

Factores socio-afectivos que influyen con la salud mental de los adultos mayores de la asociación Centro Bienestar del anciano de Toledo Norte de Santander

Michel Camila Granados Bautista
Código estudiantil: 201922519365

Karem Viviana Parada Garcia
Código estudiantil: 201922519283

Trabajo de Investigación del Programa **Trabajo Social**

Tutor:
Jhorman Yarokssi Ortega Ortega

RESUMEN

Antecedentes: En el desarrollo del proyecto se trabajaron seis antecedentes a nivel Internacional, nacional y regional donde se referenciaron dos por cada categoría haciendo énfasis en los factores socio - afectivos que influyen en la salud mental del adulto mayor encontrando que es una de las poblaciones con mayor vulnerabilidad, ya sea, en abandono, maltrato físico y psicológico, como también existen factores biológicos, familiares, experiencias de vida. Así mismo, es más probable que los adultos mayores experimenten eventos como el duelo, el no poder realizar sus actividades comunes, cambiar sus rutinas y en otros casos, estar en quietud por enfermedades físicas, las cuales hacen que el adulto mayor se sienta como una carga para sus familiares o cuidadores. Dichas causas, se convierten en diversos factores que influyen en su salud integral, donde su bienestar emocional, social y físico se ven afectados negativamente e impiden tener una calidad de vida adecuada en dicha etapa.

Objetivos: La intencionalidad de la presente investigación permitió en primera instancia y como objetivo general, Analizar como los factores socio-afectivos influyen con la salud mental de los adultos mayores de la asociación centro bienestar del anciano de Toledo norte de Santander. Posteriormente se inicia con el primer objetivo específico, Identificar los principales factores sociales que

representan un grado de importancia para el desarrollo de la vejez en el adulto mayor de la asociación del centro de bienestar del anciano en Toledo. Seguidamente, Describir los principales factores afectivos que se relacionan con el desarrollo de la vejez del adulto mayor del centro bienestar del anciano de Toledo. Como último objetivo, relacionar los factores socio-efectivos encontrados con la salud mental del adulto mayor de la asociación centro bienestar del anciano de Toledo.

Materiales y Métodos: Se implementó desde un paradigma histórico hermenéutico, ya que permitió comprender, la forma en como los adultos piensan y desde las vivencias de ellos. Del mismo modo, el enfoque de la investigación es cualitativo, puesto que tiene una relación más cercana con cada adulto, permite comprender la experiencia vivida desde el punto de vista de cada uno de ellos. En consecuencia, el diseño de la investigación es fenomenológico, con el cual describe y entiende los fenómenos desde el punto de vista de cada adulto mayor y también desde la asociación como colectivo.

También, la técnica de recolección de datos, se empleó la entrevista semiestructurada con 8 adultos mayores, en la cual se intenta obtener información, opiniones o creencias de cada uno de ellos, logrando un acercamiento. Del mismo modo, se realizará la técnica del grupo focal con 5 adultos, ya que consiste en una entrevista grupal dirigida por un moderador por medio de un guion o entrevista, con ello se busca la interacción entre ellos, como método para generar información.

Por último, el análisis documental Los documentos fuente pueden ser de naturaleza diversa: personales, institucionales o grupales, formales o informales, esta técnica con el fin de entender por dónde debemos empezar y como debemos hacer cada ejercicio con los sujetos de estudio.

Resultados: Se realizaron tres capítulos donde cada uno corresponde a los tres objetivos específicos en los cuales se hace referencia en primer lugar a los factores sociales aclarando que las personas mayores enfrentan múltiples factores de riesgo, tales como altos niveles de pobreza, inadecuada protección social, hábitos alimentarios y sedentarismo, y acceso limitado a bienes y derechos considerados esenciales, que empeoran o limitan su salud integral. De igual manera, la salud mental de los adultos mayores incluye bienestar emocional y psicológico. A medida que se enfrenta la vida interfiere en la forma en cómo se sienten, piensan y actúan. Así se determina como se relacionan con las demás personas, la salud mental es muy importante en las diferentes etapas de la vida, aun mas para los adultos mayores en la etapa que están viviendo.

Por último, se lleva a cabo un análisis previo de los factores sociales y afectivos, determinando que influyen con la salud mental del adulto mayor y dejando como secuela el deseo de estar solos, trastorno de sueño, falta de energía, el dejar de hacer las cosas que antes preferían, sentir molestias o el padecer dolores que no tienen explicación.

Conclusiones: Los factores sociales se hacen presente a lo largo de la vida de los adultos mayores de la Asociación centro bienestar de Toledo, los cuales se

evidenciaron de manera estructural e individual. De esta forma se denota en el factor social que los adultos están expuestos a distintos componentes, como socioeconómico, discriminación, violencia física y psicológica. Así mismo, se puede inferir desde los factores afectivos que la ausencia y abandono por parte de la familia en los adultos, que provoca cambios significativos en su comportamiento, relaciones afectivas y su conducta, por ende, lo mencionado anteriormente origina que los adultos se sientan solos, deprimidos y produzcan problemas físicos y psicológicos generando riesgos a la salud mental de los mismos.

Palabras claves: Adulto Mayor, Salud Mental, Factor Social, Factor Emocional

ABSTRACT

Background: In the development of the project, six antecedents were worked at the international, national and regional level, where two were referenced for each category, emphasizing the socio-affective factors that influence the mental health of the elderly, finding that it is one of the most vulnerable populations. , either, in abandonment, physical and psychological abuse, as there are also biological factors, family, life experiences. Likewise, older adults are more likely to experience events such as grief, not being able to carry out their common activities, changing their routines and in other cases, being quiet due to physical illnesses, which make the older adult feel like a burden on their families or caregivers. These causes are defined in various factors that influence their comprehensive health, where their emotional, social and physical well-being are negatively affected and prevent them from having an adequate quality of life at that stage.

Objective: The intentionality of the present investigation allowed in the first instance and as a general objective, to analyze how the socio-affective factors influence the mental health of the elderly of the association center welfare of the elderly of Toledo Norte de Santander. Subsequently, it begins with the first specific objective, Identify the main social factors that represent a degree of importance for the development of old age in the elderly of the association of the welfare center for the elderly in Toledo. Next, describe the main affective factors that are related to the development of old age in the elderly of the Toledo elderly welfare center. As a last objective, to relate the socio-effective factors found with the mental health of the elderly of the Toledo Elderly Welfare Center Association.

Materials and Methods: It was implemented from a historical hermeneutic paradigm, since it allowed us to understand the way adults think and from their experiences. In the same way, the research approach is qualitative, since it has a closer relationship with each adult, it allows us to understand the experience lived from the point of view of each one of them. Consequently, the research design is phenomenological, with which it describes and understands the phenomena from the point of view of each older adult and also from the association as a collective.

Also, the data collection technique, the semi-structured interview with 8 older adults was used, in which it is tried to obtain information, opinions or beliefs of each one of them, achieving an approach. In the same way, the focus group technique will be carried out with 5 adults, since it consists of a group interview directed by a moderator through a script or interview, with which the interaction between them is sought, as a method to generate information.

Finally, the documentary analysis The source documents can be of a diverse nature: personal, institutional or group, formal or informal, this technique in order to understand where we should start and how we should do each exercise with the study subjects.

Results: Three chapters were made where each one corresponds to the three specific objectives in which reference is made first to social factors, clarifying that older people face multiple risk factors, such as high levels of poverty, inadequate social protection, eating habits and sedentary lifestyle, and limited access to goods and rights considered essential, which worsen or limit their overall health. Similarly, the mental health of older adults includes emotional and psychological well-being. As you face life, it interferes with the way you feel, think and act. This determines how they relate to other people, mental health is very important in the different stages of life, even more so for older adults in the stage they are living.

Finally, a previous analysis of the social and affective factors is carried out, determining that they influence the mental health of the elderly and leaving as a consequence the desire to be alone, sleep disorder, lack of energy, stopping doing the things that they preferred before, feeling discomfort or suffering from pain that has no explanation.

Conclusions: Social factors are present throughout the lives of the elderly of the Toledo Welfare Center Association, which were evidenced in a structural and individual way. In this way, it is denoted in the social factor that adults are exposed to different components, such as socioeconomic, discrimination, physical and psychological violence. Likewise, it can be inferred from the affective factors that the absence and abandonment by the family in adults, which causes significant changes in their behavior, affective relationships and their conduct, therefore, the aforementioned causes adults to feel alone, depressed and produce physical and psychological problems generating risks to their mental health.

KeyWords: Older Adult, Mental Health, Social Factor, Emotional Factor

Referencias Bibliográficas

1. Bonilla, J. D. M. (2021, 30 noviembre). Abandono familiar y su incidencia en el estado emocional de un adulto mayor de 85 años de edad del cantón Chaguarpamba Provincia de Loja. Dspace.Utb.Edu.Ec. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/10902>
2. Córdoba, A. M. C. (2008). Relación entre los procesos cognitivos y el nivel de depresión en las adultas mayores institucionalizadas en el Asilo San

- Antonio de Bucaramanga. Redalyc.org.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=6477012>
3. Digital, S. (2020, 1 octubre). Conoce la importancia de cuidar la salud mental de los adultos mayores. SNS Digital. <https://snsdigital.gob.do/conoce-la-importancia-de-cuidar-la-salud-mental-de-los-adultos-mayores/>
 4. Guillen, F. D. E. (s. f.). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. Recuperado 3 de octubre de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992019000100010
 5. Gutiérrez, S. A. (2020, 22 agosto). Afectación de la salud mental en relación al aislamiento y el abandono familiar. experiencias de vida de tres adultos mayores privados de la libertad por el delito de violencia sexual en la cárcel del municipio de Jamundí. <https://repository.unicatolica.edu.co/handle/20.500.12237/1877>
 6. La salud mental y los adultos mayores. (2017, 12 diciembre). who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
 7. Leyes desde 1992. (2013, enero). secretaria senado. Vigencia expresa y control de constitucionalidad[LEY_1616_2013]. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1616_2013.html
 8. Ley 1251 de 2008 - Gestor Normativo - Función Pública. (2021, 18 febrero). funcion publica. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=33964#:~:text=La%20presente%20ley%20tiene%20como%20finalidad%20de%20lograr%20que%20los,y%20ejercicio%20de%20sus%20derechos.>
 9. Ley 2055 de 2020 - Gestor Normativo - Función Pública. (2020, 15 septiembre). funcionpublica. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=141981>
 10. Martínez, M. (s. f.). Los Grupos Focales de Discusión como Método de Investigación. edumargen. https://www.edumargen.org/docs/cursos/curso36-13/unid04/apunte01_04.pdf
 11. Morales, L. B. (2017, 2 octubre). Técnicas de Recolección de Datos. Recuperado 3 de octubre de 2022, de [https://www.academia.edu/34729939/T%C3%A9cnicas_de_Recolecci%C3%B3n_de_Datos#:~:text=La%20Entrevista%20Denzin%20\(1991\)%20citado,de%20una%20o%20varias%20personas%22](https://www.academia.edu/34729939/T%C3%A9cnicas_de_Recolecci%C3%B3n_de_Datos#:~:text=La%20Entrevista%20Denzin%20(1991)%20citado,de%20una%20o%20varias%20personas%22)
 12. Pacheco, T. I. (s. f.). La hermenéutica de Dilthey como método de comprensión del sujeto histórico: fundamento de una teoría de la gerencia educativa venezolana. Recuperado 3 de octubre de 2022, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01622016000300018#:~:text=Donde%20sostiene%20que%20no%20solo,m%C3%A9todo%20general%20de%20la%20comprensi%C3%B3n

13. Peña, Q. A. (2019, 4 septiembre). Repositorio UDGVirtual: Metodología de investigación científica cualitativa. Recuperado 3 de octubre de 2022, de <http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/handle/123456789/2724>
14. Quintero-Mantilla, M. S. (2018). Estado de salud general y perfil biopsicosocial de adultos mayores sanos o excepcionales de Santander, Colombia*. redalyc.org. <https://www.redalyc.org/journal/679/67957684009/>
15. Solís, L. D. M. (2020, 22 septiembre). El enfoque cualitativo de investigación. Investigalia. Recuperado 3 de octubre de 2022, de <https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-cualitativo-de-investigacion/>
16. Sureims. (s. f.-b). Recuperado 28 de septiembre de 2022, de <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/view/139/>
17. Tello-Rodríguez, T. (s. f.-b). Salud mental en el adulto mayor: trastornos neurocognitivos mayores, afectivos y del sueño. Recuperado 28 de septiembre de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200021
18. Unad, D. A. U. Y. A. (2015, 14 mayo). Diagnóstico del estado mental y emocional que presenta el adulto mayor del centro vida del municipio de Belén de los Andaquíes departamento del Caquetá - 10596/3444. unad.edu.co. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/3444>