

Impacto de la violencia de género en la salud mental de las mujeres de 18 a 45 años del Barrio Antonia Santos: explorando los efectos psicológicos y las estrategias de afrontamiento

Brayan Camilo Fonseca Mantilla
Código estudiantil: 202012220168

Maria Yohana Guerrero Mantilla
Código estudiantil: 202112222086

Consuelo Pilar Alfonso Rodríguez
Código estudiantil: 201922219272

Trabajo de Investigación del Programa: **Psicología**

Tutor:
Oscar Darío Medina Ortiz

RESUMEN

Esta investigación explora el impacto de la violencia de género en la salud mental de mujeres de 18 a 45 años del barrio Antonia Santos, Cúcuta, Norte de Santander, con el objetivo de identificar los efectos psicológicos de esta problemática y las estrategias de afrontamiento empleadas por las víctimas. Definiendo la violencia de género bajo los parámetros de la ONU (1999) como cualquier acto sexista que cause daño físico, sexual o psicológico, el estudio resalta que este fenómeno sigue siendo un problema significativo tanto a nivel global como local, afectando gravemente a las mujeres en diversos aspectos de sus vidas.

El estudio utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño transversal, aplicando herramientas como el "Inventario de Estrategias de Afrontamiento" (CSI-SF) y la escala breve "Creencias sobre Violencia de Género" (CVG-DEJDS) a una muestra de 30 mujeres voluntarias. Se recolectaron datos sociodemográficos y se exploraron las experiencias individuales relacionadas con violencia de género. Los resultados muestran que las mujeres víctimas presentan altos niveles de ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático (TEPT), acompañados de una disminución significativa de la autoestima y problemas como insomnio y tendencias suicidas.

Entre los factores de riesgo, se destacó el bajo nivel educativo y la dependencia económica como elementos que incrementan la vulnerabilidad de las mujeres frente a la violencia. Al mismo tiempo, el fortalecimiento de redes de apoyo social y el acceso a servicios psicológicos emergieron como factores protectores fundamentales. Las mujeres participantes también identificaron estrategias de afrontamiento como la comunicación asertiva, la autoafirmación y la búsqueda de apoyo profesional y comunitario como mecanismos esenciales para enfrentar las secuelas emocionales de la violencia. Sin embargo, algunas mujeres recurren a estrategias menos efectivas, como la evitación y el distanciamiento emocional, lo que podría perpetuar el impacto negativo a largo plazo.

En el ámbito local, se observó un aumento en los casos reportados de violencia intrafamiliar durante los últimos años, especialmente agravado durante la pandemia. Las condiciones de aislamiento social y las dificultades económicas exacerbaron la problemática, limitando las capacidades de respuesta de las instituciones y reduciendo las opciones de las víctimas para buscar ayuda. Esta situación subraya la necesidad de implementar políticas públicas integrales que combinen intervenciones a nivel individual, familiar y social.

El estudio concluye que abordar la violencia de género requiere acciones en múltiples niveles. En primer lugar, es esencial promover una educación basada en la igualdad de género desde edades tempranas, desafiando los roles de género

tradicionales que perpetúan las desigualdades. En segundo lugar, se deben proporcionar servicios especializados en salud mental accesibles y efectivos para atender a las víctimas y fomentar su recuperación emocional. Además, se destaca la importancia de las políticas públicas que integren la prevención, la protección de las víctimas y la sanción efectiva de los agresores.

Los hallazgos de esta investigación aportan una base sólida para futuras intervenciones en la comunidad de Cúcuta y más allá, orientadas a empoderar a las mujeres y reducir la prevalencia de la violencia de género. Asimismo, el estudio se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), específicamente con el ODS No. 5, que busca lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. Al cumplir con este objetivo, se puede avanzar en la erradicación de la violencia de género como un flagelo que continúa afectando a las mujeres en diversos contextos culturales y sociales.

Palabras clave: Violencia física, Género, Abuso, Secuelas, Maltrato.

ABSTRACT

This research analyzes the impact of gender-based violence on the mental health of women aged 18 to 45 in the Antonia Santos neighborhood, in the city of Cúcuta, Norte de Santander. The study focuses on identifying the psychological effects of this phenomenon, such as anxiety, depression, and post-traumatic stress

disorder, and exploring the coping strategies employed by victims. Gender-based violence, defined by the United Nations (1999) as any sexist act causing physical, sexual, or psychological harm, continues to be a global and local issue that affects women in various aspects of their lives. Using a quantitative approach and cross-sectional design, Likert-type scales were applied to 30 voluntary participants who had experienced gender-based violence at some point in their lives. The results

indicate that factors such as low educational attainment and economic dependency increase women's vulnerability to violence, while the strengthening of social support networks and access to psychological services act as protective factors. Participants also highlighted the importance of strategies such as assertive communication, self-affirmation, and seeking professional and community support to cope with the emotional consequences of violence. At the local level, a significant increase in reported cases of domestic violence has been observed in recent years, exacerbated by the social isolation conditions brought about by the COVID-19 pandemic (Torrijas, 2018). This context has heightened the need to implement public policies that comprehensively address gender-based violence, combining individual, family, and societal interventions. The study concludes that addressing this issue requires actions at multiple levels, including promoting education based on gender equality and providing specialized mental health services.

These findings provide a foundation for future research and interventions aimed at empowering women and supporting their emotional recovery. Furthermore, the study seeks to contribute to achieving Sustainable Development Goal No. 5, which focuses on gender equality and women's empowerment, to eradicate this scourge that continues to affect women in various cultural and social contexts.

Key Words: Physical violence, Gender, Abuse, Aftermath, Abuse.

REFERENCIAS

1. Aguanca, K. O., Ruiz, L. K. J., & Torres, L. C. (2020). Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. *Revista de ciencias sociales*, 26(2), 56-68.
2. Bermúdez, María Paz, & Meléndez-Domínguez, Montserrat. (2020). Análisis epidemiológico de la violencia de género en la Unión Europea. *Anales de Psicología*, <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.36.3.428611>

3. Barajas Vargas, I. K., & Camargo Leon, J. T. (2022). *la violencia intrafamiliar y su incidencia en la aparición de trastornos de conducta en los niños, niñas y adolescentes* (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios-UNIMINUTO).
https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2c5&q=la+violencia+intrafamiliar+y+su+incidencia+en+la+aparici%C3%93n+DE+TRASTORNOS+DE+CONDUCTA+EN+LOS+NI%C3%91OS%2C+NI%C3%91AS+Y+ADOLESCENTES&btnG=
4. Barajas, I., Camargo, J. (2022). *la violencia intrafamiliar y su incidencia en la aparición de trastornos de conducta en los niños, niñas y adolescentes* (Trabajo de grado). Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cúcuta – Colombia.
<https://hdl.handle.net/10656/14454>
5. Caruso, J. M. (2020). *Violencia Intrafamiliar y de Género Estudio de Revisión Sistemática: Intervención sobre los varones implicados. Calidad De Vida Y Salud, 13 (ESPECIAL), 53-82.*
https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Violencia+Intrafamiliar+y+de+G%C3%A9nero+Estudio+de+Revisi%C3%B3n+Sistem%C3%A1tica%3A+Intervenci%C3%B3n+sobre+los+varones+implicados&btnG=
6. Carvajal Gélvez, B. Z. (2020). *Análisis de la violencia intrafamiliar para la construcción de una cultura de paz: Estudio de casos en Pamplona, Norte de Santander* [Trabajo de Grado Maestría, Universidad de Pamplona]. Repositorio Hulago Universidad de Pamplona.
<http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/2750>
7. Calvo González, Germán, & Camacho Bejarano, Rafaela. (2014). *La violencia de género: evolución , impacto y claves para su abordaje. Enfermería Global, 13(33), 424-439.* Recuperado en 22 de octubre de 2024, de

- http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412014000100022&lng=es&tlng=es
8. Conforme Choez, G. E. (2022). *Factores socioculturales que influyen en la violencia intrafamiliar en mujeres de 20-65 años comuna San Pablo. 2021* (Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2022). <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/7113>
 9. Cuava Vergara, E. P. (2023). Comportamiento de la violencia de género en mujeres durante la pandemia de COVID-19. Montería, marzo 2020 a junio de 2022. <https://repositorio.unicordoba.edu.co/entities/publication/4327bd4e-abaf-409c-b731-90c799dbf5ed>
 10. De, D., Páez, L. H., Esther, N., & Camacho, O. (s/f). Edu.co. Recuperado el 5 de junio de 2023, de <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/11772/leiner%20ardila%20%20berlis%20fuentes.pdf?sequence=1&isallowed=y>
 11. Díaz Sanín, M. E. (2020). Violencia intrafamiliar y masculinidades: discusiones en torno al estereotipo de la violencia de género. https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Violencia+Intrafamiliar+y+Masculinidades.+Discusiones+entorno+al+estereotipo+de+l+a+Violencia+de+G%C3%A9nero&btnG=
 12. Fernández, A. G. R. (2019). violencia intrafamiliar y colectivos especialmente vulnerables: menores y ancianos. apuntes desde un enfoque interdisciplinar. *Revista internacional de Doctrina y Jurisprudencia*, <https://ojs.ual.es/ojs/index.php/RIDJ/article/view/2196>

13. Flores Flores, J. J. (2020). Aportes teóricos a la violencia intrafamiliar. *Cultura: Revista de la Asociación de Docentes de la USMP*, 34.
https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Aportes+te%C3%B3ricos+a+la+violencia+intrafamiliar&btnG=

14. Fong Hernández, V., & Mazo Duque, T. F. (2020). Estrategias de afrontamiento más utilizadas frente a la violencia de género a partir de la narrativa de dos mujeres de la ciudad de Medellín 2020-2 (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios).
http://uniminutodspace.scimago.es:8080/bitstream/10656/12887/1/T_P_FongHernandezVale%20ntinayMazoDuqueTania_2020.pdf

15. Franco Quintero, A., & Zúñiga Quintero, J. L. (2019). Producción de un documento sobre el fenómeno de la violencia contra la mujer en el marco de la violencia intrafamiliar en Ocaña.
https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2c5&q=producci%C3%93n+de+un+documental+sobre+el+fen%C3%93meno+de+la+violencia+contra+la+mujer+en+el+marco+de+la+violencia+intrafamiliar+en+oca%C3%91a&btnG=

16. Gonzalez Leal, Edicta Gregoria; Pardo Gomez, María Elena, izquierdo L, José Manuel. La violencia como problema de salud pública en Venezuela: algunas reflexiones desde la perspectiva del profesional de seguridad ciudadana. *MEDISAN* [online]. 2017, vol.21, n.5, pp. 642-649. ISSN 1029-3019.
<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v21n5/san20215.pdf>

- <https://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/75,6-de-los-casos-registrados-porviolencia-de-g%C3%A9nero-en-2024-son-contra-mujeres.aspx>
17. Giraldo, E. M. (2019). Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia. *Tempus Psicológico*, 2(1), 15-36
<https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/2149>
 18. Miracco, M. C., Rutzstein, G., Lievendag, L., Arana, F. G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., & Keegan, E. (2010). Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: la percepción del proceso por parte de las mujeres. *Anuario de investigaciones*, 17, 59-67.
https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2c5&q=https%3a%2f%2fwww.redalyc.org%2fpdf%2f3691%2f369139946006.pdf&btnng
 19. Muñoz, V., & Solano, M. (2018). Análisis de la violencia intrafamiliar física contra la mujer para la sistematización de aspectos legales adoptados en Colombia. *Caso: sector Santa Rosa en Sabanalarga Atlántico en el periodo de, 2019*.
https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2c5&q=%22análisis+de+la+violencia+intrafamiliar+f%C3%8dsica+contra+la+mujer+para+la+sistematizaci%C3%93n+de+aspectos+legales+adoptados+en+colombia%22&btnng=
 20. Ortiz Villamizar, J. J. (2017). Factores que determinan la motivación y resiliencia en mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar.
https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2c5&q=factores+que+determinan+la+motivacion+y+resiliencia+en+mujeres+vi%C3%9ctimas+de+la+violencia+intrafamiliar&btnng=

21. Rivera Ramirez, D. L. (2022). Masculinidades en tiempos de COVID: un abordaje a las paternidades ejercidas durante el aislamiento social en Familias de la ciudad de san José de Cúcuta, Norte de Santander. <https://bonga.unisimon.edu.co/items/eee15e4c-ae5f-4240-98ccc7698e85c28b>
22. Ruiz-Pérez, Isabel, Plazaola-Castaño, Juncal, Vives-Cases, Carmen, MonteroPiñar, María Isabel, Escribà-Agüir, Vicenta, Jiménez-Gutiérrez, Esther, & Martín-Baena, David. (2010). Variabilidad geográfica de la violencia contra las mujeres en España. *Gaceta Sanitaria*, 24(2), 128-135. Recuperado en 22 de octubre de 2024, https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112010000200008&lng=es&tlng=es.
23. Velásquez, J. C. R., Vélez, R. A. A., & Peñafiel, S. A. O. (2020). Violencia de género en Latinoamérica: Estrategias para su prevención y erradicación. *Revista de ciencias sociales*, 26(4), 260-275. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7687039>
24. Zhicay, M. M. I., Segarra, J. I. T., & Lazo, E. T. F. (2018). Factores socioculturales que influyen en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Killkana Sociales: Revista de Investigación Científica*, 2(3), 187-196. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Codigo=6584526>