

Impactos psicosociales frente al abandono de los adultos mayores en la fundación hogar de ancianos y casa de oración Santa Teresa de los Andes de San José de Cúcuta

Ana Sofia Concha Montealegre
Código estudiantil: 201912518468

Nelson Arley Camperos Pineda
Código estudiantil: 201922519326

Trabajo de Investigación del programa de **Trabajo social**

Tutora:
Edith Dayana Buitrago Carrillo

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue comprender los impactos psicosociales frente al abandono de los adultos mayores en la Fundación Hogar de Ancianos y Casa de Oración Santa Teresa de los Andes de la ciudad de San José de Cúcuta, Norte de Santander, debido a que a lo largo del tiempo los valores familiares han ido teniendo modificaciones, por lo que la concepción de las personas hacia la vejez ha cambiado, es así, como los adultos mayores llegan a ser rechazados en sus propios hogares o a ser víctimas de abuso, estando expuestos a maltratos físicos, psicológicos y sociales; de esta manera se puede evidenciar que una de las razones más comunes de abandono en los adultos mayores se da por parte de sus familias cuando el adulto mayor ha cumplido su ciclo laboral útil, por lo que se convierten en

personas poco productivas económicamente; lo que conlleva a quebrantar los lazos de comunicación y lazos de afectividad. Es por eso que se tuvo como enfoque el conocer los tipos, causas e impactos psicosociales que tenían los adultos mayores al encontrarse en condición de abandono en áreas específicas como lo son las físicas, mentales, sociales y emocionales. Así, metodológicamente se desarrolló a partir de un enfoque cualitativo a través de un paradigma interpretativo, utilizando un método fenomenológico el cual permitió analizar y observar la realidad de los impactos mediante una recolección de información, la cual se dio a través de la entrevista semiestructurada, en la que participaron 3 adultos mayores, estos adultos fueron elegidos por un muestreo no probabilístico en el que se tuvieron en cuenta criterios tales como, una condición o capacidad mental saludable para poder responder a ciertas preguntas y de acuerdo a esto poder obtener unos resultados que nos permitieron conocer los tipos de abandono más recurrentes, conocer que los adultos mayores sienten el rechazo por parte de sus familiares, amigos y sociedad y que dentro de los impactos psicosociales la parte emocional tiene gran connotación, pues consideran que hay días que se encuentran bien y otros en los que no tienen ánimos.

Las conclusiones a las que se llegaron, evidencian que los adultos mayores no cuentan con ayudas económicas por parte de sus familias, ni por parte del estado, que viven de la caridad y que su salud emocional día a día se va viendo afectada, puesto que los adultos mayores tienden a padecer de depresión, una situación que a largo plazo los lleva a perder la lucidez de sus

actos; por lo cual es conveniente difundir y promover el cumplimiento de los derechos del adulto mayor por parte de las instituciones de salud y entes gubernamentales, los cuales bajo su cargo tienen el de determinar y hacer cumplir los lineamientos políticos y sociales para que se vele por el bienestar del adulto mayor, dando así una gran importancia a que estas personas tengan una mejor calidad de vida en esta etapa, por lo que es importante que como sociedad se trabaje en conocer de manera más amplia y efectiva, las causas, la magnitud, gravedad y consecuencias de las distintas formas que afectan a nuestros adultos.

Palabras clave: Adulto mayor, vejez, abandono, impacto psicosocial.

ABSTRACT

The objective of the research was to understand the psychosocial impacts of the abandonment of the elderly in the Fundación Hogar de Ancianos and Casa de Oración Santa Teresa de los Andes in the city of San José de Cúcuta, Norte de Santander, due to the fact that Over time, family values have been changing, so the conception of people towards old age has changed, this is how older adults come to be rejected in their own homes or to be victims of abuse, being exposed to mistreatment physical, psychological and social; In this way, it can be evidenced that one of the most common reasons for abandonment in older adults is given by their families when the older adult has completed their useful work cycle, so they become economically unproductive people; which leads to breaking the ties of

communication and ties of affectivity. That is why the focus was on knowing the types, causes and psychosocial impacts that older adults had when they found themselves in a condition of abandonment in specific areas such as physical, mental, social and emotional.

Thus, methodologically it was developed from a qualitative approach through an interpretive paradigm, using a phenomenological method which allowed analyzing and observing the reality of the impacts through a collection of information, which was given through the semi-structured interview. In which 3 older adults participated, these adults were chosen by a non-probabilistic sampling in which criteria such as a healthy mental condition or capacity were taken into account to be able to answer certain questions and accordingly to be able to obtain results that they allowed us to know the most recurring types of abandonment, to know that older adults feel rejection by their family, friends and society and that within the psychosocial impacts the emotional part has a great connotation, since they consider that there are days when they are well and others in which they have no spirits.

The conclusions that were reached show that older adults do not have financial aid from their families, nor from the state, who live on charity and that their emotional health is being affected day by day, since older adults tend to suffer from depression, a situation that in the long term leads them to lose the lucidity of their actions; For this reason, it is convenient to disseminate and promote compliance with the rights of the elderly by health institutions and government entities, which under their charge have the task of determining and enforcing the political and social guidelines to ensure the well-being of the elderly, thus giving great importance to these people

having a better quality of life at this stage, so it is important that as a society we work to know more broadly and effectively, the causes, magnitude, severity and consequences of the different ways that affect our adults.

Keywords: Older adult, old age, abandonment, psychosocial impact.

REFERENCIAS

1. Abarca, A., Alpízar, F., Sibaja, G. y Rojas, C. (2013). Técnicas cualitativas de investigación. San José, Costa Rica: UCR.
2. ALBRETCH, R. y MORALES, J. J. (1999). “¿Por qué envejecemos de manera diversa?”. En: RODRÍGUEZ, R. y otros (1999). Geriatria. México: Mc Graw Hill.
3. Álvarez Cardona L. F., Bolívar Vélez T., Macías López M. L., (2013) Factores Sociales que Inciden en los Grupos Familiares para que Abandonen el Adulto Mayor que se Encuentra en la Corporación Calor de Hogar, Corregimiento San Cristóbal Medellín 2013, Desde una Perspectiva del Trabajo Social, (Tesis de grado). Corporación universitaria Minuto de Dios Medellín-Colombia. Recuperado de:
http://repository.uniminuto.edu:8080/xmlui/bitstream/handle/10656/3588/TT_S_BolivarVelez_Tatiana_2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y

4. Alvis Rizzo, A. (2009) Aproximación Teórica a la Intervención Psicosocial. Revista Poiésis. FUNLAM. N° 17 – Junio de 2009
<https://core.ac.uk/download/pdf/268189089.pdf>
5. Arias, C. (2008). El Apoyo Social en la Vejez: Alternativas de Acción frente a los Desafíos del Envejecimiento Poblacional. Perspectivas en Psicología (aceptado/ agosto de 2008). Dialnet-
[LaRedDeApoyoSocialEnLaVejezAportesParaSuEvaluacion-5154987 \(1\).pdf](#)
6. Arias, C. (2009). La red de apoyo social en la vejez. Aportes para su evaluación. Revista de Psicología da IMED, 1(1), 147-158.
7. Baiza, J. (2015) Conductas de afrontamiento ante la soledad en adultos mayores institucionalizados y en situación de abandono.
8. Barbara B. Kawulich (2005). La observación participante como método de recolección de datos. FORUM: QUALITATIVE Volumen 6, No. 2, Art. 4.
Recuperado de
<http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx:8080/jspui/bitstream/123456789/2715/1/La%20observaci%3b%20participante%20como%20m%3a%20todo%20de%20recoleccion%3b%20de%20datos.pdf> SOCIAL RESEARCH
9. Cáceres, D. Suarez, M. Dueñas, A. Revista Infometric@, serie Ciencias Sociales y Humanas. Vol. 2 No. 2 julio- diciembre 2019.
10. Cáceres, E. Y. (2013). Proyecto de intervención psicosocial para el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores de la Asociación Centro Vida Canitas Felices del municipio de Villanueva y Centro Vida

- Fundamor y Vida del municipio de Pinchote. Recuperado de:
<http://hdl.handle.net/20.500.12749/184>.
11. Chacón Carrillo, L. A., & De La Cruz Rincón, Y. (2014). Revisión documental sobre los programas de promoción y prevención del maltrato en el adulto mayor.
 12. Díaz, L. (2013) "La entrevista, recurso flexible y dinámico" Facultad de Medicina, UNAM, México.
 13. Díaz González, A. M. (2014). Acompañamiento psicosocial a la población de adulto mayor beneficiados de las fundaciones adscritas al banco de alimentos del arquidiócesis de Cartagena (Doctoral dissertation, Universidad de Cartagena).
 14. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 18, N° 187, diciembre de 2013.
 15. Elespuro, N. (11 de junio de 2016) Concepto de envejecimiento. Desarrollo Psicologico del Adulto Mayor.
<http://ivanrudra3.blogspot.com/2016/06/concepto-deenvejecimiento.html>
 16. FIERRO, A. 994). "Proposiciones y propuestas sobre el buen envejecer". En: BUENDÍA, J. (comp.) (1994). Envejecimiento y Psicología de la Salud. Madrid: Siglo XXI.
 17. Fromm E. Die Pathologie der Normalitcit. Schriften aus dem Nachlass. Band 6. Beltz Verlag. Weinheim, Alemania. 1990.

18. Frosh, S. (2003). Psychosocial Studies and Psychology: ¿Is a Critical Approach Emerging? *Human Relations*, 56(12), 1545–1567. doi:10.1177/00187267035612005
19. Fuentes-Reyes, Gabriela; Flores-Castillo, Fernando Daniel La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México *Papeles de Población*, vol. 22, núm. 87, enero-marzo, 2016, pp. 161-181 Universidad Autónoma del Estado de México Toluca, México
20. Fuster Guillen, D. E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y representaciones*, 7(1), 201-229. <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>
21. Guzmán, M. (2010) Abandono adulto mayor, derechos y política social.
22. Hernández Gómez E. E., Palacios Rivera M. E, Cajas Monroy J. M, (2011) Caracterización del Adulto Mayor con Síndrome de Abandono (Tesis de grado). Universidad de san Carlos de Guatemala facultad de ciencias médicas Guatemala recuperado de: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8823.pdf
23. Hernández Martínez-Esparza E, Barquín Arribas MJ, Mundet Riera I, Royano Reigadas L, García Calderón MI. La necesidad de un informe de enfermería al alta o traslado en una residencia geriátrica. *Gerokomos (Internet)*. 2006 (acceso 3 de junio de 2014); 17: 132-9. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-

928X2006000300003&Ing=es.

[http://dx.doi.org/10.4321/S1134-](http://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2006000300003)

928X2006000300003

24. Jordán, A. G. M. Relación entre el estado nutricional y los factores sociales, económicos y alimentarios de los pacientes que asisten a la Clínica del Adulto Mayor del Hospital Roosevelt Guatemala.
25. Kastenbaum, R. (1979). Vejez: años de plenitud. Holanda: Multimedia publication
26. Laforest, J. (1991). Introducción a la gerontología. El arte de envejecer. Barcelona: Herder
27. Ley 2055 de 2020
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=141981>
28. Mendoza, E. L. Á. (2009). El adulto mayor en la sociedad actual. Saber, ciencia y libertad, 4(2), 81-88.
29. Organización Mundial de la Salud (2017) La salud mental y los adultos mayores. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores#:~:text=La%20salud%20mental%20influye%20en,quienes%20no%20padecen%20problemas%20m%C3%A9dicos>
30. Organización Mundial de la Salud. (2022) Envejecimiento y salud. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

31. Organización Panamericana de la Salud. Oficina Regional. Abuso (maltrato) y negligencia (abandono) guía de diagnóstico y manejo parte II. [en línea] Washington: OPS; [200?] [accesado 8 Feb 2011]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/Sitios/gericuba/guía01.pdf>
32. Palacios Echeverría, A. (13 De diciembre De 2016). Abandono De Las Personas Adultas Mayores. Recuperado El 17 De agosto De 2018, De Abandono De Las Personas Adultas Mayores: <Http://Www.Ascatealzheimer.Org/Web/WpContent/Uploads/2017/02/Articulo-Costa-Rica-Abandono.Pdf>
33. PEREZ, Serrano, GLORIA, Pérez. El Animador Buenas Practicas Acción Sociocultural. Ed. Narcea s. a, año 2005, Pg. 54. Plan de Desarrollo del Departamento de Bolívar 2012-2015." Bolívar Ganador", abril 30 de 2012 tomado de: <Educon.javeriana.edu.co/.../Planes%20desarrollo/Departamentos/BOLIVA>.
34. Quintana, A. (2010) Análisis de calidad de la vida en adultos mayores del municipio de tetepango, hidalgo: a través del instrumento whoqol-bref.
35. Ruiz Olabuénaga, J.I. e Ispizua, M.A. (1989). La descodificación de la vida cotidiana: Métodos de investigación cualitativa. Universidad de Deusto. Bilbao.
36. Sanguino, N. C. (2020). Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social, (20), 7-18.

37. Schütz, A. (1972). Fenomenología del mundo social. Buenos Aires: Editorial Paidós
38. UN, P. C. (2014). Facultad de Ciencias Médicas (Doctoral dissertation, Universidad Nacional de Córdoba).
39. Varela, L. E., Ocampo, D. C., Ramírez, M. C., Restrepo, S. L., López, M. V., & Cañaveral, M. I. (2006). Perfil de algunas condiciones psicosociales de un grupo de adultos mayores. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 24(2), 37-50.