

**SINTOMAS DEPRESIVOS, ACTIVIDAD FISICA, CALIDAD DE VIDA Y SU RELACION CON LA IDEACION E INTENTO SUICIDA EN ADOLESCENTES DE 10 Y 11 GRADO EN UN COLEGIO OFICIAL DEL MUNICIPIO DE PALMAR DE VARELA – ATLANTICO**

**Dra. SIBELYS FONTALVO HERRERA**

**Dra. LIZ RUIZ REALES**

**Tesis De Grado Como Requisito Para Optar El Título De Especialista En Psiquiatría.**

**RESUMEN**

**Antecedentes:** La salud mental de los colombianos incluyendo a los adolescentes es cada vez más frágil y a pesar de las continuas alertas de los psicólogos, psiquiatras y asociación de pacientes la situación sigue siendo alarmante, todos estos trastornos son fruto de adversidades asociadas con la disfunción familiar como divorcios, violencia, muerte de alguno de los padres abuso sexual y otros (8). La Encuesta Nacional de Salud Mental publicada de 2015, reporta que 10 de cada 100 adultos de 18 a 44 años y 12 de cada 100 adolescentes tiene algún problema que sugiere la presencia de una enfermedad mental.

La depresión se ha convertido en un problema de salud pública por la carga de enfermedad que genera. Se calcula que en el mundo hay 350 millones de personas

que se encuentran afectadas por la depresión; el peor desenlace de la enfermedad es el suicidio. Se estima que cada año se suicidan 800.000 personas en todo el mundo y el grupo de edad más afectado es el de las personas entre 15 y 29 años.

La ideación, el intento y el suicidio consumado en adolescentes continúan mostrando datos alarmantes a nivel internacional, nacional y local; sin dejar de lado la prevalencia de depresión en esta población.

**Objetivos:** Estudio descriptivo observacional, para determinar la frecuencia de signos y síntomas depresivos y su relación con la ideación e intento suicida en adolescentes de decimo y once grado de un colegio oficial en el municipio de Palmar De Varela (Atlántico), año 2019. De la misma manera se valoró la relación entre actividad física, calidad de vida y la ideación e intento suicida en esta población

**Materiales y Métodos:** Se aplicó Escala de Hamilton (Hamilton Depresión Rating Scale (HDRS)), a 218 adolescentes estudiantes de los grados 10 y 11, la muestra está constituida a conveniencia por 172 adolescentes cuya escala de Hamilton

presentó resultado positivo  $\geq 8$  para depresión; así mismo se aplicó Cuestionario de salud y bienestar niños/as y adolescentes de 8 a 18 años (KidScreen-52) para determinación de calidad de vida y Cuestionario De Actividad Física Para Adolescentes (PAQ-A).

**Resultados:** Los adolescentes que mostraron algún grado de depresión, se evidenció que según Escala de Hamilton esta se consideró como leve en el 40.6%, moderada en el 35.4% y severa en el 24%.

de acuerdo a la percepción de calidad de vida (KidScreen 52) por parte de los adolescentes en estudio, el 64.5% tienen una percepción de baja calidad de vida.

El 47.8% de los adolescentes presenta una baja actividad física de acuerdo al cuestionario PAQ-A.

La ideación y/o intento suicida se observó en el 16.8%.

La relación de calidad de vida e ideación y/o intento suicida en adolescentes, evidencia que en aquellos con baja calidad de vida (KidScreen 52) el 21.7% mostró ideación y/o intento suicida, en aquellos con calidad de vida adecuada este porcentaje cayó al 8.2% ( $p= 0.02$ ).

La relación de actividad física e ideación y/o intento suicida en adolescentes, evidencia que en aquellos con baja actividad física (PAQ-A) el 33% mostró ideación y/o intento suicida.

**Conclusiones:** La prevalencia de síntomas depresivos fue del 78.8%, donde el 16.8% presentó ideación y/o intento suicida, demostrándose una relación directamente proporcional con la intensidad del síntoma depresivo, así como relación significativa con la baja calidad de vida ( $p= 0.02$ ) y la baja actividad física ( $p= < 0.0001$ ).

**Palabras clave:** Adolescentes, depresión, ideación suicida, suicidio, calidad de vida, actividad física.

## ABSTRACT

**Background:** The mental health of adults and adolescents in Colombia is increasingly fragile and despite the continuous alerts of psychologists, psychiatrists and patient associations the situation remains alarming, all these disorders are the result of adversities associated with family dysfunction such as divorces, violence, death of one of the parents, sexual abuse and others.

The National Survey of Mental Health of Colombia published in 2015, reports that 10 out of every 100 adults aged 18 to 44 and 12 out of every 100 adolescents have a problem that suggests the presence of a mental illness.

Depression has become a public health problem because of the disease burden it generates. It is estimated that there are 350 million people in the world who are

affected by depression; The worst outcome of the disease is suicide. It is estimated that 800,000 people commit suicide worldwide each year and the most affected age group is that of people between 15 and 29 years old.

Ideation, attempt and suicide committed in adolescents continue to show alarming data at the international, national and local levels; without neglecting the prevalence of depression in this population.

**Objective:** Observational descriptive study, to determine the frequency of depressive signs and symptoms and their relationship with suicidal ideation and attempt in adolescents of the tenth and eleventh Degree of an official school in the municipality of Palmar De Varela (Atlántico), year 2019.

In the same way, the relationship between physical activity, quality of life and suicidal ideation and attempt in this population was assessed.

**Materials and Methods:** The Hamilton Scale (Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)) was applied to 218 adolescent students in grades 10 and 11 of the Educational Institution, the sample is constituted for convenience by 172

adolescents whose Hamilton scale presented a positive result  $\geq 8$  for depression; Likewise, the Health and Wellbeing Questionnaire for children and adolescents from 8 to 18 years old (KidScreen-52) was applied to determine the quality of life and Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A).

**Results:** Adolescents who showed some degree of depression, it was evidenced that according to Hamilton scale it was considered as mild in 40.6%, moderate in 35.4% and severe in 24%.

According to the perception of quality of life (KidScreen 52) by the adolescents under study, 64.5% have a perception of low quality of life.

47.8% of adolescents have low physical activity according to the PAQ-A questionnaire.

Ideation and / or suicide attempt was observed in 16.8%.

The relation of quality of life and suicidal ideation and / or attempt in adolescents, evidences that in those with low quality of life (KidScreen 52) 21.7% showed suicidal ideation and / or attempt, in those with adequate quality of life this percentage fell at 8.2% ( $p = 0.02$ ).

The relationship between physical activity and suicidal ideation and / or attempt in adolescents shows that in those with low physical activity (PAQ-A), 33% showed suicidal ideation and / or attempt.

**Conclusions:** The prevalence of depressive symptoms was 78.8%, where 16.8% presented suicidal ideation and / or attempt, showing a directly proportional relationship with the intensity of the depressive symptom, as well as a significant relationship with the low quality of life ( $p = 0.02$ ) and low physical activity ( $p = <0.0001$ ).

**KeyWords:** Adolescents, depression, suicidal ideation, suicide, quality of life, physical activity.

## REFERENCIAS

1. Gómez-Restrepo C, de Santacruz C, Rodríguez MN, Rodríguez V, Tamayo Martínez N, Matallana D, et al. Encuesta Nacional de Salud Mental Colombia 2015. Protocolo del estudio. Rev Colomb Psiquiatr. diciembre de 2016;45:2-8. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.04.007>
2. Royo J. & Fernández E. Depresión y suicidio en la infancia y adolescencia. Pediatr Integral, XXI. 2017;(2):116.e1–116.e6
3. Birmaher, B., Arbelaez, C. & Brent D. Course and outcome of child and adolescent major depressive disorder. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am, 2012;11: 619-637  
[https://doi.org/10.1016/S1056-4993\(02\)00011-1](https://doi.org/10.1016/S1056-4993(02)00011-1)

4. Díaz F, Prados M, Ruiz M. Relación entre las conductas de intimidación, depresión e ideación suicida en adolescentes: resultados preliminares. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*. 2016; 11(1):24 – 27.  
<https://psiquiatriainfantil.org/numero4/art4.pdf>
5. Organización Mundial de la Salud, OMS, disponible en:  
<http://www.who.int/topics/depression/es>
6. Taylor A, Martin G, Dal Grande E, Swannell S et al. Methodological issues associated with collecting sensitive information over the telephone-experience from an Australian non-suicidal self-injury (NSSI) prevalence study. *BMC Med Res Methodol* 2011;11:20  
<https://doi.org/10.1186/1471-2288-11-20>
7. Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015, tomo I. Bogotá 2015.  
[https://www.javerianacali.edu.co › node › saludmental\\_final\\_tomoi\\_color](https://www.javerianacali.edu.co › node › saludmental_final_tomoi_color)
  
9. Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015, tomo I. Bogotá 2015.  
[https://www.javerianacali.edu.co › node › saludmental\\_final\\_tomoi\\_color](https://www.javerianacali.edu.co › node › saludmental_final_tomoi_color)