Normalización sociocultural del consumo de alcohol en Colombia: invisibilización del riesgo, salud mental y desarrollo de conductas adictivas

Nombres y apellidos

Leidy Diana Martinez Agudelo

Mari Amor Mejía Parra

Susana Caridad Salazar Carvajal.

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en Adicciones

Tutor:

Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

El consumo de alcohol constituye una de las problemáticas de salud pública y mental de mayor prevalencia a nivel mundial, particularmente en contextos socioculturales en los que su consumo ha sido ampliamente legitimado dentro de las dinámicas cotidianas. El alcohol está integrado a celebraciones y prácticas sociales en Colombia. Esta integración cultural favorece que el consumo sea interpretado como una práctica socialmente aceptada desde edades tempranas y dificulta la diferenciación entre un consumo ocasional y uno potencialmente problemático, lo que normaliza su uso. Esta aceptación ha dificultado el reconocimiento del riesgo de consumo problemático, contribuyendo a que las conductas adictivas sean invisibles y se perciba menos el peligro asociado. El propósito de este ensayo es examinar la normalización sociocultural del consumo de alcohol en Colombia y su conexión con la invisibilidad del riesgo y el establecimiento de comportamientos adictivos, desde un enfoque psicológico y de salud mental. Para lograr esto, se llevó a cabo una revisión documental y teórica respaldada por evidencia científica reciente, obtenida a través de una búsqueda en la base de datos Web of Science, utilizando palabras clave relacionadas con el consumo de alcohol y Colombia. La estrategia de búsqueda permitió identificar 31 artículos científicos publicados entre 2021 y 2025, de los cuales fueron seleccionados 9 estudios pertinentes tras la aplicación de criterios de inclusión y exclusión. Este procedimiento permitió seleccionar evidencia reciente y pertinente para analizar la relación entre la normalización sociocultural del consumo de alcohol, la percepción del riesgo y los factores psicológicos asociados con el desarrollo de conductas adictivas. Desde un enfoque psicológico, el ensayo integra aportes de la teoría del aprendizaje social de Bandura, el

modelo cognitivo-conductual de Clark y Beck y las contribuciones de Ellis sobre creencias irracionales, con el propósito de comprender cómo las dinámicas familiares, los procesos de aprendizaje vicario, las expectativas positivas hacia el alcohol y las estrategias disfuncionales de regulación emocional contribuyen al inicio y mantenimiento del consumo problemático. También se examinan elementos de riesgo asociados con la ansiedad, el uso de medicamentos sin receta por razones emocionales, la influencia social, las creencias culturales y los patrones familiares de consumo. La información analizada indica que el uso problemático de alcohol en Colombia no debe verse solo como una elección personal, sino como el producto de una complicada relación entre aspectos psicológicos, familiares, económicos y socioculturales que promueven la normalización del consumo y complican la identificación de hábitos de dependencia. En este proceso intervienen mecanismos de aprendizaje, creencias compartidas y prácticas culturales que favorecen la aceptación del consumo y reducen la percepción de sus consecuencias para la salud mental. Finalmente, se concluye la necesidad de fortalecer estrategias preventivas e intervenciones psicológicas orientadas no solo al individuo, sino también a la transformación de imaginarios sociales que continúan legitimando el consumo excesivo de alcohol dentro de la cultura colombiana.

Palabras clave: consumo de alcohol, Colombia, normalización sociocultural, salud mental, conductas adictivas, factores de riesgo.

ABSTRACT

Alcohol consumption is one of the most prevalent public health and mental health challenges worldwide, particularly in sociocultural contexts where drinking has become widely accepted as part of everyday life. In Colombia, alcohol is deeply embedded in celebrations and social practices. This cultural integration encourages the perception of alcohol consumption as a socially acceptable behavior from an early age and makes it difficult to distinguish between occasional drinking and potentially problematic use, thereby contributing to its normalization. Such acceptance has hindered the recognition of the risks associated with problematic alcohol consumption, making addictive behaviors less visible and reducing public awareness of their potential harm. The purpose of this essay is to examine the sociocultural normalization of alcohol consumption in Colombia and its relationship with the invisibility of risk and the development of addictive behaviors from a psychological and mental health perspective. To achieve this, a documentary and theoretical review was conducted based on recent scientific evidence retrieved through a search of the Web of Science database using keywords related to alcohol consumption and Colombia. The search strategy identified 31 scientific articles published between 2021 and 2025, of which nine relevant studies were selected after applying predefined inclusion and exclusion criteria. This process enabled the selection of recent and relevant evidence to analyze the relationship between the sociocultural normalization of alcohol consumption, risk perception, and the psychological factors associated with the development of addictive behaviors. From a psychological perspective, the essay integrates contributions from Bandura's Social Learning Theory, Clark and Beck's Cognitive-Behavioral Model, and Ellis's work on irrational beliefs to explain how family dynamics, vicarious learning

processes, positive alcohol-related expectancies, and dysfunctional emotion regulation strategies contribute to the initiation and maintenance of problematic alcohol use. The essay also examines risk factors associated with anxiety, the non-prescription use of medications for emotional reasons, social influence, cultural beliefs, and family drinking patterns. The evidence reviewed suggests that problematic alcohol use in Colombia should not be understood solely as an individual choice but rather as the outcome of a complex interaction among psychological, familial, economic, and sociocultural factors that promote the normalization of alcohol consumption and hinder the recognition of dependency-related behaviors. This process is driven by learning mechanisms, shared beliefs, and cultural practices that foster the acceptance of alcohol use while diminishing awareness of its adverse consequences for mental health. Finally, the essay highlights the need to strengthen preventive strategies and psychological interventions aimed not only at individuals but also at transforming the social beliefs and cultural narratives that continue to legitimize excessive alcohol consumption within Colombian society.

Keywords: alcohol consumption, Colombia, sociocultural normalization, mental health, addictive behaviors, risk factors.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai, 13*(2), 13-24. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001

American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text rev.).* American Psychiatric Publishing.

Bandura, A. (1977). *Social learning theory.* Prentice Hall. https://www.asecib.ase.ro/mps/Bandura_SocialLearningTheory.pdf

Briceno, M. A. (2024). The Association Between Alcohol Consumption and Child Labor in Colombia: An Analytical Cross-Sectional Study. Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, 63(10), S1-S120. https://www.jaacap.org/article/S0890-8567(24)01492-8/fulltext

Calderón Cortés, M. I., & Henríquez, G. M. (2024). Colombia y la implementación de la Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo de Alcohol de la Organización Mundial de la Salud. *Revista Gerencia y Políticas de Salud, 23.* https://doi.org/10.11144/Javeriana.rgps23.ciem

Clark, D. A., & Beck, A. T. (2011). *Cognitive therapy of anxiety disorders: Science and practice.* Guilford Press.

Corrigan, P. W. (2004). How stigma interferes with mental health care. *American Psychologist, 59*(7), 614–625. https://doi.org/10.1037/0003-066X.59.7.614

De

la Espriella Guerrero, R. A., Rodriguez, V., Rincón, C. J., Cabrera Morales, D., Pérez Rodríguez, S. J., & Gómez-Restrepo, C. (2016). Consumo de alcohol en la población colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría, 45*(1), 76-88. https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.05.002

Ellis, A. (2003). Early theories and practices of rational emotive behavior therapy and how they have been augmented and revised during the last three decades. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, 21*(3–4), 219–243. https://doi.org/10.1023/A:1025488218145

García Arancibia, R. (2014). El alcohol en el presupuesto familiar: incidencia del poder adquisitivo y de la composición demográfica de los hogares. *Ecos de Economía, 18*(39), 5–36. https://doi.org/10.17230/ecos.2014.39.1

Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research, 36*(5), 427–440. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3584580/

Hun, N., Urzúa, A., Caqueo-Urízar, A., López-Espinoza, A., & Aragón, D. (2021). Cigarette and alcohol consumption among Colombian migrants and Chileans living in Northern and Central Chile. *Tobacco Induced Diseases, 19*, 94. https://doi.org/10.18332/tid/143088

Jones, B. T., Corbin, W., & Fromme, K. (2001). A review of expectancy theory and alcohol consumption. *Addiction, 96*(1), 57–72. https://doi.org/10.1046/j.1360-0443.2001.961575.x

Kuria, M. W., Ndetei, D. M., Obot, I. S., Khasakhala, L. I., Bagaka, B. M., Mbugua, N. M., & Kamau, J. (2012). The Association between Alcohol Dependence and Depression before and after Treatment for Alcohol Dependence. *International Scholarly Research Notices, 2012*(1), 482802. https://doi.org/10.5402/2012/482802

Lema, S., Luisa, F., Varela, A., María, T., Duarte, A., Carolina, & Bonilla, G., María, V. (2011). Influencia familiar y social en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 29*(3), 264-271. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2011000300007

Marsch, L. A., Cárdenas, P., Ch, A. M. M., Vargas, S., Torrey, W. C., Williams, M. J., ... & Gómez-Restrepo, C. (2021). Scaling up science-based care for depression and unhealthy alcohol use in Colombia: An implementation science project. *Psychiatric Services, 72*(11), 1322–1331. https://psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ps.202000041

Manthey, J., Carr, S., Anderson, P., Bautista, N., Braddick, F., O'Donnell, A., Jané-Llopis, E., López-Pelayo, H., Medina, P., Mejía-Trujillo, J., Pérez-Gómez, A., Piazza, M., Rehm, J., Solovei, A., Rey, G. N., de Vries, H., & Schulte, B. (2022). Reduced alcohol consumption during the COVID-19 pandemic: Analyses of 17 000 patients seeking primary health care in Colombia and Mexico. *Journal of global health*, *12*, 05002. https://doi.org/10.7189/jogh.12.05002

Mejía-Trujillo, J., Pérez-Gómez, A., de Vries, H., & Mercken, L. (2023). Evaluating effects of IBEM-U on decreasing alcohol consumption and heavy episodic drinking among university students in Colombia: Protocol for a randomized control trial. *Contemporary*

clinical trials communications, *32*, 101075. https://doi.org/10.1016/j.conctc.2023.101075

Mejía-Trujillo, J. (2017). Distintas familias, distintos consumos: relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia. *Hallazgos, 14*(28), 63–82. https://doi.org/10.15332/s1794-3841.2017.0028.03

Moscovici, S. (1979). *El psicoanálisis, su imagen y su público (2.ª ed.).* Huemul.

Observatorio de Drogas de Colombia. (2022a). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar Colombia 2022*. Ministerio de Justicia y del Derecho.

Observatorio de Drogas de Colombia. (2022b). *Reporte de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia.* Ministerio de Justicia y del Derecho. https://www.minjusticia.gov.co/programas/observatorio-de-drogas-de-colombia

Organización Mundial de la Salud – OMS (2023). *Global status report on alcohol and health 2023.* https://www.who.int/publications/i/item/9789240081029

Organización Mundial de la Salud. (2022). *Clasificación Internacional de Enfermedades* (11.ª revisión). https://icd.who.int/es

Pompili, M., Serafini, G., Innamorati, M., Dominici, G., Ferracuti, S., Kotzalidis, G. D. & Lester, D. (2010). Suicidal behavior and alcohol abuse. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 7*(4), 1392–1431. https://doi.org/10.3390/ijerph7041392

Rey, M., & Aristizabal, F. A. (2023). Inflammatory response genes differentially expressed in a Colombian university cohort with alcohol consumption problems. *Genet Mol Res*, *22*(3), 1-21. https://geneticsmr.com/wp-content/uploads/2024/03/gmr19159.pdf

Robinson, J., Sareen, J., Cox, B. J., & Bolton, J. (2009). Self-medication of anxiety disorders with alcohol and drugs. *Journal of Anxiety Disorders, 23*(1), 38–45. https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2008.03.017

Rosero-Ordóñez, Shirley Fernanda, Flores-Brito, Pedro Renato, & Goyes-Guerra, María Belén. (2024). Consumo de alcohol con la posibilidad de ser víctima de violencia física en estudiantes universitarios. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida, 8*(15), 40-50. https://doi.org/10.35381/s.v.v8i15.3196

Salas-Ortiz, A., Moreno-Serra, R., Kreif, N., Suhrcke, M., & Casas, G. (2024). The effect of conflict-related violence intensity and alcohol use on mental health: The case of Colombia. *SSM – Population Health*. https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2024.101626

Shannon, C. L., Mendoza, S., Barrera, A. Z., Oviedo, D., Díazgranados, N., & Bowe, T. (2021). Perspectives on the implementation of screening and treatment for depression and alcohol use disorder in primary care in Colombia. *Community Mental Health Journal, 57*(7), 1322–1331. https://doi.org/10.1007/s10597-021-00781-1

Shivani, R., Goldsmith, R. J., & Anthenelli, R. M. (2002). Alcoholism and Psychiatric Disorders: Diagnostic Challenges. *Alcohol Research & Health, 26*(2), 90–98.

Téllez Mosquera, J., & Cote Menéndez, M. (2006). Alcohol etílico: un tóxico de alto riesgo para la salud humana socialmente aceptado. *Revista de la Facultad de Medicina, 54*(1), 32–47. http://ref.scielo.org/mcz55q

Vargas, S., Ch, A. M. M., Gómez-Restrepo, C., Cárdenas, P., Torrey, W. C., Williams, M. J. & Marsch, L. A. (2021). Abordando el consumo nocivo de alcohol en atención primaria en Colombia: entendiendo el contexto sociocultural. *Revista Colombiana de Psiquiatría, 50*, 77-86.

Yepes-Barreto, I. J., Rosas, J., & colaboradores. (2025). Influence of cardiometabolic risk factors and alcohol consumption on liver stiffness in patients with MASLD: A multicenter study in Colombia. *Annals of Hepatology, 24*(1), 101626. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665268125002042

Zapata, J. G., & Pabón, C. (2023*). Análisis de la estructura tributaria de las bebidas alcohólicas en Colombia.* Fedesarrollo.