

**FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL POR EL  
VIRUS DEL COVID-19 EN ADULTOS MAYORES DEL PASO  
NUEVA VIDA, BARRANQUILLA 2021-1**

**Elvira Rosa Camacho Cárdenas  
Código: 201918100012**

**Harold Jose Martinez Vega  
Código: 20191899425**

**Daniela Sofia Rodriguez Caballero  
Código: 20191814320**

**Mateo Enrique Viloría Dominguez  
Código: 20191813593**

**Trabajo de investigación del programa de Enfermería**

**Tutores:**

**Mariela Elisa Suarez Villa**

**Indiana Luz Rojas Torres**

**RESUMEN**

**Antecedentes:** La pandemia de la COVID-19 que se está viviendo actualmente ha afectado de modo desproporcionado a la población de adultos mayores. esta pandemia aumento las probabilidades de tener trastornos mentales principalmente por las sensaciones de depresión, ansiedad y estrés que son ocasionadas por la situación de emergencia sanitaria que está atravesando el mundo. Se han realizado diversos estudios en diferentes países que han abordado la repercusión o impacto desde el punto de vista psicológico del COVID-19, tanto en la población como en el personal de salud. En China, Cuiyan Wang y colaboradores, observó en la población general un 53,8 % de impacto psicológico moderado a severo; un 28,8 % de síntomas ansiosos y un 8,1 % de estrés, todos entre moderados y severos; las personas mayores de 60 años presentaron un alto distrés psicológico. En España, al valorar el impacto psicológico de la pandemia en su población, encontraron síntomas (moderados a severos): estrés (31.92%), psicósomáticos (5.9%), problemas para dormir (36.3%), disfunción social en la actividad diaria (9.5%) y depresivos (4.9%). En Colombia, los

mayores de 65 años pueden presentar un aumento de niveles de ansiedad (31.8%), depresión (27.5%), trastorno obsesivo compulsivo (25.1%) y hostilidad (13.7%) durante la cuarentena.

**Objetivos:** Determinar factores que afectan la salud mental en adultos mayores en tiempos de Covid-19 en Barranquilla/Colombia. **Materiales y Métodos:** La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo descriptivo transversal. La población estuvo conformada por adultos mayores de un centro de salud de la ciudad de Barranquilla. Mediante muestreo probabilístico, la población total de adultos mayores fue de 300 para seleccionar la muestra se tuvo en cuenta los criterios de inclusión como adulto mayor de ambos géneros y sexo con edades entre 60-80 años y que pertenezcan a la entidad mencionada anteriormente.

**Resultados:** El rango de edades más predominante es de 66-70 años, con aumento en el sexo femenino, estado civil que prevaleció unión libre con un nivel de escolaridad de primaria, procedencia en su mayoría de la ciudad de Barranquilla, con estrato 2. Las conductas propias del adulto mayor en tiempos de Covid-19, donde predominó la hipertensión como enfermedad de base. Al momento de enterarse de las noticias a nivel mundial suelen visualizarlas 4 veces al día. Desde su experiencia vivida ellos consideran que los problemas económicos se elevaron por el confinamiento generando crisis para su salud mental. Las condiciones familiares de los adultos mayores que pertenecen a esta entidad de salud aceptaron que dentro de la pandemia por el covid-19 los visitaron 4 veces. En cuanto a la relación que mantenían junto con el resto de la familia se evidenció que la tolerancia jugó un gran papel en las casas de cada adulto mayor. Dentro del desespero llegan pensamientos erróneos los cuales predomina el considerarse una carga para cada familia, es por esto por lo que deciden callar y no expresar lo que sienten. **Conclusión:** El mundo actualmente atraviesa por una de las peores pandemias de la historia, causada por el virus COVID-19, el cual posee una gran infectividad y altas tasas de mortalidad. Nuestro país no es ajeno a tales efectos, con un gran número de contagios, siendo una de las poblaciones más vulnerables los adultos mayores.

**Palabras Clave:** Salud Mental, Adulto Mayor, Aislamiento Social, Covid-19.

## ABSTRACT

**Background:** The current COVID-19 pandemic has disproportionately affected the elderly population. This pandemic increases the likelihood of having mental disorders mainly due to feelings of depression, anxiety and stress that are caused by the health emergency that the world is going through. Several studies have been carried out in different countries that have addressed the psychological impact or impact of COVID-19, both on the population and on health personnel. In China, Cuiyan Wang and collaborators observed a 53.8% moderate to severe psychological impact in the general population; 28.8% of anxious symptoms and 8.1% of stress, all moderate to severe; people over 60 years old presented a high psychological distress. In Spain, when assessing the psychological impact of the pandemic on their population, they found symptoms (moderate to severe): stress (31.92%), psychosomatic (5.9%), sleep problems (36.3%), social dysfunction in daily activity (9.5%) and depressive (4.9%). In Colombia, those over 65 years of age may have increased levels of anxiety

(31.8%), depression (27.5%), obsessive compulsive disorder (25.1%) and hostility (13.7%) during quarantine. **Objectives:** To determine factors that affect mental health in older adults during Covid-19 in Barranquilla/Colombia. **Materials and Methods:** The research was developed with a transversal descriptive quantitative approach. The population was made up of elderly people from a health center in the city of Barranquilla. Through probabilistic sampling, the total population of older adults was 300 to select the sample, considering the criteria for inclusion as an older adult of both genders and sex aged between 60 and 80 years and belonging to the entity mentioned above. **Results:** The most predominant age range is 66-70 years, with an increase in the female sex, marital status that prevailed free union with a level of primary education, mostly from the city of Barranquilla, with stratum 2. Behaviors typical of the elderly in times of Covid-19, where hypertension predominated as a basic disease. When you hear the news worldwide, you usually watch them 4 times a day. From their experience they consider that economic problems were raised by confinement generating crises for their mental health. The family conditions of the elderly who belong to this health entity accepted that within the pandemic by covid-19 visited them 4 times. As for the relationship they maintained with the rest of the family, it was evident that tolerance played a great role in the homes of each older adult. In despair come erroneous thoughts which predominate to be considered a burden for each family, that is why they decide to shut up and not express what they feel. **Conclusion:** The world is currently going through one of the worst pandemics in history, caused by the COVID-19 virus, which has high infectivity and high mortality rates. Our country is no stranger to such effects, with many infections, with older adults being one of the most vulnerable populations.

**Keywords:** Mental Health, Aged, Social Isolation, Covid-19.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Perú Med Exp Salud Publica*. 2020; 37(2): 327-334.
2. Hernández-Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicent Electrón*. 2020; 24(3): 578-594.
3. Caballero-Domínguez C, Campo-Arias A. Problemas de salud mental en la sociedad: Un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. *Duazary*. 2020; 17(3):1-3.
4. Naranjo-Hernández Y. Impacto de la salud mental en los adultos mayores en tiempos de COVID-19. *Reflexión y Debate*. 2020. p.1-7.
5. Andrade M, Campo D, Díaz V, Flórez D, Mayorca L, Ortiz M, Ramírez S, Ruiz C, Santos S, Santofinío A, Yosa P. Descripción de las características psicológicas relacionadas con la salud mental en la situación de emergencia de salud pública originada por el COVID-19. 2020. p.6-49.
6. Serra-Valdés M. COVID-19, De la patogenia a la elevada mortalidad en el adulto mayor y con comorbilidades. *Rev haban cienc méd*. 2020; 19(3): 3-9.
7. Callís S, Guarton O, Cruz V, De Armas A, Negret J, Moraguez D. Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia covid-19. *Infomed*. 2021. p.2-10.
8. Urzúa A, Vera-Villaruel P, Caqueo-Urizar A, Polanco-Carrasco R. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. *Aportes desde la evidencia inicial*. *Scielo*. 2020; 38(1): 103–118.
9. DANE. Adulto mayor en Colombia. Bogotá Enero 2021. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>
10. Organización Mundial de la Salud. La salud mental y los adultos Mayores. Dic 12 del 2017. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
11. Organización Mundial de la Salud. Mantener la salud mental de adultos mayores es la tarea. Abril 02 del 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Mantener-la-salud-mental-de-adultos-mayores-es-la-tarea.aspx>
12. Ribot-Reyes V, Chang N, González-Castillo A. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Habanera de Ciencias Médicas*. 2020; 19(Suple.): 2-9.
13. Posada J. La salud mental en Colombia. *Biomédica*. 2013; 33(4): 1-3.

14. Gómez-Benito J, Berrio-Beltrán A. El exceso de información sobre la pandemia ya ha hecho mella en nuestra salud mental. *The Conversation*: Beth Daley; 2021 [Consultado 19 May 2021]. Disponible en: <https://theconversation.com/el-exceso-de-informacion-sobre-la-pandemia-ya-ha-hecho-mella-en-nuestra-salud-mental-148862>
15. González-Soto C, Agüero-Grande J, Mazatán-Ochoa C, Guerrero-Castañeda R. Cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia Covid-19 – Nueva Normalidad. *Cogitare Enfermagem*. [Internet]. 2021 [Consultado 29 Oct 2021]; Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/szGNNJ3VRqc84SZ3mMkhVMR/?format=pdf&lang=es>
16. Finol de franco M. Paradigmas, enfoques y métodos de investigación: análisis teórico. *Mundo Recursivo*. 2020; (3): 5-7.
17. URBE. Capítulo III marco metodológico. May 30, 2016. Cited 2021 Sept 16. Available from: <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0095948/cap03.pdf>
18. ¿Qué es un estudio transversal? [Internet]. QuestionPro. 2021 [citado 1 noviembre 2021]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/>
19. Salusplay. Tema 5. La Muestra y la Población de estudio. September 15, 2020. Cited 2021 Sept 16. Available from: <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-metodologia-de-la-investigacion/tema-5-la-muestra-y-la-poblacion-de-estudio>
20. EUPATI. Criterios de inclusión y exclusión. February 3, 2016. Cited 2021 Sept 16. Available from: <https://toolbox.eupati.eu/glossary/criterios-de-inclusion/?lang=es>
21. Guardi. R. Fuentes de información. August 27, 2018. Cited 2021 Sept 17. Available from: <https://panurbis.wordpress.com/2018/08/27/fuentes-de-informacion/>
22. QuestionPro. ¿Cuáles son los tipos de variables en una investigación? Cited 2021 oct 03. Available from: <https://www.questionpro.com/blog/es/tipos-de-variables-en-una-investigacion/>
23. Question pro. ¿Qué es la recolección de datos y cómo realizarla?. February 9, 2021. Cited 2021 oct 05. Available from: <https://www.questionpro.com/blog/es/recoleccion-de-datos-para-investigacion/>
24. Agudelo-Suárez A, Posada-López A, Meneses-Gómez E. Salud mental en adultos mayores atendidos en la Red Hospitalaria pública de Medellín, Colombia. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 2015;32(4):701-8.
25. Organización Panamericana de la Salud. Infografía "Las personas mayores son más vulnerables a la COVID-19". Jul 10 del 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/infografia-personas-mayores-son-mas-vulnerables-covid-19-cuba>