

Estilos de vida no saludables que inciden en la aparición de la Enfermedad Renal Crónica¹

Gladys Gaviria García*

Janery Tafur Castillo**

Resumen

Las enfermedades crónicas tienen diferentes causas, en el caso de la patología de la enfermedad renal crónica son trascendentales los estilos de vida los que la predisponen en gran medida y se ve reflejada en la calidad de vida. Por lo anterior en la investigación se plantea Analizar los estilos de vida no saludables que inciden en la aparición de esta enfermedad para darlos a conocer y así contribuir a que sean minimizados. La investigación se aborda desde el enfoque cualitativo de tipo documental, desde las categorías de enfermedad renal crónica, estilo de vida, integralidad de la salud, cuidados integrales. Se hizo una búsqueda exhaustiva en bases de datos como Scielo, Elsevier, Redalyc, Dialnet y Sendyt, realizando una revisión de 200 artículos científicos en el periodo 2010 y 2016 de los cuales se seleccionaron 50 a partir de los criterios de inclusión y exclusión establecidos y de la calidad de la bibliografía. La búsqueda arrojó artículos que muestran las características de la enfermedad y la calidad de vida, la cual se relaciona con la salud de aquellos que padecen enfermedad renal crónica. Se hace énfasis en la importancia de llevar un buen estilo de vida durante toda la vida. La literatura reconoce que los estilos de vida no saludable inciden en la aparición de la enfermedad y como se ve afectada la calidad de vida de estas personas, por consiguiente es importante un estilo de vida saludable en todas las etapas del ser humano.

Palabras clave: Estilo de vida, Enfermedad renal crónica, Adulto mayor

1 La investigación es el resultado del Programa de Articulación en Docencia, Investigación y Extensión, en la asignatura Investigación en enfermería I y II, de 5 y 6 semestre 2017 y 2018

*Magister en Educación. Profesora adscrita al programa de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Simón Bolívar. Email: ggaviria1@unisimonbolivar.edu.co

** Doctora en Ciencias de la Educación. Profesora adscrita al programa de Enfermería de la Facultad de ciencias de la salud. Universidad Simón Bolívar.

Email:jtafur1@unisimonbolivar.edu.co

Referencias Bibliográficas

Lopera M. La enfermedad renal crónica en Colombia: necesidades en salud y respuesta del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Revista Gerencia y Políticas de Salud. 2016; 15(30):212-233. URL:<https://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.rgyps15-30.ercc>

Alles A, Fraga A, García R, Gómez A, Greloni G, Inserra F. Detección precoz de Enfermedad Renal Crónica. Acta bioquím. clín. Latinoam. 2010; 44(3): 377-384. URL: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-29572010000300010&lng=es.

Neira C, Oliva P, Osses C. Función renal y factores asociados en el desarrollo de la enfermedad renal crónica en adultos. Revista Cubana de Enfermería. 2015; 30(4) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/507>.

Heras M, García-Cosmes P, Fernández-Reyes M, Guerrero T, Sánchez R. Enfermedad renal crónica en el anciano: influencia del género. Nefrología (Madr.) 2012; 32(1):123-125. URL: <http://www.revistanefrologia.com/es-publicacion-nefrologia-articulo-enfermedad-renal-cronica-el-anciano-influencia-del-genero-X0211699512000408>

Ávila S, Conchillos G, Rojas I, Ordoñez A, Ramírez H. Enfermedad renal crónica: causa y prevalencia en la población del Hospital General La Perla. MedIntMex 2013; 29 (5): 473-478. URL:http://cmim.org/boletin/pdf2013/MedIntContenido05_05.pdf

Tonelli M, Riella M. Enfermedad renal crónica y el envejecimiento de la población adulta mayor. Rev. nefrol. dial. transpl. 2014; 34(1): 1-7. URL: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2346-85482014000100001&lng=es.

Gámez Jiménez A, Montell Hernández O, Ruano Quintero V, Alfonso de León J, Hay de la Puente Zoto M. Enfermedad renal crónica en el adulto mayor. Rev. Med. Electrón. 2013; 35(4): 306-318. URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242013000400001&lng=es

Rebollo-Rubio A, Morales-Asencio J., Pons-Raventos E, Mansilla-Francisco J. Revisión de estudios sobre calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica avanzada en España. Nefrología (Madr.) 2015;35:92-109. URL: <http://www.revistanefrologia.com/es-publicacion-nefrologia-articulo-revision-estudios-sobre-calidad-vida-relacionada-con-salud-enfermedad-renal-X0211699515054982>.

Gutiérrez Sánchez D, Leiva-Santos J, Sánchez-Hernández R, Gómez García R. Prevalencia y evaluación de síntomas en enfermedad renal crónica avanzada. Enferm Nefrol. 2015; 18(3) : 228-236. URL: <http://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842015000300010>.

Ardiles L, Mezzano S. Enfermedad renal en la diabetes: A propósito del día mundial del riñón. Rev. méd. Chile. 2010; 138(4): 397-400. URL: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872010000400001>.

Candebat Fernández O, Rodríguez Z, Rodríguez V, Torres F, Callejas S. Tratamiento hemodialítico y evolución de los ancianos con insuficiencia renal crónica. MEDISAN. 2009; 13(5): URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192009000500002&lng=es.

Gutiérrez Rufín M, Polanco López C. Enfermedad renal crónica en el adulto mayor. Rev. Finlay. 2018; 8(1):1-8. URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S222124342018000100001&lng=es.

Andreu Periz L, Hidalgo Blanco M Á, Moreno Arroyo C. Tratamiento conservador ante la Enfermedad Renal Crónica. *Enferm Nefrol.* 2015; 18(4): 303-307. URL: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842015000400008&lng=es

Estrada Rodríguez J, Amargós Ramírez J, DespaigneYant M, Chaos Correa T, Perera Salcedo E. Prevención de la enfermedad renal crónica en la comunidad. *AMC.* 2012; 16(6): 1704-1717. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552012000600007&lng=es

Universidad católica bolivariana "san pablo", un estilo de vida saludable y prevención, claves para tener riñones sanos. *ANF.* 2017; 8-03. Disponible en: <https://www.noticiasfides.com/and/un-estilo-de-vida-saludable-y-prevencion-claves-para-tener-rinones-sanos-376109>

Dávila J, González J, Barrera A. Panorama de la obesidad en México. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social.* 2015; 53(2):241-249. URL: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457744936020>.

Quero Alfonso, AI, Fernández Gallegos, R, Fernández Castillo, R, Gomez Jimenez, FJ, García Rios, MdC, García García, I. Estudio del síndrome metabólico y de la obesidad en pacientes en hemodiálisis. *Nutrición Hospitalaria [Internet].* 2015; 31(1):286-291. Recuperado: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309232878029>.

Mera. M. Calidad de vida de pacientes con Insuficiencia Renal Crónica Terminal en tratamiento sustitutivo con Hemodiálisis. Centro Médico Dial-Sur. Osorno. Chile 2006 (Licenciado en Enfermería). Universidad Austral de Chile, Facultad de Medicina, Escuela de Enfermería. Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2007/fmm552c/doc/fmm552c.pdf>. Fecha de acceso. 1-05-2013

Jacobs D. The effects of dietary patterns on urinary albumin excretion: results of the dietary approaches to stop hypertension (DASH) trial. Am J Kidney Dis. 2009; 53(2):332-45. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19167797>

Aristizábal P, Blanco M, Sánchez A, Ostiguín M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Revista Scielo. 2011. 8(4):16-23. URL: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es

Rodríguez J, Laucerique T, Noriega L, Guerra M. Prevalencia de hipertensión arterial, adhesión al tratamiento y su control en adultos mayores. Rev cubana med [Internet]. 2011; 50(3): 242-251. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475232011000300003&lng=es.

Dongliann G, Shaoyong Z, Haidong Z, Dong Y, Wang X. Stress-induced sodium excretion. Hypertens. 2009; 53: 262-78. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2719844/>

Rodríguez F, Cuero C, Delgado E, Camargo I, Ricaurte T. Diagnóstico de la Enfermedad Renal Crónica y Factores de Riesgo Asociados en Áreas Seleccionadas de la Provincia de Coclé, Panamá. Rev medicina y cirugía. 2014; 34 (1): 32-38. URL: <http://access.revistasmedicas.org/pdf/opensource/159-385-1-PB.pdf>

Estilo de vida según la OMS, septiembre 2015, URL: <http://www.who.int/features/qa/82/es/>

Giraldo D, Santisteban M, Pamela M. Estilos de vida y su relación con el nivel de conocimiento del paciente diabético. Hospital La Caleta. Chimbote. Revista repositorio nacional de la santa. 2016: (12-47).URL: <http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/UNS/2584/42714.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>.

Castelao A, Velazco P, Muñoz M, Montañés R, Gamarra j, Gracia S. Documento de consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Revista ScienceDirect. 2014; (25-43). URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575092214001715>.

Valenzuela Landaeta K, Atalah Samur E. Estrategias globales para reducir el consumo de sal. ALAN. 2011; 61(2): 111-119. URL: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222011000200001&lng=es.

Flores J, Alvo M, Borja H, Morales J, Vega J, Zúñiga C. Clinical guidelines on identification, management and complications of chronic kidney disease. Rev. méd. Chile. 2009; 137(1): 137-177. URL: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100026&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872009000100026>.

Barrantes M. Factores asociados a la calidad de vida relacionada a la salud en pacientes con cardiopatía coronaria y diabetes mellitus. Rev Med Hered. 2010.21(3):118-127.Disponible: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018130X2010000300003&lng=es.

Poll Pineda J, Rueda Macías N, Poll Rueda A, Mancebo Villalón A, Arias Moncada L.
Factores de riesgo asociados a la enfermedad renal crónica en adultos mayores. MEDISAN.
2017; 21(9): 2010-2017. URL:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000900006&lng=es.

Weschenfelder D, Gue J. Hipertensión arterial: principales factores de riesgo modificables en la estrategia salud de la familia. Revista Scielo. 2012; 11(26): 344-353.

URL:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000200022

Dávila J, González J, Barrera A. Panorama de la obesidad en México. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social.2015; 53(2):241-249.URL:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457744936020>..

Navarro G, Ardiles L. Obesidad y enfermedad renal crónica: Una peligrosa asociación. Rev. Méd. Chile.2015; 143(1): 77-84.

URL:https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872015000100010.

Terazón Miclín O, Vinent Terazón M, Pouyou Semanat J. Determinación del grado de enfermedad renal crónica en pacientes hipertensos. MEDISAN. 2017; 21(1): 19-26. URL:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000100003&lng=es.

Urzúa A, Pavlov R, Cortés R, Pino V. Factores Psicosociales Relacionados con la Calidad de Vida en Salud en Pacientes Hemodializados.RevScielo. 2011; 29(1): 135-140. URL:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S071848082011000100014&script=sci_arttext&lng=pt.

Ávila M. Enfermedad renal crónica: prevención y detección temprana en el primer nivel de atención. 2013; 29(1):148-153. disponible en <http://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2013/mim132e.pdf>

Sandoval. L, Ceballos. Z, Navarrete. C, González. F, Hernández. V. Calidad de vida en pacientes con diálisis peritoneal continua ambulatoria. RevMedInstMex Seguro Soc 2007; 45 (2): 105-109. URL: http://edumed.imss.gob.mx/edumed/rev_med/pdf/gra_art/A74.pdf.

Miranda I. Calidad de Vida de los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica y sus familias atendidos en el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social y Hospital Nacional de Chiquimula. Guatemala 2014. Repositorio universidad Rafael Landívar 2014. URL:<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisicem/2015/09/11/Miranda-Irza.pdf>.

Cunha. L, Teles .L, Vasconcelos. P, Alves. M, Santana dos Santos. JR, De Oliveira. L. Evaluación de la calidad de vida de pacientes de insuficiencia renal crónica en diálisis renal. Enferm. glob. 2011; 10(23): 158-164. URL: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/131481/121901>.

Rodríguez E, Campillo M, Aviles M. Calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica y su familia. URL: <http://www.uv.mx/psicologia/files/2013/06/Calidad-de-vida.pdf>.

Ledón Llanes L. Enfermedades crónicas y vida cotidiana. Rev Cubana Salud Pública. 2011; 37(4): 488-499. URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000400013&lng=es.

Malheiro Oliveira P., Arruda Soares D. Percepciones de las personas con insuficiencia renal crónica sobre la calidad de vida. *Enferm. glob.* 2012; 11(28): 257-275.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000400014&lng=es.

Segura-Ortí E. Ejercicio en pacientes en hemodiálisis: revisión sistemática de la literatura. *Nefrología (Madr)*. 2010; 30(2): 236-246. URL: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952010000200015&lng=es.

Moreno Arroyo M, Hidalgo Blanco M. El ejercicio físico y el paciente renal crónico. *EnfermNefrol.* 2012; 15(4): 296-299. URL: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842012000400009

Giraldo A, Toro MY, Macías AM, Valencia CA, Palacio S. La promoción de la salud como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables. *Hacia la Promoción de la Salud* 2010; 15(1): 128-143. <http://www.redalyc.org/pdf/3091/309126693010.pdf>

Orozco R. Prevención y tratamiento de la enfermedad renal crónica (ERC). *Rev science direct.* 2010; 21(1): 779-789. URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864010706003>

Alles A, Fraga A, García R, Gómez A, Greloni G, Inserra F, Mazziotta D, Torres M, Villagra A. Detección de Enfermedad Renal Crónica. Documento Multidisciplinario Bioquímica y Patología Clínica. *Rev redalyc.* 2010. (74) 14-20 URL: <http://www.redalyc.org/pdf/651/65121041002.pdf>

Heras M, Fernández-Reyes M. J, Sánchez R, Guerrero M. T, Molina Álvaro, Rodríguez M. A. Elderly patients with chronic kidney disease: outcomes after 5 years of follow-up. Nefrología (Madr). 2012; 32(3): 300-305. URL:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952012000500005&lng=es.

Rebollo-Rubio A, Morales-Asencio J M., Pons-Raventos M. E, Mansilla-Francisco J. Revisión de estudios sobre calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica avanzada en España. Nefrología (Madr.). 2015; 35(1): 92-109. URL:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952015000100012&lng=es.<http://dx.doi.org/10.3265/Nefrologia.pre2014.Jul.121>

Albañil Frías T, Ramírez Moreno M, Crespo Montero R. Analysis of the quality of life in ambulatory hemodialysis patients and its relationship to the degree of dependence. Enferm Nefrol. 2014; 17(3): 167-174. URL:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842014000300002&lng=es.

