informe mundial sobre las drogas 2022. Naciones Unidas.
34. Organización de las Naciones Unidas. (2022). *Drogas en América: Más muertes por sobredosis en Estados Unidos y mayores incautaciones en Sudamérica*.
Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2022/03/1505412>
35. Organización Mundial de la Salud. (2016). *La dimensión de la salud pública del problema mundial de las drogas*.
https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB140/B140_29-sp.pdf
36. Oyarzún, E. (2022). *Ciclo Vital Individual*. Universidad de Chile Facultad de Medicina Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar.
37. Piedra, T. R., Masa, B. R., Chamba, A. T., & Ruiz, J. S. (2020). El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. *Journal of business and entrepreneurial studies*, 4(1).
38. Rentería, R., Pérez, L., Lapuente, F., Fernández, A. y Carrillo, I. (2022). Programa de intervención cognitivo-conductual en jóvenes con problemas por abuso de drogas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 25(2), 568-588.
<http://cathi.uacj.mx/handle/20.500.11961/22447>
39. Restrepo, J. L., & Gómez, M. L. Á. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas en auxiliares de enfermería. *Revista Cuidarte*, 8(2), 1591-1598.
<https://doi.org/10.15649/cuidarte.v8i2.378>
40. Stuart, E. A., Barry, C. L., Donohue, J. M., Greenfield, S. F., Duckworth, K., Song, Z., Mechanic, R., Kouri, E. M., Ebnesajjad, C., Chernew, M. E., & Huskamp, H. A. (2017). Effects of accountable care and payment reform on substance use disorder

treatment: evidence from the initial 3 years of the alternative quality

contract. *Addiction (Abingdon, England)*, 112(1), 124–133.

<https://doi.org/10.1111/add.13555>

41. Suárez, A. L., & Clua-García, R. (2021). Políticas públicas dirigidas a personas consumidoras de drogas: Estrategias para la desestigmatización y la promoción de los derechos humanos. *Salud colectiva*, 17, e3041.
42. Poblete, F., Barticevic, N. A., Zuzulich, M. S., Portilla, R., Castillo-Carniglia, A., Sapag, J. C., ... & Galarce, M. (2017). A randomized controlled trial of a brief intervention for alcohol and drugs linked to the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) in primary health care in Chile. *Addiction*, 112(8), 1462-1469.
43. Toro, J. (2017). Las drogas sintéticas o nuevas sustancias psicoactivas, una amenaza latente sin controles efectivos. *Derecho Y Realidad*, 15(29): e 8011.
https://revistas.uptc.edu.co/index.php/derecho_realidad/article/view/8011
44. Toro, W. (2017). Guía para la investigación monográfica.
<https://politicas.sagrado.edu/wp-content/uploads/Guia-para-la-Investigacion-Monografica-CMU-796.pdf>
45. Wooten, N. R., Tavakoli, A. S., Al-Barwani, M. B., Thomas, N. A., Chakraborty, H., Scheyett, A. M., ... & Levkoff, S. E. (2017). Comparing behavioral health models for reducing risky drinking among older male veterans. *The American journal of drug and alcohol abuse*, 43(5), 545-555.