

## PERSONALIDAD, BIENESTAR PSICOSOCIAL Y FLORECIMIENTO EN ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS

Luisa Fernanda Alvarez Bonilla<sup>1</sup>, Laura Marcela Acevedo Ramírez<sup>1</sup>, Edgar Díaz –  
Camargo<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

<sup>2</sup> M.Sc. Profesor programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

\*Correspondencia: e.diaz@unisimonbolivar.edu.co

### **Resumen.**

En la presente investigación se pretende analizar la relación entre la personalidad, bienestar psicosocial y el florecimiento en los adultos mayores de 40 años de la ciudad de Cúcuta - el área metropolitana. Entendiendo que durante la adultez el ser humano pasa por diversos cambios físicos, cognitivos y emocionales, con la influencia en ocasiones de aspectos sociales que pueden generar insatisfacción frente a lo que han vivido, afectando la salud mental y el bienestar de las personas. Así mismo la personalidad, pasa a cumplir un papel importante, como determinante de satisfacción del adulto, y la consolidación de calidad de vida. La recolección de los datos se realizó teniendo en cuenta las escalas de Bienestar Psicológico, Florecimiento (felicidad), Bienestar Social y el Test Big Five (Rasgos de personalidad). Esta investigación es de tipo cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance descriptivo correlacional y una muestra de 106 adultos mayores de 40 años laboralmente activos. A partir de esto, se obtuvieron resultados que indican que existe una relación positiva entre el bienestar psicológico y social; pero en cuanto al florecimiento la relación no se da igual forma. Así mismo es posible que dichos constructos psicológicos, presenten una disminución, debido a los diferentes cambios que se dan durante el ciclo vital.

### **Palabras Clave:**

Bienestar social, Florecimiento, Bienestar psicológico, Rasgos de personalidad, Ciclo vital.

## Referencias Bibliográficas.

- Barrera, R., & Hernández, W. (2015). Factores de riesgo asociados a la depresión en el adulto mayor. (Tesis de Grado). Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta.
- Ballesteros, S., & Mayas, J & Reales, J. (2013). Cognitive function in normal aging and in older adults with mild cognitive impairment. *Psicothema*, 25 (1), 18-24.
- Barrantes, K., & Ureña, P. (2015). Bienestar psicológico y bienestar subjetivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 17 (1), 101-123.
- Blanco, A., & Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17 (4), 582-589.
- Bordignon, N. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. *Revista Lasallista de Investigación*, 2 (2), 50-63.
- Bojanowska, A., y Zalewska, M (2015). La comprensión laica de la felicidad y la experiencia del bienestar: ¿Son algunas concepciones de la felicidad más beneficiosas que otras? *Diario de los estudios de la felicidad*, 17 (2), 793-815.
- Cardona, L., Villamil, M., Villa, H., & Echeverri, Q. (2015). Variables asociadas con el sentimiento de soledad en adultos que asisten a programas de la tercera edad del municipio de Medellín. *Medicina U.P.B.*, 34(2)
- Cassaretto, M., & Martínez, P. (2017). Validación de las escalas de bienestar, de florecimiento y afectividad. *Pensamiento Psicológico*, 15(1), 19-31.
- Cuadra, H., & Florenzano, R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología*, 12 (1), 83-96.

- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Díaz, J., & Sánchez, M. (2002). Relaciones entre estilos de personalidad y satisfacción autopercebida en diferentes áreas vitales. *Psicothema*, 14 (1), 100-105.
- Fernández, C. (2018). En el país, cada vez más viejos y desprotegidos. *El Tiempo*, Recuperado de <https://www.eltiempo.com>
- Fernández, A., Llamas, J., & Serrano, P (2016). Grado de satisfacción de los adultos con los programas Universitarios. *Revista Complutense De Educación*, 27(3), 1021-1040.
- Flores, P., Muñoz, R., & Medrano, A. (2018). Concepciones de la felicidad y su relación con el bienestar subjetivo: Un estudio mediante redes semánticas naturales. *Liberabit*, 24(1), 115-130
- Gabel, R., Peralta, R., Paiva, R., & Aguirre, G. (2012). Estrés laboral: relaciones con inteligencia emocional, factores demográficos y ocupacionales. *Revista Venezolana de Gerencia*. 17(58), 271-290.
- García, A. (2015). Subjective Psychological Well-Being of Senior Residents In Nursing Homes/Bem-Estar Psicológico Subjetivo E Pessoas Idosas Institucionalizadas. *Pedagogia Social*, (25), 319-341.
- García, J. (2016). 10 de cada 100 adultos sufren de alguna enfermedad mental en Colombia. *La Opinion*. Recuperado de <https://www.laopinion.com.co>.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación Sexta Edición*. Mexico: Mcgraw-Hill / Interamericana.
- Hernández, Z., & Romero, E. (2010). Estrés en Personas Mayores y Estudiantes Universitarios: Un Estudio Comparativo. *Psicología Iberoamericana*, 18 (1), 56-68.

- Herrera, O., Viveros, O., & Brizio, C. (2013). Burnout en médicos y enfermeras y su relación con el constructo de personalidad resistente. *Psicología y Salud*, 17(1), 5-16.
- Jiménez, J., & Gallego, V., & Villa, H & Echeverri, Q. (2016). Variables asociadas con el sentimiento de soledad en adultos que asisten a programas de la tercera edad del municipio de Medellín. *Medicina UPB*, 34(2), 102-114.
- Lange, M., Alvarez, G., & López, A. (2014). Efecto de la inteligencia emocional y flujo en el trabajo sobre estresores y bienestar psicológico: análisis de ruta en docentes. *Revista Colombiana de Psicología*, 23(1), 207-228.
- Ley N° 1090. Código de ontológico del psicólogo. Colombia, 2010
- Ley N° 1616. Salud Mental. Colombia, 21 de enero del 2013
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J. C. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112.
- Melguizo, E., Ayala, S., Grau, M., Merchán, A., Montes, T., Payares, C., & Reyes, T. (2014). Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia).
- Miguel, J., Germes, A., Pardo, E., Moral, J., & Sena, C. (2009). Comparación del bienestar psicológico de personas mayores dominicanas y españolas. *Revista española de geriatría y gerontología*, 44(4), 180-185.
- Ministerio Nacional de Salud. (2017). Observatorio Nacional de Salud Mental, Colombia.  
MINSALUD
- Moccia, S. (2016). Felicidad en el Trabajo. *Papeles del Psicólogo*, 37 (2), 143-15
- Morales, D., & Sánchez, P. (2002). Relaciones entre estilos de personalidad y satisfacción autopercebida en diferentes áreas vitales. *Psicothema*, 14(1), 100-105.

- Morán, M., Fínez, M., & Fernández-Abascal, E. (2017). Sobre la felicidad y su relación con tipos y rasgos de personalidad. *Clínica y Salud*, 28(2), 59-63.
- Moyano, D., & Ramos A. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Universum (Talca)*, 22(2), 177-193.
- Navarro, A., & Serrate, S & Muñoz, J & Díaz, U. (2017). Relationship between Personality Traits, Generativity, and Life Satisfaction in Individuals Attending University Programs for seniors. *The International Journal of Aging and Human Development*, 0 (0) 1-17
- OMS, (2018). Envejecimiento y salud. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/es>
- Ortega, M., Ortiz, R & Coronel, P. (2007). Burnout en médicos y enfermeras y su relación con el constructo de personalidad resistente. *Revista psicología y salud*, 17(001)
- Oviedo, G., Gómez, C., Rondón, M., Borda, J., & Tamayo, N. (2016). Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 127-134
- Park, N., Peterson, C., & Sun, J. K. (2013). La psicología positiva: investigación y aplicaciones. *Terapia psicológica*, 31(1), 11-19.
- Peña, M., Socarras, Y., Rodríguez, N., Tamayo, L., & Pons, V. (2016). Necesidad de crear programas de prevención y promoción en el adulto medio que afronta el envejecimiento. *Multimed Revista Médica Granma*, 20(1), 108-119.
- Reyes, F., Altamar, P., Aguirre, M., & Murillo, D. (2014). Bienestar en personas mayores en situación de pobreza: determinantes y significados. *Revista de Psicología*, 23(2).
- Rubio, R. 2011. La influencia de la soledad en las formas de vida y convivencia de los mayores. En: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. *Envejecimiento Activo Libro blanco*. España: Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero). P. 526-575

- Pineda, C., Castro, J., & Chaparro, R. (2017). Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 16(1), 45-55.
- S. A. (2017). Ser Adulto mayor en Colombia, todo un karma. *Revista Semana*. Recuperado de <https://www.semana.com>
- Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., Oliván, C., Casella, L., Cuenya, L & Pedrón, V. (2010). Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de psicología*, 11(02).
- Seligman, M.E.P. (2005). *La auténtica felicidad* (M.Diago & A. Debrito, Trads.). Colombia: Imprelibros, S.A. (Trabajo original publicado en 2002).
- Tambara, L., Castioni, D., Kirchner, R., & Hildebrandt, L. (2015). Capacidad funcional y nivel cognitivo de adultos mayores residentes en una comunidad en el sur de Brasil. *Enfermería Global*, 14 (1), 1-11.
- Tea, (2018). BFQ. Cuestionario "Big Five". Tea ediciones Recuperado de <http://web.teaediciones.com>
- Terracciano, A., & Stephan, Y., Luchetti, M., & Sutin, R. (2018). Cognitive impairment, dementia, and personality stability among older adults. *Assessment*, 25(3), 336-347.
- Tomás, J., Oliver, A., Navarro, E., Meléndez, J., & Molina, C. (2009). Comparación del bienestar psicológico de personas mayores dominicanas y españolas. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 44(4), 180–185.
- Vera, J., Sotelo, T & Domínguez, M. (2005). Bienestar subjetivo, enfrentamiento y redes de apoyo social en adultos mayores. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 7 (2), 57-78.
- Villota, E., & Velásquez, G., Acosta, L., Parreño, E & Pantoja, I. (2016). Estrés y Ciclo Vital. *Revista De Psicología GEPU*, 7(2), 91-114.

Watanabe, A. (2014). Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. *Psicología y salud*, 15(1), 121-126.