

ENFERMEDAD DE CROHN Y SU RELACION CON LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS DEL ADULTO JOVEN AÑO 2017

Jennifer Andrea Caraballo Paredes,
Heiner De Jesús Blanco Mendoza,
Yurbleidys Paola Castro Castro,
Cristian Danilo Pino Jaramillo
Carelys Montenegro Rivera
Janery Tafur Castillo

RESUMEN

Introducción: La enfermedad de Crohn (EC) es un padecimiento inflamatorio del grupo de las entidades clínicas que se identifican por ser procesos inflamatorios crónicos de etiopatogenia desconocida que afecta al sistema gastrointestinal en particular al intestino, es una patología que se diagnóstica por lo general tardíamente al confundirse con otras alteraciones gastrointestinales. **Objetivo:** Analizar las consecuencias de los hábitos alimenticios en la enfermedad de Crohn. **Método:** Se realizó un estudio de tipo documental integrativa sobre las publicaciones registradas en diferentes bases de datos utilizando como estrategia metodológica el estado del arte que guio el análisis de la información obtenida. La revisión de la literatura la conformaron 91 artículos científicos de los cuales se seleccionaron 50 referencias de nivel nacional e internacional relacionadas con la categoría de enfermedad de Crohn, hábitos alimenticios, raza, edad, sexo. **Resultados:** El núcleo temático con mayor representatividad fue el de la raza señalando que el mayor predominio de la enfermedad se da en la piel blanca, seguido de la edad indicando que el diagnóstico de la enfermedad fluctúa entre los 15 y 35 años de edad en zonas urbanas. Los últimos años de estudio de la enfermedad han revelado una predisposición directa del padecimiento con los hábitos alimenticios y otros factores asociados. **Conclusión:** La literatura reconoce que hay una predisposición a la enfermedad en los pre-adolescentes y adultos jóvenes por una relación directa con factores asociados a los hábitos alimenticios, fumar, estrés, e infecciones que derivan en un estado crónico de la enfermedad.

PALABRAS CLAVES: Enfermedad de Crohn, adulto joven, Hábitos alimenticios, Signos y síntoma. (DeCS) (ScienceDirect) (Scopus)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aguirre D, Archila P, Carrera J, Castaño R, Escobar C, García Duperly R et al. Consenso Colombiano de Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Rev Col Gastroenterol [Internet]. 2012; 27(1):1-44. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572012000500001&lng=en.
2. Rodríguez-Castro K, Gutiérrez-Ramírez C, Avendaño-Alvarado G. Descripción epidemiológica y tratamiento de los pacientes con enfermedad de Crohn. Acta Médica Costarricense 2013; 55(4):182-187. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=43429451005>.
3. Zárate C Alejandro, Pinedo M George, Molina P María, Loureiro P Carolina, Quintana V carlos, Zuñiga D Álvaro, Resección ileocecal por enfermedad de Crohn: Resultados y seguimiento. RevChilCir [Internet]. 2008 Ago [citado 2017Sep. 15]; 60(4): 315-319. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-40262008000400009&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-40262008000400009>.
4. Bradley IF, Del Val JH. Definiciones, manifestaciones clínicas y diagnósticos de la enfermedad de crohn. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 2012 [citado 13 Sep 2016]; 11(5): 257-265. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541212702974>. [https://doi.org/10.1016/S0304-5412\(12\)70297-4](https://doi.org/10.1016/S0304-5412(12)70297-4)
5. Pérez Tárrago C, Puebla Maestu A., Miján de la Torre A. Tratamiento nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Nutr. Hosp. [Internet]. 2008 Oct [citado 2016 Oct 13]; 23(5): 418-428. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112008000700003&lng=es.
6. Chaparro M, Gisbert JP. Actualización del tratamiento médico de la enfermedad de Crohn. In Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. [Internet]. 2012 Mar [cited 2016Oct 10]; 11(5): 284-292. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541212703001>. [https://doi.org/10.1016/S0304-5412\(12\)70300-1](https://doi.org/10.1016/S0304-5412(12)70300-1)
7. Ávila Álvarez A, Solar Boga A, García-Alonso L. Agentes anti-TNF en el tratamiento de la enfermedad de Crohn. Acta Pediatr Esp. [en línea]. Enero 2010 [citado 2017 Set 13]; 68(1): 19-24. Disponible en: <http://pesquisa.bvs.br/brasil/resource/pt/ibc-85909>
8. GarcíaSanjuan S, Lillo Crespo M, SanjuanQuiles A, RichartMartínez M. Crohn's disease, chronic and nurse role: literature review and state of affairs. Enferm.

- glob. [Internet]. 2014 Oct [citado 2017 Sep 14]; 13(36): 323-335. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000400018&lng=es.
9. Iglesias M, Barreiro de Acosta M, Vázquez I, Figueiras A, Nieto L, Lorenzo A. et al. Impacto psicológico de la enfermedad de Crohn en pacientes en remisión: riesgo de ansiedad y depresión. *Rev. esp. enferm. dig.* [Internet]. 2009 Abril [citado 2017 Sep 13]; 101(4): 249-257. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082009000400003&lng=es.
 10. Amo L, González-Lama Y, Suárez C, Blázquez I, Matallana V, Calvo M. et al. Impacto de la incorporación de la enfermera a una unidad de enfermedad inflamatoria intestinal. In *Gastroenterología y Hepatología.* [Internet]. 2016 May [cited 2017 Sep 15]; 39(5): 318-323. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570515002277>. <https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2015.09.004>
 11. Costas Armada P, García-Mayor RV, Larrañaga A, Seguí P, Pérez Méndez LF. Rate of undernutrition and response to specific nutritional therapy in Crohn's disease. *Nutr. Hosp.* [Internet]. 2009 Abril [citado 2017 Sep 14]; 24(2): 161-166. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112009000200009&lng=es.
 12. García-Sanjuán 2008 Ago Crespo M, Sanjuán-Quiles A, Richart-Martínez M. Hábitos dietéticos y creencias sobre la alimentación de las personas con enfermedad de Crohn. *Nutrición Hospitalaria.* [en línea]. 2015 [citado 2017 Sep 13]; 32(6): 2948-2955. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309243321079>
 13. Lallane María Alejandra, Kucharczyk Mariana, Varela Analía Soledad, Etchevers Josefina, Ocantos Jorge Alberto, Seehaus Alberto. Enterotomografía en la enfermedad de Crohn. *Rev. argent. radiol.* [Internet]. 2012 Sep [citado 2016 Sep 12]; 76(3): 229-239. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-99922012000300005&lng=es.
 14. Breves R. Estenosis pilórica como manifestación inicial de enfermedad de Crohn. *RevMedInstMex Seguro Soc.* [en línea] 2010 [citado 2016 Sep 12]; 48(5): 553-556. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2010/im105o.pdf>
 15. De Oca J, Rodríguez Moranta F, de Lama E, Guardiola J. Manejo perioperatorio de la enfermedad inflamatoria intestinal. In *Enfermedad Inflamatoria Intestinal al Día.* [Internet] 2015 Sep-Dec [cited 2017 Sep 14]; 14(3): 87-93. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.eii.2015.08.003>. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1696780115000767>

16. De San Francisco Pujibet L & Molina Llorca J. Enfermedad de Crohn y cuidados de enfermería. [en línea] 2014 [citado 2017 Sep 14]; URI: <http://hdl.handle.net/123456789/123>. Disponible en: <http://eugdspace.eug.es/xmlui/handle/123456789/123>
17. Zuluaga JIM. Características clínicas y epidemiológicas de una población de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal en la ciudad de Medellín. Medicina UPB. [en línea] 2008 [citado 2017 Sep 12]; 27(2): 112-118. Disponible en: https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/view/233/pdf_41.
18. Sambuelli AM, Toro MA, Negreira SM, Gil AH, Goncalves SA, Huernos SP et al. Indices de actividad en la enfermedad de Crohn. Revisión crítica y evaluación de su utilidad en el manejo clínico. Acta Gastroenterológica Latinoamericana. [en línea]. 2005 marzo [citado 2017 Sep 13]; 35(1): 28-36. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=199317328007>.
19. Juliao Baños F, Agudelo Zapata Y, Yepes Delgado C. Variación en el cuidado de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII): resultado de una encuesta. Revista Colombiana de Gastroenterología. [en línea]. 2014 enero-marzo [citado 2017 Sep 13]; 29(1): 11-18. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337731613002>
20. García Sanjuán S, Lillo Crespo M, Sanjuán Quiles A, Richart Martínez M. Enfermedad de Crohn: experiencias de vivir con una cronicidad. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2016 Feb [citado 2017 Sep 15]; 58(1): 49-55. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342016000100011&lng=es.
21. Quintero V, Toro J, Penagos L. Manejo no quirúrgico de pacientes sintomáticos con cápsula endoscópica retenida en enfermedad de Crohn. rev. colomb. cir. [Internet]. 2015 Sep [cited 2017 Sep 12]; 30(3): 203-211. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-75822015000300007&lng=en.
22. Hano García OM, Andrade Gomes S, Villa Jiménez OM, González FL, Wood RL. Caracterización de pacientes con enfermedad de Crohn atendidos en el Instituto de Gastroenterología de Cuba. Rev Cubana Invest Bioméd [en línea]. 2014 Sep [citado 2017 Sep 15]; 33(3): 253-267. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002014000300001&lng=es.
23. Baño FJ. Tratamiento médico para enfermedad inflamatoria intestinal. Revista Colombiana de Gastroenterología. [en línea octubre -diciembre [citado 2017 Sep 15]; 22(4): 313-330. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337729277010>

24. Márquez Velásquez JR. Enfermedad de Crohn. Enfoque diagnóstico y terapéutico de las primeras visitas. *Revista Colombiana de Gastroenterología*. [en línea]. 2014 febrero-noviembre [citado 2017 Sep 13]; 29(4). Disponible en: <http://www.gastrocol.com/file/Revista/v29n4a10.pdf>.
25. YEPES BARRETO, Ismael de Jesús, et al. Prevalencia y características demográficas de la enfermedad inflamatoria intestinal en Cartagena, Colombia. *Revista Colombiana de Gastroenterología*. [en línea]. 2010 Enero Mayo [citado 2017 Sep 12]; 25(2). Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/3377/337731597002/>.
26. O'connor M, et al. N-ECCO survey results of nursing practice in caring for patients with Crohn's disease or ulcerative colitis in Europe. *Journal of Crohn's and Colitis*. [Internet]. 2014 Mar [cited 2017 Sep 15]; 8 (10): 1300-1307. Available from: <https://academic.oup.com/ecco-jcc/article/8/10/1300/2392527/N-ECCO-survey-results-of-nursing-practice-in>.
27. Juliao Baños F, Agudelo Zapata Y, Yepes Delgado C. Variación en el cuidado de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII): resultado de una encuesta. *Revista Colombiana de Gastroenterología*. [en línea] 2014 [citado 2017 Sep 14]; 29(1). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337731613002>.
28. Vargas C, Jaramillo C, Pérez I. Manifestaciones cutáneas de enfermedades inflamatorias gastrointestinales. *Revista Colombiana de Gastroenterología*. [en línea]. 2006 [citado 2017 Sep 14]; 21(4): 286-299. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v21n4/v21n4a09.pdf>.
29. Baños FJ, et al. Fenotipo e historia natural de la enfermedad inflamatoria intestinal en un centro de referencia en Medellín-Colombia. *Revista colombiana de Gastroenterología*. [en línea]. 2010 [citado 2017 Sep 15]; 25(3). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337731598003>
30. Martín AAL, Reina LRT. Manifestaciones cutáneas por Enfermedad de Crohn. *Revista Clínica de Medicina de Familia*. [en línea] 2007 [citado 2017 Sep 13]; 2(2): 88-89. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/1696/169618261010.pdf>.
31. Fry LC, et al. Enfermedad de Crohn asociada a arteritis de Takayasu. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*. [en línea] 2005 [citado 2017 Sep 15]; 35(4). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=199317595007>
32. Pueyo B, Mach N. Intestinal dysbiosis in pediatric patients with Crohn's disease. *Nutr. Hosp*. [Internet]. 2013 Dic [citado 2017 Sep 12]; 28(6): 1820-1828. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000600009&lng=es. <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2013.28.6.6936>.

33. Tobón S, et al. Aspectos psicopatológicos en la enfermedad de Crohn y en la colitis ulcerosa. *Avances en Psicología Latinoamericana*. [en línea]. 2007 [citado 2017 Sep 13]; 25(2). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79925206>
34. Cabriada JL, et al. Recommendations of the Spanish Working Group on Crohn's Disease and Ulcerative Colitis on the use of anti-tumor necrosis factor drugs in inflammatory bowel disease. *Gastroenterologia y hepatologia*. [en línea]. 2013 [citado 2017 Sep 15]; 36(3): 127. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23433780>
35. Otoyá MG, et al. Crohn's disease: clinical case and review of the literature. *Revista de gastroenterología del Perú: organo oficial de la Sociedad de Gastroenterología del Perú*. [en línea]. 2013 [citado 2017 Sep 15]; 34(4): 339-344. Disponible en: <http://europepmc.org/abstract/med/25594759>.
36. Villalba BN. Plan de Cuidados: enfermedad de Crohn. REDUCA (Enfermería, Fisioterapia y Podología). [en línea]. 2014 [citado 2017 Sep 14]; 6(3). Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/1711>.
37. Chaparro M, Gisbert JP. Tratamiento del brote de enfermedad de Crohn. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*. [en línea]. 2012 marzo [citado 2017 Sep 13]; 11(5): 309-313. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541212703049>.
38. Cleynen I. Inherited determinants of Crohn's disease and ulcerative colitis phenotypes: a genetic association study. *The Lancet*. [Internet]. 2016 [cited 2017 Sep 15]; 387(10014): 156-167. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673615004651>. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00465-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00465-1)