

## **PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR EN ADOLESCENTES DEL CARIBE COLOMBIANO**

**Karen Estefanía Alcocer De La Cruz**  
código estudiantil: 2011193423.  
**Heledis Cecilia Escobar Munive**  
código estudiantil: 20091917367.  
**Harry Manuel Donado Barrios**  
código estudiantil: 2021121036118.

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:  
Magister en psicología

**Tutor(es):**  
**Milgen Sánchez Villegas**

**Co tutor:**  
**Marcela Alejandra Torres Brito**

### **RESUMEN**

Los problemas de salud mental se reconocen a nivel mundial como una de las afectaciones que pueden presentarse en la adolescencia. Estos problemas interfieren en la forma como adolescentes y jóvenes piensan, sienten, se comportan o interactúan con los demás. Uno de los factores que ha sido ampliamente estudiado y que está relacionado con la presencia de estos problemas es la funcionalidad familiar. En este sentido, el objetivo de la presente investigación es determinar la relación entre la presencia de problemas de salud mental y funcionalidad familiar en una muestra de adolescentes (n=180) del caribe colombiano. La edad de los participantes osciló entre los 11 y 17 años (M= 14,02

SD= 1.57). Se utilizó el Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ), el APGAR familiar y se recogieron datos sociodemográficos relevantes. Se logró identificar que el 21,7% (n=39) reportó tener algún tipo de problemas de salud mental, seguido por el 10,6% (n=19) que presentan un riesgo de desarrollar algún tipo de problema relacionados con síntomas emocionales, problemas de la conducta, hiperactividad y dificultades en la socialización con pares. Con relación a la funcionalidad familiar se identificó que el 51.1% (n=92) manifestó tener una funcionalidad adecuada en contraste con el 48,9% (n=88) quienes reportando algún tipo de disfuncionalidad que va fluctúa entre lo leve y lo severo. Además, los problemas de salud mental se correlacionaron negativamente con el funcionamiento de la familia ( $r = -0,22$ ,  $p < 0,01$ ). Estos resultados aportan y se suman a la tendencia global que resalta el papel prioritario del funcionamiento familiar como factor protector de la salud mental. En este sentido, se pone en evidencia la necesidad de desarrollar investigaciones que estudien y brinden estrategias de intervención a nivel individual y familiar enfocadas en el fortalecimiento de la salud mental y pautas de funcionamiento familiar propicias y protectoras para todos los miembros de la familia.

**Palabras clave:** Problemas de salud mental, Funcionalidad familiar, Fortalezas, Dificultades, Adolescencia, Caribe colombiano.

## ABSTRACT

Mental health problems are recognized worldwide as one of the conditions that can occur in adolescence. These problems interfere in the way adolescents and young people think, feel, behave or interact with others. One of the factors that has been widely studied and that is related to the presence of these problems is family functionality. In this sense, the objective of this research is to determine the relationship between the presence of mental health problems and family functionality in a sample of adolescents ( $n=180$ ) from the Colombian Caribbean. The age of the participants ranged between 11 and 17 years ( $M= 14,02$   $SD= 1.57$ ). The Abilities and Difficulties Questionnaire (SDQ), the family APGAR, and relevant sociodemographic data were collected. It was possible to identify that 21,7% ( $n=39$ ) reported having some type of mental health problems, followed by 10,6% ( $n=19$ ) who present a risk of developing some type of problem related to emotional symptoms, behavioral problems, hyperactivity and difficulties in socialization with peers. In relation to family functioning, 51.1% ( $n=92$ ) reported adequate functioning in contrast to 48.9% ( $n=88$ ) who reported some type of dysfunctionality ranging from mild to severe. In addition, mental health problems were negatively correlated with family functioning ( $r = -0.22$ ,  $p < 0.01$ ). These results contribute to and add to the overall trend highlighting the priority role of family functioning as a protective factor for mental health. In this sense, the need to develop research that studies and provides intervention strategies at the individual and family level focused on

strengthening mental health and family functioning patterns that are conducive and protective for all family members is evident.

**Key words:** Mental health problems, Family functionality, Strengths, Difficulties, Adolescence, Colombian Caribbean.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alvarado Romero, H. R., (2011). Los problemas de salud mental en los adolescentes, el derecho a la salud en la actual política de salud y el papel del profesional de enfermería. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 13(1),79-92.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=145221282005>
2. Álvarez, M. R. M., Rodríguez-Figueroa, L., Reyes-Pulliza, J. C., & Colón, H. M. (2016). Adolescentes de Puerto Rico: Una mirada a su salud mental y su asociación con el entorno familiar y escolar. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 27(2), 320-332.
3. Andrade, P., Betancourt, D., Vallejo, A., Segura, B. y Rojas, R. M. (2012). Prácticas parentales y sintomatología depresiva en adolescentes. *Salud Mental*, 35, 29- 36. <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v35n1/v35n1a5>
4. Arias, W. L. (2003). Crisis del adolescente o malos hábitos. *Entre claustros*, 1, 23-25
- 5.

6. Ashby, T. & Yaeger, A. M. (2003). Family Factors and Adolescent Substance Use: Models and Mechanisms. *Current Directions in Psychological Science*, 12(6), 222-226.  
<http://cdp.sagepub.com/content/12/6/222.abstract>
7. Bahamón, M., Alarcón-Vásquez, Y., Trejos, A.M., Reyes, L., Uribe, J. & García, C. (2018). Prácticas parentales como predictoras de la ideación suicida en adolescentes colombianos. *Psicogente*, 21(39), 50-61.  
<http://doi.org/10.17081/psico.21.39.2821>
8. Bell, L. G. & Bell, D. C. (1982). Family Climate and the Role of the Female Adolescent: Determinants of Adolescent Functioning. *Family Relations*, 31(4), 519-527. <http://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3600>
9. Betancourt, D. y Andrade, P. (2012). Las prácticas parentales como recursos familiares que modulan la sintomatología depresiva en adolescentes. *Uaricha, Revista de Psicología*, 9(19), 34-45.
10. Bunston, W., Franich-Ray, C., & Tatlow, S. (2017). A diagnosis of denial: How mental health classification systems have struggled to recognise family violence as a serious risk factor in the development of mental health issues for infants, children, adolescents and adults. *Brain sciences*, 7(10), 133.
11. Burstein, M., Stanger, C., & Dumenci, L. (2012). Relations between parent psychopathology, family functioning, and adolescent problems in substance-abusing families: disaggregating the effects of parent

gender. Child Psychiatry Human Development, 43(4), 631-47. [http://dx.doi: 10.1007/s10578-012-0288-z](http://dx.doi.org/10.1007/s10578-012-0288-z)

12. Bustillos-Cotrado, A., y Laguna-León, E. (2018). Depresión y factores asociados en adolescentes de un colegio de la ciudad de Huánuco, Perú. *Revista Peruana de Investigación en Salud*, 2 (2),10-15.

13. Bustos Arcón, V. Á., & Russo de Sánchez, A. R. (2018). Salud mental como efecto del desarrollo psicoafectivo en la infancia. *Psicogente*, 21(39), 183-202.

14. Castillo, A. M., Bustamante, M. F. A., & Villegas, A. M. (2017). Percepción de los adolescentes sobre la intimidación entre iguales y su asociación con el ámbito familiar. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(2), 197-203.

15. Chávez, J., Limaylla, A., & Maza, A. (2018). Funcionalidad familiar y habilidades sociales en adolescentes. (Tesis de pregrado). Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima.

16. Congreso de Colombia. (2013). Ley 1616 del 2013. Ley 1616 de 2013.

17. Bell, L. G. & Bell, D. C. (1982). Family Climate and the Role of the Female Adolescent: Determinants of Adolescent Functioning. *Family Relations*, 31(4), 519-527.  
<http://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3600>

18. Congreso de la República. (2006). Ley 1098. Código de la Infancia y la Adolescencia. Diario Oficial No. 46.446.

19. Culpin, L., Heron, J., Araya, R., Melotti, R., & Joinson, C. (2013). Father absence and depressive symptoms in adolescence: findings from a UK cohort. *Psychological medicine*, 43(12), 2615-2626. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23673290>
20. Cuervo, A. (2010). Pautas de crianza y desarrollo socioafectivo en la infancia. *Revista Diversitas-Perspectivas en Psicología*, 6(1), 111- 121.
21. Keyes, C (2002). The Mental Health Continuum: From Languishing to Flourishing in Life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43(2), 207–222. <https://doi.org/10.2307/3090197>
22. DANE. (2018). Boletín de salud mental, suicidios y consumo de sustancias psicoactivas en Colombia. Bogotá, Colombia: DANE.
23. DANE. (2021). Encuesta de Salud Mental en Colombia: Un análisis de los efectos de la pandemia. Bogotá, Colombia: DANE.
24. Díaz García, N., & Moral-Jiménez, M. d. I. V. (2018). Consumo de alcohol, conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(2), 110-130. <https://doi.org/10.14718/ACP.2018.21.2.6>
25. Esteves Villanueva, A. R., Paredes Mamani, R. P., Calcina Condori, C. R., & Yapuchura Saico, C. R. (2020). Habilidades sociales en adolescentes y funcionalidad familiar. *Comuni@cción*, 11(1), 16-27.
26. Eyüboğlu, D., Güvenir, T., Kavurma, C., & Tas, F. (2018). Family functioning of adolescents with nonsuicidal self-injury. *Klinik Psikiyatri Dergisi-Turkish Journal Of Clinical Psychiatry*, 21(4).

27. Fernandez-Canani, M. A., Burga-Cachay, S. C., & Valladares-Garrido, M. J. (2022). Association between Family Dysfunction and post-traumatic stress disorder in School students during the second COVID-19 epidemic Wave in Peru. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9343. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35954701/>

28. Ferrari, A. (2002). *Las familias disfuncionales: Un enfoque para su comprensión y tratamiento*. Paidós.

29. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). (2021). *Guía Programática para la Crianza Durante la Adolescencia*. UNICEF. <https://www.unicef.org/lac/media/29781/file/La-crianza-durante-la-adolescencia.pdf>

30. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - Unicef. (2020). *La salud mental es determinante para que niños, niñas, adolescentes, familias y comunidades puedan salir adelante*. UNICEF. <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-salud-mentales-determinante-para-que-ni%C3%B1os-ni%C3%B1as-adolescentes-familias-y>

31. Gan, X., Xiang, G. X., Jin, X., Zhu, C. S., & Yu, C. F. (2022). How does family dysfunction influence internet gaming disorder? Testing a moderated serial mediation model among chinese adolescents. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-18. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00895-x>

32.



33. García-Nuñez, C. (2005). Habilidades sociales, clima social familiar y rendimiento académico de estudiantes universitarios. *Liberabit Revista de Psicología*, 11, 63-74.
34. Garza Sánchez, R. I., Castro Saucedo, L. K., & Calderón García, S. A. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 228-247.
35. Goodman, R. (1997). The Strengths and Difficulties Questionnaire: A research note. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 38, 581-86
36. González-Sábado, R. I., Martínez-Cárdenas, A., Fernández-López, A., Fernández-López, A., Montero-Balibrea, L., & Montero-Verdecia, D. (2019). Violencia doméstica en niños y adolescentes de la Comuna Tala Hady. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 23(2), 178-187.
37. Guibert, R. W. & Torres, M. N., (2001). Intento suicida y funcionamiento familiar. *Revista Cubana Medicina General Integral*, 17(5), 452-60. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252001000500008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000500008)
38. Haroz, EE, Murray, LK, Bolton, P., Betancourt, T. y Bass, JK (2013). Resiliencia de los adolescentes en el norte de Uganda: el papel del apoyo social y el comportamiento prosocial en la reducción de los problemas de salud mental. *Revista de Investigación sobre la Adolescencia*, 23 (1), 138–148. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2012.00802.x>

39. Hernández-Castillo, L., Cargill-Foster, N. R., & Gutiérrez-Hernández, G. (2012). Funcionalidad familiar y conducta de riesgo en estudiantes de nivel medio superior Jonuta, Tabasco 2011. *Salud en tabasco*, 18(1), 14-24.

40. Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación: 6ta Edición*. McGraw-Hill / Interamericana Editores.

41. Hunt, J. (2007). La Familia Disfuncional, Haciendo las paces con el pasado. *Hope for the heart*, 7(02), 1-14.

42. Isaza, L. y Henao, G. C. (2011). Relaciones entre el clima social familiar y el desempeño en habilidades sociales en niños y niñas entre dos y tres años de edad. *Acta Colombiana de Psicología*, 14, 19-30.

43. Kapke, T. L., Grace, M. A., Gerdes, A. C., & Lawton, K. E. (2017). Latino early adolescent mental health: Examining the impact of family functioning, familism, and global self-worth. *Journal of Latina/o Psychology*, 5(1), 27.

44. Kim, Y., Richards, J. S., & Oldehinkel, A. J. (2022). Self-control, mental health problems, and family functioning in adolescence and young adulthood: Between-person differences and within-person effects. *Journal of Youth and Adolescence*, 51(6), 1181-1195.

45. Laible, D. J., Carlo, G., & Roesch, S. C. (2004). Pathways to self-esteem in late adolescence: The role of parent and peer attachment, empathy, and social behaviours. *Journal of adolescence*, 27(6), 703-716.

46. Lamela, D., & Figueiredo, B. (2016). Coparentalidade após a dissolução conjugal e saúde mental das crianças: uma revisão sistemática. *Journal de Pediatria*, 92(4), 331-342. <https://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2015.09.011>
47. Lera, M., J. (2015). Golden5: una propuesta para mejorar el desarrollo humano a través del sistema educativo (pp 83-111). En Funes J. (Coord). *La educación a debate: cinco años de un ciclo*. Octaedro
48. Louro, I. (2003). La familia en la determinación de la Salud. *Revista Cubana de salud Pública*. 50-51. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662003000100007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000100007)
49. López Mero, P., Barreto Pico, A., & del Salto Bello, M. W. A. (2015). Bajo rendimiento académico en estudiantes y disfuncionalidad familiar. *Medisan*, 19(9), 1163-1166.
50. Ma, X., Yao, Y., & Zhao, X. (2013). Prevalence of behavioral problems and related family functioning among middle school students in an eastern city of China. *Asia Pacific Psychiatry*, 5(1), 1-8. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1758-5872.2012.00211.x>
51. Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2014). *ABCE sobre la salud mental, sus trastornos y estigma*. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud y Protección Social.
52. Ministerio de Salud y Protección Social, Colciencias. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 Tomo I*. Colombia.

53. Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Resolución número 003280 de 2018. Bogotá D.C.

54. Moreno, J. & Chauta, L. (2012). Funcionalidad familiar, conductas externalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá. *Psychologia: avances de la disciplina*, 6(1), 155-166.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862014000200004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862014000200004)

55. Negrete, C. A. & Vite, S. A. (2011). Relación de la violencia familiar y la impulsividad en una muestra de adolescentes mexicanos. *Acta Colombiana de Psicología*, 14(2), 121-128.  
<http://www.redalyc.org/html/798/79822611012/>

56. Newcomb, K., Mineka, S., Zinbarg, R. E. y Griffith, J. W. (2007). Perceived family environment and symptoms of emotional disorders: the role of perceived control, attributional style, and attachment. *Cognitive Therapy and Research*, 31, 419-436.

57. Núñez-Ariza, A; Reyes-Ruiz, L; Sánchez-Villegas, M; Carmona-Alvarado, F; Acosta-López, J; Moya- De Las Salas, E. (2020). Ideación suicida y funcionalidad familiar en adolescentes del caribe colombiano, Colombia. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39 (1).  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55969798013>

58. Olivera, A. N., Rivera, E. G., Gutiérrez-Trejejo, M., & Méndez, J. (2019). Funcionalidad familiar en la depresión de adolescentes de la

Institución Educativa Particular" Gran Amauta de Motupe" Lima, 2018.

Revista Estomatológica Herediana, 29(3), 189-195.

59. Oliva, A., Parra, A. y Arranz, E. (2008). Estilos relacionales parentales y ajuste adolescente. *Infancia y Aprendizaje*, 31(1), 93-106.

60. Olson, D. H. (2000). Circumplex Model of Marital and Family Systems. *Journal of Family Therapy*, 22(2), 144-167.  
<https://doi.org/10.1111/1467-6427.00144>

61. Orcasita, L, & Lara, V, & Suárez, A, & Palma, D (2018). Factores psicosociales asociados a los patrones de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *Psicología desde el Caribe*, 35 (1),33-48.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21359522003>

62. Organización Mundial de la Salud. (2001). Informe sobre la salud en el mundo 2001: Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas. OMS.

63. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2016). Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente (2016-2030): salud del adolescente.  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273363/B140\\_34-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273363/B140_34-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

64. Organización Mundial de la Salud. (2016a). Determinantes de Salud. Recuperado de:  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=51](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=51)

65%3A2011-determinants-health&catid=5075%3Ahealth-  
promotion&Itemid=3745&lang=es

65. Organización Mundial de la Salud. (2016b). Salud mental:  
fortalecer nuestra respuesta.  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/es/>

66. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Salud mental  
del adolescente. OMS. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-  
mentalhealth#:~:text=Se%20calcula%20que%20el%203,a%2019%20a%C3  
%B1os%20padecen %20depresi%C3%B3n](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mentalhealth#:~:text=Se%20calcula%20que%20el%203,a%2019%20a%C3%B1os%20padecen%20depresi%C3%B3n)

67. Organización Mundial de la Salud. (2022). Trastornos mentales.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

68. Organización Mundial de la Salud - OMS. (2023). Adolescencia:  
definición, vulnerabilidad y oportunidad.  
<https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>

69. Palomar, L. J. & Márquez, J. A. (1999). Relación entre la  
escolaridad y la percepción del funcionamiento familiar. Revista Mexicana de  
investigación educativa, 4(8), 299-343.  
<http://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3600>

70.

71. Palomino, P., Grande, M., y Linares, M. (2014). La salud y sus  
determinantes sociales. Desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo  
XXI. Revista Internacional de Sociología (RIS), 72. 71-75.

72. Paniagua, S., González, P. y Rueda, R. (2014). Orientación al suicidio en adolescentes en una zona de Medellín, Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 32 (3), 314-321.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12031816008>

73. Pereda, N. (2012). Menores Víctimas del Terrorismo: Una Aproximación desde la Victimología del Desarrollo. *Anuario de Psicología Jurídica*, 22, 13-24.

74. Pugliese, S. V. (2019). Vínculos familiares disfuncionales asociado al riesgo suicida en la adolescencia. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 23(1), 17-31.

75. Quiñones, J. C. G., Gacría, K. E. A., Pisco, M. L. A., Quintero, N. A. A., Lizcano, D. A., Beltrán, H. J., ... & Pinzón, J. (2018). Identificación de la salud mental en adolescentes y su relación con la familia. *Carta Comunitaria*, 26(149), 50-61.

76. Quiroz, G., Quiroz, T. y Vázquez, S. P. (2022). Funcionalidad Familiar y Autoestima, un estudio en adolescentes de Educación Secundaria de Lima Metropolitana. *Sinergias Educativas*, (1), 1-12.  
<https://doi.org/10.37954/se.vi.220>

77. Ramírez-Caján, M., & Díaz-Gervasi, G. (2017). Estilos parentales percibidos y sintomatología depresiva en escolares de secundaria. *CASUS. Revista de Investigación y Casos en Salud*, 2(2), 119-126.

78. Rangel, J., Valerio, L., Patiño, J., & García, M. (2004). Funcionalidad familiar en la adolescente embarazada. *Revista de La Facultad de Medicina UNAM*, 47(4), 243-248.

79. Sánchez Acosta, D., Castaño Pérez, G. A., Sierra Hincapié, G. M., Semenova Moratto Vásquez, N., Salas Zapata, C., Buitrago Salazar, J. C., & Torres de Galvis, Y. (2019). Salud mental de adolescentes y jóvenes víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *CES Psicología*, 12(3), 1-18.

80. Serna-Arbeláez, D., Terán-Cortés, CY, Vanegas-Villegas, AM, Medina-Pérez, Ó. A., Blandón-Cuesta, OM, & Cardona-Duque, DV (2020). Depresión y funcionamiento familiar en adolescentes de un municipio de Quindío, Colombia. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19 (5). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180465398016>

81. Shahsavari, M. (2012). A general overview on parenting styles and its effective factors. *Australian Journal of Basic and Applied Sciences*, 6(8), 139- 142.

82. Smilkstein, G. (1978). El APGAR familiar: una propuesta para una prueba de función familiar y sus usos por parte de los médicos. *Práctica familiar J.*, 6, 12-31.

83. Stringaris, A., Vidal-Rivas, P., Russi, E., Vilar, A., Fresno, C., Batlle, S., & Alda, J. (2021). Una mirada a la salud mental de los adolescentes: Claves para comprenderlos y acompañarlos. *Hospital Sant Joan de Déu*. Obtenido de [https://www. observatoriodelainfancia](https://www.observatoriodelainfancia).



es/ficherosoia/documentos/7455\_d\_Mirada-SaludMental-Adolescentes.  
Pdf.

84. Suarez Higuera, M. (2003). Familia y valores. modulo 1: escuela de padres. construyendo lo nuestro. Cooperativa Editorial Magisterio.

85. Urdiales, M. E. y Segura, M. L. (2019). Autoestima y funcionalidad familiar en estudiantes de bachillerato. Presencia Universitaria, 7(14), 38-45. <https://doi.org/10.29105/pu7.14-4>

86. Uribe Urzola, A., Ramos Vidal, I., Villamil Benítez, I., & Palacio Sañudo, J. E. (2018). La importancia de las estrategias de afrontamiento en el bienestar psicológico en una muestra escolarizada de adolescentes. Psicogente, 21(40), 440-457.

87. Valdés, M., Serrano, T., Rodríguez, J., Roizblatt, A., Florenzano, R., & Labra, J. F. (1997). Características del funcionamiento familiar que predicen conductas de riesgo en adolescentes y sus familias. Cuadernos Médico Sociales, 38(4), 14-21.

88. Wang, Y., Pan, J., Zhang, X., & Yi, C (2014). The association between family factors and child behaviour problems using dyadic data. Child Care Health Development, 26(1), 1-8. <http://dx-doi.org/10.1111/cch.12211>