

**PERSONALIDAD, BIENESTAR PSICOSOCIAL Y FLORECIMIENTO EN  
ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS**

**ACEVEDO RAMÍREZ LAURA MARCELA  
ÁLVAREZ BONILLA LUISA FERNANDA**

**TUTOR  
EDGAR ALEXIS DÍAZ CAMARGO**

**UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR SEDE CÚCUTA  
PSICOLOGÍA NOVENO SEMESTRE  
Cúcuta, 2018**

**PERSONALIDAD, BIENESTAR PSICOSOCIAL Y DE FLORECIMIENTO EN  
ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS**

**MANUEL E. RIAÑO GARZÓN**

**ASESOR METODOLÓGICO  
INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA**

**ACEVEDO RAMÍREZ LAURA MARCELA  
ÁLVAREZ BONILLA LUISA FERNANDA**

**UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR SEDE CÚCUTA  
PSICOLOGÍA NOVENO SEMESTRE  
Cúcuta, 2018**

**Tabla de contenido**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Resumen .....                 | 5  |
| Introducción .....            | 6  |
| Descripción del Problema..... | 8  |
| Formulación de problema.....  | 11 |
| Justificación .....           | 11 |
| Objetivos.....                | 14 |
| Marco Referencial .....       | 15 |
| Antecedentes.....             | 15 |
| Marco Teórico .....           | 26 |
| Marco conceptual.....         | 35 |
| Bienestar psicológico.....    | 35 |
| Bienestar social.....         | 36 |
| Rasgos de personalidad.....   | 36 |
| Felicidad. ....               | 36 |
| Marco Contextual .....        | 37 |
| Marco legal .....             | 37 |
| Diseño Metodológico.....      | 40 |
| Diseño .....                  | 40 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Alcance de investigación .....        | 40 |
| Población .....                       | 41 |
| Muestra .....                         | 41 |
| Instrumentos .....                    | 42 |
| Big Five. ....                        | 42 |
| Escala de bienestar social. ....      | 42 |
| Escala de florecimiento.....          | 43 |
| Escala de bienestar psicológico. .... | 43 |
| Resultados.....                       | 44 |
| Discusión .....                       | 51 |
| Referencias .....                     | 54 |

## Resumen

En la presente investigación se pretende analizar la relación entre la personalidad, bienestar psicosocial y el florecimiento en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta - el área metropolitana. Entendiendo que durante la adultez el ser humano pasa por diversos cambios físicos, cognitivos y emocionales, con la influencia en ocasiones de aspectos sociales que pueden generar insatisfacción frente a lo que han vivido, afectando la salud mental y el bienestar de las personas. Así mismo la personalidad, pasa a cumplir un papel importante, como determinante de satisfacción del adulto, y la consolidación de calidad de vida. La recolección de los datos se realizó teniendo en cuenta las escalas de Bienestar Psicológico, Florecimiento (felicidad), Bienestar Social y el Test Big Five (Rasgos de personalidad). Esta investigación es de tipo cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance descriptivo correlacional y una muestra de 106 adultos mayores de 40 años laboralmente activos. A partir de esto, se obtuvieron resultados que indican, que existe una relación positiva entre el bienestar psicológico y social; pero en cuanto al florecimiento la relación no se da igual forma. Así mismo es posible que dichos constructos psicológicos, presenten una disminución, debido a los diferentes cambios que se dan durante el ciclo vital.

**Palabras claves:** Bienestar social, Florecimiento, Bienestar psicológico, Rasgos de personalidad, Ciclo vital.

## Introducción

Después de los 40 años los adultos empiezan un periodo que se caracteriza por la aparición de la reevaluación personal, con el fin de conocer la satisfacción respecto a su vida (Peña, Socarras, Rodríguez, Tamayo, & Pons, 2016). Entendiendo que esta última, es el componente cognitivo expresado como una sensación de bienestar, que se caracteriza por la percepción del individuo de cuánta felicidad tiene en su vida, es por tanto que a más alta satisfacción con la vida, puede haber mayor esperanza de esta (Diener et al., 2005 citado por Morán, & Fernández-Abascal, 2017). Del mismo modo el bienestar y la felicidad (florecimiento) juegan un papel importante en dicho reconocimiento y evaluación, ya que son variables que ayudan a la construcción de calidad de vida. Así mismo debe entenderse, que la felicidad es como aquella presentación cognitiva e individual de la naturaleza de la experiencia del bienestar (Bojanowska & Zalewska, 2015), que se relacionan con aspectos como el logro de vida, seguridad personal y relaciones interpersonales.

De igual forma, es pertinente concebirse al bienestar desde dos puntos de vistas, los cuales son definidos por algunos autores. El primero, el Bienestar social entendido como aquella necesidad de tomar en consideración en el desenvolvimiento individual; es decir es la valoración que hacemos de las circunstancias y el funcionamiento dentro de la sociedad (Keyes, 1998 citado por Blanco & Díaz, 2005). El segundo se relaciona al Bienestar psicológico con crecimiento personal, concebidas ambas como los principales indicadores del funcionamiento positivo, el ámbito social construido, la naturaleza y la historia, por lo que se destaca seis dimensiones: auto aceptación, relaciones positivas con otras personas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida, y crecimiento personal (Ryff, 1989 citado por Díaz et al, 2006).

Por último, cabe resaltar que en algunos estudios realizados han enfatizado a su vez, que la personalidad también está implicada en la construcción de lo que sería para las personas calidad

de vida; por lo que tiene un papel importante dentro de la concesión de satisfacción, bienestar y felicidad; y que en al menos un 58% la personalidad influye sobre estos constructos (Arita, 2005 citado por Watanabe, 2014). Sin dejar de lado que estos pueden estar mediados por otros factores internos como la cognición y externos como los aspectos sociodemográficos, sociales y culturales (Deci & Ryan, 2008; Diener et al., 1999 citado por Reyes, Altamar, Aguirre, & Murillo, 2014).

A consecuencia de lo mencionado anteriormente, es que esta investigación pretende analizar la relación que pueda existir entre los rasgos personalidad y los constructos de bienestar psicosocial y felicidad, para así proporcionar una visión más clara, de las determinantes de estos en la mitad de la vida.

## Descripción del Problema

Después de los 40 años, las personas pasan por cambios tanto nivel físico, cognitivo, psicológico y social. Durante el inicio del envejecimiento se presentan las disminuciones, físicas como pérdida del rendimiento para la realización de ciertas tareas y cognitivas las cuales provocan aislamiento, pérdida de autonomía e independencia, además del bajo rendimiento en funciones como la disminución de la memoria a corto plazo e incapacidad para la ejecución de otras tareas cognitivas (Tambara Leite, Castioni, Kirchner & Hildebrandt, 2015), a esto se suma aspectos como las enfermedades físicas y mentales, jubilación laboral y otras problemáticas emocionales generan en adulto incertidumbre, afectando su salud mental. Según la organización mundial de la salud (2017) desde el 2015 hasta el 2050 la proporción de adultos mayores aumentara, duplicándose de 12 a 22%, de los cuales la gran mayoría podrían presentar afectaciones en su salud mental debido a factores como: descenso del nivel socioeconómico, el inicio de la jubilación, aislamiento, angustia, entre otras situaciones. En el 2050 el 80% de esa población adulta mayor vivirán en países de ingresos bajos (OMS, 2017).

En Colombia la situación en cuanto a la salud mental de los adultos mayores de 40 años no difiere de la mundial. Existen varios factores sociales como la deficiencia en cuanto a la salud que se le ofrece a esta población, que influyen en la consolidación de calidad de vida de los adultos (Fernández, 2018), a su vez la encuesta realizada por el ministerio de salud el año pasado; revela que el 58.2% de la población adulta mayor de 45 años presenta síntomas positivos para alguna patología mental (Ministerio Nacional de Salud, 2017). En la adultez intermedia, los estudios centran mayor atención, pues es aquí donde se enfrenta al estrés laboral, que puede afectar la estabilidad familiar, personal o social. Según Hernández & Romero (2010) en esta fase se



empiezan a presentar los efectos colaterales crónicos asociados al estrés, como la depresión o las enfermedades físicas.

De lo anterior, es claro que existen varios factores económicos y de salud que están afectando la población mayor. En el departamento de Norte de Santander, el panorama revelado según estudios realizados en el 2015, es que de cada 10 a 100 adultos presentan alguna afectación mental, por lo que del 40 al 60 por ciento de la población asiste al médico con algún síntoma físico, que en su mayoría se relacionan con patologías como la ansiedad y depresión, que son unas de las más frecuente; y que a su vez se encuentran relacionadas con problemáticas sociales que se presentan en la actualidad y que de alguna forma pueden influir (García, 2016).

Por lo tanto es imprescindible entender que la adultez tal vez es la etapa en donde el ser humano presenta cuestionamientos frente a lo que ha sido su vida hasta el momento, que a partir de lo abordado anteriormente, puede que aspectos como el bienestar psicológico, social y la felicidad disminuyan en esta etapa. Sabiendo que la salud mental, es una de variable importantes dentro de la concesión del bienestar y calidad vida en los adultos. Según Peña, Socarras, Rodríguez, Tamayo, & Pons (2016), aseguran que después de los 40 años es el periodo que se caracteriza por la aparición de la reevaluación personal, con el fin de conocer la satisfacción respecto a su vida.

Para Diener (1997) el bienestar es el grado en que una persona evalúa su vida, de acuerdo a componentes como la satisfacción con la vida, ausencia de problemáticas de pareja, problemáticas laborales y la experiencia de emociones positivas (p.38). El bienestar además está relacionado con diversos factores, tales como los logros de vida, seguridad personal, salud y relaciones interpersonales, así como también la calidad de vida (Watanabe, 2014). Por lo a partir es podría decir que si hay una consolidación positiva de estos, se tendría adultos más felices y

satisfechos con su vida. Ya que el bienestar se encuentra relacionado a un envejecimiento más saludable (García, 1997 citado por Vera; Sotelo; & Domínguez, 2005).

El bienestar psicológico se refiere a al desarrollo personal, en donde las habilidades individuales y de realización personal de cada persona Juegan un papel importante, caracterizado por cinco dimensionas como: la auto aceptación, autonomía, dominio del entorno, relaciones positivas con sí mismo y con los demás y crecimiento personal y propósito de vida. (Mayordomo et al, 2016), mientras que el que el bienestar social es definido por varios autores como el contacto social que entablan las personas en el contexto en donde se desenvuelven, como lo son las amistades, participación social, la familia, el matrimonio, etc. (Erikson, 1996; Allardt, 1996; Diener, 1994 citado por Blanco & Díaz, 2005).

A su vez La felicidad es otro de los aspectos importantes dentro del bienestar y calidad de vida, y que puede llegar a relacionarse con estado mental y física de las personas, entendiéndose esta como como un estado emocional y cognitivo (Moyano & Ramos, 2007), que se agrupa en la concepciones del bienestar como: valoración de la propia vida del individuo, sentimientos y aspectos positivos, que puede entenderse como una virtud (Moccia, 2016). Estos constructos, aparte de estar relacionados entre sí, se encuentran determinado por la variable de la personalidad, algunos estudios a determinado que la personalidad influye sobre la felicidad y el bienestar, en al menos 58%.( Arita, 2005 citado por Watanabe, 2014 )

Por lo tanto este trabajo tendrá como objetivo analizar la relación que existe entre la personalidad, el florecimiento y bienestar psicosocial en adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta y su área metropolitana con el fin saber si pueden llegar a disminuir a medida que el ciclo de vida del ser humano avanza. Y como los constructos anteriores pueden estar o no determinados por la personalidad.

## **Formulación de problema**

¿Cuál es relación que existe entre la personalidad, bienestar psicosocial y florecimientos en los adultos mayores de 40 años de ciudad de Cúcuta y su área metropolitana?

## **Justificación**

En la siguiente investigación se pretende proporcionar datos importantes acerca de la personalidad, el florecimiento, el bienestar psicológico y el bienestar social de las personas mayores de cuarenta años, y a partir de estos estudios tener una amplia claridad acerca de la relación que guarda la personalidad con el bienestar de los individuos, Arita (2005) argumenta que si el ser humano puede cumplir sus logros y metas en la vida puede ser más alto el grado de felicidad y se encuentra vinculada con el bienestar psicológico, el bienestar social y la personalidad, así mismo teniendo en cuenta que los rasgos de personalidad influyen de manera importante en el logro y la unión del funcionamiento personal para obtener el bienestar y tranquilidad interpersonal.

A su vez la presente investigación aportará datos útiles y actualizados con respecto a la personalidad, el florecimiento y el bienestar psicosocial en Cúcuta y su área metropolitana, donde se podrá encontrar una base de datos con suficiente información para aportar a las próximas investigaciones de las áreas profesionales científicas, como lo es la psicología y las demás carreras científicas, Así mismo le aportará las actualizaciones en investigación psicológica a partir de un enfoque social, a la universidad simón Bolívar.

Todas estas informaciones se recolectan por medio de los instrumentos planteados en la investigación uno de ellos es la personalidad más conocida como el BIG-FIVE que evalúa los

cinco grandes de la personalidad que son la energía, afabilidad, tesón, estabilidad emocional y apertura mental, el siguiente instrumento es la escala de florecimiento para evaluar la felicidad, que toca aspectos como la importancia de las relaciones interpersonales, las emociones positivas y el sentido de la vida, y los instrumentos de bienestar psicológico y social, son el camino para llegar a la felicidad, estos instrumentos se aplican con el fin de obtener la medición y el análisis de cada una de las variables, así mismo los presentes instrumentos pueden aportar para los próximos ejercicios científicos dentro del área de la salud física y mental. La presente investigación le aportará a la psicología actualización en cuanto a la salud mental relacionada con el bienestar psicosocial y florecimiento a partir de los rasgos de personalidad, con el fin de aportar hacia la innovación y una mejor calidad de vida, también que tenga soporte científico para las próximas investigaciones.

De igual forma los datos de esta investigación servirán como una herramienta pertinente para el reconocimiento o el diagnóstico de adultos mayores de cuarenta años, mostrando una amplia viabilidad por medio de los resultados, para aportar a la salud mental, con nuevas investigaciones y promover la prevención de la salud en los adultos mayores, así mismo adquirir el conocimiento que se necesita para realizar intervenciones, por medio de los estudios presentes.

Otras aportaciones importantes de la presente investigación son el fácil acceso a la población y a la sociedad, para que tengan en cuenta los criterios encontrados en este documento, teniendo presente todos los aspectos que influyen, como los económicos, sociales, ambientales, experiencias, eventos y entre otras para así obtener el bienestar subjetivo.

También se pretende conocer si los rasgos de personalidad influyen en el bienestar del individuo, generando estrategias de afrontamiento o la búsqueda del mejoramiento personal. Es

importante tener en cuenta la presente investigación para el futuro, porque los adultos que se encuentran en el mismo rango de edad o en este ciclo de vida, podrían encontrarse con experiencias similares. Según los estudios se recomendaría la importancia de visitar a un profesional de la salud.

Estos análisis serán de mucha validez y aportaciones para todas aquellas empresas u organizaciones ya que conservan el talento humano dentro de las organizaciones, sería de gran interés a la hora de realizar el ejercicio de selección del personal teniendo en cuenta la los rasgos de personalidad y el bienestar de esa persona, para la distribución en dichas estructuras de trabajo. Así mismo a partir de los resultados, poder capacitar a los trabajadores en cuanto a su bienestar psicosocial y felicidad ya que se encuentra relacionado, el vínculo entre el rendimiento laboral con los aspectos personales.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar la relación que existe entre la personalidad, el florecimiento y el bienestar psicosocial en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta y su área metropolitana.

### **Objetivos Específicos**

Identificar el nivel de florecimiento presente en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta.

Describir las características de los rasgos de personalidad presente en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta.

Determinar el nivel de bienestar psicológico y social referido en los adultos mayores 40 años de la ciudad de Cúcuta.

Relacionar los rasgos de personalidad, el florecimiento y el bienestar psicosocial presente en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta.

## **Marco Referencial**

### **Antecedentes**

A continuación se consignaran antecedentes de información recolectados desde diferentes fuentes. En los cuales se muestran investigaciones internacionales, nacionales y locales que aportan a la explicación de las diferentes variables abordadas en este estudio, dando validez y respaldo a lo que se desea lograr dentro de esta investigación. Además se resaltar en cada una de ellas aspectos y demás términos necesarios para la construcción del documento como lo son: ciclo vital, adultez mayor, salud mental, satisfacción y calidad de vida.

### **Concepciones de la Felicidad y su relación con el Bienestar Subjetivo: un estudio mediante Redes Semánticas Naturales**

Pablo Ezequiel Flores-Kantera, Roger Muñoz-Navarro, Leonardo Adrián Medrano.

En el presente estudio aporta a la presente investigación explicaciones sobre la felicidad, ya que aborda los diferentes factores que median la concesión de la felicidad. Se habla de las teorías del bienestar hedonista el cual hace referencia a la búsqueda de la felicidad a partir de vivir experiencias placenteras y eudaimónico que se refiere a que la felicidad no se halla a partir de la vivencia de dichas experiencias, sino de la actualización constante del ser humano en cuanto a su potencial. Así mismo da una descripción sobre el bienestar, entendido como el funcionamiento óptimo psicológico y la felicidad, como una representación cognitiva individual de la naturaleza y experiencia del bienestar. Para lograr recopilar dicha información sobre los factores relacionados con la experiencia subjetiva de mayor felicidad. El estudio se realizó con una población de 340 de la ciudad de Córdoba – Argentina, a través de un muestreo probabilístico

accidental conformado por hombres y mujeres, a quienes se les aplicó la escala felicidad subjetiva (Lyubomirsky y Lepper, 1999), con el fin de medir de manera subjetiva la felicidad que experimenta cada participante, además teniendo en cuenta una técnica llamada redes semánticas naturales. A partir de los resultados obtenidos se lograron identificar que los participantes perciben felicidad hedonista y eudaimónica por igual, a su vez que se pudo comprobar que cuando mayor es el nivel de felicidad subjetiva, se presentan una concepción predominantemente eudaimónica de la felicidad.

### **Grado de Satisfacción de los adultos con los Programas Universitarios.**

Ana Fernández-García, José Luis García Llamas Y Gloria Pérez Serrano.

El siguiente estudio tiene como fin medir la satisfacción de un grupo de alumnos de adultos mayores que cursan diferentes programas universitarios en todo el estado español, para ello tuvieron en cuenta factores tales como: el incremento de la población adulta mayor, aumento de expectativas de vida, mejoras socioeconómicas y sanitarias que obligan a las personas a una preocupación por la calidad de vida y el logro de su propio desarrollo personal que les permita seguir activos intelectualmente. Teniendo en cuenta la auténtica felicidad definida como la emoción positiva, vida comprometida y con significado. Es decir la verdadera felicidad es dada partir de la identificación, fortalezas y virtudes. Basado en los conceptos de la psicología positiva en la que hace hincapié en que está determinada por factores como optimismo, la satisfacción vital, las fortalezas y virtudes de las personas. Por lo tanto a partir de las bases teóricas y demás el objetivo principal de esta investigación es determinar el grado de satisfacción del alumnado de los Programas Universitarios de Adultos-Mayores a través de un cuestionario de preguntas. Obteniendo así como resultados que existe un grado de satisfacción de los participantes en cuanto



a las relaciones interpersonales y su grado de satisfacción de sus docentes. Por ende este documento aportara concepciones actuales de lo que es la felicidad y que factores median para su permanencia a lo largo de ciclo vital.

### **Bienestar psicológico subjetivo y personas mayores residentes.**

Ana Concepción Flecha García.

El bienestar psicológico influye de manera importante sobre la calidad de vida. Concibiéndose este término como un concepto multidimensional que engloba aspectos como el bienestar físico y psicosocial en donde influye la percepción subjetiva de la persona. Entendiéndose primeramente que el bienestar psicológico es la valoración positiva, afectiva y cognitiva de satisfacción de vida, es decir “sentir bien con el propio recorrido vital”. Por lo que esta investigación tiene como objetivo conocer aquellas necesidades de satisfacción y bienestar presentes en adultos mayores que se encuentra en una residencia para adultos mayores en España. Aspectos como el optimismo, vida activa, relaciones interpersonales y recuerdos felices se asocian a las variables a estudiar. Por lo tanto se plantea para recoger dichas percepciones se realizó una entrevista semiestructurada 66 personas mayores las cuales fueron seleccionadas con base a la capacidad de comunicación de cada individuo. A partir de la recolección de estos datos se revelo que hay mayor bienestar y satisfacción vida en adultos que mantienes red sociales amplias, optimismo por la vida y la realización de actividades diarias. Además de una influencia significativa de la personalidad y carácter.

**Relación entre Rasgos de personalidad, Generatividad y vida Satisfacción en Individuos que asisten Programas universitarios para personas mayores.**

Ana Belén Navarro-Prados, Sara Serrate-Gonzalez, José Manuel Muñoz-Rodríguez, y Unai Diaz-Orueta.

Este proyecto de investigación, afirma que los rasgos de personalidad (Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la Experiencia, Afabilidad y Conciencia) tienen una influencia determinante sobre la satisfacción y calidad de vida en los adultos mayores que asisten a programas universitarios, lo que aporta a la presente investigación, ya que evalúan a su vez la relación entre la relación entre los rasgos de personalidad, la satisfacción con la vida y el envejecimiento teniendo en cuenta los datos sociodemográficos, salud y actividad percibidas. Así mismo resalta que las personas con interés y amabilidad hacia los demás, que están organizadas, son persistentes y están motivadas, están más predispuestas a generatividad. Estos resultados abren el camino para desarrollar programas de intervención que mejoren los rasgos positivos de la personalidad y el interés generativo para mejorar la calidad de vida de Personas mayores.

### **Felicidad en el Trabajo.**

Salvatore Moccia.

La psicología en las organizaciones busca en todo momento promover el bienestar de los empleados. Las definiciones para hablar de la felicidad son diferentes. Es por tanto que este documento investigativo aporta a la presente investigación, ya que aborda dichas definiciones de la psicología positiva y la filosofía, resaltando la influencia del bienestar sobre quienes están en el ámbito organizacional y de la productividad. Ofreciendo a lo largo del documento una visión amplia de pensamientos dados por autores a este constructo, pasando en un primer momento es vista meramente como placer, después en un segundo plano a quienes la definen como una mezcla de placer, compromiso y significado. Lo cierto este término se relaciona con el bienestar que es el

ello de sentirse bien. El artículo además muestra la relación que existe entre factores como: las experiencias y emociones positivas, y como están influyen sobre el actuar dentro del ámbito organizacional desde una mirada de la psicología positiva.

**Variables asociadas con el sentimiento de soledad en adultos que asisten a programas de la tercera edad del municipio de Medellín.**

Jairo León Cardona Jiménez, María Mercedes Villamil Gallego, Eucaris Henao Villa, Ángela Quintero Echeverri.

Esta investigación aborda el sentimiento de la soledad como una problemática inherente de la salud pública de los adultos mayores y que afecta el bienestar de los adultos mayores, si mismo afirma que la soledad se ha relacionado con factores como la personalidad, el apoyo social, la salud física, estado civil, nivel socioeconómico y educativo. Estudios hablan además de factores como la edad y el sexo. La investigación es de tipo exploratoria, con el propósito de realizar una aproximación explicativa de aquellas variables implícitas en esta problemática, esto se realizó con 859 adultos mayores de 50 años, a quienes se les aplico la escala de soledad. En el estudio se tuvieron en cuenta para elegir al azar a los participantes en centro de atención a la tercera edad en el año 2011; con el objetivo identificar la predictibilidad de las variables sociodemográficas en el sentimiento de soledad en estos adultos mayores. Los resultados obtenidos fueron que el 80% de los participantes que se encontraron dentro de estos centros eran mujeres en edades mayores a los 75 años y los estratos más frecuentes eran 2 y 3, la mayoría nivel socioeducativo alcanzado es la primaria y solo un 40% realizan estudios superiores. Frente al estado civil, menos de la población aun convive con sus parejas (casados o en unión libre), y el restante son viudo. Por lo que a partir

de esto se concluye, que en los adultos hay mayor predominancia de soledad familiar, soledad conyugal, soledad social y crisis de adaptación.

### **Estrés y Ciclo Vital.**

María Fernanda Enríquez Villota, Fernando Garzón Velásquez, Adriana Lorena Acosta y Eliana Isabela Pantoja Parreño.

La presente investigación realizó una revisión bibliográfica sobre ciclo vital, resaltando aspectos importantes que pueden generar estrés en cada etapa; hace un recuento de la infancia, pasado por la adolescencia y llegando a la adultez. Además de hacer hincapié en los entornos personales, familiares y sociales, así como también habilidades de afrontamiento que se generan frente a los fenómenos de estrés. Es relevante para este documento, ya que proporciona información sobre aspectos que influyen en la salud de los adultos que pasan por la etapa de la crisis de los 40. Además define conceptos importantes como estrés, ciclo vital, adultez, envejecimiento y habilidades de afrontamiento. Por último, afirma que en la adultez se encuentra integrada por tres momentos: joven, la intermedia y tardía. La primera se caracteriza por la consolidación profesional de la persona, afrontamiento e independencia, durante la intermedia la presencia de estrés a nivel laboral, el cual puede afectar la estabilidad familiar y personal y permanecer presente hasta adultez tardía en donde el deterioro tanto físico y cognitivo así como también los cambios familiares como separaciones, muerte de seres queridos, las transformaciones laborales, jubilación, pérdida de funciones cognitivas, entre otras influyen negativamente sobre el bienestar del adulto mayor.

**Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia).**

Estela Melguizo-Herrera, Sandra Ayala-Medrano, Maolis Grau-Coneo, Alexandra Merchán-Duitama, Tatiana Montes-Hernández, Catherine Payares-Martínez y Tatyana Reyes-Villadiego.

Esta investigación aporta una descripción de la calidad de vida en los adultos mayores de la ciudad de Cartagena residentes en centro de integración social, son vulnerables a factores como la desigualdad y pobreza, por lo que el acceso a bienes y servicios de salud no son los mejores debido al desconocimiento del estado, que pueden afectar la salud mental de la población adulta mayor. La investigación aplicó el Test de Valoración Mental (Pfeiffer) a 187 adultos, una encuesta sociodemográfica y el “Índice multicultural” de calidad de vida”. Los resultados obtenidos revelan que aspectos como el estado civil, acceso a salud, ejercicio diario influyen sobre el bienestar y calidad de vida. Las dimensiones que presentaron puntajes más altos fueron la plenitud espiritual y el autocuidado, y con menor puntaje el bienestar físico y el apoyo comunitario.

**Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes colombianos.**

Carlos Alejandro Pineda Roa, John Alexander Castro Muñoz y Reynel Alexander Chaparro Clavijo.

Esta investigación se realiza con el fin de validar la confiabilidad del instrumento de escala de bienestar psicológico propuesto por Ryff en 1989, haciendo primero énfasis en la definición de bienestar, como un estado en donde hay presente dos vertientes hedónica y la eudaimónica, además se afirma que el bienestar positivo contempla en desarrollo personal y

crecimiento de personales que permitan tener un buen funcionamiento y ajuste saludable. El estudio se realizó con 533 universitarios de pregrado y postgrado de instituciones privadas de la ciudad de Bogotá y 194 de Tunja, a quienes se le aplicaron la escala de bienestar psicológico que consta de 39 ítems con opciones de respuesta del 1 al 6, en el que 1 es totalmente en desacuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Por lo que ante esta aplicación, se reconoce que la EBP es apropiada para la evaluación del bienestar psicológico en población de adultos jóvenes colombianos, en particular, al discriminar por nivel educativo, sexo y estatus socioeconómico en varias de las seis dimensiones.

#### **Factores asociados a la calidad de vida de adultos mayores. Cartagena (Colombia).**

Estela Melguizo Herrera, Ana Acosta López y Brunilda Castellano Pérez.

La siguiente investigación tiene como fin identificar aquellos factores sociodemográficos que están asociados a la calidad de vida relacionada con salud de los adultos mayores de la Comuna 9 del Distrito de Cartagena. Para esto se realizó una encuesta transversal, en una población de 5020 adultos mayores, de la cual se toma una pequeña muestra de 514 personas, que se realiza primero de manera estratificada, teniendo en cuenta la proporción de adultos mayores en cada barrio de la Comuna 9, y luego se realiza un proceso aleatorio simple, para seleccionar las manzanas donde ubicar a los participantes. Para ello se aplicó un instrumento llamado el “Índice Multicultural de Calidad de Vida”. Luego con el fin de obtener los resultados se realiza inicialmente un análisis descriptivo de las variables y luego un análisis logístico. La Participación fue de 514 adultos mayores: 65,8% mujeres; 43% viven en unión libre o son casados; 56,6% han cursado estudios de primaria; 58% no trabaja y el 64,3% residía en estrato 1 o 2. Por lo que estar pensionado o estar trabajando aumenta 2,7 veces la posibilidad de tener un buen bienestar psicológico. Ser mujer, tener nivel de escolaridad secundaria o más, vivir en estrato tres o cuatro,

ser pensionado o estar trabajando y vivir con menos de cuatro personas muestra asociación a la calidad de vida relacionada con salud de los adultos mayores.

### **Factores de riesgo psicosociales asociados a la depresión en el adulto mayor.**

Robinson Andrés Barrera Mora y Wilson Ramón Hernández Pereira.

La siguiente investigación se preocupa por diferentes factores psicosociales que influyen en el adulto mayor a presentar depresión, haciendo énfasis en que las personas mayores de 60 años pasan por cambios propios del envejecimiento: como las disminuciones en ámbito cognitivo y las deficiencias físicas que pueden llegar afectar la salud y desarrollo social de los adultos, aislándolos cada vez más. Haciéndose cada vez más evidente en esta población la depresión, siendo este uno de los trastornos mentales con más prevalencia en la población adulta mayor, según varias investigaciones nacionales e internacionales. Este estudio es un tipo de investigación que cuenta con un enfoque cuantitativo y cualitativo a la vez, con un corte descriptivo en el primer ámbito. Ya que lo que pretende es conocer más acerca de los factores que se encuentran asociados a la depresión de las personas en edad avanzada. Por ende se tuvo para esta una participación de 12 adultos mayores es cogidas por conveniencia que se encuentra inscriptos al centro de día doce de octubre en la secretaria municipal de los patios, Norte de Santander Colombia. Obteniendo como resultado que los factores sociales, generan en estas personas vulnerabilidad frente a padecer depresión. Por lo tanto proporciona a la siguiente investigación una visión contextual de aquellos factores que influyen en la salud mental de los adultos de este departamento.

### **Validación de las escalas de bienestar, de florecimiento y afectividad.**

Mónica Cassaretto Bardales y Patricia Martínez Uribe.

El siguiente estudio tiene como objetivo analizar las propiedades psicométricas de las escalas de florecimiento, del afecto positivo y negativo, propuestas por Diener et al. (2010), para evaluar el bienestar. Para ello realizaron dos estudios, el primero con 656 estudiantes universitarios, con fin de analizar la confiabilidad y la estructura las escalas. En un segundo momento, se realizó con 201 estudiantes universitarios, para llevar acabo la validez de las escalas con otras medidas de bienestar. Ambos estudios mostraron adecuadas propiedades psicométricas en las escalas. Obteniendo así resultados como los coeficientes confiabilidad, los cuales fueron de 0.89 para la escala de florecimiento y 0.91 y 0.87 para las escalas, de afecto positivo y negativo, respectivamente. Así mismo realizaron correlaciones de las escalas de florecimiento y afecto positivo fueron positivas y significativas con la Escala de Optimismo (LOT-R), la Escala de Afecto Positivo PANAS, la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) y en cuento a la Escala de Bienestar (Bieps-A), fueron negativas y significativas con la Escala de Afecto Negativo.

### **Efecto de la Inteligencia Emocional y Flujo en el Trabajo Sobre Estresores y Bienestar Psicológico: Análisis de Ruta en Docentes.**

Anthony Constant Millán de Lange, Diego García Alvarez, María Eugenia D'Aubeterre López.

El siguiente estudio es de tipo explicativo y transversal, abordando una muestra de 199 docentes universitarios de Venezuela, con el objetivo de confirmar el valor de la inteligencia emocional y la disposición a desenvolverse mejor en el trabajo, teniendo en cuenta factores de protección personal, frente a las diferentes fuentes del estrés laboral, y promotores del bienestar psicológico, en los docentes. Los resultados se analizaron, a partir de dos análisis de ruta con la



estrategia de modelos rivales, en donde se indicaron que efectivamente ambas variables, tiene un efecto de protección sobre algunas fuentes de estrés laboral y de promoción del bienestar psicológico. Eso coincide con lo estipulado teóricamente por el modelo PERMA, del cual surgieron las hipótesis.

### **Comparación del bienestar psicológico de personas mayores dominicanas y españolas.**

José Manuel Tomas Miguel, Amparo Oliver Germes, Esperanza Navarro Pardo b, Juan Carlos Meléndez Moral y Cristina Molina Sena.

La siguiente investigación proporciona información sobre el bienestar y su relación con diferentes variables que se ha convertido en objetos de gerontología, como aquella ciencia que se encarga de estudiar la salud, el estado emocional, la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez. Por lo tanto este trabajo examina los diferentes factores que influyen en el bienestar psicológico de las personas mayores. Para dicho estudio utilizaron 2 dos tipos de muestras de personas mayores de 65 años, una de la Republica Dominicana y otra de España la cuales fueron tomadas a través de un muestreo estratificado, con el objetivo de describir las variables estudiadas y correlacionarlas. A partir de esto el estudio obtuvo como resultados que en el conjunto de ambas muestras, los factores sociodemográficos tuvieron un efecto, tanto multivariante, sobre el bienestar. Así mismo frente al estado civil, los sujetos casados tuvieron mayores grados de bienestar. Por otro lado el efecto de mayor tamaño fue el de los sujetos dominicanos, los cuales presentaron un grado de bienestar menor, incluso al controlar la influencia de los factores. Esta investigación obtiene como conclusión que los factores sociodemográficos estudiados no actúan diferencialmente en ambos países, dada la baja capacidad explicativa de las interacciones entre factores.

## **Marco Teórico**

El ser humano se desarrolla a través de su vida por una serie de factores que influyen en su crecimiento, algunos de ellos son ambientales, sociales, laborales, familiares, físicos, psíquicos, económicos y las experiencias individuales, que de cierta manera se determinan con el tiempo, construyendo así la personalidad.

En la presente investigación se hablará acerca de la personalidad, el florecimiento y el bienestar psicológico y social, en adultos mayores de cuarenta años en Cúcuta y su área metropolitana. Es importante empezar hablar acerca de las etapas o del ciclo vital en el que se encuentran, para saber ¿qué sucede?, ¿qué cambios ocurren? o ¿qué padecen en estas edades?, Erikson (1971) plantea que aquellas personas que se encuentran en un rango de edad entre los treinta hasta los cincuenta años, presentan sentimientos de superioridad y realizan un análisis de su vida pasada y aquellos que sienten que no han podido lograr sus metas o sus objetivos, se muestran con un sentimiento de irritabilidad, enojo, y hasta podrían llegar a padecer un trastorno de depresión o rasgos narcisistas ( Erikson, 1971 citado por Bordignon, 2005). .

El autor nos da a conocer que todas las personas no pasan por la crisis de igual manera, unos pasan por la generatividad y otros por el estancamiento, es aquí donde se tienen en cuenta aspectos como la capacidad de resiliencia para enfrentar las circunstancias que fácilmente se salen de control (impedimentos, enfermedades y/o dificultades en la juventud) que les demora el cumplimiento de sus objetivos vitales. Sin embargo Erikson (2005) expresa que los adultos mayores de 50 años, presentan una etapa de aceptación acerca de sus emociones, pensamientos, actitudes, sobre toda su vida pasada.

En esta etapa los adultos trasladan sus intereses en las nuevas generaciones, se disponen a enseñarles nuevos legados con historias, mostrándoles ejemplos de todo lo que construyeron en su

juventud. Ahora bien, aquellos adultos que no pueden encontrar el goce de la sabiduría, se disponen de emociones negativas, como la tristeza, sin embargo ellos terminan aceptando su pasado.

Los sujetos que se mantienen en este ciclo se sumergen en una nueva etapa, en la cual experimentan cambios emocionales, aceptaciones, cambios físicos, y desbordan sus pensamientos e intereses hacia sus hijos, nietos, sobrinos, amigos e incluso a la sociedad dejando huellas bajo experiencias laborales, personales y sociales. Esta etapa se relaciona con la pasada, que es la de hacer el análisis de sus vidas, sin embargo acá se aceptan como son, el tiempo para ellos fue productivo a nivel personal, por ende las emociones son importantes. Algunos se sienten satisfechos y otros aún no logran identificar el goce de la vida, esto no quiere decir que todos sean sabios por la edad, la sabiduría es intrínseca y la aceptación es el primer paso para la tranquilidad, porqué de cierta manera se preparan para la muerte.

Por consiguiente, la importancia de los cambios vitales que se presentan en la edad intermedia, serán determinados por el ámbito laboral en el que se encuentran desempeñando sus quehaceres. Algunos presentan el síndrome de desgaste, que los profesionales obtienen por mucho estrés o cargo laboral, obteniendo como resultado el cansancio emocional, la despersonalización y la carencia de las ejecuciones personales. (Gabel – Shemuell, Peralta, Paiva y Aguirre, 2012; Montoya & Moreno, 2012)

Así mismo se entiende que las personas que están en este rango de edad tienen una disposición a padecer este síndrome acompañado de enfermedades crónicas que traen consecuencias psicológicas, sociales o físicas, alterando la salud mental del individuo, estas enfermedades también son consecuencias de emociones negativas, problemas personales o familiares que pueden desembocar la desconcentración y bajo rendimiento laboral. Según Kobasa (1982; citado por Ortega et al, 2007) realizó estudios acerca del síndrome del desgaste y durante

su investigación, identificó la personalidad resistente, que es aquella que el individuo presenta de manera positiva ante los problemas. Es decir que el sujeto desarrolla la personalidad resistente a partir de todas las obligaciones laborales; las enfrenta de manera consiente, capaz, eficaz, demostrando métodos intrínsecos, como sus habilidades para llevar acabo cierta tarea u obligación sin desesperarse o llegar a un grado de estrés negativo, la persona disminuye las altas posibilidades de enfermarse por su elevada capacidad para adaptarse a su entorno laboral, entendiendo que no puede cambiar ciertas pautas, reglas, normas o leyes tipificadas en el ámbito laboral en el que se encuentra.

Como se ha mencionado anteriormente los rasgos de personalidad tienen gran validez y relación con el ciclo vital, es decir, los rasgos de personalidad pueden influir para cambios positivos o negativos del individuo y todo dependerá del entorno, sin embargo también se pueden manifestar desde estímulos externos hacia el sujeto produciendo cambios a nivel de personalidad, Terracciano, Stephan, Lucchetti & Sutti (2017) menciona que la enfermedades crónicas van llegando y avanzando en la edad adulta, por el deterioro que se presenta en los cambios vitales, también se disminuyen aspectos físicos del adulto y esta variación tiene que ver con los cambios de la salud, que van de la mano con la personalidad, se dice que a mayor Neuroticismo menor es la capacidad de fidelidad, delicadeza y amabilidad. En el texto se mencionan algunos términos importantes que hacen referencia a la personalidad y uno de ellos es el Neuroticismo que se presenta en la etapa de la adultez mostrándose irritable, poco sociable, inestabilidad, sentimientos y emociones negativas, estas acciones son más elevadas o más significativa en este tipo de personalidad, las demás emociones o aptitudes son contradictorias con estas por los cambios que aparecen secuencialmente en el ser humano.

Otras afirmaciones científicas mencionan que la personalidad se va formando en cuanto a los aspectos del temperamento, físico, carácter e intelecto, considerando estos cuatro términos como el todo de la personalidad. (Eysenck, 1985 citado por Schmidt; et al, 2010). Estos aspectos son de relevancia porque se muestra la estructura de la personalidad en términos científicos. Esta variable es significativa para la investigación por que guarda mucho interés en relación con el ambiente o su entorno vital. A partir de entonces la personalidad está conformada por emociones, sentimiento, conductas, pensamientos, inteligencia, aptitudes y aspectos biológicos que conforman el cuerpo humano, como por ejemplo la genética.

Así mismo la personalidad cuenta con cuatro funciones que logra definirla desde un punto de vista normalizado como los son: las habilidades y capacidades que tiene el individuo para ser independiente y competitivo, capacidad y disposición para habituarse en el entorno y su medio ambiente, encontrar la satisfacción vital o creer que tiene dicha satisfacción, habilidades y capacidades para superarse cada día y mejorar sus fortalezas y oportunidades ( Millon & Davis,1998 citado por Díaz & Sánchez et al, 2002).

Lo anterior permite conocer que la personalidad está formada por una serie de conglomerados que abarca al ser humano como un todo, teniendo una perspectiva intrínseca de su propio ser, buscando siempre el bienestar general del individuo, explorando y/o desarrollando técnicas propias para la satisfacción individual, grupal, familiar, laboral entre otras, que de cierta manera todos esos resultados intrínsecos se demuestran en el comportamiento y las habilidades adquiridas o aprendidas. De alguna u otra manera el tipo de personalidad puede medir el nivel de satisfacción o el medio ambiente puede modificar dicha personalidad.

Otros autores como (Leszko, Elleman, Bastarache, Graham, Y Mroczek, 2016; McCrae y Costa, 2008; Citado por Navarro et al, 2017). Hablan de la personalidad desde un punto de vista

de cinco capacidades o rasgos, la primera es la del Neuroticismo que anteriormente se habló acerca de este rasgo de personalidad sobre emociones negativas fuertes; el segundo es la extroversión, en la cual el sujeto es capaz de ser feliz con sus propias herramientas y así mismo hace feliz a todos lo que lo rodean, le gusta reír mucho, compartir con los demás, es alegre y optimista; el tercero es la apertura a la experiencia, en este tercer rasgo el individuo es más sabio por naturaleza, está siempre atento a nuevas experiencias, individuales, sociales, laborales o gubernamentales, piensa y da una posición crítica constructiva sobre lo que desea expresar o compartir, está dispuesto a escuchar a los demás sin involucrarse de manera sentimental con el otro; el cuarto es la afabilidad, este ser está dispuesto a todo momento para los demás es muy empático, cariñoso, se le facilitan las relaciones interpersonales, se involucra muy fuerte de manera intrínseca, piensa, cree y siente que los demás lo perciben a él, como él lo demuestra con las otras personas; el quinto y último es la conciencia, este rasgo de personalidad se manifiesta de una manera muy inteligente, tranquilo donde planea sus tareas, metas de vida, objetivos, propósitos, sueños por cumplir y piensa como ordenarlos para que se den de manera estructurada y planificada. Estos aspectos o rasgos van orientados de acuerdo al ordenamiento de su construcción personal, que les indica cómo deben comportarse y cuál es la mejor manera para lograr la satisfacción y el bienestar desde la propia personalidad, teniendo en cuenta que algunos rasgos muchas veces le impiden obtener el bienestar, porque sus diferencias serán como polos opuestos a otros sujetos, mostrando actitudes o emociones negativas ante ciertas circunstancias.

En conclusión, hablar de la personalidad del sujeto es tomar ciertos factores que acompañan el proceso de formación personal, se entiende ¿Qué es la personalidad? y ¿cómo está estructurada? Teniendo en cuenta la importancia de los estímulos externos como el bienestar psicológico y el

bienestar social en el que se encuentra el individuo, o por lo que ha tenido que pasar para obtener su propio bienestar.

Para entender completamente la personalidad y como está influenciada o relacionada con el bienestar, el Autor (Ryan y Deci, 2001; citado por Pineda; et al, 2018) menciona el bienestar psicológico en un término significativo llamado eudaimónica, más conocido como la representación del bienestar psicológico positivo, (BPP) que se enmarca de manera global para el sujeto, como la autorrealización, el crecimiento o desarrollo personal y las capacidades intelectuales para tomar buenas decisiones de conveniencia individual en el presente y en el futuro; para la realización de sus propios objetivos o metas propuestas, dentro del (BPP) también se tienen en cuenta las habilidades o las aptitudes para adaptarse a nuevos entornos sociales.

Los seres humanos por naturaleza están en constantes cambios, por ejemplo, el crecimiento vital y sus cambios físicos, las emociones que se generan por situaciones internas o externas y los pensamientos cambian en todo momento, es decir el ambiente siempre va a estar versátil y solamente el individuo tiene la conciencia para crear o desarrollar las habilidad requeridas por el medio para el sustento de su bienestar generando su propia adaptación. (Ryan & Deci; 2001; citado por Barrantes; et al, 2015) refieren que el bienestar psicológico se manifiesta por medio de las aceptaciones emocionales y las demostraciones afectivas que tienen con los demás por su estimación del gozo vital y se muestran satisfechos y orgullosos como personas y agentes dispuestos a cumplir sus propósitos. Se alude como la satisfacción completa acerca del conocimiento que han aprendido y sus emociones positivas.

Algunos estudios realizados por estos investigadores, dicen que los adultos tienen una alta posibilidad de encontrarse con la soledad, este factor tiene que ver con la personalidad, el sostén familiar o social y la salud física. Cuando se habla de salud física se refiere al cuidado que esta

persona haya tenido durante su crecimiento, en cuanto a la alimentación, ejercicios físicos, el cumplimiento de las horas de sueño establecidas por la salud, o si el individuo guarda enfermedades hereditarias solicita de más atención para llevar el control de ello, las personas con discapacidades físicas también notifican cuidados especiales con el apoyo de un familiar o un amigo que le favorezca el crecimiento personal sin importar las limitaciones físicas. El sostén familiar también tiene un grado alto de validez personal, porque los núcleos familiares siempre dependen de factores económicos, por parte de los adultos responsables del hogar, ya sea papá, mamá, o que no tengan ninguna de estas opciones, estas situaciones se presentan continuamente en la adultez, influyendo en los beneficios o desventajas de las familias en general y la personalidad también es importante porque el hecho de ser una familia no asegura que todos tengan el mismo temperamento, carácter o la misma manera de percibir la vida (Cardona et al, 2015) .

Para Rubio (2015) En otro estudio que se realizó en España también manifiestan que a medida que va avanzando la edad, los adultos están propensos a vivir la soledad ya sean por separaciones de pareja, muertes de seres queridos. Debido a estas situaciones las personas tienden a diagnosticarse con altos niveles de personalidad en rasgos neuróticos, pero las personas que adquieren la nivelación alta de estudio, se ha demostrado que estos conocimientos logran disminuir los rasgos neuróticos y la angustia que sienten por la soledad. Es decir los adultos que han podido consolidar o contemplar el estudio en universidades, o incluso especializaciones y maestrías profesionales, logran cosechar la conciencia o la razón del porqué de las cosas, tomando estos momentos como experiencias de la vida, y aceptando la soledad como su mejor compañera.

El bienestar psicológico es fundamental en la persona adulta para que pueda encontrar el equilibrio entre sus emociones y creencias al igual que el bienestar social, para eso el presente autor da unas aportaciones (Keyes 1998; citado por Blanco & Díaz ,2005).



El bienestar social son todos aquellos juicios y críticas constructivas que se hacen acerca de la sociedad y el mundo entero. Para definir lo que es el bienestar social se tienen en cuenta cinco fundamentos básicos, el primero es la incorporación social que consiste en la validez, claridad y el carácter acerca de cómo se percibe la comunidad o la sociedad, es importante porque se forman buenas relaciones interpersonales entre los vecinos y familiares; el segundo es el sentido social donde se involucra aquella pertenencia que el sujeto realiza dentro de una organización de amistad, es gratificante para el adulto sentirse importante y significativo para los demás, demostrando su personalidad, porque la aceptación es el primer avance hacia el cultivo de la confianza, amistad, honestidad, sin importar los aspectos positivos o negativos que traiga el individuo, el tercer paso es aportación social, es la misma honestidad que se tiene de sí mismo y la del otro, lo que le permite aportar y hacer contribuciones positivas a la sociedad, el sujeto siempre será escuchado y sus participaciones serán o deberán ser válidas para la humanidad; La cuarta parte es el reajuste social, el individuo tiene consigo una serie de creencias, valores que le permiten tener cierta esperanza y fe en las instituciones u organizaciones sociales que pueden llegar a contribuir para cambios positivos en la sociedad y siempre espera en el mañana; la quinta dimensión es la relación y cohesión de la sociedad, acá el adulto investiga y se informa por las redes sociales, periódicos, noticias, canales televisivos y conferencias, acerca de ¿cómo se encuentra el mundo? Le interesa saber que acontece a nivel global y como está su comunidad, el contexto laboral, su ciudad, es decir se inquieta por la información social.

El bienestar social se compone por todas estas dimensiones indicadas, el en que generalmente la persona siempre mantendrá un lazo fuerte y unido con su contexto ambiental y todas aquellas personas que conforman y hacen parte del sistema, todo esto se entrelazan hacia un mismo objetivo el bienestar y estabilidad de todos.

Así mismo la gran mayoría de los seres humanos, están en busca de la felicidad, para ello según Diener (1995) se manifiestan tres categorías que todas se relacionan entre sí, la primera es el bienestar donde el individuo realiza una autoevaluación de sí mismo para saber ¿qué tan satisfecho se encuentra con la vida? y ¿qué aspectos buenos rescata de su propio ser?, la segunda son todas aquellas preponderancias o atribuciones que realiza el sujeto sobre sus propios sentimientos y afectos con el mismo y con los demás, lo más importante es darle prioridad a esos sentimientos positivos sobre los sentimientos nocivos, y la tercera está relacionada con la felicidad, que es aquel estado de moralidad, integridad y gracia ( Diener, 1995 citado por Moccia, 2016). El ser humano está rodeado de múltiples factores que lo conforman todas estas variables, determinando el estado actual teniendo en cuenta las experiencias vividas como ser dispuesto a vivenciar cambios complejos familiares, sociales, laborales o individuales. También la Filosofía clásica, según Moccia (2016) menciona que la felicidad es el resultado de todos aquellos bienes y riquezas que aprecia y ama el individuo y como son todos aquellos aspectos que desea alcanzar que simplemente se convierten en lo que desea obtener, transformando su vida en eso que anhela y ama, por ende se le denomina el bien absoluto. El ser humano elige lo que es mejor para él teniendo en cuenta el gusto, el placer, los sentimientos que guarda hacia eso que aspira ser, el bien absoluto se dispone para alcanzar y entender la felicidad del sujeto, si lo más importante para él, es algún día sentirse autorealizado seguramente trabajará para conseguir sus propósitos en la vida y cuando sienta que lo está logrando, llegará a un estado de felicidad donde se podrá encontrar con su propio ser.

Por otra parte estos autores mencionan (Keyes et al., 2002; Ryan & Deci, 2001, citado por Cassaretto & Martínez, 2017) la persona está formada por una serie multidimensional que se construye como un todo. Es decir que a partir del crecimiento vital, están presentes una serie de

factores que van formando la personalidad, el florecimiento, y bienestar psicológico y social, teniendo en cuenta que todas estas tienen relación, que van unidas independiente de los resultados positivos o negativos que haya adquirido el ser humano a través de su desarrollo, las experiencias y las situaciones muchas veces determinan los resultados del bienestar teniendo en cuenta los rasgos de personalidad.

## **Marco conceptual**

### **Bienestar psicológico.**

Trasciende los estados afectivos y las valoraciones a partir de la satisfacción vital, y propone que el bienestar se encuentra en aspectos que buscan y facilitan la realización de las personas y su desarrollo óptimo (Ryan y Deci, 2001)

Bienestar psicológico positivo (BPP), que contempla además el desarrollo de las capacidades y del crecimiento personal, centrándose en los mecanismos asociados con el funcionamiento y el ajuste saludable. Es un constructo relativamente estable y constante en el tiempo que, por su definición, implica la evaluación global de satisfacción a partir del reconocimiento de virtudes y del establecimiento de metas y de propósitos a futuro. En este sentido, captura los aspectos del funcionamiento humano más propensos a conducir hacia la adaptación y las experiencias positivas (Ryan y Deci, 2001).

Definición positiva de la salud más allá de la ausencia de enfermedad, el enfoque de psicología clínica que enfatiza no tanto la enfermedad sino más bien la posibilidad de alcanzar un funcionamiento psicológico pleno (Ryff, 1989 citado por Miguel et al, 2009)

**Bienestar social.**

Es la necesidad de tomar en consideración lo individual y lo social, el mundo dado y el mundo intersubjetivamente construido, la naturaleza y la historia, por utilizar los términos de Vygotsky; ambas caras de la existencia tienen relación con la salud cívica y el capital social (Putnam, 2000).

El bienestar social es sencillamente la valoración que hacemos de las circunstancias y el funcionamiento dentro de la sociedad, integrada por dimensiones tales como integración social, aceptación social, actualización social, contribución social y coherencia social (Keyes, 1998, citado por blanco, 2005).

**Rasgos de personalidad.**

Comportamientos constantes en distintas áreas que muestran una disposición general del individuo y se expresan a lo largo del tiempo y en diferentes contextos (Oviedo, Gómez, Rondón, Borda, & Tamayo, 2016).

**Felicidad.**

Es una emoción positiva o bienestar duradero, hereditario e independiente del ambiente en el que vive, aunque por diferentes aspectos pueda ser modificado, con el tiempo vuelve a nivel base. Por lo tanto puede considerarse constante en el ser humano (Seligman, 2005).

## **Marco Contextual**

La ciudad de Cúcuta, es un municipio de departamento de Norte de Santander, que hace parte del territorio nacional. Se encuentra ubicado en zona de frontera con país de Venezuela, la ciudad de Cúcuta cuenta con 668.838 mil habitantes censados actualmente según el Dane, de los cuales, 47.500 son adultos mayores que encuentran registrados hasta el momento. Además de esto, Cúcuta registra índices elevados en trastornos mentales, generados en su mayoría por la difícil situación que atraviesa el departamento, entre las más frecuentes son: el desempleo, la problemática fronteriza y las deficiencias en cuanto apoyo estatal.

## **Marco legal**

Con el objetivo de garantizar una protección en cuanto a la salud mental , el gobierno nacional creó la ley 1616 de salud mental del 21 de enero del 2013, que tiene como objeto “garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas y adolescentes, mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, la Atención Integral e Integrada en Salud Mental en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud, de conformidad con lo preceptuado en el artículo 49 de la Constitución y con fundamento en el enfoque promocional de Calidad de vida y la estrategia y principios de la Atención Primaria en Salud”( Ley 1616, art 1).

De igual manera se tiene en cuenta la ley 1090, que es el código de ontológico del psicología, sustentando desde el artículo 1, la definición de psicología, la cual es concebida propiamente como “es una ciencia sustentada en la investigación y una profesión que estudia los procesos de desarrollo cognoscitivo, emocional y social del ser humano. A continuación se los apartados y artículos de la ley relacionados con la investigación:

## VII. De La Investigación Científica, La Propiedad Intelectual y Las Publicaciones.

Artículo 49. Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización. Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.

Artículo 50. Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.

Artículo 51. Es preciso evitar en lo posible el recurso de la información incompleta o encubierta. Este sólo se usará cuando se cumplan estas tres condiciones: a) Que el problema por investigar sea importante; b) Que solo pueda investigarse utilizando dicho tipo de información; c) Que se garantice que al terminar la investigación se les va a brindar a los participantes la información correcta sobre las variables utilizadas y los objetivos de la investigación.

Artículo 52. En los casos de menores de edad y personas incapacitadas, el consentimiento respectivo deberá firmarlo el representante legal del participante.

Artículo 53. Los profesionales de Psicología que utilicen animales para sus trabajos investigativos o demostrativos conocerán previamente y pondrán en práctica los principios básicos definidos por la Unesco y la APA para guiar éticamente la investigación con animales, y además estarán obligados a: a) Minimizar el dolor, el trauma, los riesgos de infección, el malestar de los animales, los métodos aversivos; b) Usar anestesia y analgésicos para tratamientos experimentales que lo requieran; c) Que los animales seleccionados para la investigación deban ser de una especie

y calidad apropiadas y utilizar el mínimo número requerido para obtener resultados científicamente válidos. Artículo 54. Para evitar el uso de animales cuando ello no fuere estrictamente necesario debe acudirse a otros métodos tales como modelos matemáticos, simulación por computador y sistemas biológicos in vitro.

Artículo 55. Los profesionales que adelanten investigaciones de carácter científico deberán abstenerse de aceptar presiones o condiciones que limiten la objetividad de su criterio u obedezcan a intereses que ocasionen distorsiones o que pretendan darle uso indebido a los hallazgos.

Artículo 56. Todo profesional de la Psicología tiene derecho a la propiedad intelectual sobre los trabajos que elabore en forma individual o colectiva, de acuerdo con los derechos de autor establecidos en Colombia. Estos trabajos podrán ser divulgados o publicados con la debida autorización de los autores.

## **Diseño Metodológico**

La siguiente investigación tiene como objetivo analizar la relación que existe entre la personalidad, bienestar psicosocial y florecimiento en los adultos mayores de 40 años de Cúcuta y su área metropolitana, a través de instrumentos psicológicos como: Big Five ( test para medir rasgos de personalidad), bienestar psicológico, florecimiento ( Escala para medir la felicidad) y bienestar social. Esto se realizara bajo el enfoque cuantitativo, como aquel tipo de investigación en donde se utiliza la recolección para comprobar una hipótesis en base a mediciones y análisis estadístico (Hernández, Fernández y Baptista, 2014. p.4).

### **Diseño**

El diseño de investigación de este trabajo, es de tipo explicativo no experimental, entendido como el plan o estrategia seguido para desarrollar la obtención de información, y que es necesaria para responder al planteamiento del problema (Hernández, et al, 2016. p.126). Su vez este mismo autor afirma que este diseño de tipo no experimental transversal se caracteriza por la ejecución del estudio, sin necesidad de la manipulación de variables teniendo en cuenta que la recopilación de los datos se realizara en un solo momento. Cumpliendo así con el objetivo general de la investigación, que en este caso sería el análisis a través de la aplicación de instrumentos que permitan medir el bienestar psicológico y social, florecimiento y personalidad.

### **Alcance de investigación**

Cuenta además con un alcance descriptivo correlacional, ya que un momento lo que se presente es conocer como son cada una de las variables bienestar psicológico, florecimiento, personalidad y bienestar social, describiéndolos a partir de la aplicación de los instrumentos ya nombrados anteriormente, para si después analizar la relación que existe de cada una de las



variables con la personalidad, entiendo primeramente que este tipo de alcance es definido de manera parte por Hernández, et al (2014) el primero como aquel estudio en donde busca describir las propiedades presentes en una variable a investigar con el fin de dar la importancia para que estas se analicen, y en cuanto al segundo, concebido por el mismo como aquel que asocian variables mediante un patrón predecible para la población.

### **Población**

Esta investigación pretende analizar la relación que entre la personalidad, el bienestar psicosocial y el florecimiento en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta y su área metropolitana laboralmente activas, teniendo en cuenta que durante esta las personas pasan por diferentes cambios tanto a nivel físico, cognitivo y emocional. Según Hernández & Romero, (2010) en esta fase se empiezan a presentar los efectos colaterales crónicos asociados al estrés, como la depresión o las enfermedades físicas. Que pueden influir sobre la satisfacción de los adultos, a esto se suma datos regionales que nos revelan que en el departamento 10 a 100 adultos mayores podría verse afectada la salud mental de esto, por diferentes factores como los ya nombrados a lo largo del documento. Además de ser Colombia un país en donde la calidad de los adultos mayores nos es buena, por las condiciones de pobreza y desigualdad Melguizo, Ayala, Grau, Merchán, Montes, Payares, & Reyes (2014). Por lo que en esta etapa varios autores aseguran que apareció la reevaluación personal, con el fin de conocer la satisfacción respecto a su vida.

### **Muestra**

La muestra para esta investigación es no probabilística, ya que supone la elección de la población a partir de las características necesarias para realizar la investigación, y que para un tipo

de investigación cuantitativa requiere una cuidadosa elección de ciertos casos con dichas características (Hernández, et al, 2014). Que en este caso sería población adulta mayor de 40 años, laboralmente activa para esto tendrá en cuenta 106 participantes, escogidos por conveniencia.

## **Instrumentos**

### **Big Five.**

Test de personalidad, el cual está conformado por un cuestionario de 132 preguntas, tipo Likert el cual se encarga de medir las siguientes dimensiones: energía (visión entusiasta de la vida, sobre todo en el ámbito interpersonal), afabilidad (preocupación altruista y apoyo a los demás), tesón (comportamiento perseverante y responsable), estabilidad emocional (capacidad de afrontamiento ante situaciones de estrés, ansiedad y depresión) y apertura mental (aperturas de nuevas ideas, sentimientos y valores), elaborado en Europa ( TEA, 2018).

### **Escala de bienestar social.**

Fue desarrollada por Keyes 1998 con el fin de dar valoración a lo que se hace frente a las circunstancias y funcionamiento de la sociedad. Está además se encuentra compuesto de las siguientes dimensiones: interacción social (evaluación de las relaciones que se mantienen con la sociedad), aceptación social (sentirse perteneciente a un grupo), contribución social (sentimiento de utilidad frente a la sociedad), actualización social (expectativa de un cambio social) y coherencia social ( preocupación por lo que sucede alrededor ), con el fin de evaluar el bienestar social el autor, propone en un principio 10 ítems para cada dimensión, pero luego con el pasar del tiempo se le realiza ajuste con el objetivo de darle fiabilidad y validez la reduce a 33 ítems ,

desarrollando 3 para cada una de las dimensiones ya mencionadas ( Reyes, 1998 citado por Blanco y Díaz, 2005).

#### **Escala de florecimiento.**

Este instrumento se basa en la teoría humanista de prosperidad y florecimiento la cual fue propuesta por Ryffi en 1989. La escala fue creada por Diener en el 2009. Para determina el nivel de funcionamiento psicosocial de una persona teniendo en cuenta tanto las relaciones interpersonales positivas y aquellas en donde ameriten competencia con un sentido de propósito de vida. La escala cuesta de 8 afirmaciones, con un rango para dar respuesta de 1 a 7 (Cassaretto, 2017).

#### **Escala de bienestar psicológico.**

Nace a partir de la concepción multidimensional del bienestar psicológico compuesto por seis aspectos: auto aceptación, relaciones positivas con otras personas, autonomía, dominio del entorno, propósito de vida y crecimiento personal. Con el fin de medir esta variable Carol Ryffi crea una escala con 80 ítems la cual fue modificada años más tarde por van Dierendonck (2004) a 39 ítems en total, generando una mejor confiabilidad psicométrica ( Díaz, Rodríguez y Blanco, 2006).

## Resultados

**Tabla 1.**

| Nivel del florecimiento              |          |       |
|--------------------------------------|----------|-------|
| <b>Estadísticos</b>                  |          |       |
| <b>Escala de florecimiento total</b> |          |       |
| N                                    | Válidos  | 106   |
|                                      | Perdidos | 0     |
| <b>Media</b>                         |          | 49,98 |
| <b>Mediana</b>                       |          | 50,00 |
| <b>Moda</b>                          |          | 56    |
| <b>Mínimo</b>                        |          | 16    |
| <b>Máximo</b>                        |          | 56    |
| <b>Percentiles</b>                   | 25       | 48,00 |
|                                      | 50       | 50,00 |
|                                      | 75       | 54,00 |

**Fuente:** Elaboración propia

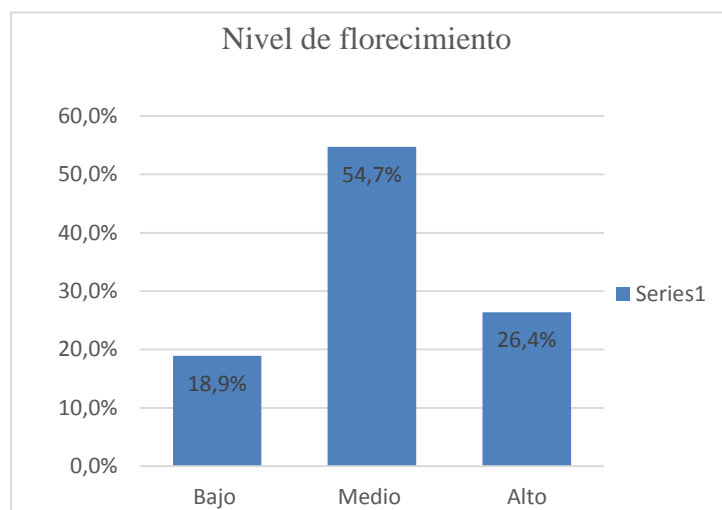


Figura 1: promedio de la muestra

Según los datos recolectados en la tabla 1 se identifica tres percentiles que corresponden a categorías sobre el nivel de florecimiento presente en los adultos mayores de 40 años de acuerdo a la aplicación de la escala de florecimiento. Por lo tanto según lo anterior se puede logra evidenciar en primer lugar que el 18,9% de la muestra se ubican en el percentil 25, obteniendo un puntaje por debajo de 48; por lo que pueden manifestar un nivel bajo frente a esta variable. Por otro lado un 54,7% de la población ubicada en el percentil 50, presentan un nivel medio de florecimiento de acuerdo con un puntaje menor a 50. Por último, en el percentil 75, un porcentaje de 26,4% de los adultos mayores de 40, muestran un nivel alto con respecto al florecimiento.

**Tabla 2.**

Descripción de rasgos de personalidad

|                                    | Media | Desviación<br>típ. | Error típ. de<br>la media |
|------------------------------------|-------|--------------------|---------------------------|
| <b>Dinamismo</b>                   | 40,66 | 5,524              | ,537                      |
| <b>Dominancia</b>                  | 37,73 | 5,220              | ,507                      |
| <b>Cooperación</b>                 | 40,58 | 4,801              | ,466                      |
| <b>Cordialidad</b>                 | 37,73 | 4,322              | ,420                      |
| <b>Escrupulosidad</b>              | 39,91 | 5,447              | ,529                      |
| <b>Perseverancia</b>               | 41,25 | 5,517              | ,536                      |
| <b>Control de emociones</b>        | 35,92 | 4,948              | ,481                      |
| <b>Control de impulsos</b>         | 33,58 | 5,555              | ,540                      |
| <b>Apertura a la cultura</b>       | 38,49 | 5,854              | ,569                      |
| <b>Apertura por la experiencia</b> | 39,83 | 5,023              | ,488                      |
| <b>Distorsión</b>                  | 35,78 | 7,477              | ,726                      |
| <b>Energía</b>                     | 78,39 | 8,811              | ,856                      |
| <b>Afabilidad</b>                  | 78,30 | 7,198              | ,699                      |
| <b>Tesón</b>                       | 81,15 | 9,536              | ,926                      |
| <b>Estabilidad emocional</b>       | 69,50 | 8,721              | ,847                      |
| <b>Apertura Mental</b>             | 78,32 | 8,962              | ,870                      |

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 2 se puede observar unos puntajes significativos en algunos de las fundamentales dimensiones de la personalidad, obtenidas a través de la aplicación del test Big Five, las cuales serán descritas en el orden de mayor a menor puntaje, teniendo en cuenta la media como un factor para dicho análisis. En primer lugar es importante resaltar que los adultos mayores de 40 mantienen una mayor predominancia de la dimensión tesón (personas perseverantes, escrupulosas y responsables) con un puntaje de 81,15. En Segundo lugar en cuanto a la energía

(Dominancia y Dinamismo) los adultos mantienen una media de 78,39. Seguido a esto se encuentra las dimensiones de apertura mental (A. cultural y A. experiencia) y afabilidad (cordialidad y cooperación), obteniendo en el orden nombradas puntajes de 78,32 y 78,30 en las medias. Por último es importante resaltar que la tendencia de la dimensiones de personalidad más baja de acuerdo a la media fue la estabilidad emocional (C. emociones y C. impulsos) con un puntaje de 69,50.

**Tabla 3.**

Nivel de Bienestar Social

| <b>Estadísticos</b>           |          |                  |
|-------------------------------|----------|------------------|
| <b>Bienestar social total</b> |          |                  |
| <b>Dimensiones</b>            |          |                  |
| <b>N</b>                      | Válidos  | 106              |
|                               | Perdidos | 0                |
| <b>Media</b>                  |          | 114,25           |
| <b>Mediana</b>                |          | 113,00           |
| <b>Moda</b>                   |          | 109 <sup>a</sup> |
| <b>Mínimo</b>                 |          | 89               |
| <b>Máximo</b>                 |          | 151              |
| <b>Percentiles</b>            | 25       | 105,00           |
|                               | 50       | 113,00           |
|                               | 75       | 121,50           |

Fuente: Elaboración propia

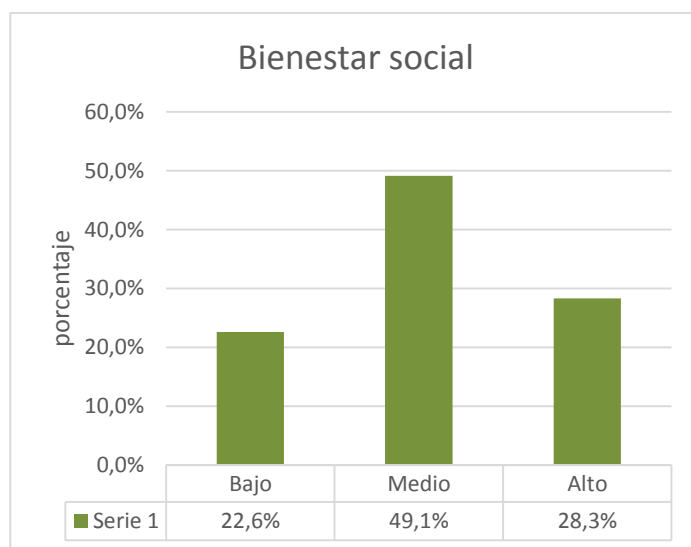


Figura 2: promedio de la muestra

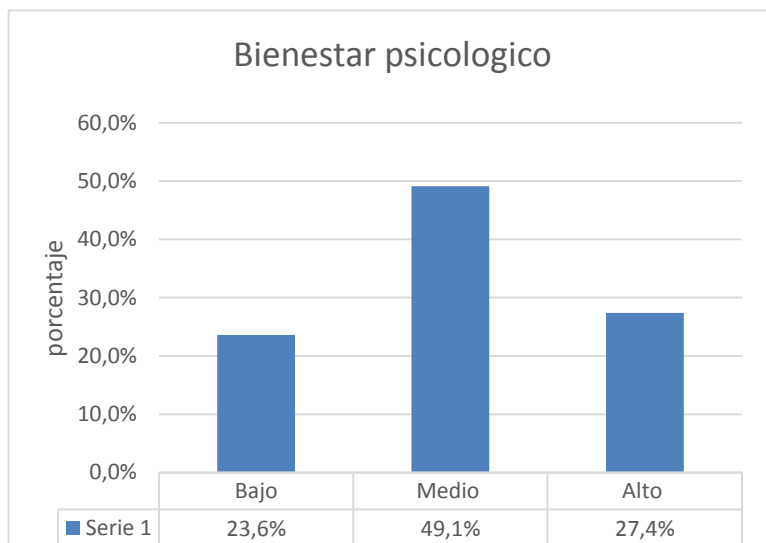
De acuerdo a la tabla anterior se puede identificar que en el percentil 25 un porcentaje de 22,6% de la población adulta mayor de 40 se ubica por debajo del valor 105, lo que indica que posiblemente mantienen un nivel de bienestar social bajo. Así mismo un 49,1% de la población, se encuentra por debajo del puntaje 113 en el percentil 50, lo indica que pueden presentar un nivel

medio frente al BS. Por ultimo un 28,3% del total de la muestra se encuentra por encima del valor 121 en el percentil 75, con un posible nivel alto de bienestar social.

**Tabla 4.**

Nivel de Bienestar Psicológico.

|                    |                 |               |
|--------------------|-----------------|---------------|
| <b>N</b>           | <b>Válidos</b>  | <b>106</b>    |
|                    | <b>Perdidos</b> | <b>0</b>      |
| <b>Media</b>       |                 | <b>141,13</b> |
| <b>Mediana</b>     |                 | <b>142,00</b> |
| <b>Moda</b>        |                 | <b>147</b>    |
| <b>Mínimo</b>      |                 | <b>82</b>     |
| <b>Máximo</b>      |                 | <b>179</b>    |
| <b>Percentiles</b> | <b>25</b>       | <b>130,00</b> |
|                    | <b>50</b>       | <b>142,00</b> |
|                    | <b>75</b>       | <b>150,00</b> |



Fuente : elaboracion propia

Figura 3: porcentaje de la muestra

Según la tabla anterior se logra determinar que un porcentaje de 23,6% de la muestra se encuentra en un nivel bajo correspondiente a nivel de florecimiento, ya que de acuerdo al percentil 25 se ubican por debajo del valor 130, por otro lado un 49,1% de esta misma muestra, ubicados por debajo del percentil 50, obtuvieron un puntaje menor al valor 142 lo indica que se encuentra en un nivel medio de Bienestar psicologico. Por ultimo, en cuanto al percentil 75, un 27,4% de los adultos mayores de 40 años se encuentran por encima 150, dejando claro que manifiestan un nivel de bienestar psicologico alto.

**Tabla 5.**

Correlación de las variables de BS, BP, EF y Big Five

|   | <b>Bienestar social</b> | <b>Escala de florecimiento</b> | <b>Bienestar psicológico</b> |
|---|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <b>Dinamismo</b>  | ,159                    | ,110                           | ,295**                       |
| <b>Dominancia</b>   | ,079                    | ,100                           | ,238*                        |
| <b>Cooperación</b>  | ,271**                  | ,197*                          | ,116                         |
| <b>Cordialidad</b>  | ,207*                   | ,091                           | ,177                         |
| <b>Escrupulosidad</b>   | -,003                   | ,097                           | ,303**                       |
| <b>Perseverancia</b>  | ,222*                   | ,174                           | ,353**                       |
| <b>Control de emociones</b>   | ,008                    | ,020                           | ,063                         |
| <b>Control de impulsos</b>  | ,040                    | ,023                           | -,046                        |
| <b>Apertura a la cultura</b>  | ,084                    | ,100                           | ,287**                       |
| <b>Apertura por la experiencia</b>                                    | ,103                    | ,149                           | ,177                         |
| <b>Distorsión</b>   | -,136                   | -,187                          | -,340**                      |
| <b>Energía</b>  | ,147                    | ,128                           | ,326**                       |
| <b>Afabilidad</b>   | ,305**                  | ,186                           | ,184                         |
| <b>Tesón</b>  | ,127                    | ,156                           | ,378**                       |
| <b>Estabilidad emocional</b>  | ,030                    | ,026                           | ,006                         |
| <b>Apertura Mental</b>  | ,113                    | ,149                           | ,287**                       |
| <b>Bienestar social total Dimensiones</b>                             | 1                       | ,209*                          | ,483**                       |
| <b>Escala de florecimiento total</b>                                  | ,209*                   | 1                              | ,272**                       |
| <b>Bienestar psicológico total dimensiones</b>                        | ,483**                  | ,272**                         | 1                            |
| <b>**.</b> La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral). |                         |                                |                              |
| <b>*</b> . La correlación es significante al nivel 0,05 (bilateral).  |                         |                                |                              |

Fuente: Elaboración propia

Según la tabla anterior se pueden encontrar cada una de las dimensiones del test de personalidad Big Five en relación con las variables de bienestar psicológico, florecimiento y



bienestar social. Se evidencia que existe una relación significativa entre la dimensión dinamismo y el bienestar psicológico con una correlación de Pearson de 0.295. A su vez se observa que mantiene una relación con el bienestar social y el florecimiento (felicidad) pero no elevada. En cuanto a la dimensión de Cooperación se observa que tiene una relación directa con el bienestar social obteniendo una de correlación de Pearson de 0,271, a su vez se relaciona con el florecimiento y bienestar psicológico, pero no de manera significativa.

Por otro lado es evidente que en cuanto a la dimensión de escrupulosidad, los resultados arrojaron que existe una relación significativa frente al bienestar psicológico, es decir los adultos que presentan en su personalidad rasgos de esta dimensión muestran mayor bienestar psicológico y no con el bienestar social, A sí mismo la felicidad tienen relación en esta variable pero no tan marcada. En cuanto a la perseverancia los resultados muestran que sigue teniendo una correlación directamente proporcional con el bienestar psicológico de las personas mayores de 40 años como se muestra en la tabla 1, obteniendo un puntaje de 0,353; es decir que ante esta dimensión mayor es el grado de bienestar psicológico; sin dejar de lado que también a una relación no tan significativa con el bienestar social y el florecimiento. De igual forma ante mayor apertura a la cultura en los adultos mayores de 40 años más significativo es el grado de bienestar psicológico.

Para finalizar es importante resaltar que frente a la correlación entre el bienestar social, psicológico y la escala de florecimiento con las cinco dimensiones grandes dentro del test (Big Five) aplicado, los resultados arrojaron en primer lugar, cuando más enérgica es la persona en esta edad más elevado es su BP, de igual forma cuando la afabilidad tiene un nivel alto bienestar social es mayor. A si mismo ante mayor grado de tesón en la persona, mayor es el bienestar psicológico.

Por ultimo frente a la apertura mental el nivel de BP es mayor en comparación del florecimiento y Bienestar Social.

Después de realizada la descripción de las correlaciones es relevante a aclarar que una de las dimensiones que hace parte de la escala de personalidad no arrojó correlación, que en este caso es la distorsión, ya que según los resultados es inversamente proporcional al BP, BS y el florecimiento.

## Discusión

En el presente documento se dará a conocer los tipos de resultados arrojados por la investigación, manifestando los autores más importantes del presente apartado que aportan artículos científicos para realizar el contraste entre estos dos hallazgos, es decir el análisis de los resultados con las teorías existentes. Se inicia hablando acerca de la personalidad, para entender completamente esta variable es importante mencionar el autor (Ryan y Deci, 2001; citado por Pineda; et al, 2018) indica que la personalidad está altamente relacionada con el bienestar psicológico positivo, porque se tienen en cuenta las habilidades y aptitudes del sujeto, desde su personalidad sin tener que cambiar o aparentar su propio yo, así mismo los principales resultados de la presente investigación se hablan de las descripciones de los rasgos de personalidad, donde se encontraron que las dimensiones de tesón que quiere decir personas (perseverantes, escrupulosas y responsables) tienen una tendencia más alta. Así mismo la energía que es (dominancia y dinamismo), apertura mental que son aquellos con (apertura a la cultura y a la experiencia), afabilidad (cordialidad y cooperación), estas dimensiones presentan una tendencia media. La estabilidad emocional son todos los que presentan la capacidad de controlar sus emociones e impulsos, tienen una tendencia baja, según las descripciones de las características de personalidad. Como lo mencionaba el autor, que los rasgos de personalidad tienen altamente relación con el bienestar psicológico, en esta investigación se halló que si hay relación significativa entre estas dos variables pero son significativamente positivas bajas, esto quiere decir que los adultos mayores de cuarenta años de la ciudad de Cúcuta si presentan un bienestar psicológico a partir de sus rasgos de personalidad como se pueden observar en la tabla de resultados, las cuales son dinamismo, escrupulosidad, perseverancia, apertura a la cultura, energía, tesón y apertura

mental. Es decir que entre más alto sean las habilidades y las características de los rasgos de personalidad mayor va hacer el grado de bienestar psicológico.

Por otra parte estos autores (Keyes et al., 2002; Ryan & Deci, 2001, citado por Cassaretto & Martínez, 2017) sostienen que el ser humano está relacionado por una serie de factores conglomerados, las cuales son la personalidad, el florecimiento, el bienestar psicológico y el bienestar social, que a partir del ciclo vital estas variables se van formando. Se dicen que todas van unidades independientemente de los resultados. En cuanto a los hallazgos de la presente investigación se encontró que si hay relación entre personalidad, bienestar psicológico y bienestar social, dentro del marco de los cinco grados de la personalidad se descubrió que a mayor bienestar psicológico, mayor la cooperación, mayor la perseverancia, y afabilidad mayor es el bienestar social, esto se debe a que no todo está completamente relacionado de igual forma, que a partir de los rasgos de personalidad existentes en el sujeto, siempre irán a prevalecer unas más que las otras en los adultos mayores de cuarenta años, como en este caso se puede observar la de más dominancia es el bienestar psicológico.

Seguidamente según los resultados existentes arrojaron que el bienestar social presenta una relación directa entre cooperación y afabilidad, manifestándose de manera positiva y significativamente baja, Según el autor Keyes y demás, mencionan que todo se relaciona entre sí, teniendo en cuenta que el sujeto está influenciado por factores ambientales, sociales o laborales que van formando su personalidad, estilos de vida y eligiendo así, que es lo mejor para sus vidas, en este caso , se puede deducir que los adultos mayores de 40 años tienen posiblemente poco bienestar social y relaciones interpersonales con los demás sujetos que los rodean, esto se debe a que adultos que se encuentran en el ciclo vital de 40 hacia arriba, lo que más les llama la atención es revisar si han cumplido la gran mayoría de sus metas u objetivos y no centran su atención en

cómo están con los demás, posiblemente por la experiencia de los años y el pasar del tiempo han aprendido acerca de las amistades, el compartir con los demás, y sobre todo la elección de las personas que hacen parte de su vínculo social son más pequeños a comparación de los adolescentes.

Por último se encuentra el florecimiento que según Moccia (2016) mencionan a la felicidad, como el mayor enriquecimiento para el sujeto porque está influenciado por aspectos como sentimientos, placeres, gustos, decisiones o deseos, entre otros. Los resultados de la reciente investigación aportaron datos acerca del florecimiento, la cual se menciona que la única relación que hubo entre los rasgos de personalidad y el florecimiento fueron aquellas personas que presentan rasgos en la cooperación y aun así tuvo relación directa y significativamente baja, de manera positiva, a partir del resultado y el aporte del autor se puede deducir que los adultos mayores de 40 años se esmeran por alcanzar un bienestar pero no por ser felices, la teoría está vinculada al resultado, porque la felicidad tiene que ver con las decisiones y el cumplimiento de objetivos individuales, ya en este ciclo vital la gran mayoría han manejado sus vidas de distintas formas y han hecho revisiones del cumplimiento de sus metas.

## Referencias

- Barrera, R., & Hernández, W. (2015). factores de riesgo asociados a la depresión en el adulto mayor. (Tesis de Grado). Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.
- Ballesteros, S., & Mayas, J & Reales, J. (2013). Cognitive function in normal aging and in older adults with mild cognitive impairment. *Psicothema*, 25 (1), 18-24.
- Barrantes, K., & Ureña, P. (2015). Bienestar psicológico y bienestar subjetivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 17 (1), 101-123.
- Blanco, A., & Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17 (4), 582-589.
- Bordignon, N. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. *Revista Lasallista de Investigación*, 2 (2), 50-63.
- Bojanowska, A., y Zalewska, M (2015). La comprensión laica de la felicidad y la experiencia del bienestar: ¿Son algunas concepciones de la felicidad más beneficiosas que otras? *Diario de los estudios de la felicidad*, 17 (2), 793-815.
- Cardona, L., Villamil, M., Villa, H., & Echeverri, Q. (2015). Variables asociadas con el sentimiento de soledad en adultos que asisten a programas de la tercera edad del municipio de Medellín. *Medicina U.P.B.*, 34(2)
- Cassaretto, M., & Martínez, P. (2017). Validación de las escalas de bienestar, de florecimiento y afectividad. *Pensamiento Psicológico*, 15(1), 19-31.
- Cuadra, H., & Florenzano, R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología*, 12 (1), 83-96.

- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Díaz, J., & Sánchez, M. (2002). Relaciones entre estilos de personalidad y satisfacción autopercebida en diferentes áreas vitales. *Psicothema*, 14 (1), 100-105.
- Fernández, C. (2018). En el país, cada vez más viejos y desprotegidos. *El Tiempo*, Recuperado de <https://www.eltiempo.com>
- Fernández, A., Llamas, J., & Serrano, P (2016). Grado de satisfacción de los adultos con los programas Universitarios. *Revista Complutense De Educación*, 27(3), 1021-1040.
- Flores, P., Muñoz, R., & Medrano, A. (2018). Concepciones de la felicidad y su relación con el bienestar subjetivo: Un estudio mediante redes semánticas naturales. *Liberabit*, 24(1), 115-130
- Gabel, R., Peralta, R., Paiva, R., & Aguirre, G. (2012). Estrés laboral: relaciones con inteligencia emocional, factores demográficos y ocupacionales. *Revista Venezolana de Gerencia*. 17(58), 271-290.
- García, A. (2015). Subjective Psychological Well-Being of Senior Residents In Nursing Homes/Bem-Estar Psicológico Subjetivo E Pessoas Idosas Institucionalizadas. *Pedagogia Social*, (25), 319-341.
- García, J. (2016). 10 de cada 100 adultos sufren de alguna enfermedad mental en Colombia. *La Opinion*. Recuperado de <https://www.laopinion.com.co>.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación Sexta Edición*. Mexico: Mcgraw-Hill / Interamericana.

- Hernández, Z., & Romero, E. (2010). Estrés en Personas Mayores y Estudiantes Universitarios: Un Estudio Comparativo. *Psicología Iberoamericana*, 18 (1), 56-68.
- Herrera, O., Viveros, O., & Brizio, C. (2013). Burnout en médicos y enfermeras y su relación con el constructo de personalidad resistente. *Psicología y Salud*, 17(1), 5-16.
- Jiménez, J., & Gallego, V, & Villa, H & Echeverri, Q. (2016). Variables asociadas con el sentimiento de soledad en adultos que asisten a programas de la tercera edad del municipio de Medellín. *Medicina UPB*, 34(2), 102-114.
- Lange, M., Alvarez, G., & López, A. (2014). Efecto de la inteligencia emocional y flujo en el trabajo sobre estresores y bienestar psicológico: análisis de ruta en docentes. *Revista Colombiana de Psicología*, 23(1), 207-228.
- Ley N° 1090. Código de ontológico del psicólogo. Colombia, 2010
- Ley N° 1616. Salud Mental. Colombia, 21 de enero del 2013
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J. C. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112.
- Melguizo, E., Ayala, S., Grau, M., Merchán, A., Montes, T., Payares, C., & Reyes, T. (2014). Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia).
- Miguel, J., Germes, A., Pardo, E., Moral, J., & Sena, C. (2009). Comparación del bienestar psicológico de personas mayores dominicanas y españolas. *Revista española de geriatría y gerontología*, 44(4), 180-185.
- Ministerio Nacional de Salud. (2017). Observatorio Nacional de Salud Mental, Colombia.  
MINSALUD
- Moccia, S. (2016). Felicidad en el Trabajo. *Papeles del Psicólogo*, 37 (2), 143-15



- Morales, D., & Sánchez, P. (2002). Relaciones entre estilos de personalidad y satisfacción autopercebida en diferentes áreas vitales. *Psicothema*, 14(1), 100-105.
- Morán, M., Fínez, M., & Fernández-Abascal, E. (2017). Sobre la felicidad y su relación con tipos y rasgos de personalidad. *Clínica y Salud*, 28(2), 59-63.
- Moyano, D., & Ramos A. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Universum (Talca)*, 22(2), 177-193.
- Navarro, A., & Serrate, S & Muñoz, J & Díaz, U. (2017). Relationship between Personality Traits, Generativity, and Life Satisfaction in Individuals Attending University Programs for seniors. *The International Journal of Aging and Human Development*, 0 (0) 1-17
- OMS, (2018). Envejecimiento y salud. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/es>
- Ortega, M., Ortiz, R & Coronel, P. (2007). Burnout en médicos y enfermeras y su relación con el constructo de personalidad resistente. *Revista psicología y salud*, 17(001)
- Oviedo, G., Gómez, C., Rondón, M., Borda, J., & Tamayo, N. (2016). Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 127-134
- Park, N., Peterson, C., & Sun, J. K. (2013). La psicología positiva: investigación y aplicaciones. *Terapia psicológica*, 31(1), 11-19.
- Peña, M., Socarras, Y., Rodríguez, N., Tamayo, L., & Pons, V. (2016). Necesidad de crear programas de prevención y promoción en el adulto medio que afronta el envejecimiento. *Multimed Revista Médica Granma*, 20(1), 108-119.
- Reyes, F., Altamar, P., Aguirre, M., & Murillo, D. (2014). Bienestar en personas mayores en situación de pobreza: determinantes y significados. *Revista de Psicología*, 23(2).

- Rubio, R. 2011. La influencia de la soledad en las formas de vida y convivencia de los mayores. En: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Envejecimiento Activo Libro blanco. España: Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso). P. 526-575
- Pineda, C., Castro, J., & Chaparro, R. (2017). Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 16(1), 45-55.
- S. A. (2017). Ser Adulto mayor en Colombia, todo un karma. *Revista Semana*. Recuperado de <https://www.semana.com>
- Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., Oliván, C., Casella, L., Cuenya, L & Pedrón, V. (2010). Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de psicología*, 11(02).
- Seligman, M.E.P. (2005). *La auténtica felicidad* (M.Diago & A. Debrito, Trads.). Colombia: Imprelibros, S.A. (Trabajo original publicado en 2002).
- Tambara, L., Castioni, D., Kirchner, R., & Hildebrandt, L. (2015). Capacidad funcional y nivel cognitivo de adultos mayores residentes en una comunidad en el sur de Brasil. *Enfermería Global*, 14 (1), 1-11.
- Tea, (2018). BFQ. Cuestionario "Big Five". Tea ediciones Recuperado de <http://web.teaediciones.com>
- Terracciano, A., & Stephan, Y., Luchetti, M., & Sutin, R. (2018). Cognitive impairment, dementia, and personality stability among older adults. *Assessment*, 25(3), 336-347.
- Tomás, J., Oliver, A., Navarro, E., Meléndez, J., & Molina, C. (2009). Comparación del bienestar psicológico de personas mayores dominicanas y españolas. *Revista Española de Geriátrica y Gerontología*, 44(4), 180–185.

- Vera, J., Sotelo, T & Domínguez, M. (2005). Bienestar subjetivo, enfrentamiento y redes de apoyo social en adultos mayores. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 7 (2), 57-78.
- Villota, E., & Velásquez, G., Acosta, L., Parreño, E &, Pantoja, I. (2016). Estrés y Ciclo Vital. *Revista De Psicología GEPU*, 7(2), 91-114.
- Watanabe, A. (2014). Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. *Psicología y salud*, 15(1), 121-126.