FACTORES DE RIESGO PARA INSUFICIENCIA VENOSA PERIFÉRICA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA IPS SAS ESPECIALISTAS ASESORES PROFESIONALES EAP

Nombre de los estudiantes
Rosa Elvira Dimas Urango
Cc: 10631771716
Código estudiantil:201411052065
Correo institucional: rdimas@unisimon.edu.co

Saura del Carmen Llorente Sierra
Cc: 1065373639
Código estudiantil:20041109259
Correo institucional: sllorente@unisimon.edu.co

Sirly del Rosario Silva Calceta
Cc: 22799668
Código estudiantil:2020213929004
Correo institucional: sirly.silva@unisimon.edu.co

trabajo de investigación previo para la obtención del título de especialista en rehabilitación cardiopulmonar y vascular

Tutor
ERIKA PATRICIA PALACIO DURAN

RESUMEN

Antecedentes: La Insuficiencia venosa periférica es una afectación de la salud en la que el regreso venoso está entorpecido, especialmente en bipedestación, en el cual la sangre arterial vuelve en sentido contrario al normal, es decir, en el caso de los miembros

inferiores circulara a partir del sistema venoso profundo hasta el sistema venoso superficial. Se considera como una de problemáticas de la salud más costosas, genera múltiples manifestaciones clínicas como el dolor, telangiectasias, cansancio, calambres, purito, edemas, úlceras en la piel, pigmentación, micosis, varices, estreñimiento entre otros.

Objetivos:

- Identificar las características sociodemográficas y antropométricas de los sujetos del estudio.
- Determinar las características clínicas y factores de riesgo asociados a IVP en el personal de enfermería participante en el estudio.
- Estimar la relación entre características sociodemográficas y antropométricas con las características clínicas encontradas y los factores de riesgo identificados en los sujetos del estudio.

Materiales y Métodos: la población la conformaron 20 sujetos del personal de enfermería de la IPS SAS Especialistas Asesores Profesionales EAP a los que se les aplicó una encuesta tipo cuestionario sobre los factores de riesgo para Insuficiencia Venosa Periférica. Para la tabulación de los datos se recurrió a la ayuda del programa estadístico SPSS el cual permitió la sistematización de los datos obtenidos en tablas de frecuencia.

Resultados: Como resultado se obtuvo que existe una relación entre las características sociodemográficas y antropométricas con las características clínicas encontradas y los factores de riesgo de IVP en el personal de enfermería de la IPS SAS Especialistas Asesores Profesionales EAP. De detecto que la mayor parte de la población es del sexo femenino 90%, la edad más representativa, está entre 20-29 años 40%, la mayor parte de la población es afrodescendiente 62,0%, el peso representativo está entre los 60-79 Kg. Se determinó además que los principales factores de riesgo son el nivel bajo de actividad física 75,0%, el ortostatismo o bipedestación 55,0%, el número de hijos

70%. De igual manera se conoció que las manifestaciones clínicas más frecuentes que tienen los sujetos de estudio son: Edema 90,0%, Dolor 80,0%Cansancio 60,0% y Calambres, 60;0%.

Palabras clave: insuficiencia venosa, periférica, factores de riesgo, características clínicas

ABSTRACT

Background: Peripheral venous insufficiency is a health condition in which venous return is hampered, especially in standing, in which arterial blood returns in the opposite direction to normal, that is, in the case of the lower limbs it will circulate from the deep venous system to the superficial venous system. It is considered one of the most expensive health problems, it generates multiple clinical manifestations such as pain, telangiectasia, fatigue, cramps, purito, edema, skin ulcers, pigmentation, mycosis, varicose veins, constipation, among others.

Objective:

- Identify the sociodemographic and anthropometric characteristics of the study subjects.

• Determine the clinical characteristics and risk factors associated with IVP in the nursing personnel participating in the study.

• Estimate the relationship between sociodemographic and anthropometric characteristics with the clinical characteristics found and the risk factors identified in the study subjects.

Materials and Methods: The population was made up of 20 subjects of the nursing staff of the IPS SAS Specialists Professional Advisors EAP to whom a questionnaire-type survey was applied on the risk factors for Peripheral Venous Insufficiency. For the tabulation of the data, the help of the SPSS statistical program was used, which allowed the systematization of the data obtained in frequency tables.

Results: As a result, it was obtained that there is a relationship between the sociodemographic and anthropometric characteristics with the clinical characteristics found and the risk factors of IVP in the nursing staff of the IPS SAS Specialists Professional Advisors EAP. I detect that most of the population is female 90%, the most representative age, is between 20-29 years 40%, most of the population is of African descent 62.0%, the representative weight is between 60-79 Kg. It was also determined that the main risk factors are the low level of physical activity 75.0%, orthostatism or double-location 55.0%, the number of children 70%. Similarly, it was known that the most frequent clinical manifestations that the study subjects have are: Edema 90.0%, Pain 80.0%Fatigue 60.0% and Cramps, 60.0%.

KeyWords: venous insufficiency, peripheral insufficiency, risk factors, clinical features

REFERENCIAS

1.Rasmussen J, Banghe Z., Morrow J, et al. Degradation of lymphatic anatomy and function in early venous insufficiency Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders.2021:(9):3

2.Agena M A, Khereba Wm, Elden AA. Comparative Study between Conventional Surgery, Endovenous Laser Ablation and Saphenofemoral Disconnection with endovenous chemical Ablation for Treatment of Lower Limbs Varicose Veins.AIMJ.2020.98-102

3.Espege J, Chinchilla R, Garces M, et al. Insuficiencia venosa Crónica y enfermedad hemorroidal en Mexico.Rev Mex Angiol 2018;46 (4):204-212

4. Albornoz P. Impacto social de la enfermedad venosa. 2017; 43:44-506.

5. Zolotukhin, I. A., Seliverstov, E. I., et al. Prevalence and Risk Factors for Chronic Venous Disease in the General Russian Population. European journal of vascular and endovascular surgery: the official journal of the European Society for Vascular Surgery.2017 54(6), 752–758.

6.Pitsch F. Vein Consult Programa: Interim results from the first 70.000 screened patients in 13 countries. phlebolymphology.2012;19(3):132-137

7.Kanchanabat B, Stapanvatr W. Venous ultrasonography findings and clinical correlations in 104 Thai patients with chronic venous insufficiency of the legs. Singapore Med 2018;59(3):155-158

8. Escudero J, Fernandez, F. Bellmunt S. Prevalencia y características clínicas de la enfermedad venosa crónica en pacientes atendidos en Atención Primaria en España: resultados del estudio internacional Vein Consult Program. Cirugía Española. 2013:92. 10.1016

10. Mancía J G, Molina M L, Ochoa J H. Proporción y factores asociados de la insuficiencia venosa crónica en los pacientes que acuden al Hospital Escuela Universitario. Flebología 2016; 42:25-37

11.Carmona Lopez LA, Muñoz Medina CE,Parra E, Varccaro Campo YJ.Ansiedad, depresión y rasgos de personalidad en pacientes con insuficiencia venosa crónica.CIMEL.2016:21:1

12.García-Pineda AF, Duque-Botero J, Cardona-Arias JA; Naranjo-González CA, Rúa-Molina DC, Montoya-Granda EA, Giraldo- Méndez DP, Bedoya-Berrío G de J, Rosique-Gracia J. Epidemiología de los desórdenes venosos crónicos y factores asociados en amerindios nativos embera-chamí. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2019;37(2):75-88.

13. Garza, M. E. (s.f.). *Insuficiencia venosa.* Obtenido de Manual Moderno

14. Las venas y sus funciones. (2015). En J. E. Hall, *Guyton y Hall. Tratado de fisiología médica* (págs. 1208-1215). ElSeiver.

15. Puentes I, Aldama A, Chirino L, Rodríguez L, Quiñones M y Borrás M. Incidencia y prevalencia de la insuficiencia venosa crónica en el municipio Cerro. La Habana, Cuba (Internet). 2012; (citado 22 de agosto de 2021); Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/ang/vol13_2_12/ang02212.htm

16. Osborne R. Evolución del concepto de género1 (Selección de textos de Beauvoir, Millet, Rubin y Butler). EMPIRIA. Rev. de Met de las Ciencias Sociales (Internet) 2008; (Citado 29 de agosto de 2021) 15: 147-182; Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/2971/297124045007.pdf

17. Etnia". En: Significados.com. (internet). Consultado: 25 de noviembre de 2021. Disponible en:
https://www.significados.com/etnia/

18. Álvarez & Cols. La ocupación. (internet) Colegio de terapeutas ocupacionales de Chile A.G. 2010; (citado 24 de noviembre de 2021) Disponible en: http://www.coltochile.cl/terapia-ocupacional/que-es-la-terapia-ocupacional/que-es-la-ocupacion

19. Alpala. D, Pedroza. A, & Sandoval. V. características sociodemográficas y medidas antropométricas relacionadas al riesgo cardiovascular en docentes de la Universidad Santiago De Cali, 2019. (Internet) 2019; (Citado 24 de noviembre de 2021) Disponible en: https://repository.usc.edu.co/bitstream/handle/20.500.12421/2851/caracter%c3%8dsticas%20sociodemogr%c3%81ficas%20y%20medidas.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Organización Mundial de la Salud. Iniciativa Liberarse del Tabaco. ¿Por qué el tabaco es una prioridad de salud pública? (Consultada 22 de noviembre de 2021) Disponible en: http://www.who.int/tobacco/health_priority/es/index.html.

21. Albornoz P. Impacto social de la enfermedad venosa. Rev Flebología. (internet) 2017; (Consultado 24 de agosto de 2021); 43(3):44-50. Disponible en http://www.sociedadflebologia.com/Revistas/2017/Vol-43-n3/Vol43N3- PDF08.pdf

22. Vicente, M. Por qué es malo usar ropa muy ajustada (internet) Consultado 20 de noviembre de 2021. Disponible en: https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/por-que-es-malo-usar-ropa-muy-ajustada-32422.html

23. Adam J. Singer A. Úlceras de las extremidades inferiores. Intramed, (2018); 1-9

24. Carrasco E y Díaz S. Recomendaciones para el manejo de la Enfermedad Venosa Crónica en Atención Primaria. (Internet)Madrid, Medica. 2015; (Citado 28 de agosto de 2021). Disponible en: https://www.semergen.es/resources/files/noticias/venosaCrocina_1.pdf

25. Solorzano. S 6 Ronderos. M. Prurito. Parte I. Fisiopatología y enfermedades asociadas. Revi CES MEDICINA Volumen 26 No. 2 Julio - Diciembre / 2012; (Consultado 20 de noviembre de 2021) 249-259. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v26n2/v26n2a13.pdf

26. Herrera E. Inflamación I. Rev. Act. Clin. Med (internet) 2014; (Citado 28 de agosto de 2021). V.43. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S2304-37682014000400004&script=sci_arttext

27. Medline Plus. Telangiectasia. (Internet) (Consultado 24 de noviembre de 2021) Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003284.htm

28. MedlinePlus. Cuidados personales en caso de úlceras venosas: (internet) Consultado 20 de noviembre de 2021. Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000744.htm

29. Mayo Clinic. Dermatitis. (Consultado 28 de agosto de 2021). Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20352380

30. Taco, K. Frecuencia de hongos tinea unguium de los pies en aspirantes a policías por cultivo micológico en la escuela de formación Cbos. José Lisandro Herrera en el laboratorio clínico del Hospital de Policía Quito Nº 1, julio a diciembre del 2015 (Tesis de pregrado, Universidad Central de Ecuador, Quito, Ecuador). 2016. Disponible en: http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/9677/1/T-UCE-0006-085.pdf

31. Grijalba I. “la insuficiencia venosa superficial y su relación con los estilos de vida de los pacientes que acuden a la consulta de cirugía vascular HPDA. Universidad Técnica de Ambato. Ambato, Ecuador; 2015

32. Céspedes. A, Gamboa. L & Martínez L. factores de riesgo ocupacionales de enfermedad varicosa en miembros inferiores a los que están expuestos los vendedores estacionarios de la plaza de mercado de la ciudad de GIRARDOT para el año 2016. Girardot; 2016.

33. Enríquez H, Rodríguez J, Schneider R. Síndrome de intestino irritable y otros transtornos relacionados. Fundamentos biopsicosociales México: Editorial Médica Panamericana; 2010.

34. Ford, A. C., Moayyedi, P., Lacy, B. E., Lembo, A. J., Saito, Y. a, Schiller, L. R., … Quigley, E., Monografía del American College of Gastroenterology sobre el tratamiento del síndrome del intestino irritable y el estreñimiento idiopático crónico. The American Journal of Gastroenterology, 2014; 109 (S1), S2 – S26. http://doi.org/10.1038/ajg.2014.187

35. Cires-Drouet RS, Fangyang L, Rosenberger S, et al. Alta prevalencia de enfermedad venosa crónica entre los trabajadores de la salud en los Estados Unidos. Trastorno linfático venoso de J Vasc Surg; 2020; 8 (2): 224-230.

36. Abou-ElWafa, H. S., El-Metwaly, A. y El-Gilany, A. H.. Venas varicosas de las extremidades inferiores entre enfermeras: un estudio transversal de un solo centro en Mansoura, Egipto. Revista india de medicina ocupacional y ambiental, 2020 .24 (3), 172-177.

37. AlBader, B., Sallam, A., Moukaddem, A., Alanazi, K., Almohammed, S., Aldabas, H. y Algmaizi, S. Prevalencia de varices entre enfermeras de diferentes departamentos en un único centro de atención terciaria en Riad. Cureus, 2020,12 (12), e12319. 9

38. Abou-ElWafa HS, El-Metwaly AAM, El-Gilany AH. Venas varicosas de las extremidades inferiores entre enfermeras: un estudio transversal de un solo centro en Mansoura, Egipto. Indian J Occup Environ Med. 2020: (3): 172-177.

39. Shakya R, Karmacharya RM, Shrestha R, Shrestha A. Las venas varicosas y sus factores de riesgo entre las enfermeras del hospital Dhulikhel: un estudio transversal. BMC Nurs. 2020; 3; 19: 8

40. Yun M, Kim Y, Kang D, et al., Un estudio sobre la prevalencia y los factores de riesgo de las venas varicosas en enfermeras en un hospital universitario Saf Health Work 2018; 9: 79

41. Vázquez I, Acevedo M. prevalencia de insuficiencia venosa periférica en el personal de Enfermería universitaria.2016;13(3):166-170

42. Ley 100 de 1993. Congreso de la república; 1993

43. Constitución Política De Colombia, 1991

44. Resolución 8430 octubre 4 de 1993

45. Arias, F. El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica. Caracas: Episteme. (2012).