

ANSIEDAD POR COVID-19 EN LOS JÓVENES DEL BARRIO BOSTON BARRANQUILLA 2021-1

Danna Isabella Amaris Erazo

Código estudiantil: 20182895880

Correo electrónico: danna.amaris@unisimon.edu.co

Jennifer Tatiana Barraza Barros

Código estudiantil: 201811692004

Correo electrónico: jennifer.barraza@unisimon.edu.co

Orianna Gabriela Borrego Borrego

Código estudiantil: 20182897314

Correo electrónico: orianna.borrego@unisimon.edu.co

Angie Patricia Ruiz Álvarez

Código estudiantil: 20181891267

Correo electrónico: angie.ruiz1@unisimon.edu.co

María Isabel Sierra Amador.

Código estudiantil: 20172888603

Correo electrónico: maria.sierra3@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación del Programa de enfermería

Tutora

Gloria Lastre Amell

RESUMEN

Objetivo: Determinar la ansiedad por Covid-19 en los jóvenes del barrio Boston en el distrito de Barranquilla en el periodo 2021-1 **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo/descriptivo, se analizaron las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extrajo una serie de conclusiones. La población y la muestra fueron 50 jóvenes de 18 a 25 años ubicados en el barrio Boston que haya sido reportado con prueba covid positiva o que hayan tenido sospecha de covid y no se realizaron la prueba, aplicando la encuesta Ansiedad por covid-19, los individuos empleados en la investigación se seleccionaron porque estuvieron fácilmente disponibles, pertenecían a la población de interés y cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Se obtuvo de la aplicación de las encuestas de manera virtual mediante google forms, es un formulario altamente especializado, además de que se puede tener acceso a ellas por internet. Se utilizó el instrumento del Dr. Juan A. González-Rivera Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19, además este instrumento trae 5 ítems el cual cumple con valores adecuados de discriminación, demostrando que el instrumento puede distinguir entre personas que presentan síntomas de ansiedad asociados al COVID-19 y los que no presentan síntomas. Se obtuvo la autorización, y firma del consentimiento informado de los jóvenes objeto de estudio para ser parte de la investigación. **Resultados:** el 58%, pertenece al género masculino el 52% femeninas, tenían entre 20-21 años, el 94% solteros, el 76% estudiantes, el 86% pertenecientes al estrato medio. En relación a los signos de ansiedad que presentaron por Covid-19 los jóvenes se evidencio que el 62% expresó que ninguno se sintió mareado, aturdido o débil, cuando leía o escuchaba noticias sobre el coronavirus, el 66% que ningún momento experimentó sentirse paralizado o congelado; el 26% si experimento sentir náuseas o problemas estomacales cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus por varios días, el 34% si presentaron perder el interés en comer cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus, y el 28% expresó que ningún momento presentó problemas

para quedarse o permanecer dormido porque estaba pensando en el coronavirus, pero el 28% lo experimentó por varios días **Conclusión:** Se identificó en la variable sociodemográfica que la población encuestada, osciló entre las edades de 20-21 años, considerándose en la etapa de la juventud, la mayoría fueron masculino y en menor proporción femenino, estudiantes y solteros y de estrato medio, en lo que hace referencia a los signos de ansiedad que presentaron por Covid-19 los jóvenes del Barrio Boston Barranquilla, se evidenció que la mayoría que la mayoría expresaron que ninguno se sintió mareado, aturdido o débil, cuando leía o escuchaba noticias sobre el coronavirus, tampoco se sintieron paralizado o congelado que nunca sintieron náuseas o problemas estomacales cuando pensaban o estaba expuesto a información sobre el tema. así mismo la mayoría manifestaron que ninguno perdió interés en comer cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus, y que no tuvieron problemas para quedarse o permanecer dormido porque estaba pensando en el coronavirus.

Palabras clave: Covid, ansiedad, salud, jóvenes, síntomas.

ABSTRACT

Objective: To determine the anxiety for Covid-19 in young people from the Boston neighborhood in the Barranquilla district in the period 2021-1 **Materials and methods:** Quantitative / descriptive study, the measurements obtained using statistical methods were analyzed, and a series of conclusions. The population and the sample were 50 young people aged 18 to 25 located in the Boston neighborhood who have been reported with a positive covid test or who have suspected covid and were not tested, applying the survey Anxiety due to covid-19, the Individuals employed in the research were selected because they were readily available, belonged to the population of interest, and met the inclusion and exclusion criteria. It was obtained from the application of the surveys in a virtual way through google forms, it is a highly specialized form, in addition to that they can be accessed online. The instrument of Dr. Juan A. González-Rivera was used, Coronavirus Anxiety Scale: A New Instrument to Measure Anxiety Symptoms Associated with COVID-19, in addition this instrument has 5 items which meets adequate discrimination values, demonstrating that The instrument can distinguish between people who have anxiety symptoms associated with COVID-19 and those who do not have symptoms. Authorization and informed consent were obtained from the young people under study to be part of the research. **Results:** 58% were male, 52% female, between 20-21 years old, 94% single, 76% students, 86% from the middle class. In relation to the signs of anxiety that young people presented due to Covid-19, it was evident that 62% expressed that none felt dizzy, dazed or weak, when reading or listening to news about the coronavirus, 66% that at no time did they experience feeling paralyzed or frozen; 26% if I experience nausea or stomach problems when thinking or was exposed to information about the coronavirus for several days, 34% if they lost interest in eating when they thought or were exposed to information about the coronavirus, and 28% expressed that no moment had problems falling asleep or staying asleep because they were thinking about the coronavirus, but 28% experienced it for several days **Conclusion:** It was

identified in the sociodemographic variable that the surveyed population ranged between the ages of 20-21 years, considering themselves In the youth stage, the majority were male and to a lesser extent female, students and single and middle class, in what refers to the signs of anxiety that young people from the Boston Barranquilla neighborhood presented due to Covid-19, it was evidenced that the majority than the majority expressed that none felt dizzy, lightheaded or weak, when reading or listening to news about the coronavirus, either They felt paralyzed or frozen that they never felt nausea or stomach problems when they thought or was exposed to information on the subject. Likewise, most stated that none lost interest in eating when they were thinking or were exposed to information about the coronavirus, and that they had no problems falling or staying asleep because they were thinking about the coronavirus.

KeyWords: Covid, anxiety, health, youth, symptoms.

REFERENCIAS

1. Virues R. Revista psicología científica.com [Internet] 2019 [consultado el 04-05-2021]; Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio/#:~:text=La%20ansiedad%20es%20una%20respuesta,porque%20es%20excesiva%20y%20frecuente.>
2. Tipos trastornos ansiedad- Navarra.es [Internet]. [Consultado el 04-05-2021]; Disponible en: https://www--navarra--es.insuit.net/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/
3. Leonardo F. Semana del cerebro 2019 en la UNAM [Internet].2019 [Consultado el 04-05-2021]; Disponible en: [https://www.gaceta.unam.mx/mas-de-264-millones-padecen-ansiedad-a-nivel-mundial/.](https://www.gaceta.unam.mx/mas-de-264-millones-padecen-ansiedad-a-nivel-mundial/)
4. Carr D. Sharing research data and findings relevant to the novel coronavirus (COVID-19) outbreak [Internet]. London: Wellcome Trust 2020[citado 12/03/2020]. Disponible en: <https://wellcome.ac.uk/press-release/sharing-research-data-and-findings-relevant-novel-coronavirus-covid-19-outbreak> [Links]
5. Liu S, Yang L, Zhang C, Xiang Y-T, Liu Z, Hu S, et al. Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. *Lancet Psychiatry* 2020; 7:e17-8.
6. Basile Simona, Carrasco Miguel Ángel, Martorell José Luis. Preocupaciones excesivas en la adolescencia: descripción, evaluación y tratamiento de un caso de ansiedad generalizada. *Clínica y Salud* [Internet]. 2015 Nov [citado 2021 Mayo 26] ; 26(3): 121-129. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742015000300001&lng=es.
<https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2015.09.001.>
7. Hernández Rodríguez José. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2020 Sep [citado 2021 Mayo 05] ; 24(3): 578-594. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es. Epub 01-Jul-2020.

8. Díez F. Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Javeriana. 2020. Salud mental y resiliencia en adultos jóvenes de Sudamérica durante el aislamiento (distanciamiento social obligatorio) por la pandemia de COVID-19. Lima/Bogotá
<https://medicina.javeriana.edu.co/documents/3185897/0/ESM+Jo%C2%BFvenes+-+Present+MinSalud+versi%C3%B3n+3.pdf/c5414e93-e078-4e0a-971f-99dfd9adbdbd>
9. González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6(3), e163. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>
10. Losada-Baltar, A., Márquez-González, M., Jiménez-Gonzalo, L., del Sequeros Pedroso-Chaparro, M., Gallego-Alberto, L., & Fernandes-Pires, J. Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19. [Internet]. 27 de Octubre 2021. *Revista española de geriatría y gerontología*, 55(5), 272-278.
11. Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. (2020). The Psychological Impact of Quarantine and How to Reduce It: Rapid Review of the Evidence. *The Lancet*, 395(10227), 91.
12. Hilliard, J., Kear, K., Donelan, H., & Heaney, C. (2020). Students' Experiences of Anxiety in an Assessed, Online, Collaborative Project. *Computers & Education*, 143. <https://doi.org/10.1016/j.compedu.2019.103675>.