

## **Intervención de Enfermería en paciente violento relacionado con el abuso de sustancias psicoactivas en IPS mental de Barranquilla 2019**

Maloris Navarro Agamez  
Daniela Caraballo Robles  
Andrea Recalde Baena  
Katherine Quiroz

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de **Enfermería**

### **RESUMEN**

**INTRODUCCION:** El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial, que traen problemas psicológicos, psicosociales e interpersonales; afecta de manera personal, familiar y social e incide en la salud, la educación y seguridad pública. En el mundo 208 millones de personas consumen sustancias psicoactivas. El consumo por lo general empieza entre los 10 y 14 años preferencialmente género masculino, más común en países industrializados como Canadá, EE. UU En Colombia, las edades que más consumen se encuentran entre 18 a 24 años, la sustancia más consumida es la marihuana en 11.5%, cocaína 3.2 %. Lo que trae consecuencias de manera individual y familiar como la disfuncionalidad; por ello, el apoyo familiar es factor de protección. La intervención de Enfermería busca establecer acciones dirigidas a la protección, incremento y preservación de la salud orientada a la promoción de estilos de vida y prevención de riesgo en consumo de sustancias psicoactivas. **OBJETIVO:** Desarrollar intervención de enfermería en paciente violento relacionado con el abuso de sustancias psicoactivas en una IPS de salud mental en la ciudad Barranquilla en el periodo 2019. **METODOLOGIA:** Selección de paciente 37 años en institución prestadora de salud mental de Barranquilla;

llama la atención que desde edad temprana el paciente inicio el consumo de sustancias; además, mencionaba “quiero abandonar todo ese mundo” Para iniciar con el estudio de caso el paciente y la familia permiten intervención firmando el consentimiento informado. Se realizó el proceso de atención de enfermería, por medio de visitas domiciliarias, entrevistas e instrumentos de salud familiar, fue aplicado el modelo de sistemas de BETTY NEUMANN, se tuvo en cuenta resolución N. ° 8430 de 1993. **RESULTADO:** Se encontraron alterados el dominio seguridad/ protección (riesgo de violencia dirigida a otros relacionado al abuso de sustancias psicoactivas), rol/relaciones (Cansancio del rol del cuidador R/C al tiempo insuficiente, dificultad para acceder al apoyo y patrón familiar disfuncional). A la valoración mental; afectada las esferas del pensamiento, juicio y raciocinio; disfunción familiar, el padre del paciente presentaba abuso a las sustancias psicoactivas, alteración del determinante adicción. Según Betty Newman se encontró vulneradas las tres líneas de defensas del paciente, por lo que se realizaron actividades educativas, psicoterapias conductuales y cognitivas, abordando también a su familia, encontrando mejoría en la relación familia y en el pensamiento. **CONCLUSION:** Las intervenciones de enfermería, permitieron que el paciente tuviera mejorías como; el tener conciencia de su enfermedad, aceptación del riesgo que traía el consumo de las SPA y lograr así la rehabilitación del paciente. La familia lo empezó a apoyar, mejorando sus relaciones y estado de conciencia del paciente.

**PALABRAS CLAVES:** Enfermería psiquiátrica, Trastornos Relacionados con Sustancias, salud mental.

## REFERENCIAS

1. Ortega, Ferrel F, Ferrel L, Alarcón A, Delgado K. El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. *Psychologia. Avances de la Disciplina.* 2016;

10(2), 43-54. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862016000200043&lng=en&tlng=.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862016000200043&lng=en&tlng=)

2. Castaño-Castrillón J, García S, Luna J, Morán M, Ocampo D, Ortiz L. Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. *rev.fac.med.* [Internet]. 2017 Mar [cited 2019 June 10]; 65(1): 23-30. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.56471>
3. Londoño J, Álvarez M. Consumo de sustancias psicoactivas en auxiliares de enfermería. *Rev Cuid.* 2017; 8(2): 1591-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i2.378>.
4. Carvalho Milca Ramaiane da Silva, Silva Janaina Raquel de Souza, Gomes Nadirlene Pereira, Andrade Magna Santos, Oliveira Jeane Freitas de, Souza Márcia Rebeca Rocha de. Motivações e repercussões do consumo de crack: o discurso coletivo de usuários de um Centro de Atenção Psicossocial. *Esc. Anna Nery* [Internet]. 2017 [cited 2019 July 19]; 21( 3 ): e20160178. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2016-0178>.
5. Molero-Jurado M, Pérez-Fuentes M, Gázquez-Linares J, Barragán-Martín A. Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias. *Atem Fam.* 2017; 24(2): 56-61. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887117300196>
6. Navarro Oliva E, da Silva Gherardi-Donato E, Álvarez Bermúdez J, Guzmán Facundo F. Uso de Facebook, estrés percibido y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Ciênc. saúde colet.* 2018;23(11): 3675-3681. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232018001103675](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232018001103675)
7. Crisóstomo Y, Armendáriz N, Alonso M, Martínez R. Conocimientos y creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol por estudiantes de enfermería. *Rev Cuid.* 2016; 7(2): 1255-61. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v7i2.314>

8. Erazo, O. Factores cognitivos y neuropsicológicos en la decisión para el consumo de drogas. Elementos a tener en cuenta en la terapia psicológica. Repositorio universidad simón bolívar. 2018. Disponible en: <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/123456789/2472>
9. Villareal C. Caracterización de una institución de atención a farmacodependientes, mediante diagnóstico del cumplimiento de legislación vigente de habilitación. Repositorio U.D.C.A. 2018. Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/1109>
10. Romero G, Flores E, Cárdenas A. Análisis de las bases teóricas del modelo de sistemas de Betty Neuman. 2ed. éneo: 2011; (8) 1- Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/reu/article/viewFile/30301/28146>
11. Ossa G, Barrera C, Jiménez V, et al. Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados de la ciudad de Bucaramanga. Repositorio universidad Santander.2017. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/664/1/Factores%20psicosociales%20asociados%20al%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas%20en%20estudiantes%20de%20la%20Facultad%20de%20Ciencias%20de%20la%20Salud%20de%20la%20Universidad%20De%20Santander%20UDES.%20Bucaramanga.pdf>
12. Larrota R, Rangel K, Luzardo M, Gómez N, Redondo J. Consumo de sustancias psicoactivas antes y después del ingreso a prisión en catorce centros carcelarios de Colombia. Rev colombiana de ciencias sociales. 2016; 8(1), pp. 24-44. Disponible en: <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/RCCS/article/view/1900>
13. Andrade Salazar J.A, Torres Roja D.A. Estado del arte del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, en el periodo 2009-2012. Drags and Adictiva Beauvoir. 2016; 1(1), 29-52. Disponible en: <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/DAB/article/view/1756/1437>
14. Pérez de Oliveira P, Giménez Amaral J, Becerra Rodríguez A, Ribeiro da Silva M, de Carvalho Onofre P.S, Araújo da Silveira E.A. Proceso de enfermería para hombres con cáncer de laringe fundamentado en el modelo de Neuman. Rev Enferm. Globo 2017; 16 (45):188-245. Disponible en <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.1.245571>

15. Cárdenas L, Suarez S, Mesa Y. Modelo de Betty Newman aplicado a la prevención del delirium en pacientes de la unidad de cuidados intensivos de los comuneros hospital universitario de Bucaramanga. repositorio udes.2016. Disponible en:  
<https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/88/1/Modelo%20de%20Betty%20Newman%20aplicado%20a%20la%20prevenci%C3%B3n%20del%20delirium%20en%20pacientes%20de%20la%20unidad%20de%20cuidados%20intensivos%20de%20Los%20Comuneros%20Hospital%20Universitario%20De%20Bucaramanga.pdf>
16. Duran L, Suárez N, Mesa Y, Torres C. Modelo de Betty Newman aplicado a la prevención del delirium en pacientes de la unidad de cuidados intensivos de los comuneros hospital universitario de Bucaramanga. Repositorio uses. 2017 Disponible en:  
<https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/88/1/Modelo%20de%20Betty%20Newman%20aplicado%20a%20la%20prevenci%C3%B3n%20del%20delirium%20en%20pacientes%20de%20la%20unidad%20de%20cuidados%20intensivos%20de%20Los%20Comuneros%20Hospital%20Universitario%20De%20Bucaramanga.pdf>
17. Ministerio de salud. Resolución número 8414 de 1993. Disponible en:  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993>.
18. Martínez M. Programas de respiro para cuidadores familiares. Intervención Psicosocial.2015 (10): 1. 7-22. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/1798/179818298002.pdf>
19. García Jiménez, J., Gutiérrez-Rojas, L. Caso clínico: Trastorno bipolar y consumo de sustancias. Psiquiatría Biológica.2015; 22: 26–28. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134593415300191>
20. Ramírez, A, Palacio, J, Vargas, C, Díaz-Zuluaga, A, Duica, K, Agudelo Y, Ospina S, López-Jaramillo C. Emociones expresadas, carga y funcionamiento familiar de pacientes con esquizofrenia y trastorno afectivo bipolar tipo I de un programa de intervención multimodal: PRISMA. Revista Colombiana de Psiquiatría [Internet]. 2017;46(1):2-11. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80651120002>