

Desmercantilizar la vida: perspectiva crítica para una transformación social integral

Nombres y apellidos

Shanny Loraine Arrieta Méndez

Código estudiantil: 20211931669

Laura Vanessa Piña Díaz

Código estudiantil: 20141551587

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Procesos de Intervención Social

Tutor(es):

Aura Aguilar Cano

RESUMEN

Desmercantilizar la Vida: Perspectiva Crítica Para una Transformación Social Integral

El trabajo de investigación titulado Desmercantilizar la vida: Perspectiva crítica para una transformación social integral plantea una reflexión profunda acerca de cómo el neoliberalismo ha invadido las diferentes dimensiones de la existencia humana. La lógica del exceso; exceso de consumo, de información, de productividad y de velocidad se ha convertido en una forma de dominación que conduce a las personas a dinámicas de autoexplotación y desconexión. Bajo este modelo, todo se presenta como insuficiente y nunca alcanzamos la plenitud, lo cual genera crisis de sentido, precariedad afectiva y debilitamiento de los vínculos comunitarios. Autores como Dardot y Laval han descrito al neoliberalismo como una “nueva razón del mundo” que no necesita de la represión directa del Estado para funcionar, sino que opera a través de la competencia permanente y la presión interiorizada por los sujetos. Por su parte, Han señala que el individuo neoliberal se explota a sí mismo creyendo que con ello se realiza, pero en realidad se sumerge en una sobrecarga de actividad que produce cansancio, ansiedad y vacío.

La investigación parte de reconocer que la transformación social no puede reducirse únicamente a reformas estructurales impulsadas desde lo institucional o legal, sino que debe incluir un proceso íntimo y profundo que toca la vida cotidiana, los afectos y los vínculos comunitarios. Se trata de repensar el presente como un espacio político, ético y epistemológico, donde la dignificación de la vida ocurre en gestos concretos, como cuidar, acompañar, descansar, vincularse o compartir. De esta manera, se plantea que la transformación integral no se posterga en promesas futuras, sino que se encarna en el presente a través de prácticas contrahegemónicas.

El texto desarrolla tres ejes fundamentales como vías de resistencia y transformación social: el cuidado, la afectividad y la vida cotidiana. El cuidado se entiende no solo como una acción asistencial ligada al ámbito privado, sino como una dimensión profundamente política y relacional que reconoce la fragilidad humana y la interdependencia. Esta práctica, históricamente asociada al trabajo femenino, se resignifica como acto subversivo que desafía la lógica de la

rentabilidad, la eficiencia y la velocidad. Cuidar es detener la maquinaria del exceso y afirmar la centralidad de lo común frente al aislamiento y la competencia individual.

La afectividad aparece como otro pilar transformador en tiempos marcados por la desconexión emocional. En una sociedad donde se impone la hiperactividad y el optimismo superficial, la afectividad no se limita a un sentimiento individual, sino que se convierte en una fuerza colectiva capaz de sostener comunidades y resistencias. Sentir con el otro, compartir el dolor, la alegría o el cansancio, constituye un acto radical frente a un sistema que privilegia la frialdad, el rendimiento y la autogestión emocional. La afectividad, en este sentido, no es un mero complemento de la vida social, sino un motor de transformación que permite recuperar la dignidad de lo colectivo y abrir caminos hacia nuevas formas de relación.

Por su parte, la vida cotidiana se concibe como el escenario principal donde se reproducen y también donde pueden transformarse las estructuras de poder. Cada práctica diaria, desde descansar hasta compartir, desde cuidar hasta jugar, constituye un terreno político de disputa frente a la colonización neoliberal que mercantiliza el tiempo, el cuerpo y los vínculos. En este marco, transformar la vida cotidiana significa subvertir la matriz cultural que sostiene desigualdades y violencias estructurales. No se trata de contraponer lo micro a lo macro, sino de comprender que lo estructural se gesta en lo cotidiano, y que allí se siembran las semillas de un cambio profundo.

La investigación sostiene que la verdadera transformación no radica en discursos grandilocuentes ni en proyectos futuros idealizados, sino en la capacidad de habitar el presente con conciencia, dignidad y ternura. Cuidar, vincularse y sentir son prácticas que, aunque silenciosas, se constituyen en formas políticas de resistencia contra la mercantilización de la existencia. Desmercantilizar la vida significa recuperar espacios no regidos por el mercado, donde lo gratuito, lo compartido y lo humano se convierten en ejes fundamentales. Apostar por la afectividad, el cuidado y la comunidad es reorganizar nuestras prioridades vitales, descentralizando el éxito individual y reconociendo que la sostenibilidad de la vida está en el vínculo con los otros y en el presente vivido con plenitud.

La transformación social integral requiere mirar hacia adentro tanto como hacia afuera, reconociendo que la revolución no siempre se grita, sino que a veces se susurra en el gesto de cuidar, en el tiempo regalado y en la ternura compartida.

Habitar el presente con dignidad es, en última instancia, un acto político y ético que dignifica la vida y abre horizontes de justicia y esperanza.

Palabras clave: Neoliberalismo, desmercantilización de la vida, transformación social, cuidado, afectividad, vida cotidiana, prácticas contrahegemónicas, autoexplotación, resistencia

ABSTRACT

De-commodifying Life: A Critical Perspective for Comprehensive Social Transformation

The research paper entitled *De-commodifying Life: A Critical Perspective for Comprehensive Social Transformation* offers a profound reflection on how neoliberalism has invaded the different dimensions of human existence. The logic of excess—excessive consumption, information, productivity, and speed—has become a form of domination that leads people to dynamics of self-exploitation and disconnection. Under this model, everything is presented as insufficient and we never achieve fulfillment, which generates a crisis of meaning, emotional precariousness, and a weakening of community ties. Authors such as Dardot and Laval have described neoliberalism as a “new world order” that does not need direct state repression to function, but rather operates through permanent competition and internalized pressure on individuals. For his part, Han points out that the neoliberal individual exploits himself, believing that in doing so he is fulfilling himself, but in reality he is immersed in an overload of activity that produces fatigue, anxiety, and emptiness.

The research starts from the recognition that social transformation cannot be reduced solely to structural reforms driven by institutions or legislation, but must include an intimate and profound process that touches everyday life, emotions, and community ties. It is about rethinking the present as a political, ethical, and epistemological space, where the dignification of life occurs in concrete gestures, such as caring, accompanying, resting, connecting, or sharing. In this way, it is proposed that integral transformation is not postponed to future promises, but is embodied in the present through counter-hegemonic practices.

The text develops three fundamental axes as paths of resistance and social transformation: care, affectivity, and everyday life. Care is understood not only as an act of assistance linked to the private sphere, but as a deeply political and relational dimension that recognizes human fragility and interdependence. This practice, historically associated with women's work, is redefined as a subversive act that challenges the logic of profitability, efficiency, and speed. Caring is stopping the machinery of excess and affirming the centrality of the common good in the face of isolation and individual competition.

Affectivity emerges as another transformative pillar in times marked by emotional disconnection. In a society where hyperactivity and superficial optimism prevail, affectivity is not limited to an individual feeling, but becomes a collective force capable of sustaining communities and resistance. Feeling with others, sharing pain, joy, or fatigue, is a radical act in the face of a system that privileges coldness, performance, and emotional self-management. Affectivity, in this sense, is not merely a complement to social life, but a driving force for transformation that allows us to recover the dignity of the collective and open paths to new forms of relationship.

For its part, everyday life is conceived as the main stage where power structures are reproduced and can also be transformed. Every daily practice, from resting to sharing, from caring to playing, constitutes a political terrain of dispute against neoliberal colonization that commodifies time, the body, and relationships. In this context, transforming everyday life means subverting the cultural matrix that sustains structural inequalities and violence. It is not a question of contrasting the micro with the macro, but of understanding that the structural is gestated in the everyday, and that it is there that the seeds of profound change are sown.

The research argues that true transformation does not lie in grandiloquent speeches or idealized future projects, but in the ability to inhabit the present with awareness, dignity, and tenderness. Caring, connecting, and feeling are practices that, although silent, constitute political forms of resistance against the commodification of existence. De-commodifying life means reclaiming spaces not governed by the market, where what is free, shared, and human become fundamental axes. Committing to affection, care, and community means reorganizing our vital priorities, decentralizing individual success, and recognizing that the sustainability of life lies in our connection with others and in living the present to the fullest.

Comprehensive social transformation requires looking inward as well as outward, recognizing that revolution is not always shouted, but sometimes whispered in the gesture of caring, in the time given, and in shared tenderness. Living in the present with dignity is, ultimately, a political and ethical act that dignifies life and opens horizons of justice and hope.

Key Words: Neoliberalism, decommodification of life, social transformation, care, affectivity, everyday life, counter-hegemonic practices, self-exploitation, resistance

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alvarado, A. (2004). La ética del cuidado. *Aquichan*, 4(1), 30-39. Consultado en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-59972004000100005&script=sci_arttext

Bourdieu, P. (1997). La esencia del neoliberalismo. *Revista Colombiana de educación*, (35). Consultado en : <https://revistas.upn.edu.co/index.php/RCE/article/view/5426/4453>

Davies, W., & Gane, N. (2021). Post-neoliberalism? An introduction. *Theory, Culture & Society*, 38(6), 3-28. Accessed at: <https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/02632764211036722>

Dumoulié, C. (2016). La filosofía del exceso. *Praxis filosófica*, 42, 263-274. Consultado en: <https://www.redalyc.org/pdf/2090/209045909012.pdf>

Dörr, A., Salinas, P., Quevedo, Y., & Viani, S. (2022). Autolesiones en adolescentes: manifestación del malestar subjetivo en la sociedad actual. *Revista Psicopatología Fenomenológica Contemporánea*, 11(2), 23-40. Consultado en: <https://revistapfc.com.br/rpfc/article/view/1118/1083>

Fernández-Savater, A. (2020). *Habitar y gobernar: inspiraciones para una nueva concepción política*: (1 ed.). Ned ediciones. Consultado en: <https://elibro.net/es/ereader/unisimon/218987?page=213>

Germán Bes, C., Hueso Navarro, F., & Huércanos Esparza, I. (2011). El cuidado en peligro en la sociedad global. *Enfermería global*, 10(23), 221-232. Consultado en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v10n23/reflexion1.pdf>

Han, B. (2024). *El espíritu de la esperanza: contra la sociedad del miedo*: (1 ed.). Barcelona, España, Herder Editorial. Consultado en: <https://elibro.net/es/ereader/unisimon/273888?page=10>.

Han, B. C, Arregi, A. S, & Ciria, A. (2012). *La sociedad del cansancio* (Vol. 13). Barcelona: Herder. Consultado en: <https://www.clubdelecturas.com/wpcontent/uploads/GLM%C3%B3vil-0030-1910-La-sociedad-del-cansancio.pdf>

Hiernaux, D. (2012). Habitar un mundo globalizado. Veredas, Revista del Pensamiento Sociológico, (25), 7-23. Consultado en:

<https://veredasojs.xoc.uam.mx/index.php/veredas/article/view/281/278>

Laval, C, Dardot, P. (2013). La nueva razón del mundo: ensayo sobre la sociedad neoliberal: (ed.). Editorial Gedisa. Consultado en:

<https://elibro.net/es/ereader/unisimon/61166?page=21>

Llano, A. (2017). La vida lograda. Editorial Ariel. Consultado en:

https://proassetspdicom.cdndstatics2.com/usuarios/libros_contenido/arxius/35/34673

[La vida lograda.pdf](#)

Mujica, J. (2014). Salvados - José Mujica habla sobre el consumismo [Video].

Consultado en: <https://www.youtube.com/watch?v=ZPphHHJ3fvE>

Mujica, J. (2016): “Si no cambia la cultura no cambia nada”. Revista SIC.

Consultado en: <https://revistasic.org/pepe-mujica-si-no-cambia-la-cultura-nocambia-nada/>

OMS (2022). La pandemia de COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de ansiedad y depresión en todo el mundo. Consultado en:

<https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>

Paez, D & Carbonero, A. (1993). Afectividad, cognición y conducta social.

Psicothema, 5(Sup), 133-150. Consultado en:

<https://www.redalyc.org/pdf/727/72709910.pdf>

Peck, J. (2023). Explaining (with) neoliberalism. In Neoliberalism and Education (pp. 17-42). Routledge. Accessed at:

<https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.4324/9781003253617/neoliberalism-education-bronwen-jones-stephen-ball?refId=bd50a995-fea7-4588-ba3b-14c6dbda1090&context=ubx>

Rosa, H. (2019). Resonancia: una sociología de la relación con el mundo (Vol. 3103). Katz editores. Consultado en:

https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=dMcJEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA5&dq=Resonancia:+Una+sociolog%C3%ADa+de+la+relaci%C3%B3n+con+el+mundo.&ots=JkpaxKM0QJ&sig=TIvVf-xJz6Qk47-ckLdiiBjJn5A&redir_esc=y#v=onepage&q=Resonancia%3A%20Una%20sociolog%C3%ADa%20de%20la%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20mundo.&f=false

Strate, L. (2012). El medio y el mensaje de McLuhan: La tecnología, extensión y amputación del ser humano. *Infoamérica: Iberoamerican Communication Review*, (7), 61-80. Consultado en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4274883>

Zambra Álvarez, A. (2023). El cuidado y lo común: Reflexiones sobre el sostenimiento cooperativo de la vida desde y más allá de lo humano. *Revista Pensamiento y Acción Interdisciplinaria*, 9 (2), 56-71. Consultado en:

<https://doi.org/10.29035/pai.9.2.56>