

LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD MENTAL DEL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA

Nombres y apellidos

**Gladys de Jesús Dovale Buelvas
20211530789**

**María Alejandra Domínguez Cervantes
20201923081**

**Greys Calderón Rodríguez
20212936328**

**Juan David Daza Vega
20212537790**

**Luisa Fernanda Giraldo López
20211532236**

**Shelsy Alexandra Téllez Medina
20211931944**

Trabajo de Investigación del Programa de Trabajo Social y Psicología

**Tutor(es):
PhD. Angelica Orozco Idárraga**

RESUMEN

La violencia intrafamiliar hacia los adultos mayores en Barranquilla es una problemática compleja con graves repercusiones en la salud mental de esta población. Este tipo de violencia incluye agresiones físicas, psicológicas, sexuales y económicas, lo que genera consecuencias como ansiedad, depresión, aislamiento y estrés postraumático (García Moreno et al., 2005). Factores como la dependencia emocional y económica aumentan la vulnerabilidad de los adultos mayores, quienes muchas veces no denuncian los abusos por temor a represalias (Urdiales & Uyaguari, 2017).

El maltrato psicológico es el más frecuente, con una prevalencia global del 11,6% entre los adultos mayores (Yon et al., 2017). En Barranquilla, además de las agresiones directas, la negligencia y la violencia financiera incrementan los niveles de estrés y agravan la vulnerabilidad. El apoyo social limitado y el desconocimiento de los derechos también perpetúan el sufrimiento de los afectados (Rodríguez, 2018; Camargo & Laguado-Jaimes, 2017).

Diversas iniciativas en Barranquilla, como campañas de sensibilización y programas de atención psicológica y legal, buscan proteger a los adultos mayores. Sin embargo, sigue siendo esencial mejorar la coordinación entre instituciones públicas y organizaciones civiles.

Desde un enfoque de investigación cualitativa, el diseño fenomenológico-hermenéutico es clave para comprender las experiencias vividas de los adultos mayores víctimas de violencia. Este método busca interpretar en profundidad los testimonios y proponer soluciones basadas en sus historias (Husserl, 1998; Lizarazo, 2004). En una investigación con una muestra de 11 adultos mayores entre 60 y 80 años, se reveló que, aunque pocos experimentaron violencia física o sexual, la violencia psicológica, como la falta de comunicación asertiva, afecta significativamente su bienestar emocional (Varguillas, Carmona & Ribot de Flores, 2007).

El estudio también destaca que el apoyo familiar y las relaciones interpersonales positivas son fundamentales para preservar la salud mental de los adultos mayores, mientras que el aislamiento y los conflictos familiares aumentan la ansiedad y depresión (Berkman & Glass, 2000). A pesar de los avances legislativos, como la Ley 1959 de 2019, que protege los derechos de los adultos mayores, muchos desconocen estas normativas, lo que limita su acceso a los recursos y perpetúa la violencia.

En conclusión, se requiere un enfoque integral para enfrentar esta problemática, que incluya la educación sobre derechos, la mejora en el acceso a recursos y la promoción de un entorno familiar y social más solidario para garantizar un envejecimiento digno y saludable.

Palabras clave: Violencia intrafamiliar, adultos mayores, salud mental, estrategias de intervención, redes de apoyo

ABSTRACT

Intrafamily violence against the elderly in Barranquilla is a complex issue with serious repercussions on the mental health of this population. This type of violence includes physical, psychological, sexual, and economic abuse, which leads to consequences such as anxiety, depression, isolation, and post-traumatic stress disorder (García Moreno et al., 2005). Factors such as emotional and financial dependency increase the vulnerability of older adults, who often do not report abuse for fear of retaliation (Urdiales & Uyaguari, 2017).

Psychological abuse is the most common form, with a global prevalence of 11.6% among the elderly (Yon et al., 2017). In Barranquilla, in addition to direct aggressions, negligence and financial violence increase stress levels and worsen the vulnerability of older adults. Limited social support and a lack of awareness of their rights also perpetuate the suffering of those affected (Rodríguez, 2018; Camargo & Laguado-Jaimes, 2017).

Various initiatives in Barranquilla, such as awareness campaigns and psychological and legal support programs, aim to protect the elderly. However, it remains essential to improve coordination between public institutions and civil organizations.

From a qualitative research perspective, the phenomenological-hermeneutic design is key to understanding the lived experiences of older adults who are victims of violence. This method seeks to deeply interpret testimonies and propose solutions based on their stories (Husserl, 1998; Lizarazo, 2004). In a study with a sample of 11 elderly people between 60 and 80 years old, it was found that although few experienced physical or sexual violence, psychological violence, such as a lack of assertive communication, significantly affects their emotional well-being (Varguillas, Carmona & Ribot de Flores, 2007).

The study also highlights that family support and positive interpersonal relationships are essential for preserving the mental health of older adults, while isolation and unresolved family conflicts increase anxiety and depression (Berkman & Glass, 2000). Despite legislative advances, such as Law 1959 of 2019, which

protects the rights of older adults, many are unaware of these regulations, limiting their access to resources and perpetuating violence.

In conclusion, an integrated approach is needed to address this issue, including education on rights, improving access to resources, and promoting a more supportive family and social environment to ensure a dignified and healthy aging process.

KeyWords: Domestic violence, older adults, mental health, intervention strategies, support networks.

REFERENCIAS

- Agudelo-Cifuentes, M. C., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., & Restrepo-Ochoa, D. A. (2020). Maltrato al adulto mayor, un problema silencioso. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38.
<https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/342679>
- Agudelo-Cifuentes, M. C., Cardona Arango, D., Segura Cardona, A., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D., & Restrepo-Ochoa, D. A. (2019). Social and family characteristics associated with elder abuse in Pasto, Colombia 2016. *CES Psicología*, 12(1), 32-42.
<https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/4425>
- Arango, D. C., Cardona, Á. S., & Duque, M. G. (2015). Situación de salud y condiciones de vida del adulto mayor. Departamento de Antioquia, Colombia, 2012. In XIII Jornadas Argentinas de Estudios de Población. Asociación de Estudios de Población de Argentina. <http://www.aepa.org.ar/jornadas/2015/>

- Burnes, D., Pillemer, K., Caccamise, P. L., Mason, A., Henderson Jr, C. R., Berman, J., & Lachs, M. S. (2015). Prevalence of and risk factors for elder abuse and neglect in the community: a population-based study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 63(9), 1906-1912. <https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.13601>
- Cano, S. M., Duque, M. O. G., Cardona, Á. M. S., & Arango, D. C. (2014). *Maltrato psicológico en los adultos mayores del departamento de Antioquia, 2012*. Facultad Nacional de Salud Pública: El escenario para la salud pública desde la ciencia, 32. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/342679>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2016). Elder abuse prevention <https://www.cdc.gov/features/elderabuse/>
- Chokkanathan, S., & Lee, A. E. (2005). Elder mistreatment in urban India: A community-based study. *Journal of Elder Abuse & Neglect*, 17(2), 45-61. https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J084v17n02_03
- Comisión Económica para América Latina y El Caribe (CEPAL). (2007). *Segunda Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento en América Latina y el Caribe: hacia una sociedad para todas las edades y de protección social basada en derechos*. Brasilia, Brasil. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/2734-segunda-conferencia-regional-intergubernamental-envejecimiento-america-latina-caribe>
- Cooper, C., Selwood, A., & Livingston, G. (2008). The prevalence of elder abuse and neglect: a systematic review. *Age and Ageing*, 37(2), 151-160. <https://academic.oup.com/ageing/article/37/2/151/40807>

- De Paúl, J., & Larrión, J. L. (2006). El maltrato a los mayores. Algunas cuestiones generales. En *El maltrato de personas mayores. Detección y prevención desde un prisma criminológico interdisciplinar* (pp. 11-15). Hurkoa Fundazioa, Instituto Vasco de Criminología.
<https://www.hurkoa.org/es/publicaciones/el-maltrato-de-personas-mayores-deteccion-y-prevencion-desde-un-prisma-criminologico-interdisciplinar/>
- Dixon, J., Manthorpe, J., Biggs, S., Mowlam, A., Tennant, R., Tinker, A., & Mccreadie, C. (2010). Defining elder mistreatment: Reflections on the United Kingdom study of abuse and neglect of older people. *Ageing & Society*, 30(3), 403- 420. <https://www.cambridge.org/core/journals/ageing-and-society/article/defining-elder-mistreatment-reflections-on-the-united-kingdom-study-of-abuse-and-neglect-of-older-people/>
- Fulmer, T., Rodgers, R. F., & Pelger, A. (2014). Verbal mistreatment of the elderly. *Journal of Elder Abuse & Neglect*, 26(4), 351-364.
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08946566.2014.881270>
- Garre-Olmo, J., Planas-Pujol, X., López-Pousa, S., Juvinya, D., Vilà, A., Vilalta-Franch, J., & Frailty and Dependence in Girona Study Group. (2009). Prevalence and risk factors of suspected elder abuse subtypes in people aged 75 and older. *Journal of the American Geriatrics Society*, 57(5), 815-822.
<https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1532-5415.2009.02221.x>
- García-Moreno, C., Jansen, H. A. F. M., Ellsberg, M., Heise, L., & Watts, C. (2005). *Multicountry study on women's health and domestic violence against women: Initial results on prevalence, health outcomes and women's responses*. World Health Organization.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43310/9241593512_eng.pdf

- Giraldo-Rodríguez, L., & Rosas-Carrasco, O. (2013). Development and psychometric properties of the Geriatric Mistreatment Scale. *Geriatrics & Gerontology International*, 13(2), 466-474.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1447-0594.2012.00897.x>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Subdirección de Servicios Forenses, Grupo Centro de Referencia Nacional sobre Violencia. (2012). *Violencia al adulto mayor en el contexto intrafamiliar*.
<https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49568/Violencia+al+adulto+mayor+en+el+contexto+intrafamiliar.pdf>
- McDonald, L., & Thomas, C. (2013). Elder abuse through a life course lens. *International Psychogeriatrics*, 25(8), 1235-1243.
<https://www.cambridge.org/core/journals/international-psychogeriatrics/article/elder-abuse-through-a-life-course-lens/>
- Ministerio de la Protección Social. (2007). *Política Nacional de Envejecimiento y Vejez (2007-2019)*
<https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf>
- Monroy, C. M. (2010). *Estilo de vida. Adultos mayores de Santa Marta*. *Memorias*, 8(13), 20-29.
<https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1640/395>
- Reyes-Ortiz, C. A., Ocampo-Chaparro, J. M., Campo-Arias, A., Holmes, H., & Halphen, J. (2018). Association between history of abuse and falling in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 66(8), 1603-1607
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=3463989>

- Rodríguez, A. (2018). *Violencia y maltrato hacia los adultos mayores en el entorno familiar: Un análisis crítico*. Editorial Universidad de Medellín.
http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/foro-envejecimiento/FS_VIOLENCIA_MALTRATO.pdf
- Ricárdez, L. A. G., Abrego, G. R., & Llamas, E. K. (2007). Prevalencia y factores asociados a violencia familiar en adultos mayores de Ocozacoautla (Chiapas, México). *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 42(1), 27-34.
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-prevalencia-factores-asociados-violencia-familiar-13099320>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Prevención de la violencia contra las personas mayores: Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>
- Urdiales, A., & Uyaguari, P. (2017). *La violencia intrafamiliar hacia los adultos mayores: Un estudio sobre sus causas y consecuencias*. Editorial Académica Española. <https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/view/2077/2105>
- Yon, Y., Mikton, C. R., Gassoumis, Z. D., & Wilber, K. H. (2017). Elder abuse prevalence in community settings: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Global Health*, 5(2), e147-e156
<https://www.humanitarianlibrary.org/resource/elder-abuse-prevalence-community-settings-systematic-review-and-meta-analysis>