

Calidad de vida, percepción de salud y alteraciones del sueño en migrantes venezolanos

Lina Maria Calle Real
Código estudiantil: 20132229107

Trabajo de Investigación del Programa de **Psicología**

Tutor:
Jesús Oreste Forgiony Santos

RESUMEN

Antecedentes:

El siguiente trabajo hace alusión a los antecedentes que han sido recopilados para crear una base teórica con el fin de describir la Calidad de vida, percepción de salud general y alteraciones de sueño en migrantes desplazados por la situación sociopolítica de Venezuela, Respecto a las investigaciones internacionales Gasper (2016) en su estudio titulado una investigación sobre migración en el marco de la seguridad humana, en este artículo el autor plantea que la migración es una búsqueda de seguridad y a la vez un acto que expone a una persona a nuevos tipos de inseguridad, a su vez otro de los estudios significativos a nivel internacional fue realizado por Achotegui (2019) El presente artículo expone brevemente el concepto de síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple síndrome de Ulises, descrito por el autor en 2019. En la primera parte del texto, se describen sus características particulares, que permiten distinguirlo de otros tipos de duelo, por ende, es importante entender la percepción de los flujos migratorios a nivel internacional, por ello Alcántara (2015), en su estudio titulado salud mental de migrantes centroamericanos indocumentados en tránsito por la frontera sur de México, su principal objetivo es conocer las necesidades percibidas de salud mental de migrantes centroamericanos indocumentados.

Objetivos:

Objetivo General:

Analizar la Calidad de vida, percepción de salud general y alteraciones de sueño en migrantes venezolanos,

Objetivos Específicos:

- Identificar la calidad de vida de los migrantes provenientes de Venezuela.
- Conocer la percepción de salud en migrantes provenientes de Venezuela.

- Establecer las alteraciones del sueño en migrantes provenientes de Venezuela.

Materiales y métodos:

Para el cumplimiento de los mismos se utilizaron como Materiales tres instrumentos de intervención que corresponde escala de Atenas a la la escala GENCAT, y por último el cuestionario SF-36 para lo que se empleó un método cuantitativo bajo el paradigma de investigación empírico analítico y utilizando el programa SPSS para el análisis de la información.

Resultados:

No existe una relación estadísticamente significativa entre el despertar durante la noche y la autodeterminación, se evidencia una relación inversamente proporcional, es decir a mayor despertar durante la noche, menor autodeterminación, la fuerza de correlación es nula, al igual no hay una relación estadísticamente significativa entre el despertar final más temprano de lo deseado y el desarrollo persona, la relación es inversamente proporcional, es decir, a mayor e despertar final más temprano de lo deseado, menor es el desarrollo personal, la fuerza de la correlación es nula y con respecto a la duración total de dormir y al desarrollo personal no existe una relación estadísticamente significativa, su relación es inversamente proporcional, es decir, a mayor duración total de dormir, menor es el desarrollo personal, la fuerza de correlación es nula, concluyendo Con respecto a la calidad general de dormir.

Conclusiones:

se puede evidenciar que existe una relación estadísticamente significativa entre la calidad general de dormir y el bienestar emocional, donde se identifica una relación directamente proporcional, es decir, a mayor calidad general de dormir, mayor es el bienestar emocional de la persona, la fuerza de correlación es fuerte.

Palabras clave: Calidad de vida, salud, alteraciones del sueño, migración.

ABSTRACT

Background:

The following work refers to the background that has been compiled to create a theoretical basis in order to describe the quality of life, perception of general health and sleep disturbances in migrants displaced by the sociopolitical situation in Venezuela, regarding international research. Gasper (2016) in his study entitled an investigation on migration in the framework of human security, in this article the author states that migration is a search for security and at the same time an act that exposes a person to new types of insecurity, In turn, another of the significant studies at the international level was carried out by Achotegui (2019). This article briefly exposes the concept of the immigrant syndrome with chronic stress and multiple Ulises syndrome, described by the author in 2019. In the first part of the text, its particular characteristics are described, which allow it to be distinguished from other types of mourning, therefore, it is important to understand To understand the perception of migratory flows at the international level, for this reason Alcántara (2015), in his study entitled mental health of undocumented Central American

migrants in transit through the southern border of Mexico, its main objective is to know the perceived mental health needs of migrants. undocumented Central Americans.

Goals:

General objective:

To analyze the quality of life, perception of general health and sleep disturbances in Venezuelan migrants,

Specific objectives:

- Identify the quality of life of migrants from Venezuela.
- Know the perception of health in migrants from Venezuela.
- Establish sleep disturbances in migrants from Venezuela.

Materials and methods:

To fulfill them, three intervention instruments were used as Materials that correspond to the Athens scale to the GENCAT scale, and finally the SF-36 questionnaire for which a quantitative method was used under the analytical empirical research paradigm and using the SPSS program for data analysis.

Results:

There is no statistically significant relationship between waking up during the night and self-determination, an inversely proportional relationship is evidenced, that is, the greater the awakening during the night, the less self-determination, the strength of the correlation is zero, just as there is no statistically significant relationship between the final awakening earlier than desired and personal development, the relationship is inversely proportional, that is, the greater the final awakening earlier than desired, the lower the personal development, the strength of the correlation is null and with respect to there is no statistically significant relationship to the total duration of sleep and personal development, their relationship is inversely proportional, that is, the greater the total duration of sleep, the lower the personal development, the correlation strength is null, concluding With respect to the overall quality of sleep.

Conclusions:

it can be evidenced that there is a statistically significant relationship between the general quality of sleep and emotional well-being, where a directly proportional relationship is identified, that is, the higher the general quality of sleep, the greater the emotional well-being of the person, the strength of correlation is strong.

Keywords: Quality of life, health, sleep disturbances, migration.

REFERENCIAS

1. Ardilla, R. Calidad de vida: una definición integradora. (2003). <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>.
2. Aguilar, C. Psicología clínica y psiquiatría orígenes de la psicología definición de la psicología. (2003).

[https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/51401429/Psicologia_y_Psiquiatria-with-cover-page-v2.pdf?Expires.](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/51401429/Psicologia_y_Psiquiatria-with-cover-page-v2.pdf?Expires)

3. Arteaga, G. Enfoque cuantitativo: métodos, fortalezas y debilidades. (2019). <https://www.testsiteforme.com/enfoque-cuantitativo/>
4. Achotegui, J. Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). (2019). <file:///C:/Users/Maria%20Ines/Downloads/Dialnet-MigracionYSaludMentalElSindromeDelInmigranteConEst-3119470.pdf>.
5. Agudelo, M. La migración como fenómeno urbano. (2019). <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/4794>.
6. Arana, J. M., Meilán, J. J. G., & Pérez, E. El concepto de psicología. Entre la diversidad conceptual y la conveniencia de unificación. Apreciaciones desde la epistemología. *Revista Intercontinental de Psicología y educación*, 8(1). (2006). <https://www.redalyc.org/pdf/802/80280107.pdf>.
7. Bravo, C. Investigación en ciencias sociales en el siglo XXI.de. (2020). <https://sites.google.com/site/investigacioncsociales/investigacion-empirico-analitica>
8. Barua, L. Medicina teórica. Definición de la salud. (1996). http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1996000300001
9. Botello, V. Caracterización de la realidad migratoria, perspectivas y retos. (2018). <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/3363>
10. Catarina, V. Calidad de vida, Conceptos de calidad. (2009). http://caterina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lid/bonilla_h_s/capitulo6.pdf.
- 11.CEPAL. Migración. (2021). <https://www.cepal.org/es/temas/migracion>
12. Gasper, D Una investigación sobre migración en el marco de la seguridad humana. vol.14 no.27 Zacatecas. (2016). http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-75992016000200019
13. Gómez, J. La migración internacional: teorías y enfoques, una mirada actual. (2010). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-63462010000100005
14. Hernández, E. Los migrantes venezolanos, ante las necesidades básicas en la ciudad fronteriza de Cúcuta. (2019). <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/5027>

15. Jordi, A. El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. (1994).

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112005000200007

16. Lira, D. Los trastornos del sueño y su compleja relación con las funciones cognitivas. (2018).

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972018000100004

17. Ley 1616 de salud mental, "*por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones*". Bogotá, Colombia enero de 2013. A partir de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>

18. Ley N°1090 El congreso de Colombia, *por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones*. Bogotá, Colombia, septiembre de 2006. A partir de http://colpsic.org.co/aym_image/files/LEY_1090_DE_2006.pdf.

19. Mora, P. Trastornos del sueño: ¿qué son y cuáles son sus consecuencias? (2018). <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un181b.pdf>

20. Moreno, E. El Modelo de Creencias de Salud: Revisión Teórica, Consideración Crítica y Propuesta Alternativa. I: Hacia un Análisis Funcional de las Creencias en Salud. (2003) <https://www.redalyc.org/pdf/560/56030105.pdf>

21. Murillo, A. Percepción del estado de salud bucal y general en la población inmigrante venezolana en Medellín (Colombia) y sus factores condicionantes. Recuperado de https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/19771/2/MurilloAndres_%202020_PercepcionesSaludMigrantes.pdf.

22. Nenclares, A. & Jiménez, A. Estudio de validación de la traducción al español de la Escala de Atenas de Insomnio. (2005). <https://www.redalyc.org/pdf/582/58252805.pdf>.

23. ONU. Paz, Dignidad e Igualdad en un Planeta Sano (2021). <https://www.un.org/es/global-issues/migration#:~:text=En%20la%20actualidad%2C%20el%20n%C3%BAmero,millones%20m%C3%A1s%20que%20en%202010>.

24. Otzen, T. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. (2017). <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.

25. Peña, R. Migración de colombianos: ¿una expresión moderna de orfandad? Una aproximación a las políticas públicas dirigidas a los colombianos en el exterior.

(2006). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-05792006000100003

26. Rodríguez, A. Áreas de ajuste. (2019). <https://es.scribd.com/document/407302151/Areas-de-Ajuste>

27. Rodríguez, N. La noción de la calidad de vida desde diversas perspectivas. (2005). <file:///C:/Users/Maria%20Ines/Downloads/Dialnet-LaNocionDeCalidadDeVidaDesdeDiversasPerspectivas-2053485.pdf>

28. Rivera, M. Migración, sucesos estresantes y salud: perspectivas de las mujeres michoacanas de comunidades rurales con familiares migrantes Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/416/41629562005.pdf>.

29. Ruiz, L. Percepción de las necesidades en salud mental de población migrante venezolana en 13 departamentos de Colombia. Recuperado de <file:///C:/Users/Maria%20Ines/Downloads/31372-Texto%20del%20art%C3%ADculo-121706-2-10-20201002.pdf>.

30. Rodríguez, A. Introducción a la psicología. (2012). <https://www.redalyc.org/pdf/727/72723431010.pdf>

31. Salinas, A. ¿Qué te ofrece el SPSS? (2018). <https://www.questionpro.com/es/que-es-spss.html#:~:text=SPSS%20es%20un%20software%20popular,texto%20entre%20otros%20formatos%20m%C3%A1s>.

32. Sampieri, H. Metodología de la Investigación. (2014). <https://metodologiaecs.wordpress.com/2016/01/31/libro-metodologia-de-lainvestigacion-6ta-edicion-sampieri-pdf/>

33. Sarrais, F. El insomnio. (2017). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272007000200011

34. Salcedo, E. la psicología social: fundamentos del orden y cambio social. (2006). <https://www.redalyc.org/pdf/4975/497552138006.pdf>

35. Solano, G. Definiciones básicas de psicología. (2013). Psicólogo. <http://ipsicologo.com/2013/05/definicion-de-psicologia.htm>

36. Urzúa, A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. (2012). <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v30n1/art06.pdf>

37. Verdugo, M. (2008). La escala integral de calidad de vida. Desarrollo y estudio preliminar de sus propiedades psicométricas. Recuperado de https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/224_articulos3.pdf

38. Vilar, E. Migración y salud mental: un problema emergente de salud pública. (2017). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-70272007000200002

39. Wabgou, M. (2018). las migraciones internacionales en Colombia. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/268/26823176007.pdf>.