



FACTORES ASOCIADOS AL SUICIDIO EN CINCO (5) JOVENES DEL MUNICIPIO DEL RETEN – MAGDALENA

Camila Andrea Rodríguez Vásquez
CC: 1002326675
Código estudiantil: 20191512700
Correo: rodriguezvasquezc47@gmail.com

Mileidis Del Carmen Álvarez Valet
C.C. 1007576561
Código estudiantil: 20191511621
Correo: valetmile@gmail.com

Dina Luz Romo Ortiz
CC 1001997934
Código: 20191515519
Correo: Diromoor28@gmail.com

Luis miguel prado meneses
Cc 1004825333
Código: 20191513586
Correo: Luismiguelmeneses933@gmail.com

Noelis Carolina Saade Villafañe
Cc 1010068920
Código 20191515159
Correo: Noesavi15@gmail.com

Sandra Marcela Ayala Almarales
CC: 1004188625
Código: 20171983063
Correo: sandra2017495@gmail.com

Trabajo de Investigación del Programa de trabajo social

Tutor:
Malory Jiménez-Reyes



RESUMEN

Atender la salud mental es cada vez más urgente en las sociedades actuales, sobre todo si se tienen en cuenta los factores de orden social, económico, familiar, personal, entre otros aspectos que están impactando significativamente al ser humano provocándole alteraciones en la salud mental que en algunos casos deriva en intento de suicidio o suicidios. Teniendo en cuenta lo anterior, la presente investigación buscó comprender los factores asociados al suicidio en cinco (5) jóvenes del Municipio el Retén-Magdalena, para ellos, se logró conocer los factores sociales que pueden influir en los sentimientos, pensamientos y acciones de una persona en condición de vulnerabilidad ante sí mismo y finalmente se describieron las situaciones, emociones y pensamientos que provocan un comportamiento vinculado al riesgo suicida.

Metodológicamente se trabajó desde el enfoque cualitativo, el paradigma histórico hermenéutico y se aplicó la fenomenología, de tal manera que se pudiera captar el fenómeno estudiado tal y como es vivenciado por los sujetos en cuestión. Las técnicas e instrumentos aplicados fueron la observación participante y la entrevista semiestructurada, y la muestra fue no probabilística de tipo intencional.

Los resultados develan la existencia de situaciones difíciles vividas durante la infancia, entornos familiares que inicialmente no dimensionaban la importancia de la salud mental, sin embargo, ante el suceso se volcaron en apoyo a los jóvenes. Otro aspecto por destacar son los prejuicios alrededor de la salud mental, lo cual provoca que los jóvenes no expresen libremente su sentir por temor a ser juzgados o exponerse a comentarios de burla que minimizan la situación.

Se concluye que es fundamental que se priorice la salud mental en todos los escenarios, que se adelanten desde las instituciones competentes procesos de concientización en torno a deconstruir los mitos alrededor de este tema, de tal manera que padres de familia y profesores tengan herramientas para identificar el riesgo suicida, así mismo, es fundamental que la familia sea un entorno saludable y protector que garantice una crianza adecuada libre de violencia en la cual las diferencias se solucionen a través del diálogo y la concertación.

Palabras clave: Suicidio, riesgo suicida, adolescencia, familia, red de apoyo.

ABSTRACT

Mental health care is becoming increasingly urgent in today's societies, especially if we take into account the social, economic, family and personal factors, among other aspects that are having a significant impact on human beings, causing health alterations that in some cases lead to suicide attempts or suicides. Taking into account the above, this research sought to understand the factors associated with



suicide in five (5) young people in the municipality of El Reten-Magdalena, for them, it was possible to know the social factors that can influence the feelings, thoughts and actions of a person in a vulnerable condition before himself and finally described the situations, emotions and thoughts that cause behavior linked to suicidal risk.

Methodologically, we worked from the qualitative approach, the historical hermeneutic paradigm and applied phenomenology, in such a way as to capture the phenomenon studied as it is experienced by the subjects in question. The techniques and instruments applied were participant observation and semi-structured interview, and the sample was non-probabilistic and intentional.

The results reveal the existence of difficult situations experienced during childhood, family environments that initially did not consider the importance of mental health, however, when faced with the event, they turned to support the young people. Another aspect to highlight is the prejudice surrounding mental health, which causes young people not to express their feelings freely for fear of being judged or exposed to mocking comments that minimize the situation.

The conclusion is that it is essential to prioritize mental health in all scenarios, that the competent institutions carry out awareness-raising processes to deconstruct the myths surrounding this issue, so that parents and teachers have the tools to identify suicide risk, and that the family is a healthy and protective environment that guarantees an adequate upbringing free of violence in which differences are solved through dialogue and agreement.

Key words: Suicide, suicide risk, adolescence, family, support network.

REFERENCIAS

Cañòn, S y Carmona, J. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Revista pediatría atención primaria*, 20, 287-395. Consultado en: <https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v20n80/1139-7632-pap-20-80-387.pdf>

Martín-del-Campo, A; González, C y Bustamante, J. (2013). El suicidio en adolescentes. *Revista médica del Hospital General de México*, 76(4), 200-209. Consultada en: <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-medica-del-hospital-general-325-pdf-X0185106313687322>

Gutiérrez-García, A; Contreras, C y Orozco-Rodríguez, R. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Revista Salud mental*, 29(5), 66-74. Consultado en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v29n5/0185-3325-sm-29-05-66.pdf>

Palacios, X et al. (2007). Análisis bibliométrico de la producción científica sobre suicidio en niños en el periodo 1985-2005. *Revista Avances en psicología latinoamericana*, 25(2), 40-62. Consultado en: https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/3874/Palacios_Espinosa_Ximena_2007.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Blanco, C. (2020). El suicidio en España: Respuesta institucional y social. *Revista de Ciencias sociales*, 33(46), 79-106. Consultado en:
<http://www.scielo.edu.uy/pdf/rcs/v33n46/1688-4981-rcs-33-46-79.pdf>

Palacios, X. (2019). Adolescencia: ¿una etapa problemática del desarrollo humano?. *Revista. Rev. Cienc. Salud*, 17(1), 5-8. Consultado en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v17n1/1692-7273-recis-17-01-5.pdf>