

TECNICAS DE AFRONTAMINETO EN JOVENES ADULTOS DIAGNOSTICADOS CON EPILEPSIA UNA REVISIÓN

Nombre de los estudiantes (en lista vertical)

JULIETH CAROLINA FUNEZ RODRIGUEZ
BETSY LILIANA MENDOZA GÓMEZ
YELENIS PAOLA PADILLA GUZMAN
PAULA ANDREA PÉREZ FONTALVO
MARIA CAMILA VECINO PASTRANA

Profesor:
Giomar Jiménez Figueroa

RESUMEN

Antecedentes: Ápice, en su publicación web de qué es una crisis epiléptica (s.f.) afirma que la epilepsia es una enfermedad que se caracteriza por un ataque o crisis que tienden alterar la conciencia, las experiencias sensitivas y la actividad motora, es por lo que se define como una enfermedad del sistema nervioso, ya que hay una aparición de actividad eléctrica anormal en la corteza cerebral que provoca ataques repentinos.

Pedraza, Steve, Monsalve, Karina (2007) plantean que a nivel psicológico las personas que presentan un diagnóstico de epilepsia tienden a tener pensamientos y sentimientos disfóricos asociados con la enfermedad, uno de los indicadores principales afectivos y de afrontamiento es la ansiedad, depresión, hostilidad, baja autoestima y así como también diferentes técnicas adaptativas y desadaptativas que se relacionan con el afrontamiento.

Es por eso que al hablar de afrontamiento este se define como diferentes técnicas utilizadas para sobrellevar las distintas situaciones de estrés que se pueden generar en un individuo. Por tal motivo el afrontamiento forma parte de los

recursos psicológicos o psicosociales que el individuo utiliza para hacer frente a situaciones estresantes, y en la cual ejerce un efecto de mediación los rasgos de personalidad (Burgos, Carretero, Elkington, Pascual-Marssetin & Lobaccaro 2000; Hesselink et al., 2004).

En Colombia, la organización mundial de la salud (OMS - 2001) manifestó que la discriminación y la estigmatización social de la cuales son víctimas los pacientes puede ser mucho más grave que la propia enfermedad. Un estudio para la campaña “Epilepsia sin estigmas” avalado por la Asociación Colombiana de Neurología (ACN) en Bogotá indica que más del 50% de los pacientes con epilepsia consideran tener una mala calidad de vida como la de sus cuidadores. Es por esto que mediante esta revisión se tendrá en cuenta cuales son las técnicas de afrontamiento en los individuos con epilepsia. Teniendo en cuenta cuales son esos recursos psicológicos que las personas utilizan para poder enfrentar su enfermedad.

Este estudio pretende la obtención de datos para tener mayor claridad de las circunstancias de las personas diagnosticadas con epilepsia y el afrontamiento que ellos han desarrollado del mismo, lo cual brinda información relevante para tener en cuenta en futuras investigaciones que se quieran realizar del tema.

- **Objetivos:** Identificar y describir las técnicas de afrontamiento en los jóvenes adultos diagnosticados con epilepsia.

Materiales y Métodos: Esta revisión sistemática tendrá en cuenta los siguientes criterios para su desarrollo; se utilizarán las siguientes bases de datos proporcionadas por la Universidad Simón Bolívar, ProQuest, Science Direct, Scielo, las palabras claves o criterios de búsquedas que se utilizaran tanto en español como en inglés, son las siguientes, “epilepsia” “técnicas de afrontamientos”, “epilepsy” “Coping”

En cuanto a los criterios de inclusión y exclusión se determinaron los siguientes artículos publicados entre los años 2010 y 2020, que provengan de revistas

científicas, publicaciones académicas arbitrarias o evaluadas por expertos, artículos científicos y revisiones de literatura en el adulto joven y adultez joven, que corresponden al sexo femenino y masculino, en las edades establecida de 18 a 30 años que estén diagnosticados con epilepsia sin importar si presentan otros trastorno o enfermedad y si al nacer ya tenían la afección o ya de adultos fueron que la adquirieron, en cuanto al grado de escolaridad se tendrá en cuenta el ultimo grado escolar terminado por el sujeto.

Resultados: En la base de datos Science Direct se encontraron 1237 artículos con las palabras claves de “coping with epilepsy” en los que se descartaron 1221 de acuerdo con el título y al resumen quedando solo 16 artículos en total en esta base de datos.

En la base de datos de Scielo se encontraron 730 artículos con las palabras claves de “afrontamiento y epilepsia” donde se estuvo excluyendo de acuerdo con el título y resumen quedando 8 artículos, en una nueva búsqueda se encontraron 480 resultados con las palabras claves de “técnicas, afrontamiento, epilepsia” quedando solamente 3 artículos, dando un total general de 11 artículos encontrados en esta base de datos.

En la base de datos de ProQuest se encontraron 816 artículos con las palabras claves de “coping, epilepsy, adult not children” en los que fueron descartados 798 artículos de acuerdo a su título y resumen, solo quedando 18 de estos en esta base de datos.

Conclusiones: En cuanto a las técnicas de afrontamiento utilizadas las siguientes fueron las más utilizadas por los participantes de las investigaciones realizadas: de abuso de sustancias, religión, humor, apoyo instrumental aceptación, negación, apoyo emocional, reencuadre positivo y planificación, evitación, el automanejo. Las personas diagnosticadas recurren a la religión cuando no tienen otros medios para desahogar sus miedos y también dependiendo del tipo de cultura que sujeto esté involucrado

ABSTRACT

Background: Apex, in its web publication of what is an epileptic seizure (n.d.) states that epilepsy is a disease characterized by an attack or crisis that tends to alter consciousness, sensory experiences and motor activity, which is why it is defined as a disease of the nervous system, since there is an appearance of abnormal electrical activity in the cerebral cortex that causes sudden seizures.

Pedraza, Steve, Monsalve, Karina (2007) state that at the psychological level, people with a diagnosis of epilepsy tend to have dysphoric thoughts and feelings associated with the disease, one of the main affective and coping indicators is anxiety, depression, hostility, low self-esteem and also different adaptive and maladaptive techniques related to coping.

That is why coping is defined as different techniques used to cope with the different stressful situations that can be generated in an individual. For this reason, coping is part of the psychological or psychosocial resources that the individual uses to cope with stressful situations, and in which personality traits have a mediating effect (Burgos, Carretero, Elkington, Pascual-Marssetin & Lobaccaro 2000; Hesselink et al., 2004).

In Colombia, the World Health Organization (WHO - 2001) stated that the discrimination and social stigmatization of which patients are victims can be much more serious than the disease itself. A study for the campaign "Epilepsy without stigma" endorsed by the Colombian Association of Neurology (ACN) in Bogota indicates that more than 50% of patients with epilepsy consider that they have a poor quality of life as their caregivers.

This is the reason why this review will consider the coping techniques of individuals with epilepsy. Taking into account what are those psychological resources that people use to cope with their disease.

This study aims to obtain data to have more clarity on the circumstances of people diagnosed with epilepsy and the coping that they have developed, which provides relevant information to take into account in future research on the subject.

Objective: To identify and describe coping techniques in young adults diagnosed with epilepsy.

Methodology: This systematic review will take into account the following criteria for its development; the following databases provided by the Universidad Simón Bolívar, ProQuest, Science Direct, Scielo will be used, the keywords or search criteria that will be used both in Spanish and English, are the following, "epilepsy" "coping techniques", "epilepsy" "Coping".

As for the inclusion and exclusion criteria, the following articles published between 2010 and 2020 were determined, coming from scientific journals, arbitrary or peer-reviewed academic publications, scientific articles and literature reviews in young adult and young adulthood, that correspond to the male and female sex, in the established ages of 18 to 30 years old that are diagnosed with epilepsy regardless of whether they present other disorder or disease and if at birth they already had the condition or already as adults they acquired it, as for the degree of schooling, the last school grade completed by the subject will be taken into account.

Results: In the Science Direct database, 1237 articles were found with the keywords "coping with epilepsy" and 1221 were discarded according to the title and abstract, leaving only 16 articles in total in this database.

In the Scielo database 730 articles were found with the keywords "coping and epilepsy" where 8 articles were excluded according to the title and abstract, leaving only 8 articles, in a new search 480 results were found with the keywords "techniques, coping, epilepsy" leaving only 3 articles, giving an overall total of 11 articles found in this database.

In the ProQuest database 816 articles were found with the keywords of " coping, epilepsy, adult not children" in which 798 articles were discarded according to their title and abstract, leaving only 18 of these in this database.

Conclusions: Regarding the coping techniques used the following were the most used by the participants of the research conducted: of substance abuse, religion, humor, instrumental support acceptance, denial, emotional support, positive reframing and planning, avoidance, self-management. Diagnosed persons turn to religion when they have no other means to vent their fears and also depending on the type of culture the subject is involved in.

REFERENCIAS

- Ápice, Asociación Andaluza de Epilepsia (S.F.). Qué es una crisis Epiléptica. Definición de epilepsia. <https://www.apiceepilepsia.org/que-es-la-epilepsia/que-es-una-crisis-epileptica>
- Bagherzade, A., & Seyed Sajad, H. K. (2015). Positive and negative affects and coping strategies in patients with psychogenic non-epileptic seizure, temporal lobe epilepsy and control groups. *Biomedical & Pharmacology Journal*, 8(1), 133-139. doi:http://ezproxy.unisimon.edu.co:2099/10.13005/bpj/591
- Baker, G. A., Hargis, E., Hsieh, M. M., Mounfield, H., Arzimanoglou, A., Glauser, T., Pellock, J., Lund, S., & International Bureau for Epilepsy (2008). Perceived impact of epilepsy in teenagers and young adults: an international survey. *Epilepsy & behavior : E&B*, 12(3), 395–401. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2007.11.001>
- Bautista, R. (2013), Racial differences in coping strategies among individuals with epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 27(2), obtenido de: (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1525505013000486>)
- Bautista, R., Rundle-Gonzalez, V., Awad, R., Erwin, P. (2013) Determining the coping strategies of individuals with epilepsy, *Seizure*, 22 (9). Recuperado de: (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1059131113001490>)

Bedoya, A. F. & Valencia, M. M. A. (2017). Vivir con epilepsia: significados construidos por las personas que padecen la enfermedad. *Avances En Enfermería*, 35(3), 255–265.

<https://doi.org/10.15446/av.enferm.v35n3.62162>

Cobo, J. W., & Martínez, D. M., (2017) Estrategias de afrontamiento en pacientes con enfermedades neurológicas crónicas. (Trabajo de grado Psicología). Universidad de San Buenaventura Colombia, Facultad de Psicología, Cali.

Delgado-Suárez, D. García-Azorín, M.H.G. Monje, M. Molina-Sánchez, P. Gómez Iglesias, M.M. Kurtis, I. García-Moral. (2019). Identificando puntos de mejoría en el manejo de la epilepsia en países en vías de desarrollo: experiencia de neurocooperación en Camerún, *Neurología*, 36 (1), 29-33,

<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2055/science/article/pii/S021348531930052>

0

Doménech, A. F., López, L. G., Broto, J., Jiménez, M., Pérez, E. C., Garzón, O. F., ... & Cuñat, J. L. B. (2021). ¿ Influyen los trastornos del ánimo en el control de crisis de pacientes con epilepsia?. *Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica*, 53, 34-40.

Francina S, Carolina A, María L, Ana G, Mireia L, Cindy F, Cecilia C, Adelaida Z, Mar C, Estefanía C, María C, Antonio D, Sonia S, Marian K, Isabel M. (2020). Compartir experiencias, estrategias y emociones». Expectativas de los pacientes respecto a la educación sanitaria con empoderamiento en epilepsia. *Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica*,

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2013524620300222>

Foroughipour, M., Mokhber, N., Azarpajoo, M. R., Taghavi, M., Modarres Gharavi, M., Akbarzadeh, F., Ebrahimi, A., & Baghban Haghghi, M. (2013). Coping mechanisms, depression and suicidal risk among patients suffering from idiopathic epilepsy. *International journal of high risk behaviors & addiction*, 1(4), 178–182. <https://doi.org/10.5812/ijhrba.8621>

- Grupo de Trabajo de Epilepsia (Sociedad Neurológica Argentina), 2019. Actualización de las guías para el tratamiento farmacológico de la epilepsia en adultos. *Neurología*, 5 (3), 187-198, <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1853002813000335>
- Justo, R , Gladys R , Serguei I. (2015). Guías de buenas prácticas para la atención psicológica y social al paciente con epilepsia. *Revista Cubana de Salud Pública*, 2015;41(2): 357-368 <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2015.v41n2/357-368/>
- León Ruiz, M.L. Rodríguez Sarasa, L. Sanjuán Rodríguez, M.T. Pérez Nieves, F. Ibáñez Estélez, S. Arce Arce, E. García-Albea Ristol, J. Benito-León. (2015) Guía para el manejo de las crisis epilépticas en cuidados paliativos: propuesta de un modelo actualizado de práctica clínica basado en una revisión sistemática de la literatura. *Neurología*, 34 (3), 165-197 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213485317300038TITU>
- LO
- Mercadé, J. y Sancho, J. (2016). Guía oficial de la Sociedad Española de Neurología de práctica clínica en epilepsia. *Neurología*, 31 (2), 121-129 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213485314000103>
- Macías, M., & Madariaga, C., Valle, M., & Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*, 30(1),123-145. [fecha de Consulta 1 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21328600007>
- Marroquín, K. (2017). Emociones negativas más frecuentes que desencadenan crisis convulsivas en pacientes epilépticos del hospital general san juan de dios. (Tesis de grado, Universidad Rafael Landívar). Repositorio <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjr/2017/05/42/Marroquin-Karen.pdf>
- Olivera R, Patricia A. (2013). Epilepsia. *Revista médica clínica de las Condes*, 24 (6) <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-sumario-vol-24-num-6-S0716864013X70117-portada>

Organización Mundial de la Salud (OMS - 2019). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>

Raspall-Chaure, M., Martínez-Bermejo, A., Pantoja-Martínez, J., Paredes-Carmona, F., Sánchez-Carpintero, R., & Wait, S. (2016). Manejo de la crisis convulsiva prolongada en la comunidad: resultados del estudio PERFECT en España. *Anales de Pediatría*, 81 (2), 99-106

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1695403313003883>

Rodríguez M, Pastor, Ma. Ángeles & López, Sofía (1993). Afrontamiento, apoyo social, calidad de vida y enfermedad. *Psicothema*, 5, 349-3725.

Torralba Fernández, Laura, & Amador Fernández, Noelia. (2019). Elaboración de una guía de Seguimiento Farmacoterapéutico en el paciente con epilepsia. *Ars Pharmaceutica*, 60(1), 35-40. <https://dx.doi.org/10.30827/ars.v60i1.8219>

Ubhe, Y. (2014). To study personality and coping strategies among epilepsy patients. *Indian Journal of Health and Wellbeing*, 5(2), 267-272. Retrieved from <http://ezproxy.unisimon.edu.co/scholarly-journals/study-personality-coping-strategies-among/docview/1615266869/se-2?accountid=45648>

Vorobyova, O. V., & Stadniuk, Y. I. (2017). Vliianie interiktal'noï trevogi na koping-strategii i strategii samokontrolia épilepticheskikh pristupov u bol'nykh visochnoï épilepsieï [An influence of interictal anxiety on coping and self-control strategies for epileptic seizures in patients with temporal lobe epilepsy]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova*, 117(2), 44–49. <https://doi.org/10.17116/jnevro20171179244-49>

Westerhuis, W., Zijlmans, M., Fischer, K., van Andel, J., Leijten, F. S., & S. (2011). Coping style and quality of life in patients with epilepsy: A cross-sectional study. *Journal of Neurology*, 258(1), 37- 43 <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2212/docview/822078060/FF55AA687DC54BE9PQ/1?accountid=45648>

Zaldívar, B. M., Morales, C. L. M., Fernández, M. E., et al. (2018). Capacidad de afrontamiento y calidad de vida de pacientes con epilepsia fármacorresistente

tratados con lobectomía temporal. *Rev Cubana Neurol Neurocir.* 8(1),1-25

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubneuro/cnn-2018/cnn181c.pdf>

Zapata Barco, A., Restrepo Martínez, M., Restrepo, D. (2020). Depresión en personas con epilepsia. ¿Cuál es la conexión? *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49 (1), 53-61

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745017301397>