

## ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIOECONOMICOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

STEEL LÓPEZ STEFANY,  
JUVINAO HERRERA MARIA  
FREYLE SALAZAR YUBERLIS

Tutores  
**Mariela Suarez Villa**

### RESUMEN

**Antecedentes:** El estilo de vida es definido por la Organización Mundial de la Salud como una forma general de vida, basada en la interacción de las condiciones de vida y los patrones individuales de conducta, determinados por los factores socioculturales y las características personales y son modificables, durante el curso de la vida. De modo que el estilo de vida de una persona está delimitado por el medio en el que vive, por lo que es de gran relevancia abordar las conductas de riesgo con las que influyen a las personas los diferentes grupos sociales. Estas se pueden ver perjudicadas por factores como la edad, dependiendo de la etapa del ciclo vital en la que se encuentre la persona, los aspectos culturales, el nivel socioeconómico, el género e incluso factores emocionales y cognitivos. **Objetivo:** Determinar los Estilos de vida y factores socioeconómicos en universitarios del área de salud. **Materiales y métodos:** Se utilizó un diseño de investigación descriptivo de corte transversal. La muestra fueron 302 estudiantes utilizando la fórmula de tamaño de muestra teniendo en cuenta un nivel de confianza de 95% y un margen de error del 5% obtenida mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple; los criterios de inclusión fueron: estudiantes que estén matriculados en el periodo 2019-1, estudiantes de 17 a 31 años y estudiantes de los programas de las Ciencias de la salud de los programas de (Medicina, enfermería, fisioterapia e instrumentación quirúrgica) y los criterios de exclusión: estudiantes menores de 17 años y mayores de 31, no ser estudiantes de la universidad Simón Bolívar, de los programas de posgrados. Para la recolección de la información se utilizó un instrumento validado por expertos que orientó a la estructuración, redacción y aplicación de la misma. Para el análisis de la información se utilizó estadística descriptiva univariada. Los datos fueron procesados y graficados en Microsoft Excel. Dentro de las consideraciones éticas en la investigación se tuvo en cuenta la resolución N<sup>a</sup> 8430 de 1993, la cual clasifica esta investigación sin riesgo. **Resultados:** En las características sociodemográfica de los estudiantes de las Ciencias de la salud de una universidad Privada de Barranquilla el 67% de los participantes son del sexo femenino entre los rangos de 17 - 21 años de edad, el programa que mayor

predominó es el de medicina con un 29%, la mayoría de la población encuestada son solteros y estos proceden de diferentes lugares siendo el de mayor población el Departamento del Atlántico; en sus hogares la mayoría manifestó que conviven con 1 a 5 personas y el 48% pertenecen al régimen subsidiado. En relación a los aspectos socioeconómicos, el 91% de los encuestados no laboran, el 54% manifestó que solo 2 personas aportan ingresos al hogar y a través de estos se ganan más de 2 salarios mínimos; el 81% de los encuestados manifestaron que no aportan a los gastos del hogar; estos se encuentran en su mayoría en el estrato social 1 y 2 representados en un 63%, el 74% de los encuestados viven con sus padres de los cuales el 32% son profesionales. En relación a los estilos de vida el 77% de los encuestados expresó no haber fumado nunca en su vida, más, sin embargo, un 23% manifestó si haberlo hecho por lo que se determinó mediante la encuesta que el 96% de estos ya han suspendido este hábito, en conexión con esto, el 96% expresó no fumar. **Conclusión:** En conclusión, se evidencia que los estudiantes presentan muchos cambios en su diario vivir, debido a que diversos factores influyen directa e indirectamente en los cambios de su estilo de vida.

**Palabras clave:** Factores socioeconómicos; estudiantes; estilo de vida saludable. (DeCS)

## ABSTRACT

**Background:** Lifestyle is defined by the World Health Organization as a general way of life, based on the interaction of living conditions and individual behavior patterns, determined by sociocultural factors and personal characteristics and are modifiable, during the course of life. So that a person's lifestyle is delimited by the environment in which they live, so it is of great relevance to address the risk behaviors with which different social groups influence people. These can be affected by factors such as age, depending on the stage of the life cycle in which the person is, cultural aspects, socioeconomic level, gender and even emotional and cognitive factors. **Objective:** To determine the Lifestyles and socioeconomic factors in university students in the health area. **Materials and methods:** A descriptive cross-sectional research design was used. The sample consisted of 302 students using the sample size formula, taking into account a confidence level of 95% and a margin of error of 5% obtained through simple random probability sampling; The inclusion criteria were: students who are enrolled in the 2019-1 period, students aged 17 to 31 years and students of the Health Sciences programs of the (Medicine, nursing, physiotherapy and surgical instrumentation) programs and the Exclusion criteria: students under 17 years of age and over 31, not being students of the Simón Bolívar University, of postgraduate programs. To collect the information, an instrument validated by experts was used that guided its structuring, writing and application. For the analysis of the information, univariate descriptive statistics were used. The data were processed and plotted in Microsoft Excel. Within the ethical considerations in the research, resolution No. 8430 of 1993 was taken into account, which classifies this research without risk. **Results:** In the sociodemographic characteristics of the students of the Health

Sciences of a private university in Barranquilla, 67% of the participants are female between the ranges of 17 - 21 years of age, the program that predominated the most is that of Medicine with 29%, the majority of the surveyed population are single and they come from different places, the Department of Atlántico being the one with the largest population; in their homes the majority stated that they live with 1 to 5 people and 48% belong to the subsidized regime. In relation to socioeconomic aspects, 91% of those surveyed do not work, 54% stated that only 2 people contribute income to the home and through these they earn more than 2 minimum wages; 81% of those surveyed stated that they do not contribute to household expenses; These are mostly found in social strata 1 and 2 represented by 63%, 74% of those surveyed live with their parents, of whom 32% are professionals. In relation to lifestyles, 77% of those surveyed expressed never having smoked in their life, more, however, 23% said they had done so, which is why it was determined by the survey that 96% of them have already suspended this habit, in connection with this, 96% expressed not smoking. **Conclusion:** In conclusion, it is evidenced that students present many changes in their daily lives, due to the fact that various factors directly and indirectly influence changes in their lifestyle.

**Keywords:** Socioeconomic; factors; students; healthy life style. (DeCS)

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Reina G., Nadia Carolina, El proceso de enfermería: instrumento para el cuidado. Umbral Científico [Internet]. 2010; (17):18-23. Recuperado de: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/30421294003>.
2. Uriarte Y, Vargas A. Estilos de vida de los estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Norbert Wiener. Universidad Norbert Wiener [Internet]. 2018; 74. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2390/TITULO%20%20URIARTE%20-%20VARGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Aristizábal Hoyos G P, Blanco Borjas D M, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez R M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm univ [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2019 Ago 28]; 8(4): 16-23. Disponible en:

4. Escuela de medicina [Internet]. Santiago, Chile: Pontificia Universidad Católica de Chile; 2012. Sólo el 15% de jóvenes chilenos tiene estilo de vida saludable, según primer reporte de Programa Mi Fitbook. Available from: <https://medicina.uc.cl/noticias/solo-el-15-de-jovenes-chilenos-tiene-estilo-de-vida-saludable-segun-primer-reporte-de-programa-mi-fitbook/>.
5. Gob.mx [Internet]. México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2018. Guías de Práctica Clínica. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/profesionales-salud/gpc>
6. Canova Barrios C. Estilo de vida de estudiantes universitarios de enfermería de Santa Marta, Colombia. Rev. Colomb. Enferm. 2017; 14: 23-32.
7. Organización Mundial Salud. Enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo [Internet]. Ginebra, Suiza; 2017. Disponible en: <https://www.who.int/ncds/es/>
8. Laguado Jaimes E, Gómez Díaz MP. Estilos de vida saludable en estudiantes de Enfermería en la Universidad Cooperativa de Colombia. Hacia promoc. salud. 2014; 19(1):68-83.
9. Saaibi JF. Tratamiento intervencionista de la estenosis mitral. Acta Med Colomb [Internet]. 2017; 42 (1). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v42n1/0120-2448-amc-42-01-00012.pdf>.
10. García Laguna D, García Salamanca G, Tapiero Paipa Y, Ramos D. Determinantes de los estilos de vida y su implicación en la salud de jóvenes universitarios. Enferm. Univ [revista en la Internet] 2012 May [citado 2012 Sep 28]; 17 (2): 169 – 185. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v17n2/v17n2a12.pdf>
11. Hernández Sampieri R, Fernández Collado R, Carlos Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 2ª. Ed. México, 2004.

12. RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993. Colombia: Ministro de salud; 1998.

Disponible

en:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

13. WMA - The World Medical Association-Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet].

Wma.net. 2020 [cited 4 June 2020]. Available from:

<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

14. Guerrero Montoya L, León Salazar A. Estilo de vida y salud: un problema socioeducativo, antecedentes. *Educere*. 2010; 14 (49): 287-296.

15. Jenkins D. Mejoremos la salud a todas las edades. Un manual para el cambio de comportamiento [Internet]. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud; 2005 [citado 17 agosto 2012] 448 p. Disponible en: <http://iris.paho.org>

16. Suescún SH, Sandoval C, Hernández F, Sepúlveda I, Fagua L, Bernal F, Corredor P. *Rev. Fac. Med.* [Internet]. 2017; 65 (2): 227-31. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v65n2/0120-0011-rfmun-65-02-227.pdf>

17. Varela MT, Ochoa AF, Tovar JR. *Rev Univ. Salud* [Internet]. 2016;18(2):246-256. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n2/v18n2a06.pdf>

18. Troncoso C, Doepking C, Silva E. How important is nutrition for college students. *Medwave* 2011 May;11(05):e5034 doi: 10.5867/medwave.2011.05.5034

19. Sánchez-Ojeda María Angustias, Luna-Bertos Elvira De. Hábitos de vida saludable en la población universitaria. *Nutr. Hosp.* [Internet]. 2015 Mayo [citado 2020 Jun 04] ; 31( 5 ): 1910-1919. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112015000500003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112015000500003&lng=es). <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.5.8608>.

20. Vidarte Claros, José Armando, Vélez Álvarez, Consuelo, Sandoval Cuellar, Carolina, Alfonso Mora, Margareth Lorena, actividad física: estrategia de

promoción de la salud. Revista Hacia la Promoción de la Salud [Internet].  
2011;16(1):202-218. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309126695014>

21. Jiménez O, Ojeda R. Estudiantes universitarios y el estilo de vida. Rev iber  
prod acad y ges educ [Internet]. 2017 [cited 31 May 2020];4 (8).

22. Bastías Arriagada Elizabeth Magdalena, Stiepovich Bertoni Jasna. una revisión  
de los estilos de vida de estudiantes universitarios iberoamericanos. Cienc.  
enferm. [Internet]. 2014 Ago [citado 2020 Jun 04] ; 20( 2 ): 93-101. Disponible  
en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-  
95532014000200010&lng=es.](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000200010&lng=es) [http://dx.doi.org/10.4067/S0717-  
95532014000200010](http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532014000200010)