

PLAN DE SENSIBILIZACIÓN PARA DETECTAR PRECOZMENTE EL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES MAYORES DE 40 AÑOS EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA

Nombres y apellidos

Litza Ines Watler Cardales
Joseph Emmanuel Held Piñeros
Moises David Pacheco Amaris

Código estudiantil: 20191513564, 20191515829, 20182998332

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en gerencia social

Tutor(es):

Carlos Enrique Osorio Torres

RESUMEN

Este proyecto de investigación se centra en abordar la problemática del cáncer de mama, una de las principales causas de muerte en Colombia y a nivel mundial. El objetivo principal es diseñar e implementar un programa de sensibilización para la detección precoz del cáncer de mama en mujeres mayores de 40 años, pertenecientes a los estratos 1 y 2 del régimen subsidiado, que asisten a los Puntos de Atención en Salud Oportuna (PASO) en la localidad suroccidente de Barranquilla.

La prevalencia del cáncer de mama ha aumentado considerablemente, afectando especialmente a mujeres de bajos ingresos y limitando su acceso a servicios de diagnóstico, tratamiento y atención. A través de la exploración de modelos como el de Creencias en Salud y la Teoría de la Autodeterminación, se busca entender los factores que influyen en la disposición de las mujeres para someterse a exámenes de detección temprana y desarrollar estrategias efectivas de promoción.

El proyecto se basa en una metodología mixta, descriptiva e interpretativa, con un alcance explicativo. Se recolectarán datos a través de cuestionarios específicos que evalúan actitudes, conocimientos y asistencia a mamografías. La población objetivo son mujeres mayores de 40 años, de estratos 1 y 2 del régimen subsidiado, que asisten a los PASO en la localidad suroccidente de Barranquilla.

Se espera identificar y documentar las barreras y retrasos en el acceso a los servicios de detección, tratamiento y atención del cáncer de mama, así como reducir los retrasos en la búsqueda de atención médica. Además, se busca

establecer colaboraciones con instituciones y organizaciones para promover el programa y generar conciencia sobre la importancia de la detección temprana.

Palabras clave: cáncer de seno, cribado, detección precoz, desigualdad, régimen subsidiado

ABSTRACT

This research project aims to address the issue of breast cancer, one of the leading causes of death in Colombia and globally. The main objective is to design and implement an awareness program for the early detection of breast cancer in women over 40 years old, belonging to socio-economic strata 1 and 2 of the subsidized healthcare system, who attend the Points of Timely Health Care (PASO) in the southwestern locality of Barranquilla.

The prevalence of breast cancer has significantly increased, particularly affecting women with low incomes and limiting their access to diagnostic, treatment, and care services. Through the exploration of models such as the Health Belief Model and the Self-Determination Theory, the project aims to understand the factors influencing women's willingness to undergo early detection screenings and develop effective promotion strategies.

The project is based on a mixed-methods, descriptive, and interpretative methodology, with an explanatory scope. Data will be collected through specific questionnaires assessing attitudes, knowledge, and participation in mammograms. The target population includes women over 40 years old, from socio-economic strata 1 and 2 of the subsidized healthcare system, who attend PASO in the southwestern locality of Barranquilla.

The expected outcomes include identifying and documenting barriers and delays in accessing breast cancer detection, treatment, and care services, as well as reducing delays in seeking medical attention. Furthermore, the project aims to establish collaborations with institutions and organizations to promote the program and raise awareness about the importance of early detection.

Key Words: breast cáncer, screening, early detection, inequality, subsidized healthcare system.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcaraz, M., Llach, A., Miranda, J., Pereiro, I., & Salas, M. (2002). Estudio de la no participación en el programa de prevención de cáncer de mama en la ciudad de Valencia. *Gaceta Sanitaria*, 16, 230-235. DOI:10.1016/S0213-9111(02)71666-X
- Ascunce, N., Delfrade, J., Salas, D., Zubizarreta, R., & Ederra, M. (2013, Julio 07). Programas de detección precoz de cáncer de mama en España: características y principales resultados. *Elsevier*, 141, 13-23. ClinicalKey. <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2012.03.030>
- Asociación Española Contra el Cáncer. (n.d.). *Mamografía: Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama*. Asociación Española Contra el Cáncer. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-mama/prevencion/mamografias>
- Asociación Española Contra el Cáncer. (2020, Octubre 9). *La AECC anima a "sacar pecho" contra el cáncer de mama*. Asociación Española Contra el Cáncer. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.contraelcancer.es/es/actualidad/noticias/aecc-anima-sacar-pecho-contra-cancer-mama>
- AVON. (2023). *Avon Promesa para ganarle al cáncer de mama*. Avon. Retrieved August 9, 2023, from <http://www.avon.com.gt/avon-cam/responsabilidad-social/cruzada-contra-el-cancer-de-mama.html>
- Barroso, P., Ruiz, I., Puertas, F., Parrón, T., & Corpas, E. (2009). Factores relacionados con la no participación en el programa de detección precoz de cáncer de mama. *SESPAS*, 23(1), 44-48. ClinicalKey. 10.1016/j.gaceta.2008.01.001
- Cabanes, A., Pérez, B., Aragonés, N., Pollán, M., & López, G. (2009). *La situación del cáncer en España*. Instituto de Salud Carlos. Madrid
- Cañadas, D. (2021, November 3). *Cribado de colon para prevenir el cáncer - canalSALUD*. Salud Mapfre. Retrieved August 8, 2023, from <https://www.salud.mapfre.es/pruebas-diagnosticas/digestivas-pruebas/cribado-del-cancer-de-colon/>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2023, Julio 25). *¿Qué es el cáncer de mama?* CDC. Retrieved August 9, 2023, from https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm
- Clínica Universidad de Navarra. (n.d.). *Detección*. Clínica Universidad de Navarra. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/deteccion>
- Consejo General de la Psicología de España (INFOCOP). (2019, June 18). *La importancia de abordar la salud mental en personas con cáncer*. Infocop. Retrieved August 6, 2023, from <https://www.infocop.es/la-importancia-de-abordar-la-salud-mental-en-personas-con-cancer/>

- Deci, E., & Ryan, R. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. Intrinsic motivation and self-determination in human behavior. <https://link.springer.com/book/10.1007/978-1-4899-2271-7>
- Fondo Colombiano en Enfermedades de Alto Costo, Cuenta de Alto Costo (CAC). (2023). *Magnitud, tendencia y acceso a los servicios de salud en las personas con enfermedades de alto costo*. Cuenta de Alto Costo. Bogotá
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (P. Baptista Lucio, Ed.; Sexta edición ed.). McGraw-Hill Education. <https://drive.google.com/file/d/1Fjufmi0oGY4Zs8EajFiAJYNT2qoecH4k/view>
- Instituto Nacional de Cancerología (INC). (2022). *Instituto Nacional de Cancerología - ESE Anuario estadístico 2021*. GOV.CO. https://www.cancer.gov.co/recursos_user/files/libros/archivos/Anuario_EstadísticoINC_2021.pdf
- Instituto Nacional del Cáncer (NCI). (2021, May 5). *¿Qué es el cáncer? - NCI*. National Cancer Institute. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es#definicion-del-cancer>
- Janz, N., & Becker, M. H. (1984). The Health Belief Model: a decade later. *Health education & Behavior*, 11(1), 1-47. PubMed. DOI: 10.1177/109019818401100101
- Lagerlund, M., Hedin, A., Sparén, P., Thurfjell, E., & Lambe, M. (2000). Attitudes, beliefs, and knowledge as predictors of nonattendance in a Swedish population-based mammography screening program. *Preventive medicine*, 31(4), 417-428. PubMed. doi: 10.1006/pmed.2000.0723.
- La Sociedad Americana del Cáncer. (2020, Noviembre 20). *¿Qué es el cáncer?* The American Cancer Society. Retrieved August 6, 2023, from <https://www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html>
- Liga Colombiana Contra el Cáncer. (n.d.). *Promoción y Prevención*. Liga Colombiana contra el Cáncer. Retrieved August 9, 2023, from <https://ligacancercolombia.org/promocion-y-prevencion/>
- Mayo Clinic. (n.d.). *Prevención del cáncer: siete consejos para reducir los riesgos*. Mayo Clinic. Retrieved August 6, 2023, from <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/cancer-prevention/art-20044816>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (n.d.). *Promoción y Prevención*. Ministerio de Salud y Protección Social. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Promoci%C3%B3nyPrevenci%C3%B3n.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2020, February 4). *Prevención primaria y detección temprana: retos del cáncer en Colombia*. Ministerio de Salud y Protección Social. Retrieved August 7, 2023, from

- <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/deteccion-temprana-retos-del-cancer-en-Colombia.aspx>
- Murillo, R., Piñeros, M., Wiesner, C., Rivera, D., Bernal, L., Aguilera, J., Ramírez, F., Roldán, O., & Ruiz, I. (2012). *Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia, 2012-2021*. MinSalud.
https://www.minsalud.gov.co/Documents/Plan-Decenal-Cancer/PlanDecenal_ControlCancer_2012-2021.pdf
- Murillo Moreno, R. H., Quintero, A., Piñeros Petersen, M., Bravo, M. M., Cendales Duarte, R., Wiesner Ceballos, C., Lizcano, L. A., & Colombia. Ministerio de la Protección Social. (2006). *Modelo para el control del cáncer en Colombia*. Ministerio de la Protección Social, Instituto Nacional de Cancerología.
- Organismo Internacional de Energía Atómica (IAEA). (n.d.). *Objetivo de Desarrollo Sostenible 17: Alianzas para lograr los objetivos*. Organismo Internacional de Energía Atómica. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.iaea.org/es/el-oiea/objetivo-de-desarrollo-sostenible-17-alianzas-para-lograr-los-objetivos>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). *Assessing national capacity for the prevention and control of noncommunicable diseases: report of the 2019 global survey*. World Health Organization (WHO).
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331452>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022, February 2). *Cáncer*. Retrieved August 6, 2023, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer#Reducir%20de%20La%20Carga%20de%20Morbimortalidad%20por%20C%C3%A1ncer>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Marco de Aplicación de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer de Mama*.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/365790/9789240067653-spa.pdf?sequence=1>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (n.d.). *Cáncer de mama - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*. PAHO. Retrieved August 6, 2023, from <https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama>
- Pardo Ramos, C., & Colombia. Ministerio de Salud. Instituto Nacional de Cancerología. (2017). *Atlas de mortalidad por cáncer en Colombia*. Instituto Geográfico Agustín Codazzi.
https://www.cancer.gov.co/recursos_user/files/libros/archivos/ATLAS_de_Mortalidad_por_cancer_en_Colombia.pdf
- Prinsloo, K. (2022, February 4). *El cáncer afecta a todos igual, pero millones de personas mueren por la desigualdad de acceso al tratamiento*. UN News. Retrieved August 6, 2023, from <https://news.un.org/es/story/2022/02/1503572>
- Rodriguez, C., Plasencia, A., & Schroeder, D. (1995). Predictive factors of enrollment and adherence in a breast cancer screening program in Barcelona (Spain). *Social science & medicine*, 230-235. Pub Med. doi: 10.1016/0277-9536(94)00184-u.

- Sanitas. (n.d.). *Diagnóstico precoz de las enfermedades*. Sanitas. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/tecnicas-especialistas/diagnostico-precoz-enfermedades>
- Suárez, L., Puerto, S., Rodríguez, L., & Ramírez, J. (2017, Agosto 30). *La crisis del sistema de salud colombiano: una aproximación desde la legitimidad y la regulación* The Crisis of the Colombian*. SciELO Colombia. <http://www.scielo.org.co/pdf/rgps/v16n32/1657-7027-rgps-16-32-00034.pdf>
- Vivas, M. A. (2022, February 4). *En 2021 se diagnosticaron 20 millones de nuevos casos de cáncer - Cifras mundiales OMS - CONSULTORSALUD*. consultorsalud. Retrieved August 6, 2023, from <https://consultorsalud.com/20-millones-de-nuevos-casos-de-cancer-oms/>