

Integración de farmacoterapia y terapia cognitivo-conductual en la rehabilitación de un adulto joven policonsumidor: un estudio de caso en una Institución de Salud Mental y adicciones de Guarne, Antioquia

Juan Pablo Savini Parra
Código estudiantil: 201912218689

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista Adicciones

Tutor:
Jesus Oreste Forgiony Santos

RESUMEN

Los trastornos por uso de sustancias (SUD) constituyen una seria amenaza para la salud pública, desafiando a profesionales y científicos a identificar y aplicar las mejores prácticas en su tratamiento. Aunque la combinación de intervenciones farmacológicas y conductuales se reconoce como el estándar de atención para las adicciones, las variaciones en las mejores prácticas se hacen evidentes según el tipo de trastorno, como el trastorno por uso de alcohol (AUD) y otros SUD. En situaciones donde no existen tratamientos farmacológicos aprobados para ciertas sustancias, como la cocaína o la metanfetamina, los tratamientos conductuales, como la terapia cognitivo-conductual (CBT), adquieren una importancia crucial al centrarse en factores cognitivos, afectivos y ambientales.

El estudio de caso en cuestión presenta un patrón de policonsumo, donde comprender teóricamente el concepto de dependencia de diversas sustancias según el DSM-IV se vuelve esencial. En Colombia, el informe del Programa Rumbos (2005) destaca una alta prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, con alrededor del 23% de la población clasificada como consumidora polisustancia. El alcohol, seguido por la marihuana y la cocaína, se destacan como las sustancias más consumidas, con consecuencias significativas a nivel individual, familiar y social.

La Dinámica del Policonsumo emerge como un foco central en el estudio de caso, proporcionando una visión detallada de los factores psicológicos subyacentes al policonsumo. Se busca una comprensión más profunda de cómo las experiencias traumáticas, la identidad sexual y otros aspectos psicosociales influyen en los patrones de consumo. La identificación de factores desencadenantes y de mantenimiento del policonsumo se vuelve crucial para desarrollar estrategias terapéuticas específicas.

La exploración de la salud mental coexistente revela la presencia de síntomas depresivos y pensamientos suicidas, subrayando la necesidad de abordar la salud mental concomitante. El estudio contribuirá a evaluar cómo estas condiciones interactúan con el policonsumo y cómo la intervención terapéutica puede impactar positivamente en ambas áreas.

A nivel social, se busca contextualizar la influencia de aspectos migratorios y laborales en la salud mental y los patrones de consumo. Esto proporciona información relevante para abordar cuestiones sociales subyacentes que contribuyen al policonsumo. Además, se destaca la importancia de la prevención y educación comunitaria, utilizando los hallazgos para informar estrategias y concienciar sobre el policonsumo y sus riesgos.

En términos de investigación, se evalúa la eficacia de la farmacoterapia y la terapia cognitivo conductual en un contexto de policonsumo. Los resultados contribuirán a validar estos enfoques terapéuticos en situaciones clínicas complejas y específicas. Además, se plantean hipótesis para futuras investigaciones sobre la interacción entre traumas, salud mental y patrones de consumo.

La contribución al desarrollo de prácticas clínicas basadas en evidencia se convierte en un objetivo principal. Los datos recopilados pueden influir en la formulación de tratamientos para adultos jóvenes policonsumidores, mejorando la calidad y eficacia de las intervenciones en el ámbito de la salud mental y adicciones. La pregunta problema orienta la investigación hacia la eficacia de la farmacoterapia y terapia cognitivo conductual en la rehabilitación de un adulto joven policonsumidor en una institución de salud mental y adicciones en Guarne, Antioquia.

La combinación de farmacoterapia y CBT emerge como un enfoque integral y eficaz, abordando los aspectos psicológicos y neuroquímicos de la adicción. La atención interdisciplinaria, junto con la terapia contextualizada, demuestra un enfoque holístico que considera factores subyacentes como experiencias traumáticas, regulación emocional y desarrollo personal.

En conclusión, la combinación de farmacoterapia y terapia cognitivo-conductual se presenta como una estrategia prometedora para la rehabilitación de adultos jóvenes policonsumidores, abordando de manera integral los aspectos físicos, psicológicos y emocionales de la adicción. Este enfoque no solo se centra en la reducción del consumo de sustancias, sino que también busca comprender y abordar los factores subyacentes que contribuyen al policonsumo.

Palabras clave: Poli consumo, psiquiatría, farmacoterapia, rehabilitación, cognitivo – conductual

ABSTRACT

Substance Use Disorders (SUD) pose a serious threat to public health, prompting professionals and scientists to identify and implement best practices in their treatment. While the combination of pharmacological and behavioral interventions is recognized as the standard of care for addictions, variations in best practices become apparent depending on the type of disorder, such as Alcohol Use Disorder (AUD) and other SUDs. In situations where there is no approved pharmacotherapy for certain substances, such as cocaine or methamphetamine, behavioral treatments like Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) become crucial, focusing on cognitive, affective, and environmental factors.

The presented case study reveals a pattern of polysubstance use, where a theoretical understanding of the concept of dependence on various substances, as defined by the DSM-IV, becomes essential. In Colombia, the Rumbos Program report (2005) highlights a high prevalence of psychoactive substance use, with

around 23% of the population classified as polysubstance users. Alcohol, followed by marijuana and cocaine, stands out as the most consumed substances, with significant consequences at the individual, family, and societal levels.

The Dynamics of Polysubstance Use emerges as a central focus in the case study, providing a detailed insight into the psychological factors underlying polysubstance use. A deeper understanding is sought of how traumatic experiences, sexual identity, and other psychosocial aspects influence consumption patterns. Identifying triggers and maintenance factors for polysubstance use becomes crucial in developing specific therapeutic strategies.

The exploration of coexisting mental health reveals the presence of depressive symptoms and suicidal thoughts, emphasizing the need to address concurrent mental health. The study will contribute to assessing how these conditions interact with polysubstance use and how therapeutic intervention can positively impact both areas.

On a social level, there is an attempt to contextualize the influence of migratory and occupational aspects on mental health and consumption patterns. This provides relevant information to address underlying social issues contributing to polysubstance use. Additionally, the importance of community prevention and education is highlighted, using findings to inform strategies and raise awareness about polysubstance use and associated risks.

In terms of research, the efficacy of pharmacotherapy and cognitive-behavioral therapy in a polysubstance use context is evaluated. The results will contribute to validating these therapeutic approaches in complex and specific clinical situations. Hypotheses for future research are also proposed, focusing on the interaction between trauma, mental health, and consumption patterns.

The contribution to the development of evidence-based clinical practices becomes a primary goal. The collected data can influence the formulation of treatments for young polysubstance users, improving the quality and effectiveness of interventions in the field of mental health and addictions.

The problem question guides the research into the efficacy of pharmacotherapy and cognitive-behavioral therapy in the rehabilitation of a young adult polysubstance user in a mental health and addiction institution in Guarne, Antioquia. The combination of pharmacotherapy and CBT emerges as a comprehensive and effective approach, addressing both the psychological and neurochemical aspects of addiction. Interdisciplinary care, along with contextualized therapy, demonstrates a holistic approach that considers underlying factors such as traumatic experiences, emotional regulation, and personal development.

In conclusion, the combination of pharmacotherapy and cognitive-behavioral therapy emerges as a promising strategy for the rehabilitation of young polysubstance users, addressing the physical, psychological, and emotional aspects of addiction comprehensively. This approach not only focuses on reducing substance use but also seeks to understand and address the underlying factors contributing to polysubstance use.

Key Words: Poly-substance use, psychiatry, pharmacotherapy, rehabilitation, cognitive-behavioral.

REFERENCIAS

1. Acosta López, J., Cervantes Henríquez, M. L., Pineda Alhucema, W. F., De La Torre Peña, G., López Aristizábal, L., & Cárdenas Cueto, B. (2011). Policonsumo Desde Una Perspectiva Neuropsicológica. *Psicogente*, 14(25), 178-189. [Enlace](<https://revistas.unab.edu.co/index.php/psicogente/article/view/251>)
2. Camarotti, A. C., Kornblit, A. L., & Di Leo, P. F. (2013). Prevención Del Consumo Problemático De Drogas En La Escuela: Estrategia De Formación Docente En Argentina Utilizando Tic. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, 17(46), 695-703. [Enlace](<https://www.scielo.br/j/icse/a/CPtK5rHT7Mz5TgRsTkdb4cV/?format=pdf>)
3. Cristea Ia, Kok Rn, Cuijpers P (2016) The Effectiveness Of Cognitive Bias Modification Interventions For Substance Addictions: A Meta Analysis. *Plos One* 11(9): E0162226. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0162226>
4. Ministerio De Salud Y Protección Social. (2005). Encuesta Nacional Sobre Consumo De Sustancias Psicoactivas En Jovenes Escolarizados De 12 A 17 Anos En Colombia En El 2004. Recuperado De [Minsalud.Gov.Co] <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-adolescentes-escolarizados-2004.aspx>
5. Ministerio De Salud Y Protección Social. (2014). Estudio Nacional De Consumo De Sustancias Psicoactivas En Colombia En El 2013. Informe Final. Bogotá. Recuperado De [Goo.gl/Dbz2wg](<https://goo.gl/Dbz2wg>)
6. Oficina De Las Naciones Unidas Contra La Droga Y El Delito. (2010). Informe Mundial Sobre Las Drogas. Recuperado De [Informe_Mundial_Sobre_Las_Drogas_2010]

(Unodc.Org)](https://www.unodc.org/documents/wdr/WDR_2010/2.0_Drug_Statistics_and_Trends.pdf)

7. Ray La, Meredith Lr, Kiluk Bd, Walthers J, Carroll Km, Magill M. Combined Pharmacotherapy And Cognitive Behavioral Therapy For Adults With Alcohol Or Substance Use Disorders: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Jama Netw Open.* 2020;3(6):E208279. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2766789>