

# Terapia cognitivo conductual en trastorno de ansiedad ocasionado por el abuso de sustancias psicoactivas

**Laura Nataly Ramírez Cobos**  
Código estudiantil: 201522213023

**Yuneiri Yariela Rubio Cruz**  
Código estudiantil: 201522213130

Estudio de Caso Clínico presentado como requisito para optar el título de:  
**Especialista en Psicología Clínica**

## **Tutores:**

Lucia Catalina Martínez Ruiz  
Cindy Johanna Rosales Ruiz

## **RESUMEN**

El abuso de sustancias es un problema que afecta la población joven y que asciende en importantes cifras impactando en la salud física y mental de las personas. En presente estudio de caso clínico se desarrolla con un joven con trastorno por consumo de sustancias psicoactivas, bajo atención en un centro dedicado a la población habitante de calle. Como hallazgos de la valoración, se concluyen manifestaciones de ansiedad con déficit en habilidades sociales. Así mismo, se ven involucradas sus áreas de ajuste personal, familiar, educativo, laboral y social. A partir de dichos hallazgos se crea un plan de intervención de enfoque cognitivo conductual, con un total de 14 sesiones, en donde se podía evaluar e identificar el proceso que se llevaba con ella, al inicio se emplearon diversos instrumentos que van desde el Consentimiento Informado, una Entrevista Semiestructurada, la Historia Clínica, la Prueba de Detección del Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (OMS-ASSIST V3.0) y el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). El objetivo principal del plan de intervención es implementar estrategias de afrontamiento que fomenten la autoaceptación y prevengan recaídas. Se busca proporcionar a la joven herramientas para su sano desarrollo y le permitan distanciarse de situaciones que pongan en riesgo su integridad, abordar su adicción a las sustancias psicoactivas. El estudio contribuye al desarrollo de nuevas estrategias para mitigar las conductas disruptivas asociadas al consumo de sustancias mediante este enfoque integral y personalizado contribuyendo así a su bienestar y desarrollo de metas a corto, mediano y largo plazo.

**Palabras clave:** trastorno por consumo de sustancias, ansiedad, caso clínico, modelo cognitivo conductual.

## ABSTRACT

Substance abuse is a problem that affects the young population and that increases in significant numbers, impacting the physical and mental health of people. This clinical case study is carried out with a young person with a substance abuse disorder, under care in a center dedicated to the homeless population. The findings of the assessment conclude that there are manifestations of anxiety with a deficit in social skills. Likewise, their areas of personal, family, educational, work and social adjustment are involved. Based on these findings, an intervention plan with a cognitive behavioral approach is created, with a total of 14 sessions, where the process that was carried out with it could be evaluated and identified. At the beginning, various instruments were used, ranging from Informed Consent, a Semi-structured Interview, the Medical History, the Alcohol, Tobacco and Substance Use Detection Test (OMS-ASSIST V3.0) and the Beck Anxiety Inventory (BAI). The main objective of the intervention plan is to implement coping strategies that promote self-acceptance and prevent relapses. The aim is to provide the young person with tools for their healthy development and to allow them to distance themselves from situations that put their integrity at risk, and to address their addiction to psychoactive substances. The study contributes to the development of new strategies to mitigate disruptive behaviors associated with substance use through this comprehensive and personalized approach, thus contributing to their well-being and development of short, medium and long-term goals.

**Keywords:** substance use disorder, anxiety, clinical case, cognitive behavioral model.

## REFERENCIAS

1. Aron T. Beck y Robert A. Steer. (2011). Consejo general de colegios oficiales de psicólogos. Evaluación del inventario de BAI. <https://www.cop.es/uploads/PDF/2013/BAI.pdf>
2. Barrios, V., Cesan, M., Cieplicki, N., & Rosales, M. G. (2021). Una revisión sobre la eficacia del tratamiento cognitivo conductual para el abordaje de la comorbilidad de dolor crónico y el consumo problemático de sustancias. *NeuroTarget*, 15(3), 36–44. <https://doi.org/10.47924/neurotarget20217>
3. Baker, A., Lee, N. K., Claire, M., Lewin, T. J., Grant, T., Pohlman, S., ... Carr, V. J. (2005). Brief cognitive behavioural interventions for regular amphetamine users: a step in the right direction. *Addiction*, 100(3), 367-378. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2005.01002.x>
4. Beck, J. S. (2011). "Neurociencia y adicciones". Editorial Médica Panamericana.
5. Becoña, E., Cortés, M., Arias., Barriero, C., Berdullas, J., Iraurgi, I., & Villanueva, V. (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Barcelona: Socidrogalcohol. [Becoña, E., Cortés, M., Arias., Barriero, C., Berdullas, J., Iraurgi, I., & Villanueva, V. \(2011\). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Barcelona: Socidrogalcohol. - Búsqueda \(bing.com\)](#)



18. Función pública, (2024). Ley 23 de 1981. Normas de materia de ética médica. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=68760>
19. Graña Gómez, J. L., & Muñoz Rivas, M. J. (2007). Tratamiento Cognitivo-Conductual para la adicción para la heroína y la cocaína. <https://www.scribd.com/document/482921005/Camacho-El-ABC-de-la-terapia-cognitiva>
20. Lopezosa, C. (2020). Entrevistas semiestructuradas con NVivo: pasos para un análisis cualitativo eficaz. Anuario de Métodos de Investigación en Comunicación Social, 1. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra. p. 88-97. DOI: 10.31009/metodos.2020.i01.08 [https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/44605/Lopezosa Metodos\\_08.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/44605/Lopezosa_Metodos_08.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Martínez Hernández, J., (2006). Historia clínica. Cuadernos de Bioética, XVII (1), 57-68. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=87505904>
22. Olvera Navas, V., & Rodríguez Palacios, P. (2023). Intervención cognitivo-conductual en un caso de ansiedad. *Revista Intercontinental De Psicología Y Educación*, 22(2), 35–52. Recuperado a partir de <https://psicologiayeducacion.uic.mx/index.php/1/article/view/26>
23. OMS. (2010). *Intervención Breve Vinculada al ASSIST para el consumo nocivo y riesgo de sustancias*. OMS. [https://syntheticdrugs.unodc.org/uploads/syntheticdrugs/res/library/prevention\\_html/ASSISTlinked\\_brief\\_intervention\\_for\\_hazardous\\_and\\_harmful\\_substance\\_use SP.pdf](https://syntheticdrugs.unodc.org/uploads/syntheticdrugs/res/library/prevention_html/ASSISTlinked_brief_intervention_for_hazardous_and_harmful_substance_use_SP.pdf)
24. Organización mundial de la salud. (2011). Intervención Breve Vinculada al ASSIST para el consumo nocivo y riesgo de sustancias. *Organización Panamericana de la salud*. <https://www.paho.org/es/documentos/intervencion-breve-vinculada-assist-para-consumo-riesgoso-nocivo-sustancias-manual-para>
25. Ortega, F. Ballestas, L., Baquero, a., & Arrieta, K, (2016). El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. *Psychologia. Avances de la Disciplina*, 10(2), 43-54. Retrieved May 07, 2024, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862016000200043&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862016000200043&lng=en&tlng=es).
26. Rojas Piedra, T., Reyes Masa, B. C., Sánchez Ruiz, J., & Tapia Chamba, A. (2020). El consumo de sustancias psicoac[1]tivas y su influencia en el desarrollo integral de los estudiantes de la Unidad Educativa 12 de febrero de la Ciudad de Zamora. *Revista Conrado*, 16(72), 131-138. [1990-8644-rc-16-72-131.pdf \(sld.cu\)](https://www.sld.cu/16-72-131.pdf)
27. Rojas, T., Reyes, B., Tapia, A y Sanchez, J. (2020). El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral Journal of business and entrepreneurial studies, vol. 4, núm. 1
28. Valencia Velez, A. (2014). Perspectivas terapéuticas en adicciones. En A.C. Ojeda-Simeón, *Adicciones: causas, sentidos y posibles soluciones*. Bucaramanga: Universidad Industrial de Santander.