

**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

Título	Índice de fragilidad en el adulto mayor del Hogar Madre Marcelina
Tipo de documento	Trabajo de investigación
Nivel	Pregrado
Año /Mes	Junio - 2015
Programa	Fisioterapia
Resumen	<p>Introducción: El envejecimiento individual es el proceso de evolución hasta ahora irreversible que experimenta cada persona en el transcurso de la vida. El estado de fragilidad es un síndrome clínico-biológico caracterizado por un descenso de la resistencia y de las reservas fisiológicas del adulto mayor ante situaciones de estrés; todo esto trae como consecuencia mayor riesgo de sufrir efectos adversos para la salud como caídas, discapacidad, hospitalización e inclusive la muerte. Objetivo: Determinar el índice de fragilidad del adulto mayor en el Hogar Madre Marcelina. Materiales y método: Estudio descriptivo analítico que mide la de fragilidad en el adulto mayor en el hogar geriátrico Madre Marcelina de la ciudad de Barranquilla teniendo como muestra 14 adultos de edad ≥ 60 años durante el mes de abril de 2015; evaluando la fragilidad según los criterios de Fried, pérdida involuntaria de peso, Baja energía o agotamiento, Lentitud de la marcha, fuerza de agarre y baja actividad física. Resultados: Se observó que los criterios de fragilidad de mayor frecuencia fueron baja actividad física y Lentitud de la marcha con (85,7%) y de menor frecuencia la pérdida involuntaria de peso con (21,4%). Conclusión: Los criterios con mayor prevalencia son la actividad física y lentitud en la marcha pero es necesario realizar nuevos estudios con una muestra mayor para así poder obtener resultados que arrojen cifras significativas con relación a la población estudiada; según la investigación la mayoría de los adultos mayores se consideran frágiles ya que presentan tres criterios de fragilidad.</p>
Palabras Claves	Anciano frágil, adulto mayor, condición física (fuente: DeCS).
Autores	Linda Gil Bermúdez, Cindy Jiménez Julio, Laura Roa Adarraga, María Santana Suárez
Tutores	María Victoria Quintero Cruz
ISBN/ISSN	Aplica solo para LIBROS
Referencias Bibliográficas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alonso P, Soberats S, Díaz A, Navarro M, García C, Oliva T. Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. Rev Cubana Salud Pública. 2007; (1):1-2 2. Ramos D, Bettinelli L, Pasqualotti A, Corso D, Brock F, Lorenzini A. Prevalencia de síndrome de fragilidad en los adultos mayores de una institución hospitalaria. Rev Latino-Am Enfermagem. 2013; (4):2 3. Quevedo E, Zavala M, Alonso J. Síndrome de fragilidad en adultos mayores no institucionalizados de Emiliano Zapata, Tabasco, México. Univ. Méd. Bogotá (Colombia), 2011; 52 (3): 255-268.



	4. Ferrer A, Formiga F, Sanz H, Monserrate E, Verges D. Envejecimiento satisfactorio e indicadores de fragilidad en los mayores de la comunidad. Estudio Octabaix. Atención primaria. 2014; 46(9): 475-482.
	5. Villarreal G, Month E. Condición socio-familiar, asistencial y de funcionalidad del adulto mayor de 65 años en dos comunas de Sincelejo (Colombia). Salud Uninorte. 2012; 28(1):2-3
	6. Departamento administrativo nacional de estadísticas DANE. censo 2005.
	7. Bahr P, Campos Y. Asociación entre la fragilidad del anciano y la variedad de la dieta que consume. Correo científico médico de Holguín. 2014; 18(1):2
	8. Abizanda Soler P, Gómez-Pavón J, Martín Lesende I, José Baztán Cortés J. prevención de la fragilidad: una nueva perspectiva de prevención de la dependencia en las personas mayores. Med Clin (Barc). 2010; 135(15):713-719
	9. Jürschik P, Escobar M, Nuin C, Botigué T. Criterios de fragilidad del adulto mayor. Atención Primaria. 2011; 43 (4):190- 196
	10. Casas A, izquierdo M. Ejercicio físico como intervención eficaz en el anciano frágil. Rev Sanit. Navar. 2012; 35 (1):2-4
	11. Galbani P, Soberatsll S, Díaz A, Carrasco M. Diagnóstico de fragilidad en adultos mayores de una comunidad urbana. Rev Cubana de Salud Pública. 2009; (2):2
	12. Gómez J, Curcio C, Henao G. Fragilidad en ancianos colombianos. Rev Medica Sanitas. 2012; (4):8-16
	13. Gómez J, Curcio C. Salud del anciano: Valoración. Primera edición. Manizales: Editorial Blanecolor S.A.S; 2014
	14. Lluís G. Fragilidad y asociaciones de riesgo en adultos mayores de una comunidad urbana. Rev Cubana de Medicina Militar. 2013;42(3)