

RIESGO SUICIDA Y FACTORES ASOCIADOS EN POBLACIÓN ADOLESCENTE Y ADULTA COLOMBIANA: UNA REVISIÓN DE AVANCES INVESTIGATIVOS.

Yina Paola Fragozo Royero 199929348

Edna Beatriz Mejía Cañas 20151965983

María Mónica Molina Arteta 2171982331

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en psicología clínica

Tutor(es):

Nataly Rojas Jiménez

Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

El suicidio es un grave problema social y de salud pública que afecta a la población de la mayoría de los países del mundo. En Colombia es una de las principales causas de muerte en un amplio rango de edades. El suicidio, es reconocido como un fenómeno multifactorial y está condicionado por diversas variables y factores asociados en el que intervienen múltiples dinámicas del contexto social, cultural, económico e individual. El objetivo de la presente monografía estuvo orientado a identificar los hallazgos investigativos respecto al riesgo suicida y los factores asociados en población colombiana desde la adolescencia hasta la vejez. Se realizó una búsqueda exhaustiva en la base de datos electrónica internacional PubMed, utilizando la ecuación booleana *suicide or*

suicidal ideation or suicidality or suicide attempts AND risk factors or contributing factors or predisposing factors AND Colombia. Después se filtró la búsqueda por fecha considerando artículos publicados de 2018 a 2023 en inglés y español encontrando 53 artículos, los cuales fueron revisados teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión establecidos, dando paso a obtener como resultado final 23 artículos en los cuales se observó que se analizaron, identificaron y describieron los factores de riesgos suicida. Dentro de los hallazgos identificados se encontraron factores psicosociales como la preocupación, abuso sexual, físico, psicológico, emocional y económico, conductas alimentarias de riesgo, consumo de sustancias psicoactivas, ya que estos afectan en gran manera el adecuado afrontamiento de situaciones diarias. Por otro lado, los problemas escolares relacionados con el bajo rendimiento escolar, el bullying escolar, por la dificultad de la integración adecuada con sus pares. Sumado a esto, la funcionalidad familiar, como violencia intrafamiliar, ya sean testigos o víctimas y relaciones intrafamiliares difusas. Por último, los trastornos mentales como la ansiedad, depresión, desesperanza e incluso los rasgos de impulsividad, que median como desencadenantes de la conducta suicida. En conclusión, se ha identificado que en Colombia existen diversos factores de riesgo que pueden afectar a la población y que se convierte en una variable de importancia y seguimiento en el estudio de la Salud Mental en especial énfasis frente al riesgo suicida.

Palabras clave: Riesgo Suicida, Factores de riesgo, Suicidio, Adolescentes, Adultos, Salud Mental, Colombia.

ABSTRACT

Suicide is a serious social and public health problem that affects the population of most countries in the world. In Colombia it is one of the main causes of death in a wide range of ages. Suicide is recognized as a multifactorial phenomenon and is conditioned by several variables and associated factors in which multiple dynamics of the social, cultural, economic and individual context intervene. The aim of this monograph was to identify research findings on suicide risk and associated factors in the Colombian population from adolescence to old age. An exhaustive search was carried out in the international electronic database PubMed, using the Boolean equation suicide or suicidal ideation or suicidality or suicide attempts AND risk factors or contributing factors or predisposing factors AND Colombia. Then the search was filtered by date considering articles published from 2018 to 2023 in English and Spanish finding 53 articles, which were reviewed taking into account the established inclusion and exclusion criteria, giving way to obtain as final result 23 articles in which it was observed that suicide risk factors were analyzed, identified and described. Among the findings identified were psychosocial factors such as worry, sexual, physical, psychological, emotional and economic abuse, risky eating behaviors, consumption of psychoactive substances, since these greatly affect the adequate coping of daily situations. On the other hand, school problems related to poor school performance, school bullying, due to the difficulty of proper integration with their peers. Added to this, family functionality, such as intrafamily violence, whether witnesses or victims and diffuse

intrafamily relationships. Finally, mental disorders such as anxiety, depression, hopelessness and even impulsivity traits, which mediate as triggers of suicidal behavior. In conclusion, it has been identified that in Colombia there are several risk factors that can affect the population and that it becomes an important variable and follow-up in the study of Mental Health with special emphasis on suicidal risk.

Key Words: Suicidal Risk, Risk Factors, Suicide, Adolescents, Adults, Mental Health, Colombia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abramo, H. (1994) *Cenas juvenis*. São Paulo: Scritta.

Ander-Egg, E. & Valle, P. (2017). *Cómo elaborar monografías, artículos científicos y otros textos expositivos*.

<http://ebookcentral.proquest.com/lib/uprcsp/detail.action?docID=4824078>

Agudelo-Hernández, F., Amaya, N. V., & Cardona, M. (2023). Suicide in a Colombian indigenous community: Beyond mental illness. *The International journal of social psychiatry*, 69(8), 1986–1995.

<https://doi.org/10.1177/00207640231183922>

Arango-Tobón, O. E., Tabares, A. S. G., & Serrano, S. J. O. (2021). Structural Model of Suicidal Ideation and Behavior: Mediating Effect of Impulsivity. *Anais da Academia Brasileira de Ciências*, 93(suppl 4), e20210680.

<https://doi.org/10.1590/0001-3765202120210680>

Beck A. T, Kovacs M, Weissman A (1979). Assessment of suicidal intention: The scale for Suicide Ideation. *J Consult Clin Psychol*.

Beck, A. T, Rush, AJ, Shaw, BF y Emery, G. (1978). *Terapia Cognitiva de la Depresión*. Guilford Press.

Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F. & Emery, G. (1979). *Cognitive Therapy of Depression*. Nueva York: Guilford Press.

Beck, AT, Steer, RA, Kovacs, M. y Garrison, B. (1985). Desesperanza y eventual suicidio: un estudio prospectivo de 10 años de pacientes hospitalizados con ideación suicida. *Revista Estadounidense de Psiquiatría*, 42 , 559-563.

Blasco, C. y María, J. (2019). Pensamientos y conductas suicidas en estudiantes universitarios españoles: frecuencia, factores de riesgo y de protección. *Dialnet, Universitat Pompeu Fabra, Barcelona*.

https://dialnet.unirioja.es/institucion/425/buscar/tesis?querysDismax.DOCUMENTAL_TODO=pensamientos+suicidas

Betancur Díaz, M. A., Garzón Ladino, A. L., Vallejo Silva, A., & Murillo Pinto, M. (2021). Factores asociados con intento suicida en pacientes económicamente activos con diagnóstico de depresión mayor. *Revista Colombiana de psiquiatría*, S0034-7450(21)00042-1.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.01.003>

- Breslin, K., Balaban, J., & Shubkin, C. D. (2020). Adolescent suicide: what can pediatricians. *Current opinion in pediatrics*, 32(4), 595–60
<https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000916>
- Brown, G. K., Ten, Th., Henriques, G. R., Xie, S. X., Hollander, J. E. & Beck, A. T. (2005). Cognitive Therapy for the Prevention of Suicide Attempts A Randomized Controlled Trial. *Journal of the American Medical Association*, 294, 563-570.
- Caballero-Domínguez, C. C., Jiménez-Villamizar, M. P., & Campo-Arias, A. (2022). Suicide risk during the lockdown due to coronavirus disease (COVID-19) in Colombia. *Death studies*, 46(4), 885–890.
<https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1784312>
- Caballero-Domínguez, C. C., & Campo-Arias, A. (2022). Prevalence and Factors Associated With Suicide Ideation in Colombian Caribbean Adolescent Students. *Omega*, 85(4), 837–849.
<https://doi.org/10.1177/0030222820959929>
- Cabello de Alba, S., & Zamora, M. C. (2019). Protocolo diagnóstico y terapéutico de la depresión en el anciano. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 12(84), 4947-4952.
- Centers for Disease Control. (1995). *Youth risk behavior surveillance, United States*. MMWR, 45, 441- 456.

Campo-Arias, A., Suárez-Colorado, Y. P., & Caballero-Domínguez, C. C. (2020).

Asociación entre el consumo de Cannabis y el riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados de Santa Marta, Colombia. *Biomédica: revista del Instituto Nacional de Salud*, 40(3), 569–577.

<https://doi.org/10.7705/biomedica.4988>

Chioqueta, A., & Stiles, T. (2003). Suicide risk in outpatients with specific mood and anxiety disorders. *Crisis*, 24(3), 105-112

Cañón- Buitrago, S. C. (2011). Factores de riesgo asociados a conductas suicidas en niños y adolescentes. *Archivos de Medicina*, 11(1).

<https://www.redalyc.org/html/2738/273819434005/>

Cañon S. y Carmona J. (2018) Ideación de conducta suicida en adolescentes.

Revista atención primaria, 20. <https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v20n80/1139-7632-pap-20-80-387.pdf>

Castro Moreno, L. S., Fuertes Valencia, L. F., Pacheco García, O. E., & Muñoz

Lozada, C. M. (2023). Factores De Riesgo Relacionados Con Intento de Suicidio Como Predictores De suicidio, Colombia 2016-2017. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52(3), 176-184.

Castillo M, A., Rincon V, M. C., Serna H, V., & Bersh, S. (2020). Consumo de

alcohol y diagnóstico de trastorno afectivo bipolar en población adulta colombiana. *Revista Colombiana de psiquiatría*, 49(1), 44–52.

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.03.003>

Castro-Ramírez, F., Paz-Pérez, M. A., McGuire, T. C., Rankin, O., Alfaro, M. C. G., Audirac, A. M., Campuzano, M. L. G., Coady, P., Núñez-Delgado, M., Manana, J., Hernández-de la Rosa, C., Tamedou, T., Vergara, G. A., Barranco, L. A., Cudris-Torres, L., Nock, M. K., Naslund, J. A., & Benjet, C. (2023). A Qualitative Examination of the Impact of Suicidal Thoughts and Behavior on Help-Seeking Among University Students in Colombia and Mexico. *Journal of behavioral and cognitive therapy*, 33(2), 67–80.
<https://doi.org/10.1016/j.jbct.2023.04.001>

Catalozzi, M., Pletcher, J. & Schwarz, D. (2001). Prevention of suicide in adolescents. *Current Opinion in Pediatrics*, 13, 417-422.

Coronado, S., Díaz, I., Vargas, L., Rosado, A., Zapata, A., & Díaz, S. (2004). Prevalencia del intento de suicidio en el Servicio de Urgencias del Hospital General “Dr. Agustín O'Horán”, de enero de 1998 a diciembre de 2003. *Revista Biomédica*, 15, 207-213.

Decreto 681 de 2022. *Por el cual se adiciona el Capítulo 7 al Título 2 de la Parte 9 del Libro 2 del Decreto 780 de 2016 sobre la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022–2031*. 22 de mayo de 2022.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2022). *Enfoques. Ciclo de Vida*. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/enfoque-diferencial-e-interseccional/enfoque-ciclo-de-vida>

Dubugras, S., & Guevara, B. (2007). Homicidio seguido de suicidio. *Universitas Psychologica*, 6(2), 231-244

- Freeman, A. y Reinecke, M. (1995). *Terapia cognitiva aplicada a la conducta suicida*. Desclée de Brouwer.
- Fierro, A. (1994). "Proposiciones y propuestas sobre el buen envejecer". En: BUENDÍA, J. (comp.) (1994). *Envejecimiento y Psicología de la Salud*. Siglo XXI.
- Forster, P., & Wu, L. (2002). Assessment and treatment of suicidal patients in an emergency setting. *Review of Psychiatry, 21*, 75-113
- González, C., García, G., Medina, M., & Sánchez M. (1998). Indicadores psicosociales predictores de ideación suicida en dos generaciones de estudiantes universitarios. *Salud Mental, 21*, 1-9.
- Ha, J. y Yang, H.-S. (2021). The Werther effect of celebrity suicides: Evidence from South Korea. *PLOS ONE, 16*(4), e0249896.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249896>
- Harmer, B., Lee, S., Duong, T. V. H., & Saadabadi, A. (2024). Suicidal Ideation. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2022) *Forensis: datos para la vida*. Grupo Centro de Referencia Nacional sobre Violencia. Ed 1. Bogotá, Colombia
- Instituto Nacional de Salud. Proceso vigilancia y análisis del riesgo en salud pública (2019) *Informe del evento Intento de suicidio, Colombia. 2019*. Version:04.

Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2023), Boletín estadístico mensual. Grupo Centro de Referencia Nacional sobre Violencia—GCRNV. Forensis
https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/879499/Boletin_diciembre_2023_.pdf

Joiner, T., Brown, J., & Wingate, L. (2005). The psychology and neurobiology of suicidal behavior. *Annual Review of Psychology*, 56, 287- 314

Kim, L. H., Lee, G. M., Lee, W. R. y Yoo, K. B. (2022). Werther Effect following the suicide of three Korean celebrities (2017-2018): application of the poisson regression model. *Research Square Platform LLC*.
<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2069472/v1>

Kirby, M., Bruce, I., Radic, A., Coakley, D. y Lawlor, B.A. (1997). Hopelessness and suicidal feelings among the community dwelling elderly in Dublin. *Irish Journal of Psychological Medicine*, 14(4), 124–127

Lincoln, R., Boxshall, G., Clark, P. (1998). *A dictionary of ecology, evolution and systematics*. 2nd Edition. Cambridge University Press.

Manrique, R. (2000). Características del suicidio al final del siglo XX en Medellín. *Revista CES Medicina*, 14(1), 53-59.

Ministerio de Salud y Protección Social. Boletín de salud mental (2018) *Boletín de salud mental. Conducta suicida. Subdirección de Enfermedades No Transmisibles*.

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/pp/ent/bol
etin-conducta-suicida.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/pp/ent/bol
etin-conducta-suicida.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Prevención de la Conducta Suicida en Colombia*. Bogotá.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-nacional-conducta-suicida-2021.pdf>

Miron, O., Yu, K. H., Wilf-Miron, R., & Kohane, I. S. (2019). Suicide Rates Among Adolescents and Young Adults in the United States, 2000-2017. *JAMA*, 321(23), 2362–2364. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.5054>

Moe, C. A., Villaveces, A., Rivara, F. P., & Rowhani-Rahbar, A. (2022). Self-harming behavior in relation to exposure to inter-personal violence among youth and young adults in Colombia. *International journal of injury control and safety promotion*, 29(1), 76–85.

Murillo-Gutiérrez, L. C., Quemba Mesa, M. P., Vargas Rodríguez, L. Y., Florez Escobar, I. C., & Contreras Briceño, J. I. (2022). Epidemiological behavior of suicide attempt in Colombian adolescents' years 2016-2019: An ecological study. *Revista latino-americana de enfermagem*, 30(spe), e3807. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6240.3807>

Nassar Barahona, H., & Abarca Mora, S. (1983). *Psicología del adulto* (1. ed.). San José, C.R.: EUNED.

Nino-Ruiz, E. D., Trejos-Herrera, A. M., Exposito-Concepcion, M. Y., Rodriguez-Giraldo, M., Consuegra-Ortega, R. S., & Guevara-Novoa, C. (2020). A

simple Monte Carlo framework to assess suicide risk in adolescents: a study at a high school in Colombia. *International journal of environmental research and public health*, 17(10), 3674.

Núñez, C., Gómez Tabares, A. S., Moreno Méndez, J. H., Agudelo Osorio, M. P., & Caballo, V. E. (2023). Predictive Model of Suicide Risk in Young People: The Mediating Role of Alcohol Consumption. *Archives of suicide research : official journal of the International Academy for Suicide Research*, 27(2), 613–628. <https://doi.org/10.1080/13811118.2022.2029783>

Organización Mundial de la Salud. Suicidio (17 de junio de 2021) *Suicidio*
<https://who.int/topics/suicide/es/>

Organización Mundial de la Salud (2017) *Salud Mental del Adolescente*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (1990). *Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud* (10^a revisión: CIE-10). OMS.

Organización Panamericana de la Salud (2020) *Manual operativo del mhGAP. Programa de acción para superar las brechas en salud mental*.
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/52328>

- Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud
(1998). *Prevención primaria de los trastornos mentales, neurológicos y psicosociales*. OMS-OPS
- Palacio, C., García, J., López, G., & López, M. (2005). Suicidio: El desempleo, las dificultades económicas y las rupturas afectivas, factores de riesgo en la población de Medellín. *Alma Mater, UdeA*, 539, 16-17.
- Pávez, I. (2012). Sociología de la infancia: las niñas y los niños como actores sociales. *Revista de sociología*, 27 pp. 81-102
- Pereira-Morales, A. J., Adan, A., & Forero, D. A. (2019). Network analysis of multiple risk factors for mental health in young Colombian adults. *Journal of mental health*, 28(2), 153–160.
- Pérez, S., (1999) El suicidio, comportamiento y prevención. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 15(2), pp. 196-2171
- Pineda-Roa C. A. (2019). Factores de riesgo de ideación suicida en una muestra de adolescentes y jóvenes colombianos autoidentificados como homosexuales. *Revista Colombiana de psiquiatría (English ed.)*, 48(1), 2–9.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.06.001>
- Procuraduría General de la Nación (27 de marzo 2023). Boletín 1104-2023.
Aumentan los riesgos mentales en menores de edad y jóvenes del país: depresión, ansiedad y suicidio. Procuraduría prende las alarmas.
<https://www.procuraduria.gov.co/Pages/aumentan-riesgos-mentales->

menores-edad-jovenes-pais-depresion-ansiedad-suicidio-Procuraduria-
prende-alarma.aspx

Puerta-Cortés, D. X., & González-Santos, J. M. (2019). Caracterización del estilo de vida saludable en una muestra de habitantes de las zonas rurales del Tolima. *Indagare*, (7). <https://doi.org/10.35707/indagare/701>

Ramírez-Arango, Y. C., Flórez Jaramillo, H. M., Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á. M., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I., Lizcano Cardona, D., Morales Mesa, S. A., Arango Álzate, C., & Agudelo Cifuentes, M. C. (2020). Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016. *Revista Colombiana de psiquiatría*, 49(3), 142–153. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.09.004>

Ramírez, M. (1998). La horrorosa belleza del suicidio. *Boletín de antropología*, 12(29), 203-211.

Rodríguez-Hernández, J. M., Rocha-Buelvas, A., Mendieta-Izquierdo, G., & Hidalgo-Troya, A. (2018). Riesgo de muerte por suicidio en población colombiana 2000-2013. *Ciencia & saude coletiva*, 23(11), 3989–3996. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182311.24812016>

Rojas-Torres, I. L., Ahmad, M., Martín Álvarez, J. M., Golpe, A. A., & Gil Herrera, R. J. (2022). Mental health, suicide attempt, and family function for adolescents' primary health care during the COVID-19 pandemic. *F1000Research*, 11, 529. <https://doi.org/10.12688/f1000research.109603.2>

Ruch, D. A., Sheftall, A. H., Schlagbaum, P., Rausch, J., Campo, J. V., & Bridge, J.

A. (2019). Trends in Suicide Among Youth Aged 10 to 19 Years in the United States, 1975 to 2016. *JAMA network open*, 2(5), e193886.

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.3886>

Ruiz, I., & Labry, A. (2006). El suicidio en la España de hoy. *Gaceta Sanitaria*,

20(1), 25-31.

Rush, AJ y Beck, AT (1978). Terapia Cognitiva de la Depresión y el Suicidio.

Revista Estadounidense de Psicoterapia, 32 (2), 201-219.

Santillán, C y Lourdes Eguiluz, L (2023) *Pensamiento Suicida: Pautas Para La*

Intervención Clínica Con Niños Y Adolescentes. Editorial Terracota.

Shneidman, E (1985) *Definition of Suicide*. John Wiley & Sons.

Silverman, M.M., Berman, B.L., Sanddal, N.D., O'Carroll, P.W. y Joiner, T.E.

(2007b). Rebuilding the tower of Babel: A revised nomenclature for the study of suicide and suicidal behaviors, Part 2: Suicide-related ideations, communications, and behaviors. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(3), 264-277.

Stengel E. (1987) *Psicología del suicidio y los intentos suicidas*. Buenos Aires:

Paidós.

Suárez-Colorado, Y., & Campo-Arias, A. (2019). Asociación entre apego y riesgo

suicida en adolescentes escolarizados de Colombia. *Revista chilena de pediatría*, 90(4), 392–398. <https://doi.org/10.32641/rchped.v90i4.985>

Urrego Betancourt, Y., & Castro-Muñoz, J. A. (2019). Psychosocial Risk Factors: its Relation with Social Cognition, Emotional Regulation and Well-Being.

International journal of psychological research, 12(2), 17–28.

<https://doi.org/10.21500/20112084.3741>

Zapata- Roblyer, M. I., & Betancourth Zambrano, S. (2020). Crime Victimization and Suicidal Ideation Among Colombian College Students: The Role of Depressive Symptoms, Familism, and Social Support. *Journal of*

interpersonal violence, 35(5-6), 1367–1388.

<https://doi.org/10.1177/0886260517696856>

Zygo, M., Pawłowska, B., Potembska, E., Dreher, P., & Kapka-Skrzypczak, L.

(2019). Prevalence and selected risk factors of suicidal ideation, suicidal tendencies and suicide attempts in young people aged 13–19 years. *Annals of agricultural and environmental medicine*, 26(2), 329-336.