

CAPACIDAD FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA DE UN HOSPITAL DE SAN MARCOS - SUCRE ESE DEL AÑO 2022- 2023

Nombres y apellidos

Ana María Balza Ospino
Código estudiantil: 201421655423

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Rehabilitación Cardiopulmonar y Vascular

Tutor(es):

Mirary Mantilla Morrón

RESUMEN

Introducción: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se ha considerado un problema de salud pública a nivel mundial. El índice Duke (DASI) y el cuestionario CAT son herramientas que permiten contribuir en mejorar el manejo de la EPOC en cuanto a la salud mental, física y social.

Objetivo: Determinar la capacidad funcional y la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica de un hospital de San Marcos Sucre ESE del año 2022.

Métodos: Investigación de enfoque cualitativo descriptivo en pacientes con diagnóstico de EPOC que consultan al servicio de medicina interna de un hospital del municipio de San Marcos- Sucre. Se aplicó el Test Cat y el cuestionario de Duke (Dasi) comprendido entre el periodo del 2022- 2023.

Resultados: El estudio evidencio que el sexo femenino es el de mayor predominio y el 100% de la población de estratificación socioeconómica baja. Además, en este estudio se observan limitación funcional y deterioro significativo en su calidad de vida, siendo las mujeres las más afectadas.

Conclusiones:

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica tiene alta incidencia y deterioro físico, psicosocial y funcional, afectando significativamente la calidad de vida de manera integral, dificultando a los pacientes vivir en plena plenitud.

Palabras claves: Capacidad Funcional, Calidad de Vida, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

ABSTRACT

Introduction: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) has been considered a public health problem worldwide. The Duke index (DASI) and the CAT questionnaire are tools that help improve the management of COPD in terms of physical and social mental health.

Objective: To determine the functional capacity and quality of life of patients with chronic obstructive pulmonary disease at a hospital in San Marcos Sucre ESE in the year 2022.

Methods: Research with a qualitative descriptive approach in patients diagnosed with COPD who consult the internal medicine service of a hospital in the municipality of San Marcos-Sucre. The Cat Test and the Duke (Dasi) questionnaire were applied between the period of 2022-2023.

Results:

The study showed that the female sex is the most prevalent and 100% of the population of low socioeconomic stratification. Additionally, the patients with COPD in this study clearly observed functional limitation and significant deterioration in their quality of life, with women being the most affected.

Conclusions:

Chronic obstructive pulmonary disease has a high incidence and deterioration at a physical, psychosocial and functional level, significantly affecting the quality of life in an integral way, making it difficult for patients to live fully.

Keywords: Ability to Function, Quality of Life, Chronic Obstructive Pulmonary Disease.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Vázquez Rosa A, Tarraga Marcos A, Tarraga Marcos L, Romero de Ávila M, Tárraga López PJ. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica y comorbilidad. JONNPR. 2020;5(10):1195-220. DOI: 10.19230/jonnpr.3863.
2. Martínez-Aguilar, N. E., Vargas-Camaño, M. E., Hernández-Pliego, R. R., Chaia-Semerena, G. M., & Pérez-Chavira, M. del R. (2017). Inmunopatología de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Revista Alergia México, 64(3), 327–346.
3. Salabert Tortoló Idalmi, Alfonso Príncipe José Claro, Alfonso Guerra Darysdeily, Alfonso Salabert Iría, Toledo Martínez Tomás Enrique, Celestrin Montoro Marilyn. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es un problema de salud. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2019 dic [citado 2023 Mar 03] ;41(6): 1471-1486. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000601471&lng=es. Epub 31-Dic-2019.
4. OMS | Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) [Internet]. [2020]. Disponible en: <https://www.who.int/respiratory/copd/es/>
5. Guerreros AG, Llerena EG, Matsuno A, Estrella R, Peña A, Torres-Zevallos H. Características de enfermedad pulmonar obstructiva crónica por consumo de

tabaco en pacientes de servicios de neumología de Lima y Callao. Rev. Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2018 jun. 28 [cited 2023 Mar. 3];35(2):265-71. available from:

<https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/3377>

6. Bolívar-Grimaldos F, Cano-Rosales DJ, Duran-Sandoval JN, Albarracín-Ruiz MJ, Rincón-Romero K. Calidad de vida de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, participantes en un programa educativo integral. Rev Univ Ind Santander Salud. 2019; 51(4): 301-307. Doi: <http://dx.doi.org/10.18273/revsal.v51n4-2019003>
7. Betancourt-Peña J, Peñaranda-Ospina E, Carvajal Riascos A, Ávila Valencia J, Benavides Córdoba V. Condición clínica, capacidad funcional, ansiedad/depresión y calidad de vida en pacientes con EPOC con diferentes rangos de edad. **Revista Cubana de Medicina General Integral** [Internet]. 2022 [citado 3 Mar 2023]; 38 (1) Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1725>
8. <https://www.sucree.gov.co/noticias/secretaria-de-salud-de-sucree-se-une-a-la-conmemoracion>
9. Rebolledo-Cobos R, Vera-Brand J, Ahumada-Sánchez CM, Hernández-Flores LF, Ruiz-Campillo AV. Calidad de vida relacionada con la salud e intervenciones emergentes en EPOC: revisión de literatura. Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Cauca. 2021;23(2):27-38. <https://doi.org/10.47373/rfcs.2021.v232.1835>

10. Roure Murillo R, Escobar Bravo MA, Jurschick Giménez P. Capacidad funcional en personas mayores de 65 años de la región sanitaria de Lleida atendidas en domicilio. *Gerokomos*. 2019;30(2):56- 60
11. Silva IG, Silva BSdA, Freire APCF, Santos APSd, Lima FFd, Ramos D, et al. Functionality of patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease at 3 months followup after elastic resistance training: a randomized clinical trial. <https://doi.org/10.1016/j.pulmoe.2018.09.005>
12. Villacrés Fernández, F. A., Gavilanes Torres, A. A., & Cruz Villegas, J. A. (2022). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). *RECIMUNDO*, 6(3), 94-102. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(3\).junio.2022.94-102](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(3).junio.2022.94-102)
13. Miranda PR, Martínez JR. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica reagudizada en una unidad de cuidados intensivos. *Revista de Ciencias Médicas de la Habana*. 2020;27(3):277-287.
14. Carratalá Manuela C, Arriero Marín JM, Orozco Beltrán D, Cuneo Amat B, López Pineda A, Soler Cataluña JJ, Gil Guillen VF, Quesada Rico JA. Percepción de calidad de vida en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en España. 2019 sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Publicado por Elsevier España. <https://doi.org/10.1016/j.opresp.2019.08.005>
15. King Han M, MD, MS, Dransfield M, Martínez F. Chronic obstructive pulmonary disease: Definition, clinical manifestations, diagnosis, and staging. UpToDate. 2023.
16. Vásquez García JC, Hernández Zenteno R, Pérez Padilla JR, Cano Salas MC, Fernandez Vega M, Salas Hernández J et al. Guía práctica clínica para el

- diagnóstico y tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Guía mexicana de EPOC, 2020. Vol. 78 - Supl. 1 / 2019. Dx.doi.org/10.35366/NTS191A.
17. Wise R, Hopkins Asthma J, Center A. Déficit de la alfa- 1 –antitripsina. Trastornos de pulmón y vías respiratorias. 23/03/23.
18. https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2021/01/GuiasGOLD-espanol_012721_WMV.pdf
19. Benavides Córdoba V, Wilches-Luna EC. Cambios en la puntuación del índice bode en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica antes y después de rehabilitación pulmonar. Rev Cienc Salud.2018;16(1):101-113.Doi: http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/rev_salud/a.6493
20. Achury Beltrán LF, García Peñuela P. Calidad de vida del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Vol. 23 (2021). DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie23.cvpe>
21. Jiménez- Ruiz CA, Pascual Lledo JF, A. Cicero Guerrero, M. Cristobal Fernandez, M. Mayayo Ulibarri y C. Villar Laguna. 2017. Análisis de la calidad de vida en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que dejan de fumar. 2018; 44 (5): 310-315. DOI: [10.1016/j.semerng.2017.08.003](https://doi.org/10.1016/j.semerng.2017.08.003)
22. OMS. Capacidad funcional <http://plenaidentidad.com/la-capacidad-funcional-y-la-capacidad-intrinseca/>
23. Neumann Collyer VE, Hernández Pérez KA y Pohl Montt PG. Diseño de un instrumento de evaluación de desempeño en actividades de la vida diaria. Rev.

Salud Pública. 20 (5): 554-559, 2018.

<https://doi.org/10.15446/rsap.v20n5.70909>

24. Varleta Paola, Von Chrismar María luisa, Manzano Gabriela, Cisterna Paulina, López Rosario, Morales Ingrid et al. Evaluación y Utilidad del Cuestionario DASÍ (Duke Activity Score Index) para la Estimación de Capacidad Funcional en Población Chilena. Rev Chil Cardiol [Internet]. 2021 Ago [citado 2023 Mar 03]; 40(2): 104-113. Disponible en:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-

[85602021000200104&lng=es.](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-85602021000200104&lng=es)

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718->

[85602021000200104](http://dx.doi.org/10.4067/S0718-85602021000200104)

25. Alcaldía de Sincelejo, alerta por aumento de infecciones respiratorias por las fuertes lluvias. 2023. Disponible en:

[https://www.alcaldiadesincelejo.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Pagina](https://www.alcaldiadesincelejo.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/ALERTA-POR-AUMENTO-DE-INFECCIONES-RESPIRATORIAS-POR-)

[s/ALERTA-POR-AUMENTO-DE-INFECCIONES-RESPIRATORIAS-POR-](https://www.alcaldiadesincelejo.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/ALERTA-POR-AUMENTO-DE-INFECCIONES-RESPIRATORIAS-POR-)

[LLEGADA-DE-TEMPORADA-DE-LLUVIA.aspx](https://www.alcaldiadesincelejo.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/ALERTA-POR-AUMENTO-DE-INFECCIONES-RESPIRATORIAS-POR-LLEGADA-DE-TEMPORADA-DE-LLUVIA.aspx)

26. Gobernación de Sucre, secretaria de salud departamental. Análisis de la salud Sucre2011.

27. En la Mojana y San Jorge familias enferman por estancamiento de las aguas. EL TIEMPO. 04 de agosto 2022.

28. Abajo Larriba Ana Beatriz de, Méndez Rodríguez Enrique, González-Gallego Javier, Capón Álvarez Jessica, Díaz Rodríguez Ángel, Peleteiro Cobo Beatriz et al. Estimación de la prevalencia de los fenotipos en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: estudio ADEPOCLE. Nutr. Hosp. [Internet]. 2017 feb [citado 2023 Abr 20]; 34(1): 180-185. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000100027&lng=es. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.995>.

29. Epidemiología y fisiopatología de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Asociación de pacientes con EPOC, APEPOC Global. Miércoles, 10 junio 2020 15:47.

30. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
<https://bestpractice.bmj.com/topics/es-es/7/epidemiology>

31. Martínez Luna Monserrat, Rojas Granados Adelina, Lázaro Pacheco Ricardo Isidro, Meza Alvarado José Enrique, Ubaldo Reyes Laura, Ángeles Castellanos Manuel. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Bases para el médico general. Rev. Fac. Med. (Méx.) [revista en la Internet]. 2020 jun [citado 2023 Abr 20]; 63(3): 28-35. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422020000300028&lng=es. Epub 05-Mar-2021.
<https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2019.63.3.06>.

32. Alonso Ortiz M. B, Alfaro García E, Alfonso-Megido J, Almagro Mena P, Asenjo Monedero J. C, Bahamonde García MA Et al. Diagnóstico y tratamiento de las comorbilidades en la EPOC. Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). ISBN: 978-84-09-47403-5 Depósito Legal: M-31052-2022.

33. García Guillén Ma. de Lourdes. Setenta y un años de historia de la EPOC en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (1935-2006). Rev. Inst. Nal. Enf. Resp. Mex. [revista en la Internet]. 20 dic [citado 2023 Abr 21] 19(4): 316-320. Disponible en:

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-75852006000400016&lng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-75852006000400016&lng=es)

34. Agustí A, Celli B. Natural history of COPD: gaps and opportunities. ERJ Open Res. 2017 Dec 14;3(4):00117-2017. Doi: 10.1183/23120541.00117-2017. PMID: 29255718; PMCID: PMC5731770.
35. Villagrasa Rodrigo C, Gaudioso Julián M, Alonso Arqued R, Martín García B, Burguete Nuño G, Aznar Sánchez L. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Artículo monográfico. Rev. Sanit. Inv. [Revista en la internet]. 2023 [citado el 12 abril 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-epoc-articulo-monografico-2/>
36. García Amador H, Merlano Marino M, Delvalle Castillo M, Calderón Arrieta M, Cassiani Pérez M. Estudio de caracterización del municipio de san marcos- departamento de sucre. Sincelejo, 2020.

