

# **DESCRIPCIÓN DE ESTUDIO DE CASO DESDE EL MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL DE UNA ADOLESCENTE CON DIAGNOSTICO TRASTORNO BIPOLAR I**

**ANGIE CAROLINA DURAN CABALLERO  
CÓDIGO: 20132948378**

**KATHERINE ARIANA ARZUZA ANILLO  
CÓDIGO 20141951728**

**LAURA ESTHER TORREGROSA SANJUANELO  
CÓDIGO 20142959369**

**TARÍN ADRIANA CASTILLA NIÑO  
CÓDIGO: 20141952084**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO PARA  
OPTAR AL TÍTULO DE:**

**ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA  
2023**

**TUTOR  
MILGEN JOSÉ SÁNCHEZ VILLEGAS**

**COTUTOR  
FRANQUÍ ENRIQUE OCHOA GÓMEZ**

## RESUMEN

Este estudio examina el trastorno bipolar como diagnóstico en un adolescente y su tratamiento mediante el modelo cognitivo conductual. Este se basa en describir cómo se presenta el trastorno bipolar I (un episodio depresivo leve a moderado) en un adolescente desde un modelo cognitivo-conductual. Se lleva a cabo un curso de tres (3) sesiones de psicoterapia, en las que se utiliza un conjunto de pruebas psicológicas para identificar el problema actual y establecer un diagnóstico. A esto le siguió un programa de intervención que incluía técnicas de reestructuración cognitiva, psicoeducación, identificación de pensamientos automáticos y modificación conductual de problemas de control de impulsos. Se recomienda continuar con el proceso de intervención para fortalecer los dominios cognitivo y afectivo. Los métodos de investigación serán cualitativos con procedimientos específicos para recopilar y analizar datos no cuantitativos para comprender conceptos, perspectivas y experiencias vividas. El objetivo principal es analizar las diferentes características del trastorno bipolar utilizando diferentes supuestos y teorías de la psicología clínica. En parte, los hallazgos permiten decir que estamos ante un tema de investigación actualmente poco estudiado en Colombia, que afecta principalmente a mujeres jóvenes, y el aporte de la psicología clínica permite desarrollar nuevas teorías sobre cómo se tratan estos manipulativos. fortalecer el campo profesional cognitivo y afectivo.

**Palabras clave:** Trastorno, afectivo bipolar, modelo cognitivo conductual, reestructuración cognitiva, adolescencia.

## ABSTRACT

This study examines bipolar disorder as a diagnosis in an adolescent and its treatment using the cognitive behavioral model. This case study is based on describing how bipolar I disorder (a mild to moderate depressive episode) presents in an adolescent from a cognitive-behavioral model. A course of three (3) psychotherapy sessions is conducted, in which a set of psychological tests is used to identify the current problem and establish a diagnosis. This was followed by an intervention program that included cognitive restructuring techniques, psychoeducation, and identification of automatic thoughts and behavior modification of impulse control problems.. It is recommended to continue with the intervention process to strengthen the cognitive and affective domains. Research methods will be qualitative with specific procedures for collecting and analyzing non-quantitative data to understand concepts, perspectives, and lived experiences. The main objective is to analyze the different characteristics of bipolar disorder using different assumptions and theories of clinical psychology. In part, the findings allow us to say that we are facing a research topic currently little studied in Colombia, which mainly affects young women, and the contribution of clinical psychology allows the development of new theories on how these manipulatives are treated. strengthen the cognitive and affective professional field.

**Key Words:** Disorder, Bipolar Affective, Cognitive Behavioral Model, young adult, cognitive restructuring, gradual exposure.

## 5. REFERENCIAS

Albert Bandura-Self-Efficacy - *The Exercise of Control*-W. h. freeman & co (1997) PDF.

(s/f). Scribd. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de

<https://es.scribd.com/document/394892404/Albert-Bandura-Self-Efficacy-The-Exercise-of-Control-W-H-Freeman-Co-1997-pdf>.

Álvarez S. & Feijoo V. (2008) Características clínicas y epidemiológicas en pacientes con trastorno bipolar con ciclación rápida y sin ciclación rápida. *Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica*. 12(4), 371-382.

American Psychiatric Association (2002) *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales Texto Revisado*. MASSON S.A.

American Psychological Association [APA]. (2014). *Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)*

Arthur, M., Christine, M., & Elizabeth L. (2004). *Formulación de casos y diseño de tratamientos cognitivo- conductuales basado en problemas*. El Manual Moderno SA de C.V

Beck, A. T., Emery, G. & Greenberg, R. (1985). *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. Basic Books.

Becoña, E. & Gonzales, A. (2011). *Trastorno bipolar: el enemigo invisible. Manual de tratamiento psicológico*. Desclée de Brouwer.

Beck, A. T (2010). *Terapia cognitiva de la depresión*. Editorial Desclée de Brouwer.

- Buschiazzo, D., Roldan, L., & Guidi, S. (2014). Jules Gabriel François Baillarger y" La Locura de Doble Forma. Alcmeon, *Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica*, 19.
- Caballo, V. (comp.) (2003) *Manual para el tratamiento cognitivo conductual de los trastornos psicológicos: trastornos por ansiedad, sexuales, afectivos y psicóticos*. Siglo veintiuno de España Editores S.A.
- Clínica Mayo (2023) *Trastorno bipolar*. Consultado el 5 de febrero de 2023 y tomado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bipolar-disorder/symptoms-causes/syc-20355955>
- Diler, R., & Birmaher, B. (2018). Trastorno bipolar en niños y adolescentes. En. Irrarrázava, M. & Martin, A. (Eds.) *Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP*. Editorial IACAPAP.
- García A., Sierra, P., & Livianos, L. (2014). Nosología, epidemiología yetiopatogenia del trastorno bipolar: Últimas aproximaciones. *Psiquiatría Biológica*. 21 (3), 89–94.
- Hernández, H. E., & Ochoa, M. G. (2020). Manejo y comorbilidades de los trastornos bipolares en la infancia y adolescencia. *Revista de la Facultad de Medicina UNAM*, 63 (6), 40-50.
- Holmgren, D., (et al.) (2005). Alteración del funcionamiento familiar en el trastorno bipolar. *Rev Chil Neuro-Psiquia*. 43(4), 275-286.
- Lara, H. & Méndez, J. (2002) Características clínicas y epidemiológicas del trastorno bipolar en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía” Manuel Velazco Suárez”. Un análisis de cuatro años. *Revista neurología, Neurocirugía y Psiquiatría*. 35(3), 132-157.

- López, A. (2009) *Trastorno afectivo bipolar: la enfermedad de las emociones*. Editorial EDAF.
- Lucero R. & Casoli, G. (2006) Trastornos afectivos en el Adulto mayor. *Rev. de Psiquiatría en Uruguay*. 70 (2): 154- 166
- Marchant N. & Monchablón, A. (2005) Tratado de Psiquiatría. *Guía*, 2(23), 481-498.
- Mahieu, E. L. (Ed.). (2009). *Las diez clasificaciones de Kraepelin* (Vol. XX, Número 85). VERTEX. <http://polemos.com.ar/docs/vertex/vertex85.pdf#page=47>.
- Martín, J. (2003). El ABC de la Terapia Cognitiva. *Javier Camacho*. 1 (1), 1-17.
- Matilde, L. (2019). Características demográficas, de salud, necesidades de cuidado y diagnósticos de enfermería de personas hospitalizadas que sufren trastorno afectivo bipolar. *Investigación en Enfermería. Imagen y Desarrollo*. 21(1), 1-20. <https://doi.org/10.11144/javeriana.ie21-1.cdsn>
- Miklowitz, D. (2004) *El trastorno bipolar: una guía práctica para familias y pacientes*. Editorial Paidós.
- Ministerio de Salud (2015) Documento propuesta de ajuste de la política nacional de salud mental para Colombia 2014. Consultado el 12 de enero de 2022 del portal: <https://www.consejonaledetrabajosocial.org.co/wp-content/uploads/noticias/PLAN-NACIONAL-DE-SALUD-MENTAL.pdf>
- Montoya Zapata, C. P., Pérez Villa, M., Rendón Morales, K. J., Quintero arenas, A. A., Urrego Febrys, I. C., & Álvarez Gómez, M. L. (2018). *Características demográficas, de salud, necesidades de cuidado y diagnósticos de enfermería de personas hospitalizadas que sufren trastorno afectivo bipolar*. *Investigación en Enfermería Imagen y Desarrollo*, 21(1). <https://doi.org/10.11144/javeriana.ie21->

1.cdsn.

Morcuende, Á. y Martínez Raga, J. (2019). *Trastornos del estado de ánimo y trastorno bipolar. El farmacéutico profesión y cultura*. 1(581), 56-62.

OMS (2022) *Trastornos mentales*. Tomado el 10 de enero de 2023:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Osorio, J. H., Quenan, Y. E., & Acosta, M. A. (2020). Evolución en el diagnóstico del trastorno afectivo bipolar entre 2010 y 2015. *Caldas, Colombia. Universidad y salud*, 23(1), 21–29. <https://doi.org/10.22267/rus.212301.210>

Oviedo, G., Gómez, C., Rondón, Borda, J., y Tamayo, N. (2016) Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Vol. 45.

Ramírez, X., Arias, M., & Madrigal, S. (2020). Actualización del trastorno afectivo bipolar. *Revista Médica Sinergia*. 5(9), 572 – 582.

Rodríguez, M. (2009) Prevalencia de trastornos mentales en una población que demanda servicios de salud en una IPS de baja complejidad y su asociación con la ideación suicida y la discapacidad percibida. *Revista de Facultad Nacional de Salud Pública*. 1(30), 141-151.

Storebø, O. J. (et. al.) (2020). Psychological therapies for people with borderline personality disorder. *The Cochrane database of systematic reviews*. 5(5), 1001-1020.

Valdés Alonso, A. (2018) *Despido y protección social del enfermo bipolar: Una contribución al estudio del impacto de la enfermedad mental en la relación de trabajo*. Universidad Complutense de Madrid.

Viola, L. & Prego, C. (2006) Evolución del trastorno bipolar de inicio muy temprano y sus controversias. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*. 70(1): 53-65.