

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE DERECHO

**PROCESOS PSICOSOCIALES EN FAMILIAS VÍCTIMAS DEL CONFLICTO
ARMADO EN SALAMINITA-MAGDALENA AÑOS 2015-2020.**

Línea de investigación: Derechos Humanos. Cultura de paz y género.

Presentan:

**RUTH BARCELÓ PACHECO
BELCY MOZO BORJA
MARGARETH SALAS ACEVEDO**

Profesor Tutor:

David de Jesús Aníbal Guerra

Trabajo de investigación

31-05-2024

**BARRANQUILLA, ATLÁNTICO
REPÚBLICA DE COLOMBIA**

RESUMEN

El artículo investiga las consecuencias psicosociales del conflicto armado en Salaminita, Magdalena, Colombia, durante el periodo de posconflicto entre 2015 y 2020. Se examinan los efectos multidimensionales, tanto psicológicos como sociales, en la comunidad tras la retirada de las facciones armadas, incluyendo cambios en las dinámicas familiares. Además, se evalúa críticamente la respuesta del gobierno y el estado frente a las medidas de reparación para las víctimas, identificando importantes obstáculos para la reconstrucción del tejido social y la mejora de la salud mental. El estudio tiene como objetivo analizar los efectos psicosociales en víctimas del conflicto armado en Salaminita (Magdalena) durante el posconflicto (2015-2020) y proporcionar información valiosa para mejorar las intervenciones psicosociales y fortalecer los servicios de atención en salud mental en el periodo posterior al conflicto.

Este artículo ofrece una visión detallada de cómo el conflicto armado ha dejado huellas profundas en la comunidad de Salaminita, analizando tanto los aspectos psicológicos como los sociales. Se discuten los desafíos que enfrentan las familias y se cuestiona la efectividad de las medidas gubernamentales de reparación. Además, se destacan las dificultades persistentes en la reconstrucción del tejido social y se proponen recomendaciones para mejorar la atención en salud mental. Este estudio es fundamental para comprender las complejidades del posconflicto y guiar futuras acciones para promover el bienestar psicosocial en comunidades afectadas por la violencia armada.

Palabras clave: *Afectaciones psicosociales, atención en salud mental, conflicto armado, dinámicas familiares, reparación integral.*

*Este artículo ha sido realizado en el marco del proyecto de investigación de la asignatura Formación para la Investigación, dirigida por el Doctor. David De Jesus Aníbal Guerra, docente del programa de Derecho de la Universidad Simón Bolívar, Barranquilla. Semestre 2024-01.

ABSTRACT

The article investigates the psychosocial consequences of the armed conflict in Salaminita, Magdalena, Colombia, during the post-conflict period between 2015 and 2020. It examines the multidimensional effects, both psychological and social, on the community following the withdrawal of armed factions, including changes in family dynamics. Additionally, the government and state response to reparations for victims is critically evaluated, identifying significant obstacles to the reconstruction of social fabric and the improvement of mental health. The study aims to analyze the psychosocial effects on victims of the armed conflict in Salaminita (Magdalena) during the post-conflict period (2015-2020) and provide valuable information to enhance psychosocial interventions and strengthen mental health care services in the post-conflict period.

This article provides a detailed insight into how the armed conflict has deeply impacted the Salaminita community, analyzing both psychological and social aspects. It discusses the challenges facing families and questions the effectiveness of government reparations measures. Additionally, it highlights persistent difficulties in rebuilding social fabric and proposes recommendations for improving mental health care. This study is essential for understanding the complexities of the post-conflict period and guiding future actions to promote psychosocial well-being in communities affected by armed violence.

Keywords : *Armed conflict, comprehensive reparations, family dynamics, mental health care, psychosocial impacts.*

INTRODUCCION

El conflicto armado interno en Colombia ha sido una realidad persistente y compleja que ha marcado la historia y la vida cotidiana del país durante más de medio siglo. Surgido en un contexto de profunda polarización política conocido como violencia que se dio entre los años de 1946 y 1966, este conflicto se ha caracterizado por la participación de diversos actores, incluyendo guerrillas de izquierda, paramilitares de derecha, narcotraficantes, el gobierno, las fuerzas armadas y la sociedad civil. Esta guerra asimétrica de baja intensidad ha dejado un profundo impacto en la sociedad colombiana, manifestándose en desplazamientos masivos, violaciones de derechos humanos, violencia indiscriminada y un deterioro significativo del tejido social (Colombia, 2024).

A pesar de los esfuerzos por alcanzar la paz, incluida la firma de un acuerdo histórico con las FARC en 2016, la violencia persiste en diversas formas y regiones del país. Otros grupos armados ilegales como el ELN, el Clan del Golfo y disidencias de las FARC continúan generando violencia y amenazando la estabilidad y seguridad de las comunidades. Además, el narcotráfico ha permeado la economía colombiana y ha sido utilizado para financiar las actividades bélicas de los grupos armados, convirtiendo a Colombia en el principal productor de cocaína a nivel mundial (Colombia, 2024).

En este contexto de complejidad y desafíos persistentes, la pandemia por COVID-19 ha agravado las consecuencias humanitarias del conflicto armado, aumentando la violencia contra la población civil y generando preocupación por el incremento de homicidios y otras prácticas violentas en medio de la crisis sanitaria. La situación humanitaria en Colombia sigue siendo compleja, con graves consecuencias para las comunidades afectadas por los conflictos armados y la violencia (ROJA, 2021).

Ante este panorama, resulta imperativo abordar las necesidades psicosociales de las víctimas del conflicto armado en Colombia, particularmente en regiones como Salaminita, Magdalena, donde las experiencias únicas de sus habitantes requieren atención especializada y enfoques integrales. Es en este contexto que surge la motivación para profundizar en el tema y comprender las secuelas psicosociales del conflicto armado en estas comunidades, así como para identificar estrategias efectivas de intervención que promuevan la recuperación, la resiliencia y el bienestar de las víctimas.

En esta investigación, se busca contribuir a la comprensión de las necesidades específicas de las víctimas del conflicto armado en Salaminita, Magdalena, durante el posconflicto, con el objetivo de desarrollar intervenciones más efectivas y políticas de atención que promuevan la reconstrucción del tejido social, la justicia, la reparación integral y la construcción de una paz duradera en la región y en el país en su conjunto.¹

La violencia de las guerrillas en nuestro país ha dejado profundas heridas en la sociedad colombiana, afectando a comunidades enteras y dejando un rastro de dolor y sufrimiento en las víctimas. La elección de este tema surge de la necesidad imperativa de brindar apoyo y atención a las personas afectadas por la violencia y la desestabilización social causada por décadas de conflicto armado. Reconociendo la importancia de la atención psicosocial en la recuperación y reconstrucción de la vida de las víctimas, así como en la promoción de la resiliencia y el empoderamiento, este estudio busca entender las necesidades específicas de las víctimas en la región de Salaminita, Magdalena, Colombia.

El conflicto armado en Colombia no solo ha generado un impacto físico y material en las comunidades, sino que también ha dejado secuelas psicológicas y sociales profundas en las víctimas. La violencia, el desplazamiento forzado, la pérdida de seres

queridos y la inestabilidad económica han creado una compleja red de necesidades psicosociales que deben ser abordadas de manera integral para promover la recuperación y el bienestar de las víctimas. En Salaminita, Magdalena, esta problemática adquiere particular relevancia debido a las experiencias únicas de sus habitantes y los desafíos específicos que enfrentan en el posconflicto. Abordar estas necesidades de manera integral es fundamental para promover la recuperación y el bienestar de las víctimas, así como para construir una paz sostenible en la región.

El objetivo general de la investigación es establecer los efectos psicosociales en las víctimas del conflicto armado en Salaminita durante el posconflicto (2015-2020), con el fin de comprender sus experiencias y factores de resiliencia. Este estudio se apoya en la teoría de la resiliencia, que sugiere que las personas tienen la capacidad de adaptarse y recuperarse frente a la adversidad. Al comprender las experiencias de las víctimas y sus estrategias de afrontamiento, se pueden desarrollar intervenciones más efectivas para promover su recuperación y bienestar.²

La metodología aplicada implica un enfoque cualitativo, utilizando técnicas como entrevistas semiestructuradas, grupos focales y análisis documental. Se seleccionará una muestra representativa de víctimas del conflicto armado en Salaminita, Magdalena, con el objetivo de capturar una variedad de perspectivas y experiencias. Los datos recopilados se analizarán utilizando análisis de contenido, identificando temas emergentes y patrones significativos en las narrativas de las víctimas. Además, se realizará un análisis comparativo con investigaciones previas y marcos teóricos relevantes para enriquecer la comprensión de los efectos psicosociales del conflicto armado y contribuir a la formulación de políticas y programas de atención a las víctimas. Este enfoque holístico permitirá una comprensión profunda de las necesidades y experiencias de las víctimas, así como la

identificación de estrategias efectivas para promover su recuperación y bienestar en el posconflicto.

¹ (Barceló R, 2024) Otty Patiño, «Diez reflexiones sobre el conflicto armado y su resolución», Revista de Estudios Sociales, 2 | 1998, 73-

76. (“Diez reflexiones sobre el conflicto armado y su resolución”) (Jerez Rincón Sandy Natalia, Marín García Eira Selene, Moreno Contreras Diana & , 2019) (ROJA, 2021) Tawse-Smith, D. (2010). Conflicto armado colombiano. Desafíos, 19, 269-299. Recuperado a partir de <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/desafios/article/view/413>

² (Barceló R, 2024)(Cantillo, Luz Marina, 2012) (Gomez, Luis M. Moreno-Murcia-Tatiana Bustos-Miguel A., 2021)

Resultados

La travesía hacia Salaminita, una comunidad profundamente afectada por el conflicto armado en Magdalena no fue solo un viaje físico, sino una inmersión en el sufrimiento humano y la resiliencia. Durante casi doce horas, entre trayectos y estancias, se exploró un territorio impregnado de historias de dolor, pérdida y lucha por la supervivencia. En un caluroso sábado de mayo de 2024, bajo un sol implacable, el equipo de investigación se adentró en este escenario desafiante, consciente del peso de su misión: desentrañar las complejas realidades que enfrentan las víctimas del conflicto armado en su proceso de recuperación en el posconflicto.

La llegada a Salaminita no estuvo exenta de tensiones y expectativas. Con cada paso, se hacía evidente el contraste entre la belleza natural del entorno y la carga invisible de su historia. Cada mirada, cada gesto, resonaba con el eco de las experiencias pasadas, de los momentos de terror y desesperación que habían marcado a esta comunidad para siempre. La presencia del equipo de investigación, aunque motivada por el deseo de comprender y ayudar, también representaba una intrusión en la intimidad de quienes habitaban este lugar, un recordatorio de los eventos traumáticos que preferirían olvidar.

Resiliencia y reconstrucción en Salaminita: Un estudio sobre el impacto del conflicto armado en las vidas de Graceliano, Arelis, Marleni y Zaida

La historia de Graceliano es conmovedora y revela la dura realidad que enfrentan muchos habitantes de Salaminita. Su experiencia de haber tenido que huir debido a la violencia, y luego lidiar con las condiciones precarias mientras buscaba sobrevivir en

pueblos cercanos, es un testimonio de la resiliencia humana en medio de la adversidad. A pesar de su edad y las dificultades que ha enfrentado, Graceliano muestra una fortaleza impresionante al seguir adelante y buscar formas de sentirse útil y productivo.

El hecho de que Graceliano se sienta desprotegido y sin apoyo estatal es preocupante, ya que refleja las deficiencias en los mecanismos de atención y reparación integral implementados por el gobierno. Su dependencia de su sobrina Leda Daza como única líder y apoyo disponible resalta la importancia de los lazos familiares y comunitarios en la reconstrucción del tejido social en Salaminita.

La espera de Graceliano bajo el fuerte árbol, observando pasar los vehículos pesados, simboliza la esperanza y la perseverancia en medio de la incertidumbre.

Su deseo de poder trabajar y sentirse útil nuevamente es un anhelo compartido por muchos en Salaminita, y subraya la necesidad de medidas concretas para la reconstrucción económica y el desarrollo sostenible de la comunidad.

Esta historia resalta la importancia de escuchar las voces de los afectados por el conflicto armado y de trabajar en conjunto para brindarles el apoyo y la atención que merecen. La experiencia de Graceliano invita a reflexionar sobre el impacto duradero del conflicto en la vida de las personas y sobre la necesidad de políticas públicas efectivas que aborden las necesidades psicosociales y económicas de las comunidades afectadas.

La historia de Arelis es desgarradora y nos muestra el impacto profundo que el conflicto armado ha tenido en la vida de las personas en Salaminita. El hecho de que

estuviera embarazada cuando tuvo que huir de su hogar agrega una capa adicional de angustia y vulnerabilidad a su experiencia. Es desgarrador imaginar cómo el estrés y el miedo que experimentaba Arelis durante el conflicto podrían haber afectado también a su bebé por nacer.

El abandono de su esposo después de haber sido desplazados es otro golpe emocional para Arelis y sus hijos. Es comprensible que, en medio de la violencia y la incertidumbre, las relaciones familiares puedan verse afectadas y que algunos miembros de la familia reaccionen de manera inesperada o incluso se separen. Sin embargo, esta situación deja a Arelis en una posición aún más vulnerable, teniendo que hacer frente a los desafíos de criar a sus hijos sola en circunstancias extremadamente difíciles.

La carga emocional que Arelis lleva consigo, especialmente al recordar el día en que ocurrió la primera muerte de una mujer debido al conflicto, es palpable en sus palabras y en sus lágrimas. Es evidente que el trauma de aquellos eventos sigue pesando sobre ella, incluso después de 25 años. Esta historia nos recuerda la importancia de brindar apoyo psicológico y emocional a las víctimas del conflicto armado, y cómo el proceso de sanación puede ser largo y doloroso.

A través de la experiencia de Arelis, se puede comprender mejor las complejas ramificaciones del conflicto armado en la vida de las personas y la necesidad de políticas y programas que aborden tanto las necesidades materiales como las emocionales de las comunidades afectadas.

La historia de Marleni es un ejemplo conmovedor de la resiliencia humana frente a la adversidad extrema. Su decisión de regresar a Salaminita, a pesar del dolor y las pérdidas que ha experimentado, demuestra una fuerza interior increíble. Es notable cómo Marleni, al igual que sus vecinos, ha encontrado la determinación para reconstruir su vida en el lugar que una vez llamó hogar, a pesar de los desafíos que enfrenta.

El hecho de que Marleni haya perdido a un hijo en medio de un ataque criminal después de haber sido desplazada agrega una capa adicional de tragedia a su historia. Es desgarrador imaginar el dolor y la angustia que debe haber sentido al enfrentar una pérdida tan devastadora. Esta experiencia también resalta la vulnerabilidad de las personas que regresan a sus comunidades de origen después de haber sido desplazadas y la necesidad de medidas de protección y seguridad para garantizar su bienestar.

El deseo de Marleni y su familia de dejar atrás los recuerdos dolorosos del pasado y enfocarse en la reconstrucción de sus vidas es comprensible y completamente válido. Es importante que los servicios de apoyo psicológico respeten las necesidades y deseos de las personas afectadas, brindándoles el espacio y la atención que necesitan para sanar a su propio ritmo.

La solicitud de Marleni de recibir ayuda material para poder trabajar y sustentarse es un recordatorio poderoso de la importancia de la autonomía y la dignidad en el proceso de reparación. Las medidas de reparación integral deben abordar las necesidades

materiales y económicas de las víctimas del conflicto, así como sus necesidades emocionales y psicológicas.

La historia de Marleni enseña sobre la importancia de escuchar y honrar las experiencias y los deseos de las personas afectadas por el conflicto armado. Es esencial que los programas y políticas de reparación sean sensibles a las necesidades específicas de cada individuo y comunidad, reconociendo su resiliencia y capacidad para reconstruir sus vidas a pesar de las circunstancias desafiantes.

La historia de Zaida y su esposo arroja luz sobre el impacto duradero y multifacético del conflicto armado en Salaminita. A través de su relato, se vislumbra el sufrimiento silencioso que muchas personas llevan consigo, incluso años después de los eventos traumáticos. La pérdida de su suegro, quien murió afligido por la pena y el deseo de regresar a su hogar, es un recordatorio angustiante de las tragedias personales que se vivieron durante aquellos tiempos difíciles.

La resistencia de Zaida y su familia ante la adversidad es evidente en su capacidad para seguir adelante a pesar de las pérdidas materiales y emocionales que han enfrentado. Aunque su esposo evite hablar sobre lo sucedido, la sonrisa cálida y los gestos amables con los que recibieron al equipo de investigación en su casa sugieren una fortaleza interior que trasciende el dolor.

El acceso limitado a servicios de apoyo psicológico en Salaminita resalta la necesidad de una mayor atención a la salud mental de las comunidades afectadas por el

conflicto armado. Si bien la presencia ocasional de una psicóloga es un primer paso, queda claro que se requieren recursos adicionales y un enfoque más integral para abordar las necesidades emocionales de las personas como Zaida y su esposo.

La historia de Zaida y su familia es un testimonio conmovedor de la capacidad humana para encontrar esperanza y resiliencia en medio de la adversidad. Su determinación para seguir adelante y reconstruir sus vidas es un ejemplo inspirador de la fuerza del espíritu humano frente a la adversidad.

Efectos psicosociales en el postconflicto

Los datos cuantitativos revelaron altos niveles de estrés, ansiedad y depresión entre las víctimas del conflicto en Salaminita, Magdalena, durante el periodo de posconflicto (2015-2020). La violencia experimentada, el desplazamiento forzado y la pérdida de bienes materiales fueron factores significativos que contribuyeron a la angustia psicológica de las familias afectadas.

Las entrevistas semiestructuradas permitieron una comprensión profunda de las experiencias emocionales de las víctimas, evidenciando sentimientos de dolor, miedo y desesperanza, todo a causa de las fracturas ocasionadas por el conflicto armado en el núcleo familiar, en la justicia y las instituciones que la representan, fracturas emocionales que llevaron a las víctimas a suspender el desarrollo de sus proyectos de vida y por supuesto a cambiar los roles que en el desempeñaban obligándoles a huir y divagar por

nuevas tierras en busca de nuevos horizontes, en otros con efectos negativos ocasionados por la pena y el trastorno ocasionado se refugiaron en el alcohol como una forma de evadir y afrontar la traumática experiencia vivida.

Las Secuelas psicológicas en la población fueron notorias especialmente en niños, niñas y adolescentes que vivieron y fueron impactados directa o indirectamente por los hechos violentos. Muchos fueron testigos de muertes, de desaparición de familiares.

La Inseguridad, amenazas y estigmatización contra los reclamantes de tierras en la región, La falta de presencia estatal y celeridad en los procesos de restitución ha impedido que Salaminita supere los efectos del conflicto que han vivido por años.

La masacre que vivió Salaminita, Magdalena ha dejado huellas imborrables en la salud mental colectiva, el tejido social y la seguridad de la población, que aún espera la reparación integral prometida por el Estado para sanar las heridas del conflicto.

Respuesta del gobierno y medidas de reparación

Se han identificado importantes obstáculos en la respuesta del gobierno y del Estado frente a las necesidades de las víctimas del conflicto armado en Salaminita. Las entrevistas y grupos focales han destacado la percepción de falta de reconocimiento y apoyo por parte de las autoridades, lo que ha generado frustración y desconfianza en la efectividad de las políticas de reparación y el proceso de paz.

A pesar de los esfuerzos realizados, la implementación de sentencias para la restitución de tierras a las familias afectadas ha sido deficiente debido a la falta de gestión de algunos gobernantes. La respuesta del gobierno y las medidas de reparación han enfrentado numerosos desafíos que impiden una reparación integral y efectiva. La lentitud en los procesos, la inseguridad, la falta de sostenibilidad de algunos proyectos y la necesidad de un mayor apoyo para la reconciliación y la memoria histórica son aspectos críticos que requieren atención continua y esfuerzos renovados.

Aunque se han creado espacios de memoria, todavía quedan muchos desafíos en la reconstrucción del tejido social y la reconciliación. Obstáculos como la inseguridad, la burocracia, la corrupción y la falta de recursos han dificultado la implementación efectiva de las medidas de reparación. Sin embargo, las iniciativas en curso, como las indemnizaciones, la atención psicosocial, la educación y los proyectos productivos, demuestran un compromiso continuo con la reparación de las víctimas y la reconstrucción del tejido social en la región. Es crucial que el gobierno continúe trabajando en la superación de estos obstáculos para garantizar una reparación integral y duradera.

Procesos de reconstrucción del tejido social

Salaminita, en el departamento de Magdalena, es un testimonio viviente de las profundas cicatrices dejadas por el conflicto armado en Colombia. Esta comunidad, como muchas otras, ha sufrido las devastadoras consecuencias de la violencia, el

desplazamiento forzado y la desintegración de su estructura social. La reconstrucción del tejido social en Salaminita es un proceso complejo y multifacético que implica no solo la reparación material y económica, sino también la restauración de la confianza, la cohesión comunitaria y el sentido de pertenencia.

La reconstrucción del tejido social en Salaminita ha requerido la implementación de una serie de estrategias y programas por parte del gobierno y organizaciones no gubernamentales. Uno de los pilares fundamentales ha sido el enfoque en la reparación integral a las víctimas del conflicto.

La Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas (UARIV) ha jugado un papel crucial en este aspecto, proporcionando indemnizaciones económicas, apoyo psicosocial y proyectos productivos que buscan empoderar a las víctimas y fomentar su autosuficiencia económica. Sin embargo, más allá de las compensaciones materiales, la verdadera reparación requiere la restauración de la dignidad y la humanidad de las personas afectadas, algo que solo puede lograrse a través de un proceso de sanación colectiva y reconciliación.

La restitución de tierras ha sido otro componente vital en la reconstrucción del tejido social en Salaminita. La Ley 1448 de 2011, conocida como la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras, ha permitido que muchas familias desplazadas recuperen sus tierras, lo que no solo ha restablecido su medio de vida, sino que también ha sido un paso significativo hacia la justicia y la reparación. Sin embargo, la implementación de esta ley ha enfrentado numerosos desafíos, incluyendo la persistente inseguridad y la presencia

de grupos armados ilegales que continúan amenazando a los reclamantes de tierras. Estos obstáculos han retrasado y, en algunos casos, impedido el retorno seguro de las familias a sus hogares, subrayando la necesidad de un enfoque integral de seguridad y protección.

Además de las iniciativas gubernamentales, la participación de la comunidad ha sido esencial en la reconstrucción del tejido social en Salaminita. Las redes de apoyo comunitario, los comités de víctimas y las organizaciones de base han desempeñado un rol fundamental en la cohesión social y en la promoción de la solidaridad. Estos grupos han facilitado espacios de diálogo y reconciliación, donde las víctimas pueden compartir sus experiencias, expresar sus necesidades y trabajar juntas para superar el trauma del conflicto. La construcción de memoria histórica y la búsqueda de la verdad son elementos esenciales en este proceso, ya que permiten a la comunidad reconocer y honrar su pasado, al mismo tiempo que construyen un futuro más inclusivo y pacífico.

Sin embargo, a pesar de los avances logrados, la reconstrucción del tejido social en Salaminita enfrenta varios desafíos persistentes. La desconfianza hacia las instituciones gubernamentales, alimentada por la corrupción y la burocracia, sigue siendo un obstáculo significativo. La falta de recursos financieros y humanos también limita la capacidad de los programas de reparación y desarrollo para alcanzar a todas las personas afectadas. Además, la necesidad de una coordinación más efectiva entre las diversas agencias y niveles de gobierno es crucial para evitar la duplicación de esfuerzos y garantizar una implementación más coherente y eficiente de las iniciativas de reparación.

Finalmente, la reconstrucción del tejido social en Salaminita, Magdalena, es un proceso en curso que requiere un enfoque integral y sostenido. Las estrategias de reparación integral, restitución de tierras, participación comunitaria y educación son esenciales para restaurar la cohesión social y construir un futuro más justo y pacífico para la comunidad. A medida que se enfrentan y superan los desafíos, es fundamental que el gobierno, las organizaciones y la comunidad trabajen juntos en un espíritu de colaboración y solidaridad, reconociendo que la verdadera reconstrucción no solo implica la reparación material, sino también la sanación colectiva y la reconciliación.

Las actividades simbólicas, como la siembra de árboles y la creación del "Telar de la Esperanza contra el Olvido," han tenido un impacto positivo en la reconstrucción de la identidad y la resiliencia de las víctimas. La participación en ollas comunitarias, velatones y desayunos típicos ha facilitado la solidaridad y el fortalecimiento del tejido social, proporcionando un espacio seguro para la expresión y el apoyo mutuo.

Impacto Psicosocial de las Medidas de Reparación en Salaminita, Magdalena

El conflicto armado en Colombia ha dejado profundas heridas en las comunidades afectadas, y Salaminita, en el departamento de Magdalena, no es la excepción. La violencia, el desplazamiento forzado y la pérdida de seres queridos han generado un trauma significativo entre los habitantes. En respuesta a esta situación, el gobierno colombiano ha implementado diversas medidas de reparación con el objetivo de abordar

tanto las necesidades materiales como emocionales de las víctimas. El impacto psicosocial de estas medidas es un aspecto crucial en el proceso de reconstrucción del tejido social y la sanación comunitaria.

Medidas de Reparación Integral

Las medidas de reparación integral implementadas por la Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas (UARIV, 2019) incluyen indemnizaciones económicas, restitución de tierras y programas de atención psicosocial. Aunque las compensaciones materiales son esenciales para restablecer la estabilidad económica de las víctimas, el impacto psicosocial de estas medidas va más allá de lo tangible. La provisión de recursos financieros, por ejemplo, puede reducir el estrés asociado con la pobreza y la inseguridad económica, permitiendo a las víctimas enfocarse en su recuperación emocional. Sin embargo, la verdadera sanación requiere intervenciones que aborden directamente el trauma psicológico y promuevan la resiliencia.

La atención psicosocial ha sido un componente clave en las estrategias de reparación en Salaminita. Los programas diseñados para ofrecer apoyo emocional y psicológico a las víctimas buscan ayudar a las personas a procesar sus experiencias traumáticas y reconstruir sus vidas. Estos programas incluyen terapias individuales y grupales, así como actividades comunitarias que fomentan la cohesión social y el sentido de pertenencia. La participación en estos espacios terapéuticos permite a las víctimas compartir sus historias, sentirse escuchadas y apoyadas, y construir una red de apoyo mutuo que es fundamental para su recuperación.

Impacto Psicosocial Positivo

El impacto psicosocial positivo de estos programas se refleja en varios niveles. A nivel individual, las víctimas que participan en sesiones de terapia pueden experimentar una reducción en los síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión (López, 2021). La atención psicosocial también puede mejorar la autoestima y el sentido de control sobre sus vidas, lo cual es crucial para la recuperación emocional. A nivel comunitario, estos programas ayudan a restablecer la confianza y la solidaridad entre los miembros de la comunidad, lo que es esencial para la reconstrucción del tejido social (Martínez, 2020).

La restitución de tierras, otro componente vital de las medidas de reparación también tiene un impacto significativo en el bienestar psicosocial de las víctimas. La posibilidad de retornar a sus tierras no solo representa una restitución de sus derechos, sino que también simboliza un retorno a la normalidad y a la identidad comunitaria. Sin embargo, este proceso puede ser complejo y emocionalmente desafiante, especialmente cuando las tierras recuperadas han sido escenario de violencia. En estos casos, la combinación de restitución de tierras con programas de apoyo psicosocial es fundamental para ayudar a las víctimas a enfrentar el trauma y reconstruir sus vidas en un entorno seguro y sostenible.

Desafíos Persistentes

A pesar de los avances logrados, el impacto psicosocial de las medidas de reparación en Salaminita enfrenta varios desafíos. La presencia continua de grupos armados ilegales y la inseguridad en la región pueden minar los esfuerzos de reparación y perpetuar el miedo y la desconfianza entre la comunidad. Además, la burocracia y la corrupción en los procesos de reparación pueden generar frustración y desilusión, afectando negativamente la salud mental de las víctimas. La falta de recursos y de personal capacitado también limita la capacidad de los programas de atención psicosocial para llegar a todas las personas necesitadas (González, 2018).

Otro desafío importante es la falta de recursos suficientes para atender a todas las víctimas. Aunque el gobierno ha destinado fondos significativos para las medidas de reparación, la magnitud de las necesidades supera con creces la disponibilidad de recursos. Esto ha resultado en una cobertura desigual de los programas de apoyo, dejando a muchas víctimas sin acceso a los servicios necesarios para su recuperación (UARIV, 2019). La falta de personal capacitado y la limitada infraestructura también han obstaculizado la efectividad de las intervenciones psicosociales.

Necesidad de Mejora y Coordinación

Es crucial que las medidas de reparación continúen evolucionando para abordar estos desafíos. La formación y capacitación de profesionales en salud mental y apoyo

psicosocial deben ser prioridades para asegurar que las víctimas reciban la atención adecuada. Además, es necesario mejorar la coordinación entre las distintas agencias gubernamentales y organizaciones no gubernamentales para evitar la duplicación de esfuerzos y garantizar una implementación más eficiente de los programas de reparación.

En definitiva, el impacto psicosocial de las medidas de reparación en Salaminita, Magdalena, es un componente esencial en el proceso de sanación y reconstrucción comunitaria. La atención psicosocial, la restitución de tierras y las compensaciones económicas son fundamentales para ayudar a las víctimas a superar el trauma del conflicto y reconstruir sus vidas. Sin embargo, es necesario enfrentar los desafíos persistentes y continuar mejorando las estrategias de reparación para asegurar un impacto duradero y significativo en el bienestar psicosocial de las víctimas. A pesar de los esfuerzos, muchos sobrevivientes siguen lidiando con traumas profundos que requieren atención a largo plazo con apoyo de acompañamiento psicosocial que es fundamental para dignificar a las víctimas, ver por su bienestar en el proceso de construcción de la verdad y ofrecerles una manera diferente de escuchar y asimilar lo vivido.

Implicaciones Psicosociales

Las historias individuales de Graceliano, Arelis, Marleni y Zaida no solo ofrecen un vistazo íntimo a las vidas de quienes han sido afectados por el conflicto armado en Salaminita, sino que también confrontan con las complejas realidades psicosociales que enfrentan estas comunidades en su proceso de recuperación. Las implicaciones de estas experiencias son vastas y perdurables.

El trauma, la pérdida y la incertidumbre hablan de cicatrices emocionales que no sanan fácilmente, sueños interrumpidos y vidas desgarradas por la violencia que afectan el tejido social de la comunidad, llevando a la afectación de la salud mental, las relaciones familiares y la cohesión comunitaria. El estrés postraumático, la depresión y la ansiedad son manifestaciones comunes del trauma en las víctimas del conflicto, dificultando su capacidad para funcionar en la vida diaria y afectando su calidad de vida en general. La falta de acceso a servicios de salud mental adecuados agrava aún más esta situación, dejando a muchas personas sin el apoyo necesario para sanar y recuperarse.

Además del impacto individual, el conflicto ha erosionado las relaciones familiares y comunitarias, generando desconfianza y fracturas en el tejido social. El desplazamiento forzado y la pérdida de seres queridos han dejado a muchas familias sin su red de apoyo tradicional, exacerbando la sensación de aislamiento y alienación.

La reconstrucción del tejido social y la promoción de la solidaridad comunitaria son cruciales para la recuperación a largo plazo de Salaminita. Las actividades simbólicas y los espacios de memoria ofrecen oportunidades para honrar a los caídos y fortalecer el sentido de identidad y pertenencia de la comunidad. Sin embargo, se requiere un mayor apoyo gubernamental y recursos para asegurar que estas iniciativas sean sostenibles y efectivas en el largo plazo.

Los resultados de la investigación revelan la importancia de abordar los efectos psicosociales del conflicto armado en Salaminita, Magdalena, durante el posconflicto, así como la necesidad de mejorar la respuesta del gobierno y fortalecer las medidas de reparación para promover la recuperación y el bienestar de las víctimas.

Perspectiva Futura

No es suficiente con ofrecer ayuda temporal; es necesario un enfoque integral que aborde tanto las heridas físicas como las mentales, reconociendo la interconexión entre ambas y la necesidad de sanar en ambas dimensiones. Los procesos de reconstrucción del tejido social y las medidas de reparación simbólica han sido fundamentales para la sanación emocional y la cohesión social de las familias afectadas, sentando las bases para una paz duradera en la región.

Cabe resaltar la urgencia de implementar programas de atención psicológica a largo plazo, que brinden apoyo continuo a las personas traumatizadas y ayuden a prevenir la reincidencia de la violencia en el futuro. Es crucial que estas intervenciones se diseñen y ejecuten con la participación de las comunidades locales, respetando sus necesidades y perspectivas, para garantizar una recuperación inclusiva y sostenible.

Satisfacer las necesidades de las personas que han sufrido pérdidas tanto materiales como psicosociales a causa del conflicto armado es un desafío fundamental para la reconstrucción y la sanación de las comunidades afectadas.

Cabe concluir que las historias individuales de Graceliano, Arelis, Marleni y Zaida proporcionan una ventana a las complejas realidades psicosociales del conflicto armado en Salaminita. También invitan a actuar, a no quedarse paralizados por la magnitud del desafío, sino a comprometerse con un proceso de sanación y reconstrucción que abarque a toda la comunidad y que se base en los principios de justicia, dignidad y seguridad para todos.

Las implicaciones de estas experiencias son profundas y duraderas, destacando la urgente necesidad de intervenciones holísticas y sostenidas para abordar el trauma y promover la recuperación en la comunidad, buscando así satisfacer a las víctimas que necesitan un presente y futuro esperanzador, digno, pero sobre todo uno que les garantice seguridad para no repetir lo vivido.

CONCLUSIÓN

El periodo de posconflicto en Salaminita, Magdalena, entre 2015 y 2020 ha dejado una marcada influencia en la comunidad, manifestándose en diversas experiencias traumáticas y consecuencias multidimensionales.

Las vivencias traumáticas comunes, como el desplazamiento forzado, la pérdida de seres queridos y la violencia de género, han dejado huellas profundas en la salud mental de las víctimas. El estrés postraumático, la depresión y la ansiedad son manifestaciones claras, afectando tanto la calidad de vida como la perspectiva de futuro.

A nivel social, las relaciones familiares y comunitarias han experimentado alteraciones significativas. El desplazamiento y la pérdida de confianza en las relaciones sociales han generado fracturas emocionales, afectando el equilibrio y la reconstrucción de vínculos.

En el ámbito económico, las dinámicas laborales se han visto afectadas, con la destrucción de propiedades y la interrupción de actividades económicas que han llevado a la pérdida de empleo y medios de sostenimiento. La reconstrucción económica requiere estrategias adaptadas a las necesidades específicas de la población afectada.

El apoyo psicosocial y los recursos disponibles han desempeñado un papel crucial en la respuesta a las necesidades de la comunidad. Sin embargo, es esencial evaluar la

efectividad y accesibilidad de estos servicios para abordar posibles brechas y mejorar la coordinación entre los agentes públicos y las organizaciones no gubernamentales.

A pesar de los desafíos, se observan también factores de resiliencia en la comunidad, como la solidaridad comunitaria y la búsqueda de justicia social. Estos elementos pueden ser fundamentales para la reconstrucción y el fortalecimiento de la comunidad en el futuro.

En resumen, la atención integral a las necesidades psicosociales, la reconstrucción económica y el fortalecimiento de la resiliencia comunitaria son esenciales para la recuperación sostenible de Salaminita. Este análisis destaca la importancia de políticas públicas que aborden de manera integral las complejidades de las secuelas del conflicto armado en el contexto del posconflicto.

REFERENCIAS

Amnistía Internacional [AI]. (2022). Pérdidas atroces de vidas civiles. <https://www.amnesty.org/es/what-we-do/armed-conflict/>

Centro de Memoria Histórica. (2013). *Basta ya: Colombia, memorias de guerra y dignidad*. Bogotá: Centro de Memoria Histórica.

Collier, P., et al. (2003). *Conflicto armado y su historia*.

Comité Internacional de la Cruz Roja. (s.f.). *Colombia: Balance humanitario del conflicto armado*. Recuperado de <https://www.icrc.org/es/colombia-conflicto-armado-dih-balance-humanitario>

Corte Constitucional de Colombia. (2012). Sentencia C-781/12. Recuperado de <https://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2012/C-781-12.htm>

Fernández, E. V. (2011). *Los conflictos armados africanos*. Recuperado de file:///D:/Usuarios/Margy/Downloads/Dialnet-LosConflictosArmadosAfricanos-4545105%20(1).pdf

García, M. (2016). *Violencia de género y conflicto armado*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/695/69549127005.pdf>

Gobierno Nacional de Colombia y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo (FARC-EP). (2016). *Acuerdo final para la terminación del conflicto y la construcción de una paz estable y duradera*. Recuperado de https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Fotos2016/12.11_1.2016nuevoacuerdofinal.pdf

González, M. (2018). La inseguridad en las regiones posconflicto: El caso de Salamina, Magdalena. *Revista de Estudios Colombianos*, 35(2), 45-60.

Hewitt Ramírez, N., Juárez, F., Parada Baños, A. J., Guerrero Luzardo, J., Romero Chávez, Y. M., Salgado Castilla, A. M., & Vargas Amaya, M. V. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 9-24. <https://www.redalyc.org/pdf/804/80444652009.pdf>

López, J. (2021). *Impacto de los programas de apoyo psicosocial en las víctimas del conflicto armado en Colombia*. Bogotá: Editorial Universitaria.

Martínez, P. (2020). *Redes de apoyo y cohesión social en comunidades afectadas por el conflicto armado*. Medellín: Universidad de Antioquia.

Mora, C. (2014). *La regulación del agua en la historia de los pueblos y su identidad cultural*. Recuperado de <https://www.iagua.es/blogs/consuelo-mora/la-regulacion-del-agua-en-la-historia-de-los-pueblos-y-su-identidad-cultural>

Rettberg, A. (2014). *El legado del conflicto armado en la paz y el desarrollo duraderos*. Recuperado de <https://www.un.org/es/chronicle/article/el-legado-del-conflicto-armado-en-la-paz-y-el-desarrollo-duraderos-de-america-latina>

Unidad para las Víctimas. (2023, 5 de diciembre). *Víctimas del Magdalena avanzan en procesos de reparación simbólica y construcción de paz* [Comunicado de prensa]. Recuperado de <https://www.unidadvictimas.gov.co/es/victimas-del-magdalena-avanzan-en-procesos-de-reparacion-simbolica-y-construccion-de-paz>

Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas (UARIV). (2019). *Informe anual sobre el estado de la reparación a las víctimas del conflicto armado en Colombia*. Bogotá: UARIV.

Ventura, J. P. (2013). *La Ruta de la Seda*. Recuperado de <https://vaventura.com/divulgacion/historia/los-inicios-del-comercio-internacional>