

CONOCIMIENTO Y USO DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE UN COLEGIO DE SOLEDAD (ATL, COL) EN EL 2019-I

Melissa De La Hoz Mosquera

Shuley Mancilla Felizzola

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de ginecólogos
obstetra

Resumen

Antecedentes: El inicio de la vida sexual cada vez a una edad más temprana trae consigo el riesgo de aumentar las tasas de embarazos no deseados, aumento de la morbilidad materna, fetal e infantil y las limitaciones sociales resultantes como deserción escolar e inicio de rol laboral más tempranos; en Colombia aproximadamente el 18% de las mujeres entre los 13 y 19 años han tenido influencia en sus pares para el inicio de la vida sexual en comparación al 6.6% en los hombres del mismo rango etario. [ENDS-2015] y las estadísticas del DANE para el año 2018 evidenciaron una tasa de nacimientos de madres adolescentes de 19.05% entre los 15 y 19 años de edad, con un nivel educativo promedio de básica secundaria alrededor del 42% y sin ningún grado de educación alrededor del 8% en el Caribe Colombiano, no alcanzando uno de los objetivos del milenio que es lograr una tasa de embarazo en adolescentes por debajo del 15%.

Objetivo: El objetivo principal de este estudio fue Evidenciar el nivel de conocimiento y uso de anticonceptivos orales en adolescentes de un centro educativo del municipio de Soledad, Atl 2019 - I

Materiales y Métodos: Se desarrolló un estudio de tipo transversal descriptivo en una institución educativa de Soledad (Atl, Co). La población fueron mujeres adolescentes pertenecientes al colegio; entre los 11 y 18 años, el instrumento fue validado por un panel de expertos y posteriormente se le realizó un Alpha de Cronbach, cuyo resultado fue del 96% de consistencia interna. Las encuestas realizadas se tabularon en una base de datos de texto plano y el conocimiento fue evaluado del siguiente modo: 60% de respuestas correctas: Bajo conocimiento;

Entre el 61 y 75% conocimiento regular; entre el 76 y 90 Buen Conocimiento y mayor que el 90% Excelente Conocimiento.

Resultados: Se encuestaron un total de 159 estudiantes, la edad promedio fue $14,3 \pm 1,2$ años, la configuración familiar del 44% fue Nuclear, 29% Monoparental y 27% Extendida, El 23% de los encuestados habían iniciado vida sexual, la edad promedio de inicio fue de $15,1 \pm 1,3$ años. De las que iniciaron vida sexual el 7,8% (3) lo hicieron por Presión de las amistades, por Curiosidad 71,1% (27) y por Presión de la pareja el 21,0%, solo el 60% de los que iniciaron vida sexual manifestó usar un método anticonceptivo; el método de preferencia fue el Condón Masculino 60%, el 11% el Coito interruptus y el menos utilizado fueron los implantes (4%). Al evaluar el grado real de conocimiento, solo una persona contestó el 100% de las preguntas correctamente y el 5% (8 encuestados) respondieron el 80% de las preguntas correctas. El 10% estuvieron en el rango para el grado de Regular con un puntaje promedio de $63 \pm 4,5$ y el 84,3% (134 encuestados) mostró tener Pobre $26,4 \pm 15$ puntos.

Conclusiones: En este estudio se pudo demostrar que la causa de inicio de vida de sexual fue por curiosidad, además del poco conocimiento de salud sexual y reproductiva en los adolescentes y un uso inadecuado de los anticonceptivos.

Palabras clave: Anticonceptivos, vida sexual, Adolescentes, salud sexual y reproductiva

Abstract

Background: The onset of sexual life at an earlier age brings with it the risk of increasing unwanted pregnancy rates, increased maternal, fetal and infant morbidity and mortality and the resulting social limitations such as dropping out of school and starting work. earlier In Colombia, approximately 18% of women between the ages of 13 and 19 have had influence in their peers for the beginning of sexual life compared to 6.6% in men of the same age range. [ENDS-2015] and DANE statistics for the year 2018 showed a birth rate of teenage mothers of 19.05% between 15 and 19 years of age, with an average educational level of secondary school around 42% and without any degree of education around 8% in the Colombian Caribbean, not reaching one of the millennium goals that is to achieve a teenage pregnancy rate below 15%.

Objectives: The main objective of this study was to show the level of knowledge and use of oral contraceptives in adolescents of an educational center in the municipality of Soledad, Atl. 2019 -I.

Materials and Methods: A descriptive cross-sectional study was developed in an educational institution in Soledad (Atl, Co). The population were teenage women belonging to the school; between the ages of 11 and 18, the instrument was validated by a panel of experts and subsequently a Cronbach Alpha was performed, the result of which was 96% internal consistency. The surveys carried out were tabulated in a plain text database and the knowledge was evaluated as follows: 60% of correct answers: Under knowledge; Between 61 and 75% regular knowledge; between 76 and 90 Good Knowledge and greater than 90% Excellent Knowledge

Results: A total of 159 students were surveyed, the average age was 14.3 ± 1.2 years, the family configuration of 44% was Nuclear, 29% Single parent and 27% Extended, 23% of respondents had started sex life , the average age of onset was 15.1 ± 1.3 years. Of those who started sex life, 7.8% (3) did so because of the pressure of friends, Curiosity 71.1% (27) and the pressure of the couple 21.0%, only 60% of those they started sexual life, he said he used a contraceptive method; the preferred method was the Male Condom 60%, 11% the Coito interruptus and the least used were the implants (4%). When assessing the actual degree of knowledge, only one person answered 100% of the questions correctly and 5% (8 respondents) answered 80% of the correct questions. 10% were in the range for the Regular grade with an average score of 63 ± 4.5 and 84.3% (134 respondents) showed Poor 26.4 ± 15 points.

Conclusions: In this study it was possible to demonstrate that the cause of sexual life was due to curiosity, in addition to the little knowledge of sexual and reproductive health in adolescents and an inappropriate use of contraceptives.

Keywords: Contraceptives, sex life, Adolescents, sexual and reproductive health

REFERENCIAS

1. Kumar R, Goyal A, Singh P, Bhardwaj A, Mittal A, Yadav SS. Knowledge Attitude and Perception of Sex Education among School Going Adolescents in Ambala District, Haryana, India: A Cross-Sectional Study. *J Clin Diagn Res* [Internet]. 2017 Mar;11(3):LC01–4. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28511413>
2. Gage AJ. Sexual activity and contraceptive use: the components of the decisionmaking process. *Stud Fam Plann* [Internet]. 1998 Jun;29(2):154–66. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9664629>
3. Oshi SN, Abel WD, Agu CF, Omeje JC, Smith PW, Ukwaja KN, et al. Single Parent Family Structure as a Predictor of Alcohol Use among Secondary School Students: Evidence from Jamaica. *Asian Pac J Cancer Prev* [Internet]. 2018 Apr 23;19(S1):19–23. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29681146>
4. Kelly Raley R, Wildsmith E. Cohabitation and Children's Family Instability. *J Marriage Fam* [Internet]. 2004 Feb;66(1):210–9. Available from: <http://doi.wiley.com/10.1111/j.0022-2445.2004.00014.x-i1>
5. Brown SL, Manning WD, Stykes JB. Family Structure and Child Well-Being: Integrating Family Complexity. *J Marriage Fam* [Internet]. 2015 Feb;77(1):177–90. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25620810>
6. Bello CB, Irinoye O, Akpor OA. Health status of families: A comparative study of one-parent and two-parent families in Ondo State, Nigeria. *African J Prim Heal care Fam Med* [Internet]. 2018 Jul 31;10(1):e1–8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30198283>
7. Habesha T, Aderaw Z, Lakew S. Assessment of exposure to sexually explicit materials and factors associated with exposure among preparatory school youths in Hawassa City, Southern Ethiopia: a cross-sectional institution based survey. *Reprod Health* [Internet]. 2015 Sep 14;12:86. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26370668>
8. Leal F. I, Molina G. T, Luttges D C, González A. E, Gonzalez A. D. Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2018 Apr;83(2):149–60. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000200149&lng=en&nrm=iso&tlng=en
9. Kincaid C, Jones DJ, Sterrett E, McKee L. A review of parenting and adolescent sexual behavior: the moderating role of gender. *Clin Psychol Rev* [Internet]. 2012 Apr;32(3):177–88. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22366393>
10. Mendoza T LA, Arias G M, Pedroza P M, Micolta C P, Ramírez R A, Cáceres G C, et al. Actividad sexual en adolescencia temprana: problema de salud pública en una ciudad colombiana. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2012;77(4):271–9. Available from:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262012000400006&lng=en&nrm=iso&tlng=en

11. Collins RL, Strasburger VC, Brown JD, Donnerstein E, Lenhart A, Ward LM. Sexual Media and Childhood Well-being and Health. *Pediatrics* [Internet]. 2017 Nov;140(Suppl 2):S162–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29093054>
12. Mmari K, Kalamar AM, Brahmabhatt H, Venables E. The Influence of the Family on Adolescent Sexual Experience: A Comparison between Baltimore and Johannesburg. *PLoS One* [Internet]. 2016;11(11):e0166032. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27820853>
13. Salameh P, Zeenny R, Salamé J, Waked M, Barbour B, Zeidan N, et al. Attitudes Towards and Practice of Sexuality among University Students in Lebanon. *J Biosoc Sci* [Internet]. 2016 Mar;48(2):233–48. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26040203>
14. Anyanwu PE, Fulton J. Knowledge and perception of young adults in Nigeria on effectiveness of condom use in prevention of sexually transmitted infections. *Int J Adolesc Med Health* [Internet]. 2017 Apr 1;29(2). Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26536574>
15. Clifton J, Penrose L, Prien S, Farooqi N. Influence of Sex Education on Condom Knowledge and Condom Use Skills Among Texas College Students. *Tex Med* [Internet]. 2015;111(10):e1. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26457846>
16. Karamouzian M, Shahesmaeili A, Khajehkazemi R, Hooshyar SH, Fallahi H, Haghdoost AA, et al. Awareness of and Knowledge About STIs Among Nonmedical Students in Iran. *Int Perspect Sex Reprod Health* [Internet]. 2017 Jul 7;43(1):21–8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28930622>
17. von Rosen AJ, von Rosen FT, Tinnemann P, Müller-Riemenschneider F. Sexual Health and the Internet: Cross-Sectional Study of Online Preferences Among Adolescents. *J Med Internet Res* [Internet]. 2017;19(11):e379. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29117927>
18. Grad AI, Senilă SC, Cosgarea R, Tataru AD, Vesa SC, Vica ML, et al. Sexual Behaviors, Attitudes, and Knowledge about Sexually Transmitted Infections: A Cross-sectional Study in Romania. *Acta Dermatovenerol Croat* [Internet]. 2018 Apr;26(1):25–32. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29782296>