

Estrategias de afrontamiento con la calidad de vida en los pacientes con nefritis lúpica Barranquilla-Colombia, 2018.

Rafael Arturo Isaza Barrios

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de Nefrólogo

RESUMEN

Antecedentes: El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune, crónica, inflamatoria, que tiene manifestaciones clínicas muy diversas que afectan la función de distintos órganos y sistemas del cuerpo (1). La Nefritis Lúpica (NL), aqueja a la mayoría de pacientes con LES, esta a su vez es una enfermedad que debido a su naturaleza multisistémica y crónica modifica el estilo de vida y genera un impacto negativo en la calidad de vida (CV) en los diversos dominios y dimensiones de la persona, como la actividad física y mental, las relaciones interpersonales, el trabajo y la actitud en general hacia la vida (2). Cada paciente con NL tiene una percepción diferente hacia la enfermedad y en ocasiones se les hace muy difícil afrontarla, esto los lleva a presentar síntomas psicológicos como el estrés y ansiedad; Las estrategias de afrontamiento son entonces un factor de gran importancia pues involucra aspectos mentales que desde una visión global del paciente puede ayudar a una mejor calidad de vida y conciencia de la enfermedad que en conjunto con un tratamiento médico adecuado, unos manejos

psicológicos bien enfocados facilitarían los cambios positivos en el desarrollo de la enfermedad (3).

Objetivo: Determinar la relación de las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida en los Pacientes con Nefritis Lúpica Barranquilla-Colombia, 2018.

Materiales y Métodos: Estudio observacional con fines analíticos. Se incluyeron pacientes con diagnóstico de LES con compromiso renal registrados en el Registro de Nefropatía de Colombia (NEFRORED ©), se excluyeron pacientes en terapia dialítica y con información de registro incompleto. La población objetiva fue de 65

Pacientes; se realizó un muestreo aleatorio simple. Se obtuvo una muestra por 30 pacientes con diagnóstico de NL confirmado por biopsia percutánea. Para el análisis los datos se almacenaron en una base de datos MySQL® y se exportaron al software estadístico R-CRAN. Se realizó un análisis de correspondencia múltiple y

un análisis jerárquico de agrupamiento cruzado para evaluar las asociaciones entre ICS y QOL.

Resultados: La población reportó que el 93% fueron mujeres y 7% hombres. La edad promedio fue de 31 años, siendo el 36 % jóvenes, el 60% edad adulta y el 3,3% edad de vejez. La edad promedio del diagnóstico de la enfermedad fue a los 26 años; Al 30 % de los participantes se les diagnosticó en la adolescencia, el 23,3% en la juventud y el 46,7 % en la edad adulta. Las estrategias de afrontamiento activas o estrategias orientadas a la acción fueron las ICS más utilizadas: resolución de problemas (14,4%), apoyo social (14%) y reestructuración cognitiva (13,5%). Los pacientes revelaron una baja calidad de vida (<59%); sin embargo las percepciones más fuertes se observaron sobre derechos ($x = 34.23$) y las relaciones interpersonales ($x = 31.83$), mientras que las percepciones más bajas se evidenciaron en bienestar material ($x = 25$), desarrollo personal ($x = 25.6$) y

bienestar físico ($x = 25.7$). El análisis cruzado entre CV y Estrategias de Afrontamiento sugiere que existe una asociación entre estos dos aspectos en pacientes con LN. Así mismo que la relación entre las estrategias y la CV es dinámica y que existe un agrupamiento evidenciable entre subgrupos de aspectos de la calidad de vida y subgrupos de las estrategias de afrontamiento.

Conclusiones: Los pacientes con NL exteriorizan una baja calidad de vida (<59%); las estrategias de afrontamiento tienen una influencia significativa sobre la calidad de vida en pacientes con nefritis lúpica.

Palabras clave: Nefritis lúpica, estrategias de afrontamiento, calidad de vida, lupus eritematoso.

ABSTRACT

Background: Systemic lupus erythematosus (SLE) is an autoimmune, chronic, inflammatory disease that has very diverse clinical manifestations that affect the function of different organs and systems of the body. Lupus Nephritis (NL), afflicts the majority of patients with SLE, this in turn is a disease that due to its multisystemic and chronic nature modifies the lifestyle and generates a negative impact on the quality of life (CV) in the different domains and dimensions of the person, such as physical and mental activity, interpersonal relationships, work and attitude in general towards life. Each patient with NL has a different perception towards the disease and sometimes they find it very difficult to face it, this leads them to present psychological symptoms such as stress and anxiety; The coping strategies are then a factor of great importance because it involves mental aspects that from a global view of the patient can help a better quality of life and awareness of the disease that together with an appropriate medical treatment, well-focused psychological management would facilitate Positive changes in the development of the disease.

Objective: To determine the relationship of Coping Strategies with the Quality of Life in Patients with Lupus Nephritis Barranquilla-Colombia, 2018.

Materials and Methods: Observational study for analytical purposes. Patients diagnosed with SLE with renal involvement registered in the Colombian Nephropathy Registry (NEFRORED ©) were included, patients were excluded in dialysis therapy and with incomplete registration information. The target population was 65 patients; a simple random sampling was performed. A sample was obtained for 30 patients with a diagnosis of NL confirmed by percutaneous biopsy. For the analysis, the data was stored in a MySQL® database and exported to the R-CRAN statistical software. A multiple correspondence analysis and a hierarchical cross-grouping analysis were performed to evaluate the associations between ICS and QOL.

Results: The population reported that 93% were women and 7% men. The average age was 31 years, being 36% young, 60% adult and 3.3% old age. The average age at diagnosis of the disease was 26 years; 30% of the participants were diagnosed in adolescence, 23.3% in youth and 46.7% in adulthood. The active coping strategies or action-oriented strategies were the most used ICS: problem solving (14.4%), social support (14%) and cognitive restructuring (13.5%). The patients revealed a low quality of life (<59%); however, the strongest perceptions were observed on rights ($x = 34.23$) and interpersonal relationships ($x = 31.83$), while lower perceptions were evidenced in material well-being ($x = 25$), personal development ($x = 25.6$) and physical well-being ($x = 25.7$). The cross-analysis between CV and Coping Strategies suggests that there is an association between these two aspects in patients with LN. Likewise, the relationship between strategies and CV is dynamic and that there is an evident grouping between subgroups of aspects of quality of life and subgroups of coping strategies.

Conclusions: Patients with NL show a low quality of life (<59%); Coping strategies have a significant influence on the quality of life in patients with lupus nephritis.

Keywords: Lupus nephritis, coping strategies, quality of life, lupus erythematosus.

REFERENCIAS

- 1 Coronado-Alvarado CD, Gámez-Saiz IL, Sotelo-Cruz N. Clinical features and comorbidities of systemic lupus, differences between children and adults. *Acta Pediatr Mex* 2018;39. <https://www.researchgate.net/publication/322757985>
- 2 Aroca Martínez G, López Eiroa P, Martínez Bayona Á, et al. Calidad de vida como factor determinante a la respuesta al tratamiento en Nefritis Lúpica. *Rev Latinoam Hipertens* 2017;12:161–6.
- 3 Vázquez C, Crespo M, Ring JM. Estrategias de Afrontamiento. 1998;:425–36. <http://www.psicosocial.net/historico/index.php?>