

**DEPRESIÓN CAUSADA POR EL COVID-19 DURANTE LA CUARENTENA EN LOS  
JOVENES DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA.**

**Nombres y apellidos:**

**Brenda Teresa Chalarga Reales**

**Código Estudiantil: 20201523393**

**Andrea Carolina Romero Velasquez**

**Código Estudiantil: 20201526229**

**Trabajo de investigación del programa Trabajo Social**

**Tutora:**

**Aura Ines Aguilar Caro**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación estará basado en el estudio de artículos de investigación, en la revisión bibliográfica de los diferentes doctrinales expertos en la temática, en la realización de encuestas para determinar su incidencia en la sociedad; haciendo énfasis en la pasada pandemia del Covid-19. De esta manera, definiremos la depresión, sus antecedentes, su incidencia en la afectación de la salud mental de los jóvenes durante la cuarentena, cuáles son los mecanismos brindados para la protección de las personas que sufren de depresión, entendiendo así, la depresión como un trastorno mental común, que implica un estado de ánimo deprimido, pérdida del placer e interés por actividades durante largos períodos de tiempo, adicionalmente, que la depresión no va ligada al estrato social, raza o comunidad, es una enfermedad que a todos puede llegar causando un gran desgaste emocional.

El artículo analiza varios estudios realizados en Colombia sobre salud mental, incluido un estudio reciente sobre el impacto del COVID-19 en la salud mental de los jóvenes de Barranquilla, se realizará un estudio con enfoque cuantitativo, usando técnicas de encuestas recopilando datos de 15 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar; cuyo objetivo será explorar el impacto del contexto familiar en el aprendizaje y la salud mental e identificar los factores que contribuyen a los resultados positivos de salud mental. El estudio también examinará el papel del apoyo social y el acceso a los servicios de salud mental en la promoción de resultados positivos para la salud mental.

A lo largo del estudio del presente trabajo de investigación se pudo evidenciar que los estudiantes universitarios presentaron alguna afectación en su salud mental durante, e incluso después, de la pandemia producida por el Covid-19. Teniendo incidencia en su diario vivir,

algunos tomaron esta situación y se convirtieron en su mejor versión, otros encontraron pasiones, afianzaron sus relaciones con sus familias, sin embargo, hay un porcentaje de personas que si se vieron afectadas psicológicamente durante la pandemia

En conclusión, en el trabajo investigativo se presentan diferentes estudios que muestran el impacto negativo que la pandemia del COVID-19 ha tenido en la salud mental de los jóvenes en la ciudad de Barranquilla, específicamente en términos de ansiedad, depresión y otros trastornos mentales. Asimismo, se destaca que la población joven es la más afectada y se presentan estadísticas alarmantes sobre el deterioro de la salud mental en esta población durante la cuarentena. Además, se mencionan estrategias y planes de acción para abordar y prevenir los trastornos mentales en los jóvenes, y se destaca la importancia del trabajo social en este ámbito. Cabe resaltar que el trabajo social es una profesión clave en el abordaje de la salud mental, ya que se enfoca en la promoción del bienestar social y emocional de las personas, familias y comunidades. Los trabajadores sociales podemos desempeñar un papel fundamental en la identificación temprana de los trastornos mentales, la promoción de la salud mental, la prevención de la estigmatización y la discriminación hacia las personas que padecen estos y promover un estado de Bienestar Social.

**Palabras claves:** Salud mental, Depresión, Impacto, Pandemia, Enfoque, Ansiedad, Covid-19, Trabajo Social.

## ABSTRACT

This research work will be based on the study of research articles, on the bibliographic review of the different doctrinal experts on the subject, on the conduct of surveys to determine its incidence in society; emphasizing the past Covid-19 pandemic. In this way, we will define depression, its antecedents, its incidence in the affectation of the mental health of young people during the quarantine, what are the mechanisms provided for the protection of people who suffer from depression, thus understanding depression as a common mental disorder, which implies a depressed mood, loss of pleasure and interest in activities for long periods of time, additionally, that depression is not linked to social stratum, race or community, it is a disease that can cause everyone great emotional toll.

The article analyzes several studies carried out in Colombia on mental health, including a recent study on the impact of COVID-19 on the mental health of the youth of Barranquilla, a study with a quantitative approach will be carried out, using survey techniques collecting data from 15 students. from the Simón Bolívar University; whose objective will be to explore the impact of the family context on learning and mental health and to identify the factors that contribute to positive mental health outcomes. The study will also examine the role of social support and access to mental health services in promoting positive mental health outcomes. Throughout the study of this research work, it was possible to show that university students presented some affectation in their mental health during, and even after, the pandemic produced by Covid-19. Having an impact on their daily lives, some took this situation and became their best version, others found passions, strengthened their relationships with their families, however, there is a percentage of people who were psychologically affected during the pandemic.

In conclusion, the research work presents different studies that show the negative impact that the COVID-19 pandemic has had on the mental health of young people in the city of Barranquilla, specifically in terms of anxiety, depression, and other mental disorders. Likewise, it is highlighted that the young population is the most affected and alarming statistics are presented on the deterioration of mental health in this population during the quarantine. In addition, strategies, and action plans to address and prevent mental disorders in young people are mentioned, and the importance of social work in this field is highlighted.

It should be noted that social work is a key profession in the approach to mental health, since it focuses on promoting the social and emotional well-being of individuals, families, and communities. Social workers can play a fundamental role in the early identification of mental disorders, the promotion of mental health, the prevention of stigmatization and discrimination towards people who suffer from these and promote a state of Social Welfare.

**KeyWords:** Mental health, Depression, Impact, Pandemic, Focus, Anxiety, Covid-19, Social Work.

## REFERENCIAS

*Ansiedad, aburrimiento y depresión experimentan las personas adolescentes y jóvenes durante la pandemia del Covid-19.* (2017, diciembre 17). UNICEF Costa Rica.

<https://www.unicef.org/costarica/comunicados-prensa/ansiedad-aburrimiento-depresion-personas-jovenes-ureport>

Bueno-Notivol, J., Gracia-García, P., Olaya, B., Lasheras, I., López-Antón, R., & Santabárbara, J. (2021). Prevalence of depression during the COVID-19 outbreak: A meta-analysis of community-based studies. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 21(1), 100196. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2020.07.007>

*Combating bias and stigma related to COVID-19.* (2020, march 25). American Psychological Association. <https://www.apa.org/topics/covid-19/bias>

Correa Arango, M. E., Corena Argota, A., Chavarriaga Estrada, C., García Valencia, K., y Usme Baena, S. (2019). Funciones de los trabajadores sociales del área de la salud en los hospitales y clínicas de tercero y cuarto nivel de la ciudad de Medellín, Colombia. *Eleuthera*, 20, 199–217. <https://doi.org/10.17151/eleu.2019.20.11>

*COVID-19 Resource and Information Guide.* (s.f.). National Alliance on Mental Illness.

<https://www.nami.org/Support-Education/NAMI-HelpLine/COVID-19-Information-and-Resources/COVID-19-Resource-and-Information-Guide>

*COVID-19 y tu salud mental.* (2022, diciembre 13). Mayo Clinic.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mental-health-covid-19/art-20482731>

*El efecto devastador del COVID-19 en la salud mental.* (2022, 10 octubre). Noticias ONU.

<https://news.un.org/es/story/2021/11/1500512>

*El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes.* (s. f.). UNICEF.

<https://www.unicef.org/lac/el-impacto-del-covid-19-en-la-salud-mental-de-adolescentes-y-j%C3%B3venes>

Espinosa, G. (12 de agosto de 2021). *Día de la juventud: 25% de los mexicanos son jóvenes de entre 15 y 29 años.* Sopitas.com. <https://www.sopitas.com/noticias/dia-juventud-mexicanos-jovenes-inegi-porcentajes-estadisticas/>

Estudio Regional de Tendencias de Salud Mental en Latinoamérica 2019. (s. f.).

MarshMcLennan. <https://www.marsh.com/co/services/employee-health-benefits/insights/mental-health-trends-in-latin-america-2019.html>

Ettman, C. K., Abdalla, S. M., Cohen, G. H., Sampson, L., Vivier, P. M., & Galea, S. (2020, september 2). *Prevalence of Depression Symptoms in US Adults Before and During the COVID-19 Pandemic.* JAMA Netw Open.

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.19686>

Gutiérrez, A., Gutiérrez, A., Martínez, S., Ojeda, M., Rodríguez, O., & Suárez, K. (2021). *Salud mental en jóvenes entre 18 y 25 años durante la pandemia por Sars-Cov2 en una universidad privada de la ciudad de Barranquilla-Colombia.* [Tesis para título de médico, Universidad Simón Bolívar]. Repositorio digital Universidad Simón Bolívar.

<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/8040>

*Hasta un 20% de los adolescentes sufren problemas de salud mental que no se detectan o tratan.* (2018, 16 octubre). Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2018/10/1443452>

*Health Conditions. Manage Stress.* (2022, July 20). U.S Department of Health and Human Services. <https://health.gov/myhealthfinder/health-conditions/heart-health/manage-stress>

Jiménez, L (2020, octubre 3). *Salud mental: 51,4% de jóvenes en Barranquilla están afectados.* El Heraldó. <https://www.elheraldo.co/barranquilla/salud-mental-514-de-jovenes-en-barranquilla-estan-afectados-763080>

*La depresión como secuela de COVID-19 puede ser mejor controlada que los cuadros comunes.* (2021, octubre 7). Infobae. <https://www.infobae.com/america/cienciaamerica/2021/10/07/la-depresion-como-secuela-de-puede-ser-mejor-controlada-que-los-cuadros-comunes/covid-19->

Ministerio de la Protección Social. (2003). Estudio de salud mental Colombia 2003. Ministerio de la Protección Social y Fundación FES social. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Informe%20final%20ENSM%202003.pdf>

Ministerio de salud. (1993). Encuesta Nacional de Salud Mental. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/doc-metodologia-ensm.pdf>

MINSALUD (2017, diciembre). Boletín de salud mental Depresión Subdirección de Enfermedades No Transmisibles.



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-4-salud-mental-nna-2017.pdf>

Organización Panamericana de la Salud (2022, enero 13). Estudio advierte sobre elevados niveles de depresión y pensamientos suicidas en personal de salud de América Latina durante la pandemia. <https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2022-estudio-advierte-sobre-elevados-niveles-depresion-pensamientos-suicidas-personal>

*Stress*. (s. f.). American Psychological Association. <https://www.apa.org/topics/stress>

*Taking Care of Your Emotional Health*. (2019, September 13). Center of Disease Control and Prevention. <https://emergency.cdc.gov/coping/selfcare.asp>

Virginia, G. V. M. (2008). *Prevalencia depresión adolescentes 9-19 años colegios públicos*. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/6382>

Wang, Q., Kaelber, D. C., Xu, R., & Volkow, N. D. (2021). COVID-19 risk and outcomes in patients with substance use disorders: analyses from electronic health records in the United States. *Molecular Psychiatry*, 26(1), 30-39. <https://doi.org/10.1038/s41380-020-00880-7>

Yashadhana, A., Derbas, A., Biles, J., & Grant, J. (2021). Pandemic-related racial discrimination and its health impact among non-Indigenous racially minoritized peoples in high-income contexts: a systematic review. *Health Promotion International*. 36(2). <https://doi.org/10.1093/heapro/daab144>