

## **Buen trato y sexualidad en estudiantes de la universidad Simón Bolívar de la ciudad de San José de Cúcuta**

**Juan David Caballero Barón**  
Código estudiantil: 202012219873

**Raiza Nicolle Cáceres Sánchez**  
Código estudiantil: 202012219720

**Audrey Dayana Salcedo Sánchez**  
Código estudiantil: 20201222000

Trabajo de Investigación del programa de **Psicología**

**Tutor:**  
**Jesús Oreste Forgiony Santos**

### **RESUMEN**

Se reconoce que el buen trato es una variable importante para el desarrollo del ser humano, el cual puede incidir en otras áreas del individuo, como la sexualidad, sin embargo, no se evidenciaron estudios que muestran una relación entre estas dos variables, por ello la presente investigación busca analizar la relación entre Buen trato y Sexualidad, puesto que a partir de las cifras halladas se evidencia el aumento de violencia física y sexual causadas por malos tratos entre individuos, indicando la necesidad de continuar la promoción del cuidado y salud mental y promover el buen trato en la sexualidad, puesto que puede influir en aspectos de autocuidado y relación con otros.

De acuerdo con la metodología se trabaja un paradigma empírico analítico, el cual busca un análisis de hipótesis objetivo y verídico, logrando resultados cuantificables y científicos que apuntan a los objetivos planteados. Asimismo, se

desarrolla un diseño no experimental puesto que en el proceso investigativo se observa lo que ocurre de forma natural sin intervenir en el proceso, por lo cual las variables no son cambiantes, si no que se encuentran sujetas unas a otras, obteniendo así el diseño de correlación.

En este proceso investigativo se abarca la población de estudiantes de primer a quinto semestre del programa de psicología de la universidad Simón Bolívar, sin embargo, se tienen en cuenta los siguientes criterios de inclusión para seleccionar la muestra, por lo cual los participantes deben tener una vida sexual activa, no presentar patologías de base y firmar el consentimiento informado. De este modo, se obtiene una muestra de 241 estudiantes que corresponden a 203 mujeres y 38 hombres, por lo que el muestreo de dicha investigación es no probabilístico, debido a que está orientado a los criterios de inclusión.

Para el ejercicio de recolección de datos se emplearon dos instrumentos, que posterior a su aplicación a la muestra poblacional obtenida, se permitiera la cuantificación y consiguiente sistematización de sus datos con el fin de llevar a cabo un análisis estadístico de estos para hallar su posible correlación. Son la "Sexuality Scale" desarrollada en el año 1989 por Snell y Papini, y la escala "Salud Mental, Bienestar Psicológico y Buen trato en Adolescentes" por Ruvalcaba-Romero, N. A. et al., 2018, las empleadas para la presente investigación. Ambos instrumentos cuentan con coeficientes de confiabilidad superior o igual a 0.82; el primero de estos, "Sexuality Scale" cuenta con la validación y adaptación en la población colombiana, trabajo desarrollado por el Laboratorio de Sexualidad Konrad Lorez en el año 2016; la segunda cuenta con una validación para población latinoamericana desde su elaboración, por lo que, consecuente de los factores anteriormente mencionados resultan en una mayor confianza de los resultados estadísticamente obtenidos por el

software de análisis empleado. En donde fueron halladas 8 de las 9 posibles correlaciones con coeficientes del 90 a 95% de confianza entre las categorías que conforman las variables seleccionadas, además de ser llevada a cabo la elaboración de gráficas que permitieran identificar los niveles más predominantes por semestres y sexos dentro de la población muestra participante.

**Palabras Clave:** Buen trato recibido, buen trato generado, buen trato autogenerado, autoestima sexual, preocupación sexual.

### **ABSTRACT**

It is recognized that good treatment is an important variable for the development of the human being, which can affect other areas of the individual, such as sexuality, however, there is no evidence of studies showing a relationship between these two variables, so this research seeks to analyze the relationship between good treatment and sexuality, Since the figures found show an increase in physical and sexual violence caused by mistreatment between individuals, indicating the need to continue the promotion of care and mental health and to promote good treatment in sexuality, since it can influence aspects of self-care and relationships with others.

According to the methodology, an analytical empirical paradigm is used, which seeks an objective and truthful hypothesis analysis, achieving quantifiable and scientific results that point to the stated objectives. Likewise, a non-experimental design is developed since in the research process what happens naturally is observed without intervening in the process, so the variables are not changing, but are subject to each other, thus obtaining the correlation design.

This research process covers the population of students from first to fifth semester of the psychology program of the Simón Bolívar University, however, the

following inclusion criteria are taken into account to select the sample, for which the participants must have an active sexual life, not present basic pathologies and sign the informed consent. Thus, a sample of 241 students is obtained, corresponding to 203 women and 38 men, so the sampling of this research is non-probabilistic, because it is oriented to the inclusion criteria.

For the data collection exercise, two instruments were used, which after their application to the population sample obtained, would allow the quantification and systematization of their data in order to carry out a statistical analysis of these to find their possible correlation. The "Sexuality Scale" developed in 1989 by Snell and Papini, and the scale "Mental Health, Psychological Well-Being and Good Treatment in Adolescents" by Ruvalcaba-Romero, N. A. et al., 2018, were used for this research. Both instruments have reliability coefficients greater than or equal to 0.82; the first of these, "Sexuality Scale" has the validation and adaptation in the Colombian population, work developed by the Konrad Lorez Sexuality Laboratory in 2016; the second has a validation for Latin American population since its development, so that, consequent to the aforementioned factors result in greater confidence in the results statistically obtained by the analysis software used. In which 8 of the 9 possible correlations were found with coefficients of 90 to 95% confidence between the categories that make up the selected variables, in addition to being carried out the elaboration of graphs that would allow identifying the most predominant levels by semesters and sexes within the participating sample population.

**Key words:** Good treatment received, good treatment generated, self-generated good treatment, sexual self-esteem, sexual preoccupation.



ext=El%20psic%C3%B3logo%20presta%20sus%20servicios,moral%20y%20la%  
20honestidad%20profesional

7. *Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo.* (s. f.). Función Pública.  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49981#:~:t=La%20presente%20ley%20tiene%20por,el%20art%C3%ADculo%2015%20de%20la>
8. *Ley 1581 de 2012 - Gestor Normativo.* (s. f.). Función Pública.  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49981#:~:t=La%20presente%20ley%20tiene%20por,el%20art%C3%ADculo%2015%20de%20la>
9. *Ley 1616 de 2013.* Ministerio de Salud.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>
10. *Ley 1257 de 2008 - Gestor Normativo.* (s. f.). Función Pública.  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=34054>
11. Londoño, D. (2021). Influencia del Contexto Sociocultural en el Placer Sexual, de cuatro Mujeres de Edad Adulta Temprana, de El Dovio, Valle. Tomado de [http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4504/1/2021\\_DanielaLondo%C3%B1oSoto.pdf](http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4504/1/2021_DanielaLondo%C3%B1oSoto.pdf)
12. L. García-Giralda Ruiz., I. Casas Aranda (2021) exponen en el capítulo “*Disfunciones sexuales*”. Compendio de Atención Primaria quinta edición. Capítulo 64. 886-899.
13. Maya, M (2020). *Satisfacción sexual y su relación con el bienestar subjetivo de la adultamayor.*

- [https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12717/2880/1/Iue\\_rep\\_p\\_re\\_psi\\_Pareja\\_2020\\_Satsisfacci%C3%B3n\\_Sexual.pdf](https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12717/2880/1/Iue_rep_p_re_psi_Pareja_2020_Satsisfacci%C3%B3n_Sexual.pdf)
14. Mousalli, G. (2015) *Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa*. Mérida. Tomado de [https://www.researchgate.net/profile/Gloria-Mousalli/publication/303895876\\_Metodos\\_y\\_Disenos\\_de\\_Investigacion\\_Cuantitativa/links/575b200a08ae414b8e4677f3/Metodos-y-Disenos-de-Investigacion-Cuantitativa.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Gloria-Mousalli/publication/303895876_Metodos_y_Disenos_de_Investigacion_Cuantitativa/links/575b200a08ae414b8e4677f3/Metodos-y-Disenos-de-Investigacion-Cuantitativa.pdf)
15. Mozqueda, E. Y. M., Romero, N. a. R., Solís, M. G. O., Andrade, H. R. B., & Elizalde, E. K. S. (2022). Variaciones en los estados emocionales autopercebidos de docentes de educación básica relacionados con la pandemia de covid-19 en jalisco, méxico. *Revista De psicología.(Estado De México)*, 11(25), 11. <https://doi.org/10.36677/rpsicologia.v11i25.18739>
16. Norma A. Ruvalcaba-Romero, Laura N. Alfaroberacoechea, Gabriela Orozco-Solís, Roberto Rayón-Carlos. (2018). Construcción y validación de la escala de buen trato en adultos mexicanos. *Revista de educación y desarrollo* (46),7-14.
17. Organización Mundial de la Salud (2018) La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach]. Tomado de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
18. Otzen, Tamara, & Manterola, Carlos. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
19. Pasek de Pinto, E., & Matos de Rojas, Y. (2006). Cinco paradigmas para abordar lo real. *Telos*, 8(1), 106-121.

20. Procuraduría General de la Nación (2023). 3 mujeres cada hora, 128 al día y 47 mil en el 2022, fueron víctimas de violencia intrafamiliar. Boletín 280-2023 <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/3-mujeres-cada-hora-128-al-dia-y-47-mil-en-2022-fueron-victimas-de-violencia-intrafamiliar-procuraduria.aspx>
21. Ramos, C (2015). Los paradigmas de la investigación científica. [https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015\\_1/Carlos\\_Ramos.pdf](https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_1/Carlos_Ramos.pdf)
22. Rollston, R., Wilkinson, E., Abouelazm, R., Mladenov, P., Horanieh, N., & Jabbarpour, Y. (2020). Comprehensive sexuality Education to address gender-based violence. *The Lancet*, 396(10245), 148-150. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)31477-x](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)31477-x)
23. Ruvalcaba-Romero, N. A., Alfaro-Beracoechea, L. N., Orozco-Solís, Gabriela., & Rayón-Carlos, (2018). Salud Mental, Bienestar Psicológico y Buen trato en Adolescentes.
24. Saura, S., Jorquera, V., Rodríguez, D., Mascort, C., Castellà, I., & García, J. (2019). Percepción del riesgo de infecciones de transmisión sexual/VIH en jóvenes desde una perspectiva de género. *Atención Primaria*, 51(2), 61-70. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2017.08.005>
25. Sánchez Flores, Fabio Anselmo. (2019). Fundamentos epistémicos de la Investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 13(1), 102-122. <https://dx.doi.org/10.19083/ridu.2019.644>
26. Salvador, L. (2023) ¿Cómo actuar ante las agresiones sexuales?. Formación Médica continuada en Atención Primaria, 2023-10-01, Volumen 30, Número 8, Páginas



405-411. <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2104/#!/content/playContent/1-s2.0-S1134207223001470?returnurl=null&referrer=null>

27. Sierra, Juan Carlos, López-Herrera, Fátima, Álvarez-Muelas, Ana, Arcos-Romero, Ana Isabel, & Calvillo, Cristóbal. (2018). La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual. *Suma Psicológica*, 25(2), 146-152. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2018.v25.n2.6>
28. Soler, F., Gómez Lugo, M., Espada, J. P., Morales, A., Sierra, J. C., Marchal Bertrand, L., & Vallejo Medina, P. (2016). Adaptation and validation of the brief sexuality scale in Colombian and Spanish populations. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16, 343-356.
29. Sousa, D., Driessnack, M., & Costa, I (2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?format=pdf&lang=es#:~:text=Los%20dos%20tipos%20de%20dise%C3%B1os,una%20familia%20o%20un%20grupo>
30. Urbiola, I., Estévez, A., Jauregui, P., Perez-Hoyos, M., Londoño Arredondo, N., Momeñe, J. (2019) Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2019.10.001>
31. World Health Organization: WHO. (2019). Salud sexual. [www.who.int](http://www.who.int). [https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_2)

