

Enfermedades autoinmunes no neurológicas y su relación con trastornos emocionales

Jimmy Mario Parra Ochoa
Código estudiantil: 2022220825379

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Magíster en Psicología

Tutor:
Luís Carlos Ruiz Domínguez

RESUMEN

El presente artículo analiza una serie de estudios que investigan la relación entre enfermedades autoinmunes y gastrointestinales, como la artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, enfermedad de Crohn, psoriasis, espondilitis anquilosante y colitis ulcerosa, con la ansiedad y la depresión. Se encontró una alta prevalencia de trastornos de salud mental en los pacientes con estas enfermedades, lo que destaca la importancia de abordar tanto los aspectos físicos como los emocionales en su manejo. Los resultados indican que una atención integral y multidisciplinaria es fundamental para mejorar la calidad de vida de estos pacientes. La implementación de intervenciones psicológicas, como la terapia cognitivo-conductual y la psicoeducación, puede ser beneficiosa para reducir los síntomas de ansiedad y depresión. Además, se enfatiza la necesidad de una detección temprana y un tratamiento adecuado de los trastornos de salud mental en este grupo de pacientes. El artículo también resalta la importancia de la colaboración entre médicos, especialistas en salud mental y otros profesionales de la salud en el manejo integral de estas enfermedades. Asimismo, se subraya la necesidad de mejorar la capacitación de los proveedores de atención médica en el reconocimiento y tratamiento de los problemas de salud mental en pacientes con enfermedades autoinmunes y gastrointestinales.

Palabras clave: enfermedades autoinmunes, enfermedades gastrointestinales, ansiedad, depresión, atención integral.

ABSTRACT

This article reviews a series of studies investigating the relationship between autoimmune and gastrointestinal diseases, such as rheumatoid arthritis, systemic lupus erythematosus, Crohn's disease, psoriasis, ankylosing spondylitis, and ulcerative colitis, with anxiety and depression. A high prevalence of mental health disorders was found in patients with these diseases, which highlights the importance of addressing both physical and emotional aspects in their management. The results indicate that comprehensive and multidisciplinary care is essential to improve the quality of life of these patients. The implementation of psychological interventions, such as cognitive-behavioral therapy and psychoeducation, may be beneficial in reducing symptoms of anxiety and depression. In addition, the need for early detection and adequate treatment of mental health disorders in this group of patients is emphasized. The article also highlights the importance of collaboration between physicians, mental health specialists, and other health professionals in the comprehensive management of these diseases. Likewise, the need to improve the training of health care providers in the recognition and treatment of mental health problems in patients with autoimmune and gastrointestinal diseases is underscored.

Keywords: autoimmune diseases, gastrointestinal diseases, anxiety, depression, comprehensive care.

REFERENCIAS

1. Arango-Dávila CA, Rincón-Hoyos HG. Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2018;47(1):46–55.
2. Cho H, Kim S, Kim H, Kim H, Park J, Lee H, et al. Asociación entre enfermedades autoinmunes y trastornos depresivos en adultos coreanos: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Corea. *Sci Rep.* 2020;10(1):1–7.
3. Davidson A, Diamond B, Anolik J. Enfermedades autoinmunes. In: *Principios de Medicina Interna de Harrison.* McGraw-Hill. 2020.
4. Fernandez A, Perez S. Impacto de la colitis ulcerosa en la ansiedad. *Journal of Investigative Psychosomatics.* 2018;
5. Fernández L, Pérez D. Relación entre colitis ulcerosa y ansiedad. *Revista Colombiana de Psicología.* 2018;
6. Fernandez L, Ramirez M. Relación entre fibromialgia y depresión. *Revista Colombiana de Reumatología.* 2020;
7. Garcia R, Lopez M. Prevalencia de trastornos de ansiedad en artritis psoriásica. *Journal of Clinical Rheumatology.* 2019;

8. Gonzalez A, Rodriguez S. Bienestar psicológico en la esclerosis múltiple. *Multiple Sclerosis Journal*. 2019;
9. Gonzalez C, Torres S. Impacto de la enfermedad de Crohn en la ansiedad. *J Psychosom Res*. 2017;
10. González E, Rodríguez J. Implicaciones psicológicas de la esclerosis múltiple. *Revista de Esclerosis Múltiple*. 2021;
11. Henao Pérez M, López Medina DC, Arboleda Ramírez A, Bedoya Monsalve S, Zea Osorio JA. Comorbilidad neuropsiquiátrica en pacientes con fibromialgia. *Revista Colombiana de Reumatología*. 2020;27(2):88–94.
12. Hernández A, Pérez J. Impacto del lupus eritematoso sistémico en la depresión. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2019;
13. Hernandez R, Perez M. Impacto del lupus eritematoso sistémico en la ansiedad. *Revista Colombiana de Reumatología*. 2020;
14. López G, García N. Impacto de la enfermedad inflamatoria intestinal en la ansiedad. *Rev Colomb Gastroenterol*. 2023;
15. Lozano JE, Leal T, Peña-Altamar M, Olivera S, Núñez Gómez NA. Depresión, ansiedad, apoyo interpersonal y dolor autopercebido en pacientes con síndrome de fibromialgia. *Diversitas*. 2020;16(2).
16. Martinez E, Gomez R. Implicaciones psicológicas de la psoriasis. *Journal of Dermatology*. 2017;
17. Martinez M, Hernandez J. Prevalencia de depresión en la artritis reumatoide. *Journal of Rheumatology*. 2016;
18. Moutsopoulos H. Enfermedades autoinmunes en la práctica clínica: Síndromes, biomarcadores y tratamiento. Academic Press. 2019.
19. Pérez A, Gómez E, Vargas E, Echeverri A, Ocampo G, Pérez N, et al. Un modelo integrado de atención en salud mental para pacientes con lupus eritematoso sistémico: una propuesta para países de bajos ingresos. *Lupus*. 2021;30(5):826–34.
20. Pérez R, González H. Asociación entre lupus eritematoso sistémico y trastorno de estrés postraumático. *Revista de Trastornos del Estado de Ánimo*. 2018;
21. Ramirez G, Lopez P. Impacto de la enfermedad celíaca en la salud mental. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2021;
22. Ramírez H, Giraldo D, Quintana G. Prevalencia y factores asociados de trastorno depresivo mayor en personas con lupus eritematoso sistémico: una revisión sistemática y metaanálisis. *Lupus*. 2020;29(5):495–505.
23. Ramirez P, Hernandez L. Asociación entre enfermedad celíaca y depresión. *Rev Colomb Gastroenterol*. 2020;
24. Rodríguez M, Gómez L. Asociación entre artritis reumatoide y ansiedad. *Revista de Reumatología Colombiana*. 2018;

25. Rodríguez Y, López D, García C, Ramírez G. Salud mental en Colombia: estado actual, desafíos y oportunidad. *Front Psychiatry*. 2022;12:822.
26. Talarowska M, Karakula H, Maes M, Galecki P. Mecanismos inflamatorios e inmunológicos en la patogénesis de la depresión. *Curr Pharm Des*. 2021;27(2):150–61.
27. Tobón G, Cañas C, Jaller J, Restrepo J, Anaya J, Castaño D. Epidemiología de las enfermedades autoinmunes en Colombia. *Autoimmun Rev*. 2019;18(7):706–11.
28. Torres A, Fernández M. Asociación entre espondilitis anquilosante y depresión. *Acta Médica Colombiana*. 2022;
29. Velasco-Benitez CA, Ramírez-Hernández CR, Velasco-Suárez DA. Estado y rasgo de ansiedad en escolares y adolescentes colombianos con y sin desórdenes gastrointestinales funcionales. *Rev Colomb Gastroenterol*. 2020;35(2):174–80.
30. Vinaccia Alpi S, Quiceno JM, Lozano F, Romero S. Calidad de vida relacionada con la salud, percepción de enfermedad, felicidad y emociones negativas en pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide. *Acta Colombiana de Psicología*. 2017;20(1):49–69.
31. Zilmer JGV, Díaz-medina BA. Revisión Narrativa: elementos que la constituyen y sus potencialidades. mayo de 2018;