

## **AFECTACIÓN EN LA SALUD MENTAL DURANTE EL EMBARAZO DE ALTO RIESGO: REVISIÓN DE AVANCES INVESTIGATIVOS**

**Andrea Camila Escudero Romero**

C.C. No. 1101457014

Código estudiantil: 20142958859

Correo institucional: aescudero3@unisimon.edu.co

**Maureen Andrea Martínez Rueda**

C.C. No. 1140815478

Código estudiantil: 20161975671

Correo institucional: maureen.martinez@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:  
**Especialista en Psicología Clínica**

Tutor(es):

**Milgen Sanchez- Villegas**

**Franqui Ochoa- Gomez**

### **RESUMEN**

De manera favorable se puede indicar que actualmente existe mayor interés en la salud mental, y preocupación sobre sus afecciones, y efectos en el ciclo de vida. Un aspecto relevante en el estudio de este fenómeno ha sido el período de la mujer gestante, teniendo en cuenta las posibles afectaciones a la salud mental que pueden generarse. Por esto, la presente revisión tuvo como objetivo identificar los avances investigativos en esta área. A través del buscador booleano *Mental health or mental illness or mental disorder or psychiatric illness AND high risk pregnancy or complicated pregnancy* en la base de

datos EBSCO durante los años de 2012 hasta 2022 se identificaron 60 artículos que abordaron temas relevantes para esta investigación. Se establecieron prevalencias de afecciones a la salud mental durante la mujer en estado de embarazo de alto riesgo como: episodios recurrentes de depresión, conductas autolesivas, desesperanza, ansiedad, estrés, psicosis posparto y factores asociados a estas problemáticas como el consumo de sustancias psicoactivas, desempleo, problemas intrafamiliares, violencia de pareja y pobreza, aspectos que inciden en el índice de riesgo en la evolución del feto, alteraciones en un nacimiento a término, y en su posterior desarrollo cognitivo y psicológico. Ante este panorama, es necesario motivar el desarrollo de investigaciones que permitan ahondar y aportar al entendimiento del fenómeno que puede afectar a gran parte de la población femenina gestantes y lactantes. Retomando la premisa que desde la gestación comienza el ciclo de la vida y el desarrollo de los seres humanos.

**Palabras clave:** Embarazo de alto riesgo, Sustancias psicoactivas, Depresión, Ansiedad, Alcohol.

### ABSTRACT

In a favorable way, it can be indicated that currently there is greater interest in mental health, and concern about its affections and effects on the life cycle. A relevant aspect in the study of this phenomenon has been the period of the pregnant woman, taking into account the possible effects on mental health that can be generated. For this reason, the present review aimed to identify research advances in this area. Through the Boolean search engine *Mental health or mental illness or mental disorder or psychiatric illness AND high risk pregnancy or complicated pregnancy* in the EBSCO database during the

years 2012 to 2022, 60 articles were identified that addressed topics relevant to this research. Prevalence of mental health conditions in high-risk pregnant women was established, such as: recurrent episodes of depression, self-injurious behaviors, hopelessness, anxiety, stress, postpartum psychosis and factors associated with these problems such as the consumption of psychoactive substances, unemployment, intrafamily problems, partner violence and poverty, aspects that affect the risk index in the evolution of the fetus, alterations in a full-term birth, and in its subsequent cognitive and psychological development. In view of this scenario, it is necessary to motivate the development of research to deepen and contribute to the understanding of the phenomenon that can affect a large part of the pregnant and lactating female population. Taking up the premise that the cycle of life and the development of human beings begins from gestation.

**Key Words:** High-risk pregnancy, Psychoactive Substances, Depression, Anxiety, Alcohol, High-risk pregnancy

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Baz, B., Riveline, J. P., & Gautier, J. F. (2016). Endocrinology of pregnancy: gestational diabetes mellitus: definition, aetiological and clinical aspects. *European journal of endocrinology*, 174(2), R43-R51. <https://doi.org/10.1530/EJE-15-0378>
2. Camacho, R. S., Carpintero, N. L., Barrigón, M. L., Nogales, C. A., Menéndez, I. M., Alonso, M. M., Cañizares, I., Aguado, J. C., Cook, B. L., Alegría, M., Savirón-Cornudella, R., Plaza, J., & Baca-García, E. (2021). Salud mental, abuso de sustancias y trastornos duales en el embarazo: Tasas de prevalencia y tratamiento en un país desarrollado. *Adicciones*, 34(4), 299. <https://doi.org/10.20882/adicciones.1568>
3. Coo Calcagni, S., Mira Olivos, A., García Valdés, M. I., & Zamudio Berrocal, P. (2021). Salud mental en madres en el período perinatal. *Andes pediátrica*, 92(5), 724-732. <https://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v92i5.3519>
4. Cotarelo Pérez, A. K., Reynoso Vázquez, J., Solano Pérez, C. T., Hernández Ceruelos, M. D. C. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). Impacto del COVID-19 en las emociones de mujeres embarazadas con diabetes gestacional. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(8), 891-905
5. Dagklis, T., Papazisis, G., Tsakiridis, I., Chouliara, F., Mamopoulos, A., & Rousso, D. (2016). Prevalence of antenatal depression and associated factors among pregnant women hospitalized in a high-risk pregnancy unit in Greece. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 51, 1025-1031.
6. Da Silva Lima, L., do Carmo, T. O. A., Neto, C. D. S. B., & da Cunha Pena, J. L. (2020). Síntomas depresivos em gestantes e violência por parceiro íntimo: um estudo transversal. *Enfermería Global*, 19(4), 1-45. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.408841>

7. Diez, M., Pawlowicz, M. P., Vissicchio, F., Amendolaro, R., Barla, J. C., Muñiz, A., & Arrúa, L. (2020). Between invisibility and stigma: consumption of psychoactive substances among pregnant and postpartum women at three Argentine general hospitals. *Salud Colectiva*, 16, e2509. <https://scielosp.org/article/scol/2020.v16/e2509/es/#>
8. Frayne, J., Nguyen, T., Mok, T., Hauck, Y., & Liira, H. (2018). Lithium exposure during pregnancy: outcomes for women who attended a specialist antenatal clinic. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 39(3), 211-219.
9. Gálvez Henry, F., Rodríguez Sánchez, B. A., Lugones Botell, M., & Altunaga Palacio, M. (2017). Características epidemiológicas del embarazo en la adolescencia. *Revista Cubana de Obstetricia y ginecología*, 43(3), 15-27.
10. Harmel, B., & Höfelmann, D. A. (2022). Mental distress and demographic, behavioral, obstetric characteristics, and health condition in pregnant women. *Salud mental*, 45(1), 11-18.
11. Hauge, L. J., Torgersen, L., & Vollrath, M. (2012). Associations between maternal stress and smoking: findings from a population-based prospective cohort study. *Addiction*, 107(6), 1168-1173.
12. Idiarte, D. C. P., Vargas, M. L. C., & Romero-Veloz, L. V. (2020). La promiscuidad en los adolescentes en una institución de educación católica. *Salud y Bienestar Colectivo*, 84-94. <https://revistasaludybienestarcolectivo.com/index.php/resbic/article/view/75/55>
13. Labrague, L. J., McEnroe-Petitte, D., Tsaras, K., Yboa, B. C., Rosales, R. A., Tizon, M. M., & D'souza, M. S. (2020). Predictors of postpartum depression and the

- utilization of postpartum depression services in rural areas in the Philippines. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(2), 308-315.
14. Lichtenberger, A., Peltzer, R. I., Conde, K., Santángelo, P. R., & Cremonte, M. (2020). Normas sociales y consumo de alcohol en mujeres embarazadas de la Argentina. *Interdisciplinaria*, 37(2), 227-238.
  15. López Linares, R. (2013, noviembre). *Investigaciones en América Latina: LA LUCHA POR EL ACCESO A MEDICAMENTOS ESENCIALES*. Salud y Fármacos. Recuperado 4 de abril de 2023, de <https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/sep2001/investigaciones/>
  16. Lugones Botell, M. (2016). Atención preconcepcional como estrategia básica para prevenir y disminuir la mortalidad materno-infantil. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 42(1), 0-0.
  17. MedlinePlus. (2021). *Salud mental*. <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
  18. Ministerio De Salud Y Protección Social. (2018). Resolución Número 3280 De 2018. Recuperado 5 de Abril De 2023, de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-3280-de-2018.pdf>
  19. Mirzakhani, K., Ebadi, A., Faridhosseini, F., & Khadivzadeh, T. (2020). Well-being in high-risk pregnancy: an integrative review. *BMC Pregnancy and Childbirth*. <https://doi.org/10.1186/s12884-020-03190-6>
  20. Ni, Q., Cheng, G., Chen, A., & Heinonen, S. (2020). Early detection of mental illness for women suffering high-risk pregnancies: an explorative study on self-perceived burden during pregnancy and early postpartum depressive symptoms among Chinese

- women hospitalized with threatened preterm labour. *BMC Psychiatry*.  
<https://doi.org/10.1186/s12888-020-02667-0>
21. Niño, A., Palacín, V., Palacín, L., Satrústegui, L., Espinosa, P., y Vintanel, S. (2021). Embarazo de riesgo. *Revista Sanitaria De Investigación*, 2(9).  
<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/embarazo-de-riesgo/>
22. Owen, D. J., Wood, L., Tomenson, B., Creed, F., & Neilson, J. P. (2017). Social stress predicts preterm birth in twin pregnancies. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 38(1), 63-72.
23. Peralta-Jiménez, J. A., & Urrego-Mendoza, Z. C. (2022). Salud sexual y reproductiva de mujeres afrocolombianas víctimas del conflicto armado en Bojayá, Chocó, Colombia, 2019. Estudio de métodos mixtos. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 73(1), 11-27.  
<https://www.redalyc.org/journal/1952/195271139002/195271139002.pdf>
24. Petersen, P. W., Mathewsc, C. D., Jordanne, E. F., Charles, D. H., & Parrya, G. (2018). Predictors of Alcohol Use during Pregnancy among Women Attending Midwife Obstetric Units in the Cape Metropole, South Africa. *P. Taylor & Francis Group*. DOI: 10.1080/10826084.2017.1408
25. Ramos, C. (2020). Covid-19: la nueva enfermedad causada por un coronavirus. *Salud Pública De México*, 62(2), 225-227. <https://doi.org/10.21149/11276>
26. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2016000100001&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100001&lng=es&tlng=es)
27. Schetter, D. C. (2017). Maternal stress and preterm delivery. *Prenat Neonat Med*. 39-42. <https://cbs.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/48/2020/11/1998-Dunkel-Schetter-Maternal-stress-and.pdf>



28. Senado Dumoy, J. (1999). Los factores de riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 15(4), 446-452.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21251999000400018&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400018&lng=es&tlng=es).
29. Shapiro, G. D., Séguin, J. R., Muckle, G., Monnier, P., & Fraser, W. D. (2017). Previous pregnancy outcomes and subsequent pregnancy anxiety in a Quebec prospective cohort. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 38(2), 121-132.
30. Stepowicz, A., Wencka, B., Bienkiewicz, J., Horzelski, W., & Grzesiak, M. (2020). Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 9450. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249450>
31. Soltsman, S., Tomsis, Y., Konforty, A., & Ben Shlomo, I. (2021). The Impact of Prenatal Depression in Patients of High Risk Pregnancy Clinic on Obstetric Outcomes. *Psychiatric Quarterly*, 92(4), 1673-1684.
32. Souza, G. F. D. A., Souza, A. S. R., Praciano, G. D. A. F., França, E. S. L. D., Carvalho, C. F., Paiva Júnior, S. D. S. L., ... & Asano, N. M. J. (2021). Apego materno-fetal e transtornos psiquiátricos em gestantes com fetos malformados. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 71, 40-49. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000339>
33. Sutter-Dallay, A. (2020). Litio durante el embarazo: malformaciones, fetotoxicidad y efectos inciertos a largo plazo. *Salud y fármacos*. [https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/nov202005/07\\_litio/](https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/nov202005/07_litio/)



34. Venegas, M., & Valles, B. N. (2019). Factores de riesgo que inciden en el embarazo adolescente desde la perspectiva de estudiantes embarazadas. *Pediatría Atención Primaria*, 21(83), e109-e119. <https://www.redalyc.org/journal/3666/366661025019/366661025019.pdf>
35. Vigil-De Gracia, P., & Olmedo, J. (2017). Diabetes gestacional: conceptos actuales. *Ginecología y obstetricia de México*, 85(6), 380–390. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0300-90412017000600380&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0300-90412017000600380&script=sci_arttext)
36. Yoko, S. &. (2019). Influence of in utero exposure to maternal depression and natural disaster-related stress on infant temperament at 6 months: The children of Superstorm. doi: 10.1002/imhj.21766
37. World Health Organization: WHO. (2023). Mortalidad materna. [www.who.int](http://www.who.int). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>