

## La Reducción De Las Jornadas Laborales En Colombia

Freddy Julian Mendivil Castañeda

CC 1.082.852.851

Código estudiantil: 2007218922

Correo institucional: [fmendivil@unisimon.edu.co](mailto:fmendivil@unisimon.edu.co)

Marvin Jesús Polo Ospino

CC 1.083.029.767

Código estudiantil: 20162178575

Correo institucional: [marvin.polo@unisimon.edu.co](mailto:marvin.polo@unisimon.edu.co)

Liliana Maria Sierra Gonzalez

CC 1.103.103.290

Código estudiantil: 20152168221

Correo institucional: [Lsierra28@unisimon.edu.co](mailto:Lsierra28@unisimon.edu.co)

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de Especialista en  
Derecho Laboral y Seguridad Social

Tutor:

Berrocal Duran Juan Carlos

### RESUMEN

El presente informe se deriva de un ensayo titulado: La Reducción De Las Jornadas Laborales En Colombia; en el que se puede encontrar un tema de gran importancia, como lo es la flexibilidad y también la reducción de la jornada laboral en Colombia, en la que se pueden encontrar antecedentes históricos a nivel internacional y nacional. De esta forma también se pretende estudiar los cambios que han tenido las diferentes jornadas laborales en Colombia.

En el ámbito internacional, se tiene que en Chile pasaron de 48 horas semanales a 45 horas semanales, mostrando positivamente cambios, en los cuales se observaba un rendimiento más efectivo en los trabajadores, por este motivo Chile quiere pasar de 45 horas semanales a 40 horas y una razón más para llevar a cabo esta reducción laboral, es que se puede ver reflejado mayor incremento en la productividad, ya que esto ayudaría a disminuir los síntomas típicos de exceso laboral como lo son la fatiga, cansancio, errores, ausentismo y conflictos de la vida personal y laboral.

De esta forma se busca construir de manera pedagógica que los trabajadores tengan un trato digno, logrando un trabajo decente que les permite obtener un impacto positivo en la parte productiva y a nivel personal, hoy en día en Colombia se encuentra aprobada la ley 2101 de 2021 en la cual se modifica la jornada laboral que hoy en día es de 48 horas semanales, la cual será reducida de forma gradual hasta llegar a 42 horas semanales, de esta forma comienza a partir del 2023 la reducción de las jornadas laborales.

En Colombia se viene hablando del tema hace muchos años, pero hoy en día el empresario ha estado reusado a implementar estas reducciones de las jornadas laborales, debido al temor de obtener una baja reducción de la productividad de la empresa, la cual puede llegar hasta un déficit económico de la compañía, es por ello que investigando en las grandes industrias de Colombia se puede observar que en la compañía Grupo Hada viene realizando jornadas laborales de 4 días, en la que los trabajadores vienen ejerciendo su labor de lunes a jueves y descansan de viernes a domingo, los empleadores han manifestado que ha sido un éxito, tanto para ellos y así mismo para sus trabajadores, debido a que los trabajadores se han visto beneficiados y su rendimiento laboral ha mejorado, su salud mental y física, gracias a estas reducciones realizadas por esta empresa ha obtenido incrementos en su producción y en la calidad de su labor; de esta forma la compañía catalogada como Grupo Hada manifiesta también que “Como empresa no se observa un impacto negativo este año a nivel de resultados” (Rodriguez, 2022) .

**Objetivos:** Interpretar la reducción de las jornadas laborales en Colombia, desde una perspectiva analítica con base a factores internaciones y lo que sucede hoy en Colombia.

**Materiales y Métodos:** La metodología utilizada en el presente ensayo es el paradigma histórico hermenéutico, con un enfoque cualitativo, el método es inductivo, ya que se hizo un análisis de la literatura jurídica y de la normatividad referente al tema, el tipo de investigación es descriptiva, la técnica para utilizar es el análisis de texto, la fuente de obtención de la información son las secundarias.

**Conclusiones:** Se obtiene como conclusión que la reducción de las jornadas laborales juega un papel fundamental desde diferentes perspectivas en el trabajador y el empleador, mostrando así resultados favorables para ambas partes.

**Palabras clave:** Jornada laboral, horas, flexibilidad, reducción, trabajo, bienestar, salud.

## ABSTRACT

This report is derived from an essay entitled: The Reduction of Labor Days in Colombia; in which you can find a topic of great importance, such as flexibility and also the reduction of the working day in Colombia, in which you can find historical antecedents at the international and national level. In this way, it is also intended to study the changes that the different working hours have had in Colombia.

In the international sphere, Chile went from 48 hours a week to 45 hours a week, positively showing changes, in which a more effective performance was observed in the workers, for this reason Chile wants to go from 45 hours a week to 40 hours. And one more reason to carry out this work reduction is that a greater increase in

productivity can be reflected, since this would help reduce the typical symptoms of excessive work such as fatigue, tiredness, errors, absenteeism and conflicts of personal and work life.

In this way, it seeks to build in a pedagogical way that workers have a dignified treatment, achieving decent work that allows them to obtain a positive impact on the productive part and on a personal level, today in Colombia Law 2101 of 2021 is approved in which modifies the working day that today is 48 hours per week, which will be gradually reduced until it reaches 42 hours per week, in this way the reduction of working hours begins from 2023.

In Colombia, the subject has been discussed for many years, but today the employer has been reluctant to implement these reductions in working hours, due to the fear of obtaining a low reduction in the company's productivity, which can reach up to a economic deficit of the company, which is why researching in the large industries of Colombia it can be seen that in the company Grupo Hada has been carrying out 4-day working days, in which the workers have been carrying out their work from Monday to Thursday and rest from Friday to Sunday, employers have stated that it has been a success, both for them and for their workers, because workers have benefited and their work performance has improved, their mental and physical health, thanks to these reductions carried out by this company has obtained increases in its production and in the quality of its work; In this way, the company cataloged as Grupo Hada also states that "As a company, no negative impact is observed this year at the level of results" (Rodriguez, 2022).

**Objective:** Interpret the reduction of working hours in Colombia, from an analytical perspective based on international factors and what is happening today in Colombia.

**Materials and Methods:** The methodology used in this essay is the historical hermeneutic paradigm, with a qualitative approach, the method is inductive, since an analysis of the legal literature and regulations regarding the subject was made, the type of research is descriptive, the technique to use is the text analysis, the source of obtaining the information is the secondary ones.

**Conclusions:** It is concluded that the reduction of working hours plays a fundamental role from different perspectives in the worker and the employer, thus showing favorable results for both parties.

**KeyWords:** Workday, hours, flexibility, reduction, work, well-being, health.

## REFERENCIAS

1. Agenda Pais. (18 de 04 de 2022). *El mostrador* . Obtenido de <https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2022/04/18/40-horas-de-jornada-laboral-consideraciones-para-adaptarse-a-esta-possible-nueva-forma-de-trabajo/#:~:text=Despu%C3%A9s%20de%20dos%20a%C3%B1os%20desde,del%20pa%C3%ADs%20grandes%20empresas%20y>
2. Castañeda, C. A. (2016). Flexibilidad Laboral en Colombia . *JURDICAS CUC*, 12.
3. Castro, J. G. (2003). Flexibilizacion Laboral. *Unisalle*, 35.

4. Davila, J. M. (2021). ANALISIS DE LITERATURA SOBRE LA REDUCCION DE LA JORNADA LABORAL EN COLOMBIA. *Universidad Cooperativa de Colombia* , 33.
5. Grupo Hada. (2022). *Grupo Hada*. Obtenido de <https://grupohada.com/quienes-somos/>
6. Ibarra Cisneros, M. A., & González Torres, L. A. (20 de 04 de 2009). *scielo*. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-10422010000200003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-10422010000200003)
7. Navarro, L. (2022). *¿Es posible reducir la jornada laboral en Chile?* Estados Unidos: Observatorio Economico.
8. Restrepo, P. L. (2014). La Flexibilidad laboral y el salario emocional. *Aglala*, 32.
9. Rodriguez, A. A. (22 de 08 de 2022). *El Tiempo* . Obtenido de [https://www.eltiempo.com/economia/empresas/empresa-colombiana-hada-con-jornada-laboral-de-cuatro-dias-asi-funciona-696106?utm\\_content=Contenido\\_ET&utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook#Echobox=1660970416](https://www.eltiempo.com/economia/empresas/empresa-colombiana-hada-con-jornada-laboral-de-cuatro-dias-asi-funciona-696106?utm_content=Contenido_ET&utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1660970416)
10. Savage, M. (9 de 2 de 2017). *BBC*. Obtenido de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional->