



**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

Título	Factores de riesgos cardiovasculares en trabajadores de una empresa productora de grasas y aceites vegetales.
Tipo de documento	Trabajo de investigación.
Nivel	Pregrado
Año /Mes	Noviembre-2014
Programa	Fisioterapia
Resumen	<p>Introducción: la Organización Mundial de la Salud (OMS), considera que la enfermedad cardiovascular es uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, siendo la primera causa de mortalidad al ocasionar 17 millones de muertes al año, Es responsable de 32 millones de eventos coronarios y accidentes cerebro-vasculares, de los cuales entre el 40-70% son fatales en países desarrollados. Se estima que este problema es mucho mayor en países en vía de desarrollo y se considera que millones de personas incluyendo el sector laboral, padecen los factores de riesgo que no son comúnmente diagnosticados, tales como hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes, hiperlipidemias y dieta inadecuada. Objetivo: Determinar los factores de riesgo cardiovasculares en trabajadores de una empresa productora de grasas y aceites vegetales en la ciudad de Barranquilla. Material y método: Estudio descriptivo de cohorte transversal, realizado en 22 trabajadores de una empresa productora de grasas y aceites vegetales durante el periodo comprendido entre junio y diciembre de 2014. Se tomó una sub muestra por conveniencia de una población total de 113 empleados con edades que oscilan entre 18 - 65 años, El personal que participo en el estudio fue 100% del área operativa. Resultados: El 50% de la población está en sobrepeso, el 100% consume alcohol, el 50% realiza actividad física moderada, el 40% de la población está en edades de 18 a 24 años, el 100% de la población es de género masculino y son del área operativa. Conclusiones: Con base a los resultados se hace importante realizar un plan de acción que propicie al mejoramiento de las condiciones físicas de los trabajadores y garanticen la disminución de riesgo cardiovasculares en los individuos.</p>
Palabras Claves	Cardiovascular, riesgos laborales, personal de operación, factores de riesgo, grasas, aceites vegetales, enfermedades cardiovasculares (Fuente: Decs).
Autores	María Margarita Castro Puello, Mirla Andrea Molina Machacón y Kennys Daniela Noya Figueroa.
Tutores	Martha Elena Mendinueta Martínez
ISBN/ISSN	No aplica.

Referencias Bibliográficas	<p>1. World Health Organization. The World Health report 2002: reducing risks, promoting healthy life. Geneva, Switzerland: WHO; 2002. Revisado el 12 de noviembre de 2014. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/</p>
	<p>2. Guías de prevención primaria en riesgo cardiovascular. Tópicos selectos. Revista Colombiana de Cardiología. 2009; 16 (Supl 3):71-192.</p>
	<p>3. Advisory Board. The Milan declaration: positioning technology to serve global heart health. 5th International Heart Health Conference. Milan, Italy: WHO; 2009. p. 1-32.</p>
	<p>4. Wald NJ, Simmonds M, Morris JK. Screening for future cardiovascular disease using age alone compared with multiple Risk factors and age. PLoS ONE. 2011; 6(5):e18742. doi: 10.1371/journal.pone.0018742.</p>
	<p>5. Rodríguez J, Gallardo HM. La carga de la enfermedad en Latinoamérica: Ministerio de Salud, Latinoamérica; 2010. 60-70.</p>
	<p>6. Wald NJ, Simmonds M, Morris JK. Screening for future cardiovascular disease using age alone compared with multiple Risk factors and age. PLoS ONE. 2011; 6(5):e18742.</p>
	<p>7. Hernández E J, Herazo BY, Valero MV. Frecuencia de factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares en población universitaria joven. Rev Salud Pública. 2010; 12(5): 852-64.</p>
	<p>8. Díaz RJ, Muñoz M J, Sierra T C. Factores de Riesgo para Enfermedad Cardiovascular en Trabajadores de una Institución Prestadora de Servicios de Salud, Colombia. Rev. salud pública. 2007; 9(1): 64-75.</p>



**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

	<p>9. Pan American Health Organization. Health in the Americas 2012. Health Conditions and Trends, Chronic Non-communicable Diseases. Volume I-Regional, p 124-34. Washington, D.C.:PAHO/WHO; 2012.</p>
	<p>10. Barros BJ, Rueda JG, Díaz ML, Herazo E, Campo AA. Consumo problemático de alcohol asociado a consumo de cigarrillo en población masculina de Bucaramanga (Colombia). Salud Uninorte. 2009; 25 (1): 80 - 87.</p>
	<p>11. Pearson TA, Blair SN, Daniels SR, Eckel RH, Fair JM, Fortmann SP et al. AHA guidelines for primary prevention of cardiovascular disease and stroke. Circulation 2009; 106:388-91.</p>
	<p>12. González M. Mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Colombia. Inf Quinc Epidemiol Nac. 2010; 12 (10): 150-56.</p>
	<p>13. Patiño V F, Arango V E, Quintero V M, Arenas S M. Factores de riesgo cardiovascular en una población urbana de Colombia. Rev Salud Pública (Bogotá). 2011; 13(3):433-45.</p>
	<p>14. Bustos P, Amigo H, Arteaga A, Acosta AM, Rona R. Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en adultos jóvenes. Rev. Salamanca, España. 2011; 131:973-980.</p>
	<p>15. Organización Panamericana de la Salud. Estrategia de Cooperación con Colombia 2006-2010 [Internet]. Disponible en: http://www.paho.org/spanish/d/csu/ECPCOL-2006.pdf. Consultado en Noviembre 2014.</p>
	<p>16. Fagalde MP, Del Solar JA, Guerrero M, Atalah E. Factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en funcionarios de una empresa de servicios financieros de la Región Metropolitana. Rev Méd Chile 2005; 133: 919-28.</p>

	17. Castanheira M, olinto MT, Gigante DP. Socio-demographic and lifestyle factors asociated with abdominal fat distribution in adults: a population.bases survery in southern Brazil. cad saude publica. 2009; 19 (1):55-65.
	18. Llobera J, Olivares V, Jelves c, Mena L. Estudios sobre Burnout y Carga Mental en Trabajadores operativos de una empresa. Cienc Trab. 2013; 15 (48): 173-178.
	19. Fontaine KR, Morales G, Ivanovic D. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. Rev Chil Nutr. 2013; 40 (4):391-396.

**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**